

Les sports

On ne peut imaginer un sport plus canadien que le hockey. Non seulement le hockey canadien compte-t-il certains des joueurs les plus célèbres au monde, mais il est, de loin, le sport le plus populaire du pays, étant à la fois le plus regardé et le plus pratiqué.

Mais que l'on demande aux jeunes Canadiens et Canadiennes de 13 à 24 ans d'établir une liste de leurs activités sportives préférées, celle-ci englobera également la natation, le ski de fond et le ski alpin, le baseball, le tennis, le ballon-panier... Pour les Canadiens et les Canadiennes, le sport est absolument essentiel à une vie saine et bien équilibrée.

Les sports de glace et de neige

Plus de 450 000 jeunes font partie de ligues de hockey... et bien davantage pratiquent ce sport dans la rue, sur des lacs et dans des patinoires extérieures. Plusieurs rêvent de jouer un jour au sein de la Ligue nationale de hockey (LNH), ligue professionnelle réunissant 23 équipes nord-américaines, dont 8 dans les villes canadiennes suivantes : Calgary, Edmonton, Montréal, Ottawa, Québec, Toronto, Vancouver et Winnipeg.

Bien que beaucoup d'équipes représentent les couleurs américaines, la ligue compte une majorité de joueurs canadiens. La «saison» de hockey de la LNH (octobre-juin) s'achève par une série éliminatoire au cours de laquelle les meilleures équipes se disputent la Coupe Stanley, symbole de la suprématie dans le monde du hockey en Amérique du Nord. Cette coupe a été remise pour la 100e fois en 1992-1993.

Les Canadiens se sont extrêmement bien classés dans les compétitions internationales de hockey. Entre 1990 et 1994, l'équipe nationale masculine junior a remporté quatre championnats mondiaux sur cinq; l'équipe masculine nationale a obtenu la médaille d'argent lors des Jeux olympiques d'hiver de 1992 et de 1994; et l'équipe nationale féminine a gagné le championnat mondial en 1990, 1992 et en 1994.

Le ski, ski alpin ou ski de fond, a conquis les Canadiens. Le pays s'enorgueillit de posséder des centaines de centres de ski et une pléthore de pistes de ski de fond. Certains centres, Banff (Alberta) et Whistler (Colombie-Britannique) par exemple, sont de renommée internationale. Ces dernières années, les skieurs canadiens se sont illustrés lors d'épreuves internationales, particulièrement à l'occasion de la Coupe du monde et des Jeux olympiques d'hiver. En 1992, Kerrin Lee-Gartner a réalisé la meilleure performance de sa carrière en remportant la médaille d'or aux Jeux olympiques d'Albertville. Kate Pace a, quant à elle, continué sur sa lancée victorieuse en décrochant la médaille d'or aux championnats mondiaux de 1993 et en obtenant le deuxième rang, pour la descente, au classement général de la Coupe du monde de 1994.

Le Canada excelle également en patinage artistique. De son vaste réseau de clubs de patinage artistique est issue une imposante lignée de champions du monde et des Jeux olympiques, de Barbara Ann Scott et Elizabeth Manley à Toller Cranston en passant par Kurt Browning. Parmi les derniers Canadiens à s'être illustrés au niveau international se trouvent Elvis Stojko, médaillé d'argent aux Jeux de Lillehammer et

d'or aux championnats mondiaux de 1994, et le couple Isabelle Brasseur et Lloyd Eisler, qui a reçu la médaille d'or aux championnats mondiaux de 1993 et la médaille d'argent à ceux de 1994, ainsi que la médaille de bronze lors des Jeux olympiques d'hiver d'Albertville et de Lillehammer. Ces dernières années, la popularité de ce sport en tant que spectacle n'a pas cessé de croître.

Moins populaire que le patinage artistique, le patinage de vitesse a pourtant engendré le plus grand champion olympique d'hiver du Canada, Gaétan Boucher (deux médailles d'or et une médaille de bronze aux Jeux olympiques de 1984). En 1994, les patineurs de vitesse canadiens ont accompli des prouesses lors des Jeux olympiques de Lillehammer, où ils ont décroché une médaille de bronze et trois médailles d'argent.

La ringuette est un sport relativement nouveau qui suscite beaucoup d'intérêt parmi les Canadiens. Semblable au hockey, il est pratiqué sur la glace avec des patins, des bâtons et un anneau en caoutchouc. On compte au Canada environ 2 500 équipes et plus de 50 000 adeptes de ce sport, surtout des femmes.

Le biathlon est un sport exigeant, qui combine le ski de fond et le tir. La Canadienne Myriam Bédard a dominé les épreuves du 7,5 et du 15 kilomètres aux Jeux de Lillehammer, où elle a remporté deux médailles d'or.

Des sports pour tous les goûts

Un mythe veut que la neige et la glace limitent perpétuellement l'horizon des Canadiens. Pourtant, ce

VOICI LE



CANADA