津津有味譚

陳存仁

食品介紹 食品評論

芝蔴

舊時日本婦女愛梳雲髻，極力避免白髮，整粧時，用黑芝蔴製成的沖劑作爲烏髮之用。

芝蔴養顏容：營養缺乏的人，形容消瘦，皮膚枯憔，面多皺紋，肌肉萎黃，如不愛吃肉類，可用黑芝蔴磨粉，與合桃肉粉，黃豆粉，花生肉粉，和炒米粉，加糖拌和，作爲點心，它的脂肪容易爲人體吸收，可以促使皮膚白嫩滋潤的。

芝蔴愈目眩：凡人年齡四十歲後視力發生變化，目眩不清，眼中生花，除配眼鏡外，宜大量服黑芝蔴製成芝蔴糊，或搗碎作餡，製成糕餅。常吃之後，能使目力清明，同時如再煎服金石斛茶更好。

芝蔴油外敷：芝蔴可以搾油（即芝蔴油）白色的油質更淨此油在醫療上用處很廣（一）凡局部被火燙傷，可用蔴油塗敷，既可消炎，又可隔離空氣，減少疼痛。（二）外症初起，凡塗消散藥品，用蔴油調和，有消炎防腐之意。（三）脽腮脹，即耳下腺炎），以青黛三錢，冰片一錢，用芝蔴調勻，塗在患處，可以消腫。（四）痔瘡塗敷消炎藥品時，也應用蔴油調和，更能消炎。

舊時患便秘的人，晨間進服淨蔴油一小杯，服時比較魚肝油而無腥，可以滑潤大便。蘇東坡全集中有一封東坡致程正輔的信說：凡痔疾宜斷酒肉腥酪厚味。

「七九九」

蜚聲影壇武俠片明星 李小龍離奇喪命

▲李小龍住所
▲是一間精緻洋房
▲兒子八歲女五歲

李小龍住所，位於九龍塘金馬倫山道四十一號「松鶴小築」，該處爲兩層精緻花園洋房，爲自置物業，住所內設有健身房。

李小龍之妻名蓮黛。生有一子一女，兒子李國豪八歲，女子李香凝五歲，一家人同居住，居處極爲優雅，環境清靜。

據稱李氏返港撈得風生水起後，除自置上述住所外，並曾向外國訂購一架名廠私家車。

李氏生活美滿，但仍風雨不改，每日勤練武功及健身。

▲鄒文懷向記者談話：
▲金田中晚飯失約
▲在家不適竟昏厥

大批中國記者聞訊後。趕抵九龍塘金巴倫道四十一號地下松鶴小築李氏住宅採訪的經過情形，但李氏之美藉太太並不發表任何的消息，只在一邊飲泣悲傷。

據鄒文懷在李家向記者透露：昨晚五時許，鄒氏夫婦，偕同外籍影星，新○○七佐治拉新地。同住尖沙咀金田中晚飯，等候久時，仍未見一向守時的李小龍到來，於是致電李家，李氏之妻表示，李小龍感到身體不適，已睡去個多小時，鄒文懷致意李妻着其勿叫醒李小龍赴約，一小時後，李妻致電鄒文懷，表示李小龍昏迷床上，鄒文懷於是前往李家，將李氏送往浸信會醫院，再轉送伊院。

據鄒文懷表示：李小龍勤練武功，從不間斷，一度曾於播音室，又暈倒一次的紀錄，李氏居處，設有健身室，每日勤練身體，可能李氏在練武時，傷及頭部，不以爲意，豈料一時病發，竟於極負盛名，事業蒸蒸日上之際，發生慘劇。

昨晚事發後，李小龍之兄李彼得夫婦，曾到醫院及李宅探親。

▲李小龍開山師傅
▲乃詠春宗師葉問

李小龍創截拳道，成爲一派宗師，其成功的基礎及師承一度成謎，後經證實，李氏原爲詠春派宗師葉問的入室弟子。

李氏幼習武術，除師承詠春派外，兼習其他各家各派的專長，集其精髓，始創截拳道，柔合中外拳術精微之處，可攻可守。其成功之處，除苦習各家武術大成，及其勤奮苦練，具有獨到眼光有關。

即嘗李氏成名後，亦樂此不倦，擅沈截拳道可取之處，並解釋武術練習之道。

李氏宗師葉問，最近在港逝世，初聞李氏並無前往吊祭，一度被人譏爲「反骨」，其後証實李氏夜祭宗師，原因在不想引起太多人注目。

（三）

實事實業公司 七月份新盤

一、431McLean Dr. 一廳四大睡房，內外雅潔，新電線水喉雙浴室有車房，步行可抵唐人街，屋主已購，開價二萬六千五，可以還價。星期日二時至四時開放。

二、3346 Williams St., 十七年新一廳三睡房，土庫另有廳房，包雪櫃火爐，隨時入伙，三萬九千五百元。

三、六組柏文，街角地位，五年新，每年人息約萬元，一組有二睡房，適合自己管理，近華埠。

四、靚菓店，每日生意三百元，位於西區，平賣。

五、一八〇三東三街，全新上下層孖星六萬一千五百元，可以用舊屋相換（星期日二時至四時開放）

六、二六五號第四街東，三組廳房各自廚房廁所，每月入息三百一十元，開價三萬三千五百元。

以上請問伍澤森 電三二七、七八四二

七、4660 E. Pender St; 全新三房兩廳觀屋，雖喜士定一個街口，梗木地板，開價只五萬叁千元。

八、一〇七六東十一街，四大睡房，光猛雅潔，高爽土庫，另有廁所，位孖屋地，隨時入伙或還價，叁萬二千元。

九、煤氣埠中心飯餐館，可座八十餘人，有酒牌，業主急讓，開價叁萬一千元，試還價。

十、6566 Aubrey St., 泮你比二十二年屋三睡房，土庫另有一廳房出租，大十六尺地，近學校交通，開價三萬九千五百元。

十一、商業樓，全部水坭建築，有地底停車場，每年收租三萬四千元，開價三十四萬五千元，歡迎詢問。

以上請問楊志清 電三二四、四二壹八

實事實業公司六八二 五二八四

專代人照顧小孩

請電 弍五四、三五七七接洽。
兼承接車衣。

土庫全層出租

位於 823 McLean Drive,
電話：二五四、五三七五

中西飯館出賣

位在加西中，人口千貳百五，埠有醫院，自來水，柏油路，泳池等齊備，樓上有七廳房，生意安穩，合家庭式經營，本人經營廿多年，現因股東志圖別業，迫要出賣。洽商處
New World Cafe, P. O. Box 246, Leader, Sask

商業舖自賣

在頂市威大道，本那比區，現爲菓舖，柴生齊全，舖面闊大。請電話五貳一、〇〇七九洽

園口自賣

兩畝及三房一廳住屋一間，位 Richmond 區公路邊，即可種植及擺菜攤。請電話五貳一、〇〇七九洽

△代柬

本黨謹訂於壹九吉三年八月十九日正午十二時舉行全加洪門民治黨第廿二屆代表大會揭幕典禮寅具薄酌 敬請
全美洲洪門總部各國總支部全加民治黨總支分部達權總支社暨各洪門機構委派代表
駕臨指示禮儀曷勝榮幸
滿城全加洪門民治黨代表大會籌備處 同人敬約
The Chinese Freemasons, 69 Lagauchetiere St. West Montreal, 128 Que.

新到

祖國名貴時欵皮鞋
保證靚夾平
壹律 八折優待
賣由今天起至七月尾日止
PROGRESSIVE SHOE SERVICE
3353 Cambie St., at 17th Ave., Vancouver 9, B.C. Tel.874-1934
進步鞋業專家

宜厨工二名往埠仔

畧通英語西餐，月薪七百元，包膳宿，有意者請於下午三時與馬君商洽。電話：四三五、六四一六

宜洗盤碗女工壹名

須有經驗。電話：六八八、四八四七六八一、〇六二四 王先生接洽

華麗住宅業主自賣

位於 3054 East 6th Ave., 樓上兩睡房，樓下兩睡房，兼客廳，厨房新水喉機具，士庫兩睡房兼全部浴室機具，包括全部地氈，布簾雪櫃煲爐，地段三十三尺乘一百廿尺，取價三萬四千八百元，業主將先租賃等待新屋完竣，華友極表歡迎，用英語電話 254-7969 接洽。

菲路商號宜僱工人

Fields Stores Ltd., 宜僱管理車衣機，分類，查核與包裝等工作，不須有經驗，供應訓練，凡屬合格者得有增加工資機會，工作待遇優良，請親到 549 Carrall St., 與 Mr. V. Hetman 接洽。

宜厨師壹名

喜士定西街五十六號餐館。宜厨壹名，請電話：684-2748 或面談。

掌達利相命

吉凶禍福，婚姻美惡，事業成敗，小人侵犯，立判分明，過去必靈，未來必準，時間每日上午十時至下午八時，美多旅館壹號房，溫哥華緬街五四五號
MAYO HOTEL, ROOM 1, 545 MAIN ST., VANCOUVER 4, B. C.

宜僱女企枱與厨師

須有經驗，如意者親到 615 Dunsmuir St., Vancouver, B. C. 洽商。

有聯房出租

包電火傢俬。電話八七四、九二八四六八一、一九一貳

聘請中厨師一名

雲島華人酒家請中厨一名，月薪約七百元，包食宿，有意應徵者，祈來函詳列姓名年齡及通訊地址電話以便聯絡接洽
Mandarin Palace Restaurant
133 Station St, Duncan, B. C.

四睡房住宅業主自賣

有餐室，兩個浴室，晒陽台，車房車港，近巴士，學校與新商場，位於 Killarney 區，取價九萬貳千元，請還價。電話435-2392洽商。

域埠洪門黨社鳴謝

由一九吉叁年元月一日至六月卅日經費
民治黨支部
李關利廿五元 林穩穩夫婦 馬若夢夫婦 每五元 劉平安 鄭秋仍 李漢生 每三元 鄧月銀 曾玉庭 余秉潮 黃偉 方利 每二元五 李煦 梁爲遂 何球 每二元
達權總社
李關利廿五元 林穩穩夫婦 馬若夢夫婦 盧榮 每五元 劉平安 鄭秋仍 李漢生 每三元 鄧月銀 曾玉庭 余秉潮 黃偉 方利 每二元五 李煦 梁爲遂 何球 每二元

台山白沙哲學家 朱潔章（即朱仔松）到美

大批星盤廿元，靈符治邪病五元，由址付來年歲月日時辰，批妥代寄。
CHU KIT CHEUNG, 509 ARROWHEAD CT MODESTO CALIF. 95351 U. S. A.

中西餐館生意出賣

位於北雲交通要道及工業區，生意穩定，前舖後居，機會難得，有意者請電話九八五 二叁貳貳
Lee's Garden, 820 Marine Dr., North Van. B.C.

March 20, 1973.
Mr. T. E. Dixon,
1404 - 7th Street N.W.
Calgary, Alberta.
Canada.

Dear Mr. Dixon:
Regarding your letter of March 16, 1973 I am pleased to hear of your interest in the Nilestar program.
The status is that the trips have been approved by the United States Civil Aeronautics Board (C.A.B.) and are now being actively marketed.
As the program is an advance booking type charter (A.B.C. in Canada and T.G.C. in the United States), you will have to sign-up at least 100 days in advance of the departure.
This is the only Orient program that we have from this area. However, we do have some others from San Francisco. At this time, the program looks very promising with the first departure very close to being sold out.
I hope that you decide to fly with TRANS - INTERNATIONAL AIRLINES again.
Sincerely Yours,
(Signed) Gerald L. Johnson,
District Sales Manager,
TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES

OUR 25th YEAR TIA

來回香港平機票

由（$399元起）
現本公司設有十間辦事處爲各僑胞服務：
▲溫哥華唐人埠一一文華大廈地下6 7緬街，電話 (604)687 2855 687-1131 辦公時間星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時。
▲溫哥華之市中一一106-709 Dunsmuir St.（Granville 與 Dunsmuir 之交界）電話 (604)6871131, 687-2855 辦公時間星期一至五上午九時至下午六時，星期六上午十時至二時。
▲美國之西雅圖（舍路）一一 401 Northern Life Building 1110 Third & Spring 206)682-0866（可至電到免下午十時）星期一至五上午九時至下午五時。
於三藩市，洛杉磯，芝加哥，紐約，多倫多，倫敦及Nairobi 均設有辦事處。
▲閣下祇須付出普通經濟機票價百份之四十的費用便可享受到第一流服務，免費供應飲食，一流音樂及電影，在 DC10內，飛機是254座位之超級珍寶噴射機 DC8或345座位之 DC10
▲起飛時間已多在月前公佈，欲知七月至十月班機之詳情，請即致電來詢。
▲雖然美元及加幣貶值但本公司於一九七叁年每班機之價錢是固定的，請即與本公司接洽。莫失此最廉價之旅遊機會。
▲免費代辦旅遊證件，申請護照及入境證，須時過多月，請於起程至少四個月與本公司接洽，免誤旅程
Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airlin

奧林比亞戲院 OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

七月卅一至八月三日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕奇情拳擊超級鉅片
頂天立地 王青 高揚 林秀 陳元龍 主演
同場放映
彩色寬幕警世神奇特技鉅片
包公遊地府 江青 馮海 馬驥 金石 領銜主演
敬請留意：兩部首輪巨片同場放映
由本週起票價調整如下：
成人票 弍元正 學生壹元七毛五 小童七毛五仙
請注意 此爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票