

LA GRANDE MAJORITÉ

des maladies viennent de la pauvreté du sang qui ne peut nourrir les organes assez pour leur permettre de remplir leurs fonctions. C'est pour cela que

LE ROBUR

en rendant au sang les éléments qui lui manquent et en l'enrichissant

GUÉRIT TANT DE MALADIES.

Le Robur se vend sous trois formes : Robur Liquide, \$1.00; Robur Granulé, 50c.; Robur en Perles, 50c. aussi : Tablettes "ROBUST" Purgatives, 25c.

C. BEAUPRÉ, 73 Désery, MONTREAL, et dans toutes les pharmacies.

CERTAINS SIROPS ne se vendent qu'à l'aide du don d'une certaine quantité de timbres verts que, quoique utiles qu'ils soient, ne peuvent certainement pas guérir

LE RHUME

SI VOUS VOULEZ LE GUÉRIR, PRENEZ LE

Sirop Mathieu

de Goudron et d'Huile de Foie de Morue

C'est un Spécifique Infaillible.

Gros flacon, 35c., en vente partout.

La Compagnie J. L. Mathieu, prop., SHERBROOKE, Que.

Si votre rhume vous donne la fièvre, LES POUDRES NERVINES DE MATHIEU, prises en même temps que le Sirop Mathieu, la feront disparaître.

L. CHAPUT FILS & Cie
Dépositaires du Gros, Montréal.

LA COMMUNE EN RUSSIE

Les communes ont en Russie une existence autonome et une organisation tout à fait démocratique. Le mot "mir", qui sert à les désigner, correspond au "res publica" des Latins dont nous avons fait république. Tous les paysans font partie des assemblées du mir; les veuves même, en qualité de chefs de famille, ont droit de prendre part aux délibérations. Le mir s'assemble en plein air, le dimanche, à l'issue du culte. Toute la population y assiste, faisant cercle autour des chefs de famille qui délibèrent sous la présidence du staroste ou chef de la commune. Chacun parle à volonté et le vote a lieu par acclamation. On a le droit de recourir contre les décisions du mir, mais le cas se présente rarement. Le mir est le palladium du paysan. Il y a un proverbe qui dit: "Après le mir, on ne peut en appeler qu'à Dieu!" Les communes ont sur les personnes des droits très étendus, même excessifs. Ce sont elles qui accordent ou repoussent la permission d'émigrer; elles peuvent d'ailleurs en tout temps rappeler les émigrants. Le droit de bannir et même celui d'exiler en Sibérie sont aussi dans leur compétence.



LE CODE DE LA TOILETTE

Le célèbre professeur d'hygiène Montegazza, de Florence, qui vit dans un pays où les hommes autant que les femmes ont l'amour de la toilette voyante, a jugé utile de donner à ses compatriotes quelques conseils pratiques. Pour ne pas les effaroucher en prenant le ton dogmatique d'une loi somptuaire, il a rédigé ses idées sous une forme originale et amusante. Il a fait un "code", ou si l'on préfère un "codex de la toilette", destiné aux tailleurs, aux couturières et à leurs clients.

I. — Celui qui dispose de dix centins doit en dépenser huit pour manger et deux pour s'habiller.

II. — Celui qui a quatre dollars à dépenser pour sa toilette doit en employer trois pour le linge et un pour les vêtements extérieurs.

III. — Il vaut mieux s'habiller convenablement les sept jours de la semaine que de faire l'élégant le dimanche et d'être sale et misérable les autres jours.

IV. — Les vêtements propres donnent de la santé et de la dignité à l'homme.

V. — Les vêtements sont comme une seconde peau, à laquelle il faut autant de soins qu'à celle que la nature nous a donnée.

VI. — L'ouvrier doit avoir un costume pour l'atelier et un autre pour la vie de famille.

VII. — Avant de se commander un vêtement neuf, il faut faire un tour à la cuisine et consulter l'estomac de ses enfants.

VIII. — Une tache sur un vêtement est une honte que rien n'excuse. Mieux valent cent raccommodages qu'une tache.

IX. — Il vaut mieux porter des vêtements grossiers et neufs qu'un costume élégant déjà porté par d'autres.

X. — S'habiller mieux que ne le permettent vos moyens est un mensonge continu qui entraîne au vice et au crime.

XI. — Les excès de coquetterie pour la toilette sont comme une fausse signature.

XII. — Le cynisme dans la toilette est un signe d'exaltation, de manque de tact et quelquefois de folie.

XIII. — L'imitation des habitudes bizarres des hommes célèbres ne nous rend pas célèbres, mais ridicules.

XIV. — C'est une sottise de suivre la mode en esclave, mais c'est une folie de ne pas en tenir compte.

XV. — La grande simplicité dans la toilette répond presque toujours à l'hygiène et à l'élégance.

MARIEZ-VOUS POUR VIVRE VIEUX

On voit parfois de toutes jeunes personnes épouser de vieux millionnaires. Leur excuse, s'il en faut une, c'est l'appât du titre, de la fortune ou du rang social.

Mais l'excuse des vieillards qui prennent femme jeune, c'est le désir de la longévité. Les statistiques prouvent en effet que les vieillards vivent plus longtemps mariés que les célibataires. Les petits soins prolongent la vie!

Le docteur Zilz établit qu'en Europe, parmi les hommes qui ont passé soixante-dix ans, la proportion des décès est de quarante-cinq pour mille chez ceux qui sont mariés, contre soixante et onze chez ceux qui ne le sont pas.

Le docteur Schwartz a noté que sur cinquante centenaires qu'il a examinés, il n'y en avait pas un ni une qui fût célibataire, et que, sur les hommes qui atteignent quatre-vingt-dix, la proportion est de neuf mariés contre trois célibataires.

Voilà des docteurs qui mettent en lumière les quelques hommes que de bonnes femmes ont conduits à l'extrême vieillesse, mais qui passent sous silence tous ceux que des mégères ont fait mourir. Toutefois, il paraît très normal qu'un homme choisisse pour épouse une femme plus jeune que lui.

A New-York, en un an, le nombre des mariages où le mari comptait au moins vingt ans de plus que la femme est monté à huit cent dix-huit; mais ceux qui avaient quarante ans de plus étaient extrêmement rares. Sans aucun doute, ce sont les motifs d'intérêt qui, d'ordinaire, poussent les jeunes femmes à épouser des vieillards; mais on a compté seize cas sur mille qui étaient de rares et sentimentales exceptions.

UN POISSON AIMABLE POUR SA COMPAGNE

Ce poisson est le "Gobius minutus", que l'on trouve surtout sur les côtes bretonnes.

Avant de songer au mariage, il commence par se créer une position, c'est-à-dire qu'il se construit un petit nid destiné à abriter celle qu'il aura choisie. Il s'introduit alors sous des coquilles de "clovisse". Lorsqu'il en a trouvé une à sa guise, il la retourne prestement d'un coup de tête et la recouvre de sable, en agitant rapidement ses nageoires pectorales et en ne laissant qu'une petite ouverture, par laquelle il passe la tête. Alors il se met en quête d'une compagne. Dès qu'il a fixé son choix sur l'une des mille et une jeunes Gobius qui l'entourent, il l'invite, en nageant autour d'elle avec grâce, à gagner avec lui la coquille qui va devenir leur domicile conjugal. Lorsque cette offre est agréée, il passe dans son habitation avec sa compagne, par le petit trou dont nous venons de parler. Une fois installés, on les voit de temps en temps regarder à la petite ouverture, comme par une fenêtre. Mais qu'un voisin essaye de déranger leur tête-à-tête, le maître du logis se précipite sur l'intrus et engage un combat. Hélas! ce noble dévouement sera payé de la plus noire ingratitude. Une fois la ponte terminée, l'épousée quitte le domicile conjugal pour n'y plus rentrer, et va chercher un autre compagnon, qu'elle quittera avec la même désinvolture. Quant

SIROP du Dr LEONARD

Spécifique pour les Coliques des enfants, Diarrhée, Dysenterie, Dentition douloureuse et difficile, Toux, Rhume, et toutes maladies des Poumons.

En vente chez tous les pharmaciens.

PRIX 25 CENTS.

Préparé par la CIE CHIMIQUE "LEONARD," 3141 rue Notre-Dame, Montréal.

L'Ivrognerie Secretement Guérie



Echantillon Gratuit et circulaire contenant détails, témoignages, et prix, envoyés dans une enveloppe cachetée. Correspondance religieusement confidentielle. Incluez un timbre pour la réponse. Adressez: The Samaria Remedy Co., 23 Jordan St., Toronto, Can.

Guérit son mari. Toutes les commandes des Etats-Unis remplies de notre Bureau américain. Pas de douane à payer.

au père délaissé, il ne cherche pas à remplacer la fugitive, mais reste très, très acariâtre; le narrateur terminait en disant:

VEUVAGE

On apprenait à Benserade la mort d'une veuve, riche, vieille et très acariâtre; le narrateur terminait en disant:

Et cette vilaine vieille a été enterrée hier.

—C'est dommage, dit Benserade; quel beau parti c'eût été la veille.

L'ECHELLE AUX LAMES DE SABRE

De tous les exercices qu'on a pu voir dans les cirques américains, aucun n'a plus excité la curiosité que celui de l'échelle aux lames de sabre gravie par une jeune personne aux pieds nus.

Les lames qui forment les montants sont bien aiguisées au point de couper sans la déchirer la moindre feuille de papier. Les spectateurs, d'ailleurs, sont priés d'inspecter les lames avant les exercices. Il n'y a pas de supercherie, et il faut trouver ailleurs le truc employé; d'ailleurs, il est simple: quelques moments avant de paraître en public, la jeune saltimbanque a trempé ses pieds dans une solution saturée d'alun, de façon à s'endurcir fortement la peau. Ensuite elle reprend un bain de sulfate de zinc. En tout cas, il faut placer bien droit sur les lames la plante des pieds, sans lui faire subir la moindre déviation.

MEDECINS ET MALADES

Ont constaté, à leur grande satisfaction, que le BAUME RHUMAL guérit radicalement: toux, rhumes, grippe, bronchite, coqueluche. Dans les cas les plus graves, le BAUME RHUMAL a obtenu des guérisons inespérées.