

Bloc-Notes

J'ai déjà parlé de l'exposition d'industries ménagères organisée annuellement, depuis 1900, par la Women's Art Association et des services que cette société pouvaient rendre à la classe laborieuse de nos campagnes.

L'œuvre était bonne et méritait de réussir. Elle a reçu d'ailleurs du clergé bas canadien l'encouragement et l'approbation qu'elle méritait.

Une circulaire reçue hier de la secrétaire de cette association me fait part des résultats plus que satisfaisants qui ont été obtenus.

Les produits industriels de nos habitants, c'est-à-dire les articles confectionnés à la maison, tels que couvertures, tapis, catalogues, pièces de flanelle, étoffes du pays exposés à Montréal, Toronto, et dans plusieurs places d'eaux, ont été achetés aux plus hauts prix. On espère ouvrir bientôt un autre marché à Halifax.

L'année dernière seulement, plus de \$1,300.00 ont été payés à nos ménagères canadiennes pour ces ouvrages tissés au métier et confectionnés à la maison. Ceux qui connaissent ce qu'est la vie à la campagne, et combien l'argent est rare, réaliseront tout le bien qu'une institution encourageant les articles de fabrication ménagère, peut accomplir dans notre pays.

Les personnes désirant connaître de plus près cette œuvre, peuvent aller en visiter l'exposition permanente tenue au No. 4, Square Phillips.

J'apprends encore que Son Altesse Royale, la princesse Louise, vient de commander à la Women's Art Association, une robe en étoffe du pays, et un complet de même étoffe pour le duc d'Argyle, ainsi qu'une grande quantité de toiles de ménage.

Voilà un sincère et sensible encouragement donné à nos industries ménagères canadiennes-françaises qui ne manquera pas de porter d'heureux fruits.

M. le professeur A. Contant donnera une soirée musicale au Monument National, le 8 novembre prochain. Le public aura le plaisir de ré-entendre la messe si fort appréciée du savant compositeur, ainsi que cinq autres pièces nouvelles de sa composition. Parmi celles-ci, on compte un soli de violoncelle, un Angelus, et une Marche Pontificale intitulée Pie X, dans laquelle s'intercale quelques lignes de l'émouvant et sublime Te Deum. Notre correspondant Falstaff aura occasion de revenir sur ce sujet d'intérêt si captivant.

Si les pères du Conseil de Ville ont à cœur le bien de leur grande famille civique, ils devraient permettre à la Cie du Terminal d'étendre ses voies de communications à l'est comme à l'ouest. Une compagnie qui offre à la classe ouvrière de si grands avantages devrait être encouragée comme elle le mérite. Je pense à toutes les petites employées de manufactures à qui une réduction

dans les prix de passage serait une si bonne économie, à toutes les sténographes, clavi-graphes, demoiselles de magasins, etc, qui ne seraient pas fâchées d'épargner aussi quelques sous de leur modique salaire. Et puis combien regagnent péniblement à pied leur logis, qui, ne seraient pas fâchées de pouvoir enfin s'offrir le luxe si peu extravagant de retourner chez elles en tramways après une rude et lourde journée d'ouvrage ! Cela vaut la peine de quelque considération.

FRANÇOISE.

La Banque Provinciale

Les femmes sont de plus en plus satisfaites de la succursale de la Banque Provinciale établie chez Carsley. Conduite et dirigée par des femmes, elle semble une invitation constante à la clientèle féminine, qui y répond avec un enthousiasme toujours croissant.

La nouvelle succursale recrute ses clientes parmi les dames qui, désireuses de bien faire, ont adopté le système de payer toutes leurs notes par des chèques ; elles se trouvent déjà si bien de cette méthode qu'elles ne se lassent d'en témoigner hautement leur satisfaction. Les jeunes sténographes et clavi-graphes sont aussi bien aise de s'assurer quelques bons jours en déposant à chaque remise de leur salaire, leurs économies à la succursale établie chez Carsley.

Conseils utiles

LE MAL DE DENTS.—L'un des meilleurs moyens de combattre le mal de dents consiste à mâcher de l'écorce de cannelle. Si l'écorce est de bonne qualité, elle détruit la sensibilité du nerf, et arrête immédiatement la douleur. Une solution de 75 grains de bicarbonate de soude (soda à pâte) dans une demi tasse d'eau tiède, employée en gargarismes, rend également de grands services contre les maux de dents.

DES TERREURS NOCTURNES CHEZ LES ENFANTS—Certains enfants éprouvent parfois pendant leur sommeil des accès de terreur subite qui les réveillent en sursaut et causent dans leur entourage une véritable alarme. On observe cet accident pendant les premiers temps de la seconde enfance principalement, soit chez les enfants très nerveux, soit chez ceux dont les digestions se font mal ; à ce propos, je rappellerai le danger que l'on fait courir aux enfants en nourrissant leur jeune imagination d'histoires fantastiques ou effrayantes ; on frappe leur esprit et on peut leur causer par ces

récits des terreurs folles ; ainsi, ne parlons plus à nos enfants d'ogres, de sorciers ou de croquemitaines.

Les terreurs nocturnes se manifestent en général au commencement de la nuit. L'enfant se réveille en sursaut, pousse un cri et appelle ses parents. Il est assis sur son lit, le front couvert de sueur, criant, pleurant, se tordant les mains ; la terreur la plus vive est empreinte sur ses traits ; il voit un chien, un chat, un fantôme, un homme noir sur son lit ; il est étranger à tout ce qui l'entoure et n'a d'yeux que pour l'apparition qui se fait à lui. Il est difficile de le rassurer, les pleurs durent dix ou quinze minutes environ, puis il se calme peu à peu et reconnaît les figures qui l'entourent ; mais il supplie qu'on ne le quitte pas et qu'on n'emporte pas la lumière.

Pour combattre cet accident, on aura surtout recours aux moyens hygiéniques : exercice, bains, gymnastique ; on évitera tous les jeux qui peuvent exciter l'esprit, et, quand le soir en famille on lira à haute voix dans les journaux les faits divers, on aura la précaution d'attendre que bébé fasse dodo.

"LES CONTEMPORAINS"

Revue hebdomadaire illustrée
de 16 pages in-80

Abonnement : Un an, 6 francs ; le numéro, 0 fr. 10.—Spécimen sur demande.

Biographies parues en Août 1903 :

Louis XVI.—Jacobs, homme d'Etat catholique belge.
—Xavier de Maistre.—George Stephenson, inventeur de la locomotive des chemins de fer.

Biographies à paraître en Septembre 1903 :

Le général Dugommier—Hoffmann, conteur humoriste.—L'impératrice Marie-Louise, femme de Napoléon Ier.—Marc Séguin, inventeur de la chaudière tubulaire et des ponts suspendus.

P. H. PUNDE. TEL. 3161 OS. BOEHM.

PUNDE & BOEHM

Coiffeurs, Perruquiers et Parfumeurs

2365 STE-CATHERINE Ouest

Pres de la rue Peel MONTREAL

Ouvrages en cheveux artificiels de toute description, Coiffure de Dames, Teintures pour cheveux, Shampoo, Manicure, Cheveux brûlés, Massage du scalp.

Toutes commandes pour ouvrages en cheveux reçoivent nos soins particuliers

JEAN DESHAYES, Graphologue
13 rue Notre-Dame, Hochelaga,
MONTREAL