

特稿 各國聖誕習俗

四、立陶宛

立陶宛人有一種特別堅硬的稻桿，這種稻桿可以切成一小段，立陶宛人用它製成星狀，十字形，花圈，菱形等裝飾物，裝飾在他們的聖誕樹上。

立陶宛在聖誕夜，家家都有一種糖果餅乾，這種餅乾是將糖果子碾磨成粉，滲入水中，而後將許多小塊硬餅浸入其中，即成，他們在聖誕夜家裏席上，必須有十二種香饈，其中包括：魚、碎肉、蘑菇、油、各種甜食，有時也備有雞、鴨、以及美味的肉圓。立陶宛亦如其它歐洲國家，有他們特有聖誕歌曲，讚美詩歌，聖誕夜，處處可聞：「我們一同歌唱」的歌聲。

五、義大利

「聖誕」是義大利人一項聖誕節傳統風俗，但有些地區的人民，正用聖誕樹替代了「聖誕」。

中世紀時期，聖誕樹被移入屋裡後，隨即舉行許多儀式，數世紀以來，聖誕樹已由木轉成一種人造的圓錐形，架子上安放著一顆耶穌基督出生時情景的圖畫，以及聖誕禮物，再加上正燃著燭光，更使其富有吸引力。

義大利南方人民有一種用鮮果裝飾聖誕樹的風俗，他們將剛採下的檸檬、橘柑、坦支爾橘、大串葡萄、用鐵樹枝掛在聖誕樹上，這些水果在聖誕夜可摘下來食之，此一風俗之由來，相傳係根據

生活講座

(一九三)

寒流到臨易受寒 飲食不慎腸胃亂

石榴皮三錢，焦炭三錢(藥店有售)，加片糖或紅糖少許，煮成茶劑，飲後水瀉也能停止。

水瀉必須從速治療，不能任其遷延時日，因為人體中的水份，是主要養分之一，瀉了之後，會使人迅速消瘦，輕則面黃唇白，四肢清冷，使人一、二日之間，會瘦去許多，體力大為消耗，瀉了兩三天之後，雖養息調治，要多時才能恢復健康。

上列三種自療的方法，僅供輕症應用，重症水份消耗太多，會引起手足抽搐的痙攣狀態，仍以延醫治療為主，決不能拖延，拖了以後，急性的水瀉會轉成慢性的瀉瀉，消耗體力是很厲害的。

泄瀉之前，腹痛腹脹，一陣瀉出，為稀薄蛋花，水份多而黃少，肛門刺激，瀉出之糞便，熱瀉而帶腥，如果瀉的次數不多，治療是很簡便的，假使一日一夜瀉至七八次以上，瀉出水份過多，名為「脫水」使人目眩腦落，面黃神倦，口渴引飲，飲食嘔吐，並不時有作嘔惡，那末，情勢就比較嚴重了。



文心書局

MOON SHUM BOOKS
112-114 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 681-4428

到新品貨批大
古聖唱古手貝參
松誕片今工穀茸
盆宮唱圖藝國成
景燈帶書品畫藥
發批沽零

文華花店

Mandarin Florist
202-611 Main St. (Main & Keefer)
Vancouver 4, B.C.
Tel: 687-9605
無任歡迎
花籃花球
結婚花球
盆栽樹木
四季鮮花
本店常備

TEL STAR T.V. ELECTRONICS
華聲無線電器行
4548 KINGSWAY, BURNABY
PHILCO FORD 飛歌牌
各款彩色黑白電視
機，立體擴聲機，
錄音機。
電話 433-4515, 876-9462, 879-1067
精工修理取價從廉
起貨快捷

樓州廣

KWANGCHOW RESTAURANT
251 E. PENDER STREET
CHINATOWN, VANCOUVER
TEL 687-8501 687-8502
正宗粵菜 精美點心
喜慶壽酌 晚飯宵夜
營業時間
星期一至星期五
由上午十時至晚上十時
星期六至星期日
由上午十時至晚上十時
逢星期日休息

館相柯何

19 E. Pender St. 電話: 681-5848
彩色射印
二張二元
護照相
每張廿三仙
藝術人像 結婚喜照
紀念照 翻印舊相
特約外影 禮服租賃
沖曬放大 又平又快

加拿大首揆
人壽保險公司
華人代理伍偉權
對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所
需各有不同，凡對兒女大學教育準備金
，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保
險，入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股
東等各種保險，如蒙賜詢，請電話接洽
歡迎。

CANADIAN PREMIER
LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.
736-6637 Res: 324-2039

院戲大氏邵

SHAW THEATRE
TEL: 684-4732 號四五二街東士喜
平特格價 大宏效功 告廣片燈 幕戲登出
今天隆重放映
邵氏出品民打鬥驚險
恐怖巨片
THE CHAMPION OF CHAMPIONS
福納春新禧恭
躬鞠仁同体全院戲大氏邵



滿堂紅實業公司
Morton-Ho Associates
Realty Ltd.
何仲生
Johnston C. S. Ho
新地址 5715 Joyce Rd.
(41 st & Joyce at Kingsway,)
185 E. Pender St. Van. 4, B.C.
電話: Office 437-1107, 688-9948
Residence 325-3965



華安公司
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 Main St. Vancouver 4, B.C.
電話: 681-8531

司公限有隆華
WAH LOONG LTD.
278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.
Tel 684-4428

新運到
冬節禮物 應有盡有
賀年商品 請為選購
唐山各種水貨
冰霜魚蝦
各種咸魚
源源運到 保證新鮮
又到今年
大幫通勝 水仙花頭
愛祖國，
用國貨！
國產鵝牌彈力內褲
每三條售價壹元四角九分
歡迎僑胞選購，
幸勿錯過機會。

CANADA TRUST
收租管理
投資地皮
買賣房屋
工商樓宇
416 MAIN ST., Vancouver, B.C.
TEL. 682-6701, 261-9351 住宅 325-0527

社行旅人證公俠壁黃
QUON H. WONG AGENCIES NOTARY PUBLIC
130 PENDER STREET EAST
VANCOUVER 4, B.C.
辦公: 684-0938 住宅: 733-3202

避寒遊覽身心康樂及時行樂
職員熱誠各種言語請來接洽
◎遠遊香港及東南亞探訪親友
◎近遊檳城及三凡市及南美洲
◎移民特價機票分期付款代辦手續
◎代定各埠酒店及遊覽各種保險
種種機票樣樣有賣
辦公: 平日照常星期六下午照開

貴兼不飽，則吾豈敢，
鳳城美點，捨我其誰。
鮮磨沙河粉 敢誇全加獨特
機製爽滑麵
斤兩味道 招牌保證
雲秘書寶路蔡根旋敬禮
B.C. Royal Cafe
119 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C.
Phone: 681-3953

億兆信託銀業
YORKSHIRE TRUST
131 PENDER STREET EAST VANCOUVER 4, B.C.
PHONE: 685-3935
有銀揭生
私人購車置業或商業貸款
以銀行利息計算，比任何
貸款公司或百貨公司特平
特別五厘
存款有政府保障每人式萬元
萬無一失
服務時間: 由星期一至星期五
每日上午九時至下午五時半
經理: 黃宗振