

interrompt sa communication avec avec la rivière Hudson, et ne déchargea plus ses eaux que dans le S. Laurent.

Combien de siècles s'écoulèrent alors avant que notre fleuve se renfermât dans ses limites actuelles? Impossible de le préciser; tout indique cependant une durée fort longue, et un travail progressant continuellement, mais lentement.

(A continuer).

FAITS DIVERS.

THE PEOPLE'S COMMON SENSE MEDICAL ADVISER.—*L'Aviseur Médical des gens de bon sens.*—Tel est le titre d'un ouvrage que le Dr. Pierce, Conseiller en chef du Bureau des Médecins et Chirurgiens au Dispensaire World de Buffalo, N. Y., va bientôt faire paraître. A en juger par les quelques pages qu'on a bien voulu nous communiquer d'avance, nous pensons que ce sera un ouvrage éminemment utile pour tout le monde.

Le savant Dr. qui est le fondateur du célèbre dispensaire de Buffalo pour les maladies chroniques, n'entend pas enseigner au peuple comment on peut se passer de médecins, mais bien comment on doit veiller sur sa santé, prévenir les maladies et aider le médecin lorsque son recours devient indispensable. Tout ce qui se rattache plus ou directement à la conservation de la santé ou à son rétablissement lorsqu'elle est compromise, comme biologie, physiologie, tempérament, hygiène, soins des malades, alimentation, breuvage, ventilation, sommeil, propreté, etc., s'y trouve traité d'une manière pratique, et en termes capables d'être compris par tout le monde, les expressions techniques étant évitées autant que possible.

Combien souvent n'arrive-t-il pas qu'une indisposition légère tourne bientôt en une maladie grave, par ce qu'on n'a pas su employer à propos le traitement convenable?