紅燈亮起有原因

家常話　德倫錄

一對結婚十餘載，已育有一雙子女的中年夫婦，近來在感情上出了問題，甚至在婚姻上亦亮起紅燈，男方聲言要離婚，事實上他的身邊出現了另一個女人。如果不問情由，人們便會把責任全推到男子身上。這位H太太來找我，希望我能爲她「指點迷津」，我細心聽她的敘述，並從她的說話、神態、手勢中去了解她的調性。她基本上說出了整個事情的始末。我說要解決困擾不是把矛頭指着丈夫，向着第三者（她說準備不擇手段去與那女人爭鬥，誓要把丈夫奪回來），而是先要把矛頭對準自己的個性弱點，要使丈夫回心轉意，必須先自己來個脫胎換骨。

她的丈夫是個事業心極強的人，自尊心很重，自己經營一家商業機構，一向以來都循規蹈矩，爲何近年來會改變呢？主要問題在H太太身上，她個性急，自身工作能力不強，但却好作諸般幻想，好詩詩其談，好逞強，作時下的女強人狀。在人客面前亦說話不假思索，不時弄得丈夫十分尷尬。丈夫曾勸過她，但她不接受，還自以爲是，反唇相稽。她完全忘却了夫妻互相尊重這回事，以爲他是自己的丈夫，她怎樣說、怎樣做也是理所當然的。日久生厭，他的丈夫抵再受不了氣，認爲妻子已成「頂趾鞋」，妨碍自己的生活與事業，便嘗試「脫掉它」。他目前的身邊女人是他以前的職員，很有工作魄力，又順從他，因此他認爲這對從外邊檢來的「鞋」比自己家中的「鞋」要舒服得多，雖無名份，但管他作甚，比穿一頂趾鞋一或光脚板走路要好。

家中有兩個兒子，自己有一番事業，十多二十年夫妻，這些是由紅燈轉黃燈的有利條件，但要按轉燈碧的手不在他，而在她。我勸她自己作一番檢討，重新認識自己，不要充當假女漢人，不要手低眼高口多，努力改變自己給丈夫的惡劣形象，他日情感改善後，她可以到公司裡去助丈夫一臂之力。協助他，而不是指點他，照顧他，而不是妻子女的中年夫婦，近來在感情上出了問題，甚至在婚姻上亦亮起紅燈，男方聲言要離婚，事實上他的身邊出現了另一個女人。如果不問情由，人們便會把責任全推到男子身上。這位H太太來找我，希望我能爲她「指點迷津」，我細心聽她的敘述，並從她的說話、神態、手勢中去了解她的調性。她基本上說出了整個事情的始末。我說要解決困擾不是把矛頭指着丈夫，向着第三者（她說準備不擇手段去與那女人爭鬥，誓要把丈夫奪回來），而是先要把矛頭對準自己的個性弱點，要使丈夫回心轉意，必須先自己來個脫胎換骨。

她的丈夫是個事業心極強的人，自尊心很重，自己經營一家商業機構，一向以來都循規蹈矩，爲何近年來會改變呢？主要問題在H太太身上，她個性急，自身工作能力不強，但却好作諸般幻想，好詩詩其談，好逞強，作時下的女強人狀。在人客面前亦說話不假思索，不時弄得丈夫十分尷尬。丈夫曾勸過她，但她不接受，還自以爲是，反唇相稽。她完全忘却了夫妻互相尊重這回事，以爲他是自己的丈夫，她怎樣說、怎樣做也是理所當然的。日久生厭，他的丈夫抵再受不了氣，認爲妻子已成「頂趾鞋」，妨碍自己的生活與事業，便嘗試「脫掉它」。他目前的身邊女人是他以前的職員，很有工作魄力，又順從他，因此他認爲這對從外邊檢來的「鞋」比自己家中的「鞋」要舒服得多，雖無名份，但管他作甚，比穿一頂趾鞋一或光脚板走路要好。

家中有兩個兒子，自己有一番事業，十多二十年夫妻，這些是由紅燈轉黃燈的有利條件，但要按轉燈碧的手不在他，而在她。我勸她自己作一番檢討，重新認識自己，不要充當假女漢人，不要手低眼高口多，努力改變自己給丈夫的惡劣形象，他日情感改善後，她可以到公司裡去助丈夫一臂之力。協助他，而不是指點他，照顧他，而不是妻

女經人

白雲不作飛離想　出谷傍崖自卷舒

珊如音

引力，跳槽轉工乃是理所當然。

這幾年間，已經記不起迎送多少同事了，唯是自己依舊「巍然不動」。只是一次又一次的唏噓、感漢。

有移民他去的，有外出進修的，更多的是覓得外間更好的發展機會。這年頭做打工仔女，絕對不像我們當年，更加無法和我們的前輩相拉在一起。他們年輕、活躍、好奇、嘗試，不會計較感情，更不會考慮歸屬感。

又有同事要離開了，換一個新的工作環境，當然有較佳的待遇，也有較多的機會，對於尚是年輕的同事來說，又豈會沒有數。

也許香港的年輕人都不再有「根」的感覺，反而似一株浮萍，去到那裡都有辦法生存，不會永久的依附或紮根在一個地方。

也許是社會太發達，提供的機會太多，年輕的心理，要以最短的時間得到最多的東西，把握每一個時刻，不會如我們當年那般的天真與單純，總爲了理想，那管它是否切合實際；又或者，多少講點思情，要離開一間機構或公司不是那麼容易下得定決心。都不太適合這時代了，守在崗位上，但求無風無浪便已心滿意足。轉工跳槽，非我輩矣！

（編者按：小題借錄曹聚仁先生「壩口雜詩」。）

家庭樂

一致極點難觀賞

短積克的興起

一般喜愛「男仔頭」打扮的女孩子們，都喜穿恤衫加領呔、一條牛仔褲、鈍頭皮鞋，加上那剪得短短的頭髮，看來極俏！圖中的可人兒也是一樣，一件高闊領衞衣，外披上件短「積克」，一條窄裙子，溫柔中帶有那股豪氣感！

唯一的時間交社

海角偶拾　芳草

就如澳洲大多數全職主婦一樣，每天接送孩子上下課，幾乎成爲現在我一天之內的唯一社交時間。

孩子早上九時廿分啊鈴上堂，可是學校附近，接近九時左右已經擠滿了家長送孩子的車子，大多數家長把孩子送到課室後，就三三兩兩的聊起天來，從天氣開始至物價、時事，無所不談。當然，對學校的意見，孩子學習的情況等是最主要的話題。

談上十數分鐘後，就各自歸家或上市場去，有時候，還會約上其中一位家長的家裡，喝杯早茶，嘗些糕點。這對於整天困在家務堆中的主婦來說，這無疑是一件賞心樂事。

對於新移民的我來說，這樣的早上閒聊實是得益不少，怎樣申請醫療金、那裡買肉最便宜、校服在那裡購買？……這些資料都是由這樣的機會中獲得。

雪梨一般的居民都很友善，樂於助人，尤其是華人本身，內聚力很強，只要看見是黃皮膚、黑頭髮的，大部分主動點頭打招呼。所以如果不太害羞的話，交朋友並不太困難。

可惜的是，就算是華人的圈子裡，只要有五六個人以上，就難免要用英語交談，因爲其中總有一兩位是在本地土生土長，不懂說任何中國話的了。英語就變成唯一共同溝通的語言了。所以有移民打算的朋友，不論是準備外出工作，還是只當主婦，學好英語，實是非常重要的。

各入花各眼

懷萬千

洪育華

我們在審美過程中，往往會出現這樣一些情況：對於同一個事物或形象，在某些人看來覺得很美，在另外一些人看來又覺得不美；有時候，某人對某個形象很感興趣，覺得它非常美，但在另一個時候，又覺得它不那麼美，甚至會引起相反的效果。這種對於同一形象引起的不同審美感受，或者同一形象在不同的時期會引起不同的審美感受的現象，稱爲「審美差異」。

美是發展、變化的，每一個時代有每一個時代的美。同樣人們的審美觀也是發展變化的，每一個時代，有每一個時代的審美觀。

對於人的身體各部位的美，在不同的歷史階段，也有着不同的審美標準。

尤以西方特別強調這種觀念。爲了要使腰變得纖細，發明了腰箍，種類繁多。然而，這種腰箍當然是有損健康的。但在那個時代，女性若不用腰箍，就會被視爲淫亂。

頭：在古代的埃及和非洲大陸，富庶家庭的嬰兒出世後要用木板把頭夾住，使頭長成長形，額頭扁平，因爲當時的貴族不必用頭頂東西，就想出這種怪方法使頭變形。直到十九世紀末，法國某些地方仍然盛行使頭變形的風氣，而理由據稱是爲了「優生」，或許這都是迷信而已。

腰：在美的傳統觀念中，要求女性的腰要纖細，其外形猶如一個可樂的玻璃瓶。

美容點點觀

時裝新姿

若果是在研究某一些衣着及時裝時，我們或會留意到衣着的尺寸、長短，除此之外，那就是更可以表達出的美感問題。

很多時人們都在考慮形象與美感這兩個主題，倒底那一個方面是較爲恰當一點的呢？相信喜歡時裝的人也講不出所以然來。

但是有些士女們是比較喜愛一些適當尺寸的時裝，這樣做就可以充分地把衣服的熾托做到天衣無縫了。不過，有些女性却不盡然地把衣着的多樣化因素表現盡緻。

部份士女們是較爲喜歡不太長又不太短的時裝，反而對於一些妙齡女郎。喜歡熱辣辣的形象美感時，她們的裝現就大大不同了。這裡介紹的二款十分精巧簡單的裙裝，它的外型十分具有性感象徵，再加上個人適當的身材比例，看來就大大不同了。

以下介紹的這二款短裙裝，性感加惹火，表現奇佳啦！

右，長頭髮的美麗女子，她的上身是一件以白色的長袖恤衫，外襯一件淺粉紅色的薄身外套，至於說下半截的短裙，裙身既鬆闊又舒服，頗有美感，很適合女性穿着。

左，依然是一位長髮的女子，她的上身是一件以淺粉藍色的長袖外套，襯下身的一件白色的短裙，看起來也不會覺得不慘憑哩！

天然食物最有益

心瑪國際美容學院　林親和院長

現代人的毛病，反而是吃一些日常飲食的小小心得，你以後就不必時時担心要減肥了。

1 食物不要過甜或過鹹。
2 戒除一切肉食的皮及脂肪。
3 多吃蔬菜，少吃煎炸食物。
4 不要爲了怕浪費，而吃那多出的食物。
5 不要等餓了才停吃，吃你需要的一半，因爲胃是越吃越大的，習慣了多吃，累積下來自然會肥。
6 少喝奶茶、咖啡，要喝，最好不加糖。
7 飯後甜品、酒，都是取能增肥之物。

八顆不同的維他命，據她說，有的是鈣和鉀，補充頭髮指甲的營養。有的是爲補充維他命C，有的是鐵和碘，讓皮膚紅潤，有的是爲保養皮膚。

據醫生和美容專家的見解是，人身體所需的營養，最好來自日常生活的飲食，而且，如今資源豐富的文明社會，只要不偏食，日常飲食已足夠健康養顏之需，而不必特別去補充維他命，何況維他命豈能比得上天然食物？

日常生活中，你有沒有吃維他命的習慣呢？會見有人每次飯後吃七

美容時尚

浪漫睡房設計

室內佈置　靜宜

一次地表示過，設計的款式在不同的家居場合中，是有着不同的表達方式。

這當然是沒有甚麼名家不名家的設計，表現出來的格調也迥然不同的，我們可以從一些有份量的家居設計當中，找出了一個公認的答案，那是特別不同凡响的。

透過了一連串可以作爲欣賞的睡房設計，我們實可以大飽眼福了，因爲以下介紹的這個睡房設計，特別是與衆不同的，沒有人們所說的那種侷促感受，很寬敞，再加上浪漫的情調，溢於言表。

你們的看法是否只局限於普通的顏色，不太起眼的擺設呢？這必然是沒有多大的好處的。

以下介紹的這個浪漫色彩很强的睡房設計，值得存記參考。

一，以咖啡色爲主調的睡房設計，它的地毡色彩，加上在側邊的柏椅等等，很是有趣。

二，諾曼第王朝的古典歐睡床，顏色古舊中帶有氣派，格調也不差啊！

三，以淺粉紅玉色的牆身作點綴，然後是配合着精緻的牆畫，依然可以看出它的美感。

四，織錦式的床褥及枕頭，十分高貴。

我們在以上的三幾個設計圖樣介紹當中，我們也不止，有一半以上的時間是在家庭中渡過的。選擇一個潔淨、美觀、舒適的家庭環境，這對每個人的身心健康、情緒都是有利的。每個家庭都可在現有條件下充份利用居住空間，用科學和藝術爲自己創造優良的日常生活環境。

房間布置要盡量做到使用合理，活動方便，大方雅緻，大小用具以至裝飾的色彩、材料、綫條應多樣化中保持別緻。購置家具時，要考慮房間面積、高度和個化妝用品，不只是美容，也有保護皮膚、頭髮的作用。

營養和體育是增進身體健美的最基本措施。對此，應做必要的安排。有這樣一句老話：「眞正的財富並不是金錢，而是健康的體魄與愉悅的心情。」在開支中捨得爲全家老少的健美支些錢，開展家庭體育活動（如打羽球、游泳、郊遊等），是極爲必要的。

不少人則愛擺設家具、小飾品、粉刷等方面增加住室的美感。人生活在社會環境中，其中

家庭保健信箱

陳醫生主答

運動爲何生命需要

陳醫生：

現在的看法是人應該有足夠的活動，才於健康有利，這是根據甚麼提出的呢？

姜錦雄先生：

人類很早就了解到運動對生命的重要性，早在公元前三百年前，古希臘偉大的思想家亞里斯多德曾提出：「生命需要運動」。法國啓蒙時代的著名學者伏爾泰有句名言：「生命在於運動」，說明運動於生命的重要性。

本世紀尤其是近幾十年來，人們發現心血管疾病和各種精神病大大地增多了，所謂現代文明病，如冠心病、中風、大腦血管崩樣硬化、高血壓病等，已成爲現代的一種災難。醫學界研究後認爲，人類的活動太少，加上現代社會活動引起的精神過度緊張，機械化和自動化程度的日益提高，使人們的運動量大大減少，並以比較消極的方式發生根本的變革，生活條件的改善，現代化交通和造成我們身體的體力部份縮減，肌力減退，精神的壓力却在增加。在動物實驗或對健康受試者的觀察，均證實肌力減退對機體健康所造成的破壞。要解決這種肌力減退所引起的各種疾病，最好的辦法是進行適當的運動，這就是生命需運動的理由。

人愛好。最好不要滿，有一定的活動餘地。

房間的裝飾起着畫龍點睛的作用，表現着住室主人的匠心。選用花瓶、字畫點綴可活潑氣氛，花點心思，常常得到賞心悅目的效果。

集家宜

•人鄭/强黃•

送佰上太空

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港滙豐白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
歡迎遠近採購
寄送貨快捷
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。
門市批發無任歡迎，
逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689.7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試路試　考試快最　服務期最　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888　253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠特價全程140元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮　433-4082　WAYNE FUNG
劉兆鵬　657-2823　BANG LAU
筆試　個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生　電話 251-5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢