

2.30 heures de l'après-midi

Conférence de M. C. Lefèvre, professeur à l'école normale Laval.
Sujet: L'enseignement du dessin à l'école primaire.

Cinquième jour.—VENDREDI, 7 AOUT 1908.—8.30 heures du matin

Conférence de M. H. Nansot, inspecteur d'écoles, Québec.
Sujet: Conciliation entre le besoin d'activité chez les enfants et les exigences de la discipline.

10 heures du matin

Conférence de M. J.-P. LaBarre, principal de l'Ecole Champlain, à Montréal.
Sujet: L'enseignement de la grammaire française à l'école primaire.

2.30 heures de l'après-midi

Conférence de M. O.-E. Dallaire, directeur de l'Ecole d'industrie laitière, St-Hyacinthe.
Sujet: L'enseignement de l'agriculture à l'école primaire.

Sixième jour.—SAMEDI, 8 AOUT 1908.—Clôture du Congrès

HYGIENE

DE LA PROPRETÉ CORPORELLE

(Pour L'Enseignement Primaire)

La propreté corporelle est une qualité indispensable au bien-être et à la santé. On est tenu, en justice, de pratiquer la propreté sur soi, autant pour le bénéfice du prochain que pour notre avantage à nous-même.

Est-il quelque chose de plus pénible que de vivre en contact avec des gens qui ne soignent pas leur personne? Nous en rencontrons trop souvent de ces personnes, chez qui la malpropreté est passée à l'état de maladie chronique et qui ne se doutent pas le moins du monde qu'ils constituent une véritable nuisance publique. Le commerce quotidien avec un individu qui n'est pas propre devient une véritable corvée pour celui qui a des goûts un tant soit peu délicats.

Nous devons donner à notre corps des soins particuliers, et nous devons lui prodiguer ces soins tous les jours. Un lavage superficiel des mains et de la figure est loin d'être suffisant; il faudra user de fréquents lavages de toutes les parties du corps. La tête exige des soins nombreux et délicats; les oreilles, les yeux, le nez exigent une attention de tous les jours, et la bouche, cet organe si complexe et si important, sera l'objet de la plus minutieuse surveillance.

On doit se laver les mains chaque fois que l'on entre dans la maison; on devra le faire surtout après une besogne salissante et avant de se mettre à table. Conçoit-on un spectacle plus dégoûtant que la vue de quelqu'un qui mange avec des mains sales? Au point de vue de l'hygiène, le fait de porter des aliments à sa bouche avec des mains qui ne sont pas nettes est un danger pour la santé, et nous connaissons des cas d'empoisonnement dus à cette déplorable habitude.

Un bain de pieds tous les soirs avant de se mettre au lit, est une coutume des plus louables. Cette petite opération, si simple et si facile, exerce une excellente influence sur la santé générale; on fera bien de la pratiquer régulièrement.

En outre de ces lavages partiels, il faut avoir recours aux bains et aux ablutions sur toute la surface du corps.