

波

京展出美城鄉油畫

舒爾茨朱穆之剪綵

京展出美城鄉油畫

舒爾茨朱穆之剪綵

【中國新聞社北京二十七日電】被里根總統稱爲「介紹美國歷史和藝術界最新一次展覽會」的《美國城鄉生活油畫展覽會》，今天上午在北京中國美術館開幕。中國國務卿舒爾茨和美國國務卿長朱穆之爲展覽會剪綵。

《美國城鄉生活油畫展覽會》展出的五十幅油畫，是美國著名畫師布魯克林博物館收藏的藝術精品，這些風景綽綽有餘的風景畫、肖像畫，顯示了美國城鄉生活不斷變化的趨勢。

上午九點三十分，舒爾茨和朱穆之來到中國美術館，同中國文化、美術界知名人士民志亮、田開渠、呂民英、艾中修、吳仲中等一起，與致歡迎詞的舒爾茨共同剪綵。

舒爾茨在剪綵後，四品舒爾茨親以幽默、發自歡快的笑聲。

穆之說：「形象地介紹美國人民生活的展覽會，一定會引起我國衆大的興趣。」

台灣美一學生 在加州遭劫殺

【合衆國際社利福尼亞州海維斯二十日電】台灣留美

「菠菜養豆腐」新見解
蘇芝

| | |
|---|---|
| 信 | 神 |
| 息 | 州 |

多年來傳流着
 一種說法，說
 菜煮豆腐，吃
 了對身體不利
 無害，反而有益呢？專家的新
 論點是：蔬菜煮豆腐，正好是
 彌補單吃蔬菜的缺點。因為，

甚至有人說，吃草在胃中結塊，不易消化，不如家庭，信以為真，避之則吉。

最近，大陸的營養專家否定了此種說法，而且提出科學根據，認為蔬菜是豆爾的營養價值好，比草吃蔬菜更好，值得提倡。

首先，蔬菜是營養豐富的蔬菜，它含有蛋白質、胡蘿蔔素、抗壞血酸、核黃素、硫和鐵質。但草中則含有較多草酸，經小腸吸收後，對腎臟內分泌造成不溶性排泄，由腎臟排出，使體內血鈣降低，多吃會引起結鈣，尤其對兒童。

結酸菜的草酸與豆爾中的草酸結合，總出來排出人體，對血鈣無害。而兩者合煮，並對血鈣結合，兩者合煮，減少草酸對腸胃中草酸含量，減少草酸對腸胃的不利是有益的。由於豆爾中的鈣多屬吸收鈣，它本身不易被腸胃吸收，而它却能阻止，定量的草酸。這樣，就起了機體內各種物質濃度的動態平衡作用。蔬菜中草酸造成腸胃降低，正好由豆爾中的鈣來補充。

大陸的報章文章，這個新論點，至少使愛吃草的兒童，對吃蔬菜煮豆腐，消除了多年來的戒心。

長江流域，實佔物產絕倫，向來是介紹了風景，作

曲江「馬壩人」遺址

將建成旅遊勝地

廣東曲江縣石峯崗中外的「馬壩」，「化石」和「石峯文化」遺址，將開發成一綜合性野外博物館和旅遊勝地。

「馬壩人」是距今十萬年前的古人石，屬於比北京猿人晚而比現代人古老的類。自然岩洞，除遺址遺迹外，還有千百個的，猶如浴池，開鑿工程包括整理浴池，修築照明設施，開挖「壩中人」洞，塑製「馬壩」狩獵場景和「壩中人」生活原景模型，展出「石峯文化」文物等。首期工程需時一年。

實力車身修理
Super Look Auto Body Ltd.
1104 CLARK DRIVE VAN. B. C.
電話：254-9111

車身修理
工作妥當
材料最佳
手工最好
價錢實惠
絕不取巧
歡迎比較

實力車身修理公司
自新張以來因嚴格
採用歐美最佳材料
及漆油，能保證質
量及工作妥當，極
受各界顧客愛戴。

為酬謝顧客
不論大小 I C B C

或私人工作一律八折優待
(贈送現金支票有經驗專人代)