

# JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

ORGANE OFFICIEL DE LA SOCIÉTÉ D'HYGIÈNE DE LA PROVINCE DE QUÉBEC.

VOL. IV

MONTRÉAL, DÉCEMBRE, 1887

NO. 8.

## SOMMAIRE.

Traité Élémentaire d'Hygiène.—Protégeons la vie humaine.—Le Croup ou la Diphtérie.—Chronique de l'Hygiène en Europe, Congrès international d'Hygiène.—

## AVIS.

Nous prions nos abonnés de bien vouloir se mettre en règle avec l'administration du journal en expédiant, sans délai, le montant de leur abonnement. Les comptes qui n'auront pas été payés d'ici au 1er Janvier prochain seront mis en collection.

## Notre Prime 1888.

Toujours jaloux de propager l'hygiène au sein de la *famille canadienne française*, nous offrons en PRIME, à l'occasion du nouvel an 1888, UN MAGNIFIQUE ALMANACH ILLUSTRÉ à l'usage des JEUNES MÈRES—Hygiène de l'Enfance.

Tous nos abonnés qui paieront leur abonnement à ce journal, pour l'année finissant en mai 1888, avant le 31 décembre prochain, recevront ce bel Almanach.

La distribution de notre prime aura lieu vers la fin de décembre, au temps où nous recevrons notre commande de Paris.

## TRAITÉ ÉLÉMENTAIRE D'HYGIÈNE.

### AVANT PROPOS.

Le développement intellectuel qui s'accroît tous les jours au sein de notre population, nous permet d'espérer que, dans un avenir prochain, le Canada n'aura rien à envier aux nations qui marchent à la tête de la civilisation. L'éducation saine que reçoit notre jeunesse, le zèle énergique que déploie notre clergé pour la bien diriger dans les connaissances pratiques, dans les habitudes d'application et de travail, sont des garanties suffisantes pour assurer la marche de notre peuple dans son avancement physique, intellectuel et moral. Mais le cadre de cet enseignement pourrait être élargi, et l'étude élémentaire de l'hygiène y trouverait alors une place utile.

La science de l'hygiène est inséparable des autres sciences. Son but est d'apprendre à l'homme à user, à jouir de tout ce qui l'entoure et à se placer dans les conditions les plus favorables à son développement physique, intellectuel et moral. Nous avons donc confiance que l'hygiène recevra de la part de nos maisons d'éducation l'accueil qu'elle mérite.

Maintenant les traités d'hygiène sont nombreux. Les uns purement techniques sont exclusivement destinés aux méde-