

nemment émollients. La "cure de raisins," par exemple, est très suivie en France et en Suisses pour le traitement des maladies de l'estomac et du foie, la scrofule et la tuberculose. Elle consiste en plusieurs livres de raisin par jour, avec adjonction exclusive de pain et d'eau.

Les coings, outre leurs qualités astringentes, procurent, après leur infusion dans l'eau bouillante, une excellente lotion pour les maladies des yeux.

DR. HOME.

L'ELECTRICITÉ ET L'HYGIÈNE

On vient de faire, en Angleterre, une nouvelle et curieuse application industrielle de l'électricité. A l'aide de simples décharges électriques, on est parvenu à ce résultat singulier de débarrasser complètement l'air des poussières qu'il porte en suspension, à le filtrer aussi bien, affirme-t-on, que s'il avait passé à travers plusieurs morceaux de ouate. Cette nouvelle a son importance, car dans un certain nombre de fabriques et d'usines on a grand intérêt à dépouiller l'atmosphère des poussières qui s'y accumulent, et souvent aussi à les récolter pour leur faire subir un traitement ultérieur. Cette propriété particulière de l'électricité est évidemment appelée à rendre de grands services à l'industrie et à l'hygiène générale.

M. Henri de Parville, notre collaborateur dans son feuilleton scientifique du « Journa' des Débats, » tire de la nouvelle découverte les conclusions suivantes;

Si le fait est exact, comme on l'affirme,

on pressent facilement tout le parti que l'on pourra en tirer pour l'hygiène et la thérapeutique. Les poussières sont généralement nuisibles; il est même des poussières absolument toxiques dans certaines industries. Un balai aussi énergique que l'électricité serait bien précieux. Enfin, il va de soi que l'air de nos appartements serait vite filtré et épuré par quelques décharges d'électricité. Déjà les décharges électriques assainissent, parce qu'elles dégagent de l'ozone; que ne leur devons-nous pas si elles dépouillent l'atmosphère de nos chambres de germes qui les souillent.

DR. DE F.

DÉCALOGUE DE LA SANTÉ.

- 1o. Respiration d'air pur;
- 2o. Nourriture et boissons saines;
- 3o. Exercice modéré du corps;
- 4o. Vêtements commodes adaptés à la saison;
- 5o. Exercice des fonctions sexuelles en respectant le cours naturel de la reproduction;
- 6o. Habitation dans un climat toujours approprié à sa constitution;
- 7o. Abstention de tout ce qui peut gêner une partie quelconque du corps et de toute substance toxique.
- 8o. Propreté du corps;
- 9o. Quiétude d'esprit, et régularité de sommeil;
- 10o. Pas de mariage consanguins.

DR. J. B. BLACK.