津津有味譚

胃力薄弱

往往兼患此症，吃了東西，經過很久時間，仍未能消化。因此引起營養不足，而造成長期虛弱。

胃力薄弱的表現症狀，即食物停滯胸頭，胃部膨滿，食慾不振，每逢進食時，沒有想吃的意思，食量較小稍食即脹，至第二次進食之時，腹內尚覺悶脹不舒，食後悶脹益甚。食物因此停積胃部，發酵腐敗，噯氣或嘔吐，人而乏生頭痛，頭重，吃靈，不眠，心悸等等的症象。

張景岳說：「所謂胃虛，或本無內傷，又無外邪，必胃虛也。」秦餐則說：「胃陽不足，脾胃素寒，不能運化水穀，此胃寒之症也。」張景岳又說：「嘔噦之治，當以溫胃補脾爲主。」胃力虛弱，影響人體營養甚大，即是中醫所以謂氣不足。

像這樣的情況，細則內沒有積極的危險，只是常則纖綿不盡，成爲虛弱的症候，使人形神消瘦，血分不足，而色青白，肢體寒冷，各種衰弱症候，叢集身。

食物貯藏不化便生發酵變性，不但噯氣頻頻，而且能損害胃壁，也是潰瘍的成因，各種的胃痛，可能損害了。有的人因食物在胃內貯藏經久不消，使胃部脹大，長則如是，便成爲胃脹症（即胃部膨脹）。如果中氣不足，肌肉鬆弛，胃部漸漸垂下去。則成爲胃下垂症。所以胃力衰弱，一定要及早醫治，否則，又是會使各種胃病發生的因素。

「四四三」

兆豐公園與聖約翰大學

于立

舊日上海兆豐公園，在英文是稱作「惡司菲而公園」的，因爲「而」而沿惡司菲而路。老上海把它稱作「梵王渡花園」，因爲「而」臨蘇州河邊的梵王渡。

兆豐公園的後門，面對聖約翰大學，這是上海最著名的英文大學，中國外交界人士與它有淵源者不少。「梵王渡大學」，甚至簡稱「梵王渡」。舊日上海，「梵王渡」是吃香的學歷，用于上海是洋場，重英文和已！

利後，兆豐公園改稱中山公園了，這是舊日上海最大的一個公園，其次是虹口公園，手邊無材料，不知其面積多少，以我看來，至少有三個維多利亞公園般大，其中草坪與花木俱勝，大概再一星期，櫻花盛放了，此刻已經破綻，那邊有櫻花林。中國園林中間得綠柳的碧桃則少，西式花圃極多，美勝錦繡，其中沒有什麼「波地」，綠茵廣濶，草徑軋得整齊。有池塘噴泉。

其中有部分是開放樂會用的，音樂會的建築仿世界著名的音樂「碗」，唯具體而微耳，夏夜常有音樂會，多數用美國海軍陸戰隊的銅樂隊主持，當然音樂會前也有座位，坐在外面聽史，隨便，我就喜歡如此。

這是純西式的公園，洋派之至，純洋派好，純中國式亦佳，中西文化而能調和又好，亂揉在一起即稱「不三不四」，才要不得，在香港這殖民地上到最多。

中西文化調和得好的應以聖約翰大學爲模範，那邊的校園是西式，樹木多而高大，校舍是中國宮殿式，走進大門感到它有濃郁的「歷史氣息」，會令到你相信這學府的「港大」不能與它比，

菓欄公司

五八五號哥街

電話 六八五 四九二九

末週 平賣三天

由三月廿四日至三月廿六日

星期五 星期六 星期日

花旗甜橙 每箱三元九五

紅皮刮番茄 一元五磅

靚生菜 三個五毛

蜜味波蘿 一元三個

靚雞笋 一元兩磅

宜西廚師一名

能說流利英文爲合，薪金從優，如意記請電話大八八、三七一六。

請中西廚師一名

如意者下午三點以後，到鳥埠 1895 Columbia St. 與周蘇接洽。

愈是知道如何旅行的人、愈信賴於旅行社。

只有每天把時間花在旅行世界的人，才能知道那裏有最低的飛機票價，最新的飛行班次，最新的旅館設備和最有意義的遊覽路程。

你不能花費你的全部時間趕着去瞭解整個世界的旅遊發展。但是你的旅行社却能如此。這正是他們的業務。

經常旅行的人請教他的旅行社怎樣替他處處節省。旅行社的服務多數並不讓你多所破費。當你旅行之時，看得要多，花得要少。首先訪問你的旅行社，或逕與本公司接洽。

日本航空 JAL JAPAN AIR LINES 777 Hornby St., Vancouver

商業樓宇 新舊房屋

各種燕梳 大小柏文

各種鮮魚 日日生鮮

華仁蛋糕

沙省區餐館平賣

本餐館位於沙省東南部，唯一唐餐經營，紅磚樓業，二樓有六大房間，殘廳座位六十餘，客廳廚房，用具齊備，本埠現有人口千五百餘，設有高等聯合中學及醫院，如有意經營此業僑胞者，請移玉步，便知詳情。 Onbow Cafe, 215 Main St, Onbow, Sask.

有房出租

適合單身男女，請於上午九時至下午八時電話二五三、一四五四

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION

加惠銀業公司

（喜士定西投資公司附屬機構，香港 滙豐銀行 係該投資公司股東之一）

地址：緬街四九五號 電話682-2694

五厘 支票儲蓄免交支票費用 每六個月計算利息一次

五厘半 紅利儲蓄每月計息一次

六厘 三個月至十一個月期存款期滿付息 一次每三個月付息一次

六厘半至七厘半 壹年至四年期定期存款 每六個月付息壹次

八厘 五年期定期存款 每六個月付息壹次

在本公司存款一如各銀行有政府保障

經理：李福泰

榮所男服店

Windsor Tailors & Men's Wear
32 E. Hastings St.,
Vancouver 4, B. C.
Phone: 681-8425

第壹流現代化男服總滙 廿八週年紀念 驚人大減價！

西裝，樓仔長褲，兩褲 半價 先到先得

襯衫 買一送一 其他各款衣裝 一律平沽

由三月壹日起至卅壹日止 壹年壹度 勿失良機

中西禮品中心

EAST WEST GIFT CENTRE LTD.
Importers & Wholesalers
379 Powell St., Vancouver, B. C.
Phone Area Code (604) 688-4324

專門批發

供應 Gift Shop 古董舖 Grocery 什貨舖銷售，精選名產佛香角香木刻竹織，紙製室內裝飾如彩色紙燈罩 Mobile 及各式風鈴，歡迎僑胞郵購。目錄及價目函索即寄

修理水喉溝通去水喉

廿四小時應命。電話 687-6222 接洽

美容院聘請女學徒

本美容院設在本埠市中心，僱聘請女學徒一名，有意愛好者請電話：每日九時至六時六八才 七才八歲 星期日及公時以後才五四、三八〇七

唐西餐館出賣

地點適中，有意者，午后電話五才四、三才三才式接洽。

三睡房屋出租

近乃路及第十表，如意者請七時後電話八七二、八〇七〇

宜足經驗西廚一名

工薪從優，請洽並列電話。 Mauer Inn P.O. Box 97, Cache Creek, B.C.

JAY'S FURNITURE & APPLIANCES STORE
135 E. Pender St. Vancouver, B. C.
685-0825 余惠霖 謝健文 876-3102

電視機皇之皇

ZENITH CHROMACOLOR 顏色 T.V.

請來參觀，我們的修理部人員是由本埠 ZENITH 公司總代理嚴格訓練出來的技師，隨時爲閣下服務。

中西餐館平賣

因人力之故，座位約一百，自動冷機，樓上居所，月租三百三十，餘銀五千五百，面議。 Phone 734-9727 Flamingo Cafe, Swan River, Man.

實業平賣

△四十七組石屎鋼筋新世柏文出賣，位於西區近飯市中心高尚住宅區，有每晨，開做六十九萬，式十餘萬現金可買，其它可充銀碼。

△尚有其它多種商業樓宇及亞柏文歡迎詢問會意洽商。公司電話 684-9172 住宅 321-6578, Pemberton Realty Corp. Ltd. 418 Howe St. Van, B. C.

舖主離埠急讓

新舖新傢俬，日做百餘元，只要頂手費一千九百元，另點費，有意面洽，請到 349 Kingsway Vancouver.

◎哀謝

先考諱景華字號盈曾公府君之喪，荷蒙宗親戚友親朋執紼素車花圈無敗並惠賜輓聯高誼隆情殁存均感哀此鳴謝

未亡人 黃氏 孤女 雪鶴 子暭 林柏新 外孫 林永敦 永睦 外女孫 林小玲 誼子李東（旁木）稚 伍傑明 同叩謝

厚惠芳名 恕不贅列

你賣香港樓

你不必到香港辦手續，你可以在加拿大收錢，不論新樓或舊樓，不論全間或分層樓，都能替你在香港出賣，請將你的住址，寄李海中行陳剛，敢你章程參閱，並請剪出這段廣告留存。

Chung Kai Hong, P.O. Box 1935, Hong Kong 通訊地址：

亞省餐館連實業出賣

本餐館開張十有餘年，生意向來興旺，遠近皆知，樓上有房四個，來去水冷暖氣俱備，今因合伴去圖別業，故將生意連實業出賣，如有倘胞意欲經營此業者請來商面議均可。

Star Cafe, P.O. 125, Oyen, Alta.

國際攝影院

香港藝術人像攝影名家 許務本 專攝 彩色 黑白

結婚喜照 家庭 團體 護照 免費代新娘化裝

★晚上及假期請先持約★

INTERNATIONAL STUDIO 874-3322 4003 KNIGHT ROAD, VANCOUVER B.C.

奧林匹亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)

三月廿一至三月廿四日 星期二至五

晚上七時半放映

彩色濶銀幕最新超級武俠巨片

追命槍

王羽 焦姣 領銜主演

場面激烈，情節動人，絕倒百出，轟動東南亞，港，台，各地，會座場場爆棚，連滿一週，座現依然爆棚！爆棚！請柔問準報實載 幸勿錯過。

同場加映 文藝巨片

亞洲影后 亞洲影帝 亞蕾 柯俊雄 領銜主演

票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛