

CONSEILS UTILES

LE LAIT. — Le lait se gardera frais plus longtemps s'il est tenu dans un vaisseau évasé, tel qu'un bol, plutôt que dans un vaisseau profond.

MANIERE DE NETTOYER LA SERGE BLANCHE OU LE CACHEMIRE. — Si la robe est très souillée, il serait préférable de l'envoyer à un dégraisseur, mais si elle n'est que légèrement souillée, on peut la nettoyer en procédant comme suit: Mettez une certaine quantité de farine dans le four et laissez-la chauffer. Lorsqu'elle est bien chaude frottez-en toute la robe. Ensuite secouez et brossez la robe pour faire partir toute la farine. S'il reste des taches, recommencez l'opération.

COMMENT NETTOYER LES BAS NOIRS. — Les bas de fil noir ont souvent le défaut de rougir au blanchissage, parce que l'on emploie pour les nettoyer de l'eau chaude et du savon. Il ne faut jamais se servir de savon pour laver un bas noir et l'eau doit toujours être tiède. Une petite quantité de son enfermée dans un sac est agitée dans l'eau tiède; lorsque la mousse est suffisamment formée, on plonge les bas dans la préparation et on les lave fortement puis on extrait l'eau du tissu en roulant les bas dans un linge sec et on fait sécher de suite, non au grand air, mais dans un endroit sec. Pour rendre leur couleur noire à des bas de fil nettoyés, il suffit de les laisser bouillir quelques instants dans une décoction de bois de campêche.

PUNDE & BOEHM

Coiffeurs, Perruquiers
et Parfumeurs

2365 STE-CATHERINE Ouest
près de la rue Peel, MONTREAL

Ouvrages en cheveux artificiels de toute description, Coiffure de Dames, Teintures pour cheveux, Shampoo, Manicure, Cheveux brûlés, Massage du scalp. Toutes commandes pour ouvrages en cheveux reçoivent nos soins particuliers.

RECETTES FACILES

ETURGEON EN RAGOUT

On l'échaude, on enlève la peau, on le coupe par morceaux, les roulant dans la farine avec poivre, sel et clou; on les fait rôtir dans le beurre, couleur d'or, puis on ajoute de l'eau au moins un pouce au-dessus du poisson, avec thym, persil et oignon. Prêtez-y attention pour retirer les morceaux en bon ordre.

BISCUITS A LA FARINE D'AVOINE

Prenez une pinte de lait, sûr ou caillé, une cuillerée à thé de sel, de la farine d'avoine bien sassée avec laquelle vous faites une pâte un peu épaisse, une cuillerée à thé de soda que vous dissoudrez avec cuillerée de lait; beurrez une lèchefrite, et faites cuire pendant une heure, après quoi vous couperez cette galette par morceaux. L'on peut y ajouter, si l'on veut, un peu de mélasse, une cuillerée de crème et quelques épices. Ces biscuits ne se font que pour le souper.

CAMELS MOUS

Un quart beurre, un quart miel, un quart sucre; mêler le tout ensemble, cuire en tournant dans une casserole, huit à dix minutes, à partir du moment de l'ébullition. Verser dans le moule à caramels et démouler à froid.

Sommaire de "la Femme contemporaine"

I. L'éducation pratique, Saint-Elme. — II. Cœur faible jamais ne conquiert belle dame, D. B. Mac-Stuarlie. — III. Causerie de salon, Jeanne*Paul-Ferrier. — IV. Chemin secret, Lionel de Movet. — V. Extra muros, Comtesse de Custine. — VI. De la beauté, Pauline Beaufort. — VII. Poésies, Fanny Darfeuil, Gaston Strarbach, Lya Berger. — VIII. Bulletin bibliographique: I. Le libre salaire de la femme mariée, par A. Dainez, Lena von Seefeld. II. Etudes de critique et d'histoire religieuse,

par E. Vacandard, J. Chovin. — IX. Autour du Féminisme. — X. Revue des livres. — XI. Revue des périodiques. — XII. Carnet de la Revue.

Le Spécifique du Dr MACKAY
CONTRE
L'ALCOOLISME

Employé avec un succès infaillible par le gouvernement de la Province de Québec pour la réforme des alcooliques.

Les autorités municipales de Montréal ont reconnu les mérites de cette découverte merveilleuse. Dernièrement, la Commission des Finances a voté un crédit de \$500 pour faire faire un dépôt de la médecine du Dr Mackay dans tous les postes de police, afin d'empêcher, par une prompt application dans les cas urgents, les décès qui se produisent si fréquemment dans les cellules.

Pas besoin d'internement au Sanatorium: le traitement peut se donner à la maison. Pas besoin non plus de diète spéciale. Tout ce qu'il faut, c'est la volonté du malade de se guérir et de s'abstenir de spiritueux.

Cette médecine est maintenant à la portée de tous, le prix en ayant été réduit. Les effets étonnants qu'elle a produits sur les ivrognes les plus invétérés cités en cour correctionnelle à Québec et à Montréal prouvent que l'alcoolisme est une maladie guérissable.

Avec l'approbation du public et des gouvernements, et les résultats constatés, toute expérimentation nouvelle serait superflue.

Correspondance strictement confidentielle.

S'ADRESSER A LA

Leeming Miles Co., Ltd.

288 rue St-Jacques, Montréal.

Seuls agents pour la vente du

SPÉCIFIQUE du Dr MACKAY

pour la guérison de

L'ALCOOLISME

JEAN DESHAYES, Graphologue

13 rue Notre-Dame, Hochelaga

Une balayeuse "Bissells"



Balaie et nettoie des tapis dans un instant. Pas de fatigue, donne aux tapis l'apparence de neufs et dure plus que 50 balais.

Prix - \$2.50

L. J. A. SURVEYER,
6 RUE ST-LAURENT

A deux portes de la rue Craig.

MONTREAL