

機飛乘宜不病有 拒被多婦孕腹大

「大明航空」最近宣佈，凡懷孕婦女，不論是否已屆產期，均不准搭乘該公司的飛機。這項規定，是為了保障孕婦及胎兒的安全。

據悉，目前航空公司的飛機，其機艙內的空氣壓力，與地面無異。在飛行過程中，機艙內的大氣壓力會隨高度而變化。對於孕婦來說，這種壓力變化可能會對胎兒造成影響。

此外，飛機上的震動、噪音以及狹窄的空間，也可能對孕婦造成不適。因此，航空公司為了避免不必要的風險，決定採取這項措施。



路牌太多 引致撞車

美國阿拉巴馬州的一條公路上，由於路牌太多，導致多起撞車事故。據悉，該路段的路牌設置過於密集，且方向指示不明，給駕駛者帶來了極大的困惑。

警方表示，這些路牌不僅增加了駕駛者的心理負擔，也延誤了他們的行車時間。目前，當地政府正考慮重新規劃路牌設置，以減少交通事故的發生。

代現精神 多居性女以

美國人認為，現代女性多居性，這反映了她們在社會地位、經濟獨立以及自我意識方面的覺醒。她們不再滿足於傳統的單居生活，而是追求更多的生活選擇和自由。

然而，這種多居性也帶來了一些社會問題，如家庭結構的變化和傳統價值觀的挑戰。專家認為，社會應該給予女性更多的理解和支持，幫助她們在追求個人發展的同時，也能平衡好家庭與事業的關係。

最吸引 廣告

廣告界最近流行起一種新的廣告形式，即「最吸引」廣告。這種廣告通常以短小精悍、直擊人心的方式呈現，能夠迅速吸引消費者的注意力。

專家指出，這種廣告的成功關鍵在於創意和執行力。它需要廣告主深入了解目標受眾的心理，並通過精準的語言和圖像來傳達信息。目前，這種廣告形式在電視、廣播以及戶外廣告中得到了廣泛應用。

胸有成竹

「胸有成竹」這句成語，在現代社會中有了新的詮釋。它不再僅僅指在做事之前已有把握，而是指在面對複雜挑戰時，能夠保持冷靜、自信，並具備解決問題的智慧和勇氣。

許多成功人士都具備這種「胸有成竹」的品質。他們在面對困難時，能夠從容不迫，因為他們已經做好了充分的準備。這種品質是成功的重要基石。

吃朱古力也會上癮

一項最新的科學研究發現，吃朱古力也會讓人產生上癮的現象。這與朱古力中含有的可可鹼成分有關，該成分能夠刺激大腦分泌多巴胺，從而產生愉悅感。

研究指出，這種上癮現象與藥物上癮有相似之處。雖然吃朱古力不會對身體造成嚴重傷害，但過度食用可能會導致肥胖、蛀牙等問題。專家建議，消費者應適量食用朱古力，並注意選擇健康的品牌。

長壽 秘訣

長壽的秘訣在於保持健康的飲食習慣和積極的生活態度。專家建議，應多吃新鮮蔬菜、水果和全穀類食物，減少高脂肪、高糖分的食物攝入。

此外，適量的運動和充足睡眠也是長壽的關鍵。保持樂觀向上的心態，與家人朋友保持良好的關係，這些都是促進長壽的重要因素。通過科學的生活方式，每個人都可以擁有健康的長壽。



美監獄有奇異傳統 學辦犯人馬術比賽

美國北達科他州的一監獄，最近舉行了一項奇異的傳統活動——犯人馬術比賽。這項比賽旨在通過馬術訓練，幫助犯人們改善行為、增強自信。

據悉，這項活動已經在該監獄中進行了數十年。參加比賽的犯人們在訓練中學會了如何與馬匹溝通、如何控制馬匹的動作。這項活動不僅豐富了犯人們的日常生活，也為他們提供了展示才能的機會。



亦為一手與親友見面日子

對於許多被關押在監獄中的犯人來說，與親友見面是他們最期待的日子。然而，由於監獄制度的限制，見面機會往往非常有限。

一些監獄為了改善犯人們的生活，開始提供更多的見面機會。例如，通過視頻通話或增加見面次數等方式，讓犯人們能夠更頻繁地與家人聯繫。這不僅有利於犯人們的心理健康，也有助於他們在出獄後更好地融入社會。

試圖藉此消除不安

吃朱古力不僅能讓人感到愉悅，還能幫助消除不安和焦慮。這與朱古力中含有的可可鹼成分有關，該成分具有鎮靜作用，能夠緩解緊張情緒。

然而，專家提醒，吃朱古力不應作為消除不安的唯一方法。如果感到持續性的不安或焦慮，建議尋求專業醫生的幫助。此外，適量的運動和冥想也是緩解焦慮的有效途徑。

吃朱古力也會上癮

吃朱古力會上癮，這與朱古力中含有的可可鹼成分有關。可可鹼能夠刺激大腦分泌多巴胺，從而產生愉悅感，讓人產生依賴。

雖然吃朱古力會上癮，但這種上癮與藥物上癮不同。吃朱古力不會對身體造成嚴重傷害，但過度食用可能會導致肥胖、蛀牙等問題。專家建議，消費者應適量食用朱古力，並注意選擇健康的品牌。

長壽 秘訣

長壽的秘訣在於保持健康的飲食習慣和積極的生活態度。專家建議，應多吃新鮮蔬菜、水果和全穀類食物，減少高脂肪、高糖分的食物攝入。

此外，適量的運動和充足睡眠也是長壽的關鍵。保持樂觀向上的心態，與家人朋友保持良好的關係，這些都是促進長壽的重要因素。通過科學的生活方式，每個人都可以擁有健康的長壽。

長壽 秘訣

長壽的秘訣在於保持健康的飲食習慣和積極的生活態度。專家建議，應多吃新鮮蔬菜、水果和全穀類食物，減少高脂肪、高糖分的食物攝入。

此外，適量的運動和充足睡眠也是長壽的關鍵。保持樂觀向上的心態，與家人朋友保持良好的關係，這些都是促進長壽的重要因素。通過科學的生活方式，每個人都可以擁有健康的長壽。

長壽 秘訣

長壽的秘訣在於保持健康的飲食習慣和積極的生活態度。專家建議，應多吃新鮮蔬菜、水果和全穀類食物，減少高脂肪、高糖分的食物攝入。

此外，適量的運動和充足睡眠也是長壽的關鍵。保持樂觀向上的心態，與家人朋友保持良好的關係，這些都是促進長壽的重要因素。通過科學的生活方式，每個人都可以擁有健康的長壽。

敬啟者：本人由西曆一月十四日至一月廿一日（即農曆十二月初五至十二月廿一日）前往香港辦客。在這時期內不能在本館會客。由一月廿一日起，再照常會客。新知舊友，請祈留意是荷。

左筆權敬告
緬街六一一號文華大廈二樓
二一室

志里冷氣工程公司
專修大小商業凍房冷氣工程。設計裝置及修理。忠誠為僑胞服務。快捷妥當。

電話：八七二一〇三九
八七六一一〇二二
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢俬等。各大小工程忠誠為僑胞服務。工作快捷妥當。

電話：二五四一七五〇三
六八七一四〇九四

防盜 JIM'S WELDING LTD.
（工場）324-1020
（住宅）325-8922
供應家庭及工商各界下列產品：
防盜花窗、大小鐵閘、花園欄杆、貨車鐵架、交貨快捷、上門燒焊。

快門防盜窗每日24小時
保護府上家人及財物安全
電焊部份，保用十年以上

雲城汽車修理
VANCITY AUTO REPAIRS LTD.
1344 FRANKLIN ST. 電話：251-5211
專門修理美國各種汽車及 HONDA, MAZDA, VOLVO, VW 政府執照。經驗技師 鄭宗發君主理 各項修理 絕對妥當 價錢公道

1344 FRANKLIN ST. 樓上
EAST HASTINGS

營業時間：週一至週五 上午九時至下午六時（與電話預約）
週六上午九時至下午四時

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604) 688-2933, 681-5848.
合家影 入籍相(黑白) 4張4.80
護照相(彩色) 4張8.80
耆英影 紀念相 免費送4X5一張
合家相
其他結婚相(新娘禮服免費借用)
家庭相、學生相、貨辦相、彩色
磁碟相一律八折優待。
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會員
B.C.省國際沙龍評判員
會榮獲9.C.省冠軍獎。

宇 駕駛學校
經驗豐富 教法詳盡
免費接送 歡迎查詢
全程八小時 136元
速成六小時 102元

李華電器修理
雪櫃 洗衣機 乾衣機 電爐 政府牌照 收費低廉 上門服務

電話：876-0278
251-4279

王宗龍駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
地址：7229 緬街近 57 街

本校教師，全埠經驗最豐富，保證法法達成，普通班 \$125元，絕不拖堂。

教師電話：
唐達良 253-3825
王志龍 325-7965

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY
歷史悠久，經驗豐富
254-8454 (廿四小時)
另設特別班為不懂英語的僑胞

並指導筆試 全程 130元

教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久 經驗豐富
全程 130元，並有筆試班。

馮坤威校長 438-3438

香港駕駛學校
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利街 5869 號
電話：321-3722

師資優良 經驗豐富
收費公平 免費接送
專人指導 考取筆試

校長：方勵強夫人 電話：298-4623

安全駕駛學校
安全實用·捷法速成
筆試路試·收費公平

請電：876-8434

(MIKE) 周鳳麟

萬國駕駛學校
地址：206 第六街及緬街 223 室
電話：327-9174
872-0058

校長 楊友權
教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好

城市駕駛學校
City Driving School
4522 緬街近廿九街
電話 874-4544

師資優良 經驗豐富
耐心教授 筆試路試
精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
地址：823 號喜士定東街 & HAWK (近唐人街)

歷史悠久 經驗豐富 講解詳細 捷法速成
耐心教授 免費接送 日日考取 筆試路試

唐人埠及 P.B.B. 8 小時 136元
並設有中英文筆試班

電話：253-6888 253-1333
誠聘男女教師多名

高級駕駛學校
4677 MAIN ST. ADVANCE DRIVING SCHOOL

專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
872-8717

吳志強 全程 130元

通達 駕駛學校
自創新法 傳授快捷
易學速成 合格率高

全程八鐘 136元
每時 19元

安全駕駛學校
安全實用·捷法速成
筆試路試·收費公平

請電：876-8434

(MIKE) 周鳳麟

萬國駕駛學校
地址：206 第六街及緬街 223 室
電話：327-9174
872-0058

校長 楊友權
教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好

宇 駕駛學校
經驗豐富 教法詳盡
免費接送 歡迎查詢
全程八小時 136元
速成六小時 102元