

LE TRAVAIL DE LA DIGESTION

CE QUE DEVIENNENT LES ALIMENTS DANS LA BOUCHE

Quand nous mangeons, les aliments sont retenus dans la bouche par les joues et par les lèvres ; la langue les ramène sans cesse sous les dents, qui les déchirent, les coupent, les hachent, les divisent.

La salive afflue naturellement de certaines petites poches ou glandes placées dans les parois de la bouche. Elle arrive d'autant plus abondante que les aliments nous plaisent davantage ; de là vient l'expression *faire venir l'eau à la bouche*.

Ainsi triturés, les aliments se changent en pâte

mieux broyés et plus imprégnés de salive ; c'est pour faciliter cette division que l'on boit à différentes reprises pendant le repas.

La *digestion* est l'ensemble des opérations qui transforment les aliments en substance propre à nourrir et à entretenir le corps ; la mastication est la première de ces opérations.

Quand nous avalons, nous faisons passer les aliments de la bouche dans l'estomac. L'action d'avalier est en partie volontaire, en partie involontaire ; c'est la *déglutition*.

CE QUE DEVIENNENT LES ALIMENTS DANS L'ESTOMAC

A l'extrémité inférieure de l'œsophage, se trouve une poche membraneuse qui ressemble assez à une longue poire recourbée par le milieu,

par le *pylore*, c'est-à-dire par la porte. A cet orifice se trouve une valvule, espèce de soupape, qui empêche les matières alimentaires de refluer dans l'estomac.

Les noyaux de pêche, les boutons, les petits cailloux et autres objets que les enfants placent imprudemment dans leur bouche, et que parfois ils avalent par mégarde, risquent de déchirer l'estomac ou les intestins ; des noyaux de cerise mêmes ont souvent déterminé la mort, quand les enfants en avaient avalé une trop grande quantité.

La chymification est la seconde et la plus importante des opérations qui constituent la digestion ; il ne faut rien négliger pour qu'elle s'accomplisse dans de bonnes conditions. Elle dure trois à quatre heures.

REPOS BIEN GAGNÉ



—J'ai rudement travaillé, comme vous le verrez dans les publications de l'automne.

moile ; la langue les réunit peu à peu en une petite masse qu'on appelle le *bol alimentaire*.

Quand nous nous disposons à avaler, le bol alimentaire se place sur la langue, glisse entre la langue et la voûte du palais, soulève le rideau charnu, le *voile du palais*, qui donne accès dans l'*arrière-bouche*, et pénètre dans un canal musculaire appelé *œsophage* ; ce nom signifie : qui porte le manger.

L'œsophage s'élargit et se rétrécit successivement, livre passage au bol, le pousse en avant et le fait descendre jusqu'à son extrémité inférieure qui débouche dans l'estomac.

L'action de mâcher les aliments, la *mastication*, doit être faite avec soin ; les aliments se digèrent d'autant plus aisément qu'ils sont

ou, mieux encore, à un de ces sacs que les joueurs de cornemuse pressent du coude après l'avoir gonflé d'air ; c'est l'*estomac*.

Dans l'estomac, les aliments sont soumis à une opération semblable à celle qui s'est faite dans la bouche ; les parois de l'estomac se contractent et se relâchent alternativement ; des glandes analogues aux glandes salivaires sécrètent un liquide acide qui délaye le bol, le dissout en grande partie, et lui fait subir une rapide désagrégation ; c'est le suc *gastrique*, le suc de l'estomac.

Le produit de cette désagrégation est presque liquide ; on l'appelle *chyme*. L'opération elle-même s'appelle *chymification* ; c'est la *digestion stomacale*.

Le nouveau produit sort à l'extrémité opposée,

CE QUE DEVIENNENT LES ALIMENTS DANS LES INTESTINS

Nous avons vu comment les aliments se transforment en chyme : voyons maintenant ce que devient ce liquide.

Il pénètre par le *pylore* dans l'*intestin grêle*, dont la première partie peut se gonfler notablement ; cette partie de l'intestin grêle a une longueur de douze travers de doigt ; de là vient son nom : *duodénum*.

Deux glandes situées dans le voisinage y déversent des liquides qu'elles sécrètent ; l'une de ces glandes est le foie, qui fournit la *bile*. Par l'action de ces liquides, le chyme se transforme en un suc blanc, laiteux, appelé *chyle*.