

il y voir une espèce d'aliénation mentale, une vraie maladie qu'il faudrait soumettre à des soins médicaux ?

Nous admettons cette dernière hypothèse.

L'alcool, sous toutes ses formes, est funeste à la santé, à l'intelligence et à toutes les qualités de l'homme.

Pour terminer, disons quelques mots des boissons aromatiques, le thé et le café.

Le café est une boisson agréable, tonique et fortifiante. Pris très-chaud, le café facilite la digestion, accélère et augmente la circulation, stimule l'esprit et excite le cerveau. Le café possède les avantages des boissons alcooliques sans en avoir les inconvénients. L'usage du café est surtout à recommander après le repas et pendant les grandes chaleurs. Les personnes nerveuses feront bien d'en faire un usage très-moderé et de s'abstenir d'en prendre le soir. Le café préparé avec du bon lait est un aliment agréable, et le danger qu'on lui attribue est tout à fait imaginaire.

Le thé possède les mêmes propriétés que le café ; son usage est très-répandu dans certains pays, mais il l'est relativement peu en France ou on lui préfère le café.—MARC DE ROSSIÈNY.
—*La lancette Belge.*

Hygiène des photographes.—Le *Journal d'hygiène* reproduit d'après le Dr Carrara Zanotti d'intéressantes considérations sur ce sujet. Les photographes sont constamment exposés à certaines émanations invisibles, surtout celles de l'alcool et de l'éther. Les premiers essais donnent une véritable oppression, une constriction pénible avec sensation de prurit à la gorge, des nausées, des vertiges, un malaise général. Certains s'acclimatent bientôt, d'autres ne s'acclimatent jamais et quittent la profession.

Les accidents varient du reste. On observe la dyspepsie habituelle, les vomissements, les migraines insupportables, des insomnies. Quelquefois on voit une irritation cérébrale qui ne diffère pas de l'ivresse.

Selon l'auteur, outre les précautions relatives à la ventilation, les photographes doivent tout d'abord être absolument sobres de boissons alcooliques. Pour s'opposer aux effets des inhalations prolongées d'éther ils adopteront pour boissons la limonade, les eaux gazeuses et les préparations acidules. Contre les insomnies les préparations opiacées associées à l'aconit et à l'antimoine ont réussi tandis que le chloral et les autres hypnotiques échouaient.

Dans les cas de troubles stomacaux M. Carrara Zanotti con-