

JOUEZ FRANC JEU



UNE PARTIE DE MAIN CHAUDE AU PIQUE-NIQUE

M. Nicolas.—Je ne jouerai plus si Sam me donne encore un coup comme cela.

L'ART D'ÊTRE BELLE

LES PETITES AFFECTIONS DE LA PEAU

Acné ponctuée, couperose, dartres, eczéma, boutons acné fluente, enriés, grains de beauté

Malheureusement le visage, tant par l'extrême finesse de la peau qui le recouvre, que par l'exposition continuelle à l'air par toutes les températures, est l'endroit de notre corps où se manifestent le plus facilement les petites affections de la peau.

Au nombre des plus désagréables se trouve l'acné ponctuée.

Il y a bien des différents genres d'acné : la couperose, tous les boutons, les dartres sèches, la sécrétion continue d'une matière jaunâtre et huileuse, les boutons entre cuir et chair qui ressemblent à de petits grains de plomb font partie des différentes formes de l'acné.

C'est souvent une maladie terrible qui défigure complètement ceux qui en sont atteints. De l'avis de tous les médecins, l'acné a rarement son siège dans le sang : les glandes sébacées seules sont atteintes le plus souvent. Il est donc très difficile de soigner cette maladie avec efficacité ; aussi est-il absolument nécessaire, lorsqu'on en est sérieusement atteint, de s'adresser à un bon médecin, voire même à un spécialiste.

Ainsi que je l'ai déjà dit, nous ne faisons pas de médecine dans ce journal, nous nous occupons des petites affections desquelles les docteurs se bornent à sourire.

En effet, quel femme osera demander une consultation à son médecin pour quelques points noirs qu'elle aura découverts sur les ailes du nez ou quelques légers boutons qui auront eu l'audace de s'installer sur son front. Ce serait presque un manque de respect envers l'homme de science que de le déranger pour si peu !

Revenons à l'acné ponctuée, tannes, points noirs ou vers de peau, comme il vous plaira de l'appeler.

Cette variété de la maladie, très désagréable pour une jolie femme, n'est autre que l'accumulation de la liqueur sébacée dans les glandes. Au lieu de s'épancher au dehors, elle reste à l'orifice de ces glandes ; cet orifice s'élargit et laisse voir le commencement de l'agglomération de la liqueur sébacée qui ressemble assez à la tête d'un petit ver. Depuis quelques années, les parfumeurs se sont beaucoup occupés de cet inconvénient, mais, il faut l'avouer... sans le moindre succès.

Pour les affections légères, dans lesquelles la médecine n'aime pas à intervenir, les remèdes les plus simples sont les meilleurs. Un des moyens les plus efficaces est de presser chaque point noir entre deux ongles et de cautériser ensuite avec de l'eau-de-vie à vingt degrés. Il est utile comme traitement de se servir en lotions

d'eau alcoolisée ou ammoniacale à une dose assez forte, par exemple d'une bonne cuillerée à potage par une bouteille d'eau, pour resserrer les follicules et aider à l'expulsion de la matière accumulée. On peut remplacer ces lotions par de l'alun en poudre, toujours après avoir vigoureusement pressé. Il est rare que cela ne réussisse pas. Dans le cas où les points noirs résisteraient à ce traitement répété presque tous les jours pendant un certain temps, c'est que la maladie serait assez invétérée pour recourir soit à un traitement intérieur, soit à des solutions ou pommades au soufre, au deuto-chlorure de mercure, au protoiodure de mercure ou à l'acide chlorhydrique, qui a la propriété de produire une maladie sur une autre maladie.

Bien entendu, ces médicaments ne s'obtiennent pas sans ordonnances. Quand on arrive au point d'être forcé de les employer, c'est que la maladie est assez sérieuse pour que la présence du docteur devienne indispensable.

Afin de détruire ces petites tannes si préjudiciables à la beauté du nez, certaines personnes se servent de collodion. Elles s'en enduisent le nez avant de se coucher et elles enlèvent le matin cette sorte d'épiderme, qui attire avec lui les points noirs ou tannes qui se trouvent dans la peau. Ce système est encore plus douloureux que celui qui consiste à presser avec l'ongle ; le collodion est extrêmement difficile à enlever, nous ne le recommanderons pas ; mais, si quelques-uns de nos lecteurs désirent en faire l'essai, ils feront bien de cautériser ensuite

avec de l'eau-de-vie ou de l'eau fortement alcoolisée.

Les peaux rudes et dures sont très facilement envahies par l'acné ponctuée.

Il faut joindre aux moyens bien simples indiqués plus haut un régime très doux, éviter les excès de table, ne pas manger de mets épicés. Le manque de soins, de propreté, développe l'acné.

Les très jeunes filles, ainsi que les femmes d'un certain âge, sont particulièrement sujettes à l'acné ponctuée, ainsi qu'à la couperose, autre variété d'acné.

La couperose est formée de petites pustules rouges, disséminées ou réunies par plaques. Quand on néglige de soigner cette maladie dès son début, elle peut devenir invétérée. A la longue, la peau devient violacée, rugueuse et s'enflamme à chaque instant sous l'influence de tout sentiment vif.

Cette maladie provient d'une trop grande quantité de sang dans les vaisseaux du visage. Il convient donc, comme traitement, d'éviter avant tout ce qui peut faire monter le sang à la figure, comme le froid aux pieds, les mauvaises digestions. Il sera utile de suivre un régime végétal doux, de peu manger, de ne pas séjourner dans une pièce trop chaude et sans air, de ne boire que du vin avec beaucoup d'eau, pas de liqueurs ni de viandes noires. Les gens anémiques ne sont jamais atteints de la couperose.

Le mot acné signifie sans démangeaison, c'est à cause de cette absence de démangeaison que la couperose fait partie de ce genre de maladie de peau qui comprend avant tout les maladies des glandes sébacées.

La couperose est donc une maladie sèche qui n'impose pas l'obligation de se gratter constamment, comme l'eczéma. Cependant il faut y apporter une grande attention, car, à la longue, l'épiderme finit par se détacher et il pourrait arriver qu'il se formât des pustules purulentes. C'est pour éviter d'en venir à ce point qu'il est très important de se soigner sitôt que les premières taches rouges paraissent.

Au régime indiqué, il faut joindre des lotions très souvent répétées d'eau de cerfeuil, de laitue, de son, additionnées d'un peu de vinaigre. Le petit lait est aussi très salutaire. Il est bon de prendre quelques laxatifs, la liberté des entrailles facilitant la guérison de la maladie.

Beaucoup de docteurs préconisent les pommades à l'alun et au tannin. Elles sont, dit-on, excellentes ; les pharmaciens les exécutent sans ordonnance de médecins.

Les lotions à l'eau chaude sont également recommandées ; du reste, les personnes qui ont le sang à la tête ne doivent jamais se servir d'eau froide pour les soins de propreté du visage.

Un excellent remède consiste à chauffer au bain-marie une bouteille d'eau de Barèges. On en arrose les parties malades à l'aide d'un pulvérisateur.