

津津有味譚

陳存仁

貧血食療談

透視手掌還有一個簡易的檢查方法就是將自己的手掌晚間黑暗中，移近灯光之前，立時可以透視出手掌內血色濃度。血色充沛的人，整個手掌和五指全部現出鮮紅色，燦爛可觀，好像霓虹一般的華麗。貧血患者就不同，反映出來的顏色，黯淡無華。

如果不在晚間灯光下透視手掌和五指的血色，在白天可將手掌放於強烈的陽光之下，也能見到血色的濃度。

察看頭髮：除此之外，還可以檢驗頭髮的疏密濃密有無脫落，和頭髮的色澤光澤等，也可以知道血液充沛與否？

以上的情況，再與體形豐滿和消瘦，

法就是將自己的手掌晚間黑暗中，移近

灯光之前，立時可以透視出手掌內血色濃度。血色充沛的人，整個手掌和五指全部現出鮮紅色，燦爛可觀，好像霓虹一般的華麗。貧血患者就不同，反映出來的顏色，黯淡無華。

如果不在晚間灯光下透視手掌和五指的血色，在白天可將手掌放於強烈的陽光之下，也能見到血色的濃度。

察看頭髮：除此之外，還可以檢驗頭髮的疏密濃密有無脫落，和頭髮的色澤光澤等，也可以知道血液充沛與否？

以上的情況，再與體形豐滿和消瘦，

造成許多病症，對身體各部都有關係。貧血的患者，影響人體很大，能够

現將貧血的證象，從頭到起。貧血最嚴重的人，頭暈稍一轉動，就昏眩特甚。乃至整個腦部好像有一個

徵聘正宗北菜廚師

副廚師各一名

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

培仔宜唐西厨二名

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

談譯許謝阮五姓宗親

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

五月份打街東住宅出售

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

菜仔舖平讓

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

來回香港機票

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

特別廉價佳音！

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

華人代理伍偉權

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

加拿大首揆

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

人壽保險公司

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

加拿大領事

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

皮革衣廠宜裁剪工人

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

光猛靚房出租

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

中西餐館出賣

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

宜業餘推銷員十名

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

快捷相宜修理水喉

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

旅館請人看更

工金從優，精電雲升，下午七時至九時

多汗症不可忽視

人體發汗，原是生理上調節體溫方法，然不少人都有此需要，如淡汗，盜汗，虛汗，加

基於冷感，兒童阻礙發育，成人精神萎靡，保持健康，不可忽視。萬

汗寶」，「汗寶」乃名中醫藥，金用中藥，不含有化學成份，無副作用，能調和汗寶，基本止汗。

汗寶「汗寶」與治失眠「睡寶」，治貧血「治貧血」，在臨牀上證明有確切效果。

每盒十服裝，「汗寶」與治失眠「睡寶」，在臨牀上證明有確切效果。

汗寶「汗寶」與治失眠「睡寶」，在臨牀上證明有確切效果。

保醫藥

人體發汗，原是生理上調節體溫方法，然不少人都有此需要，如淡汗，盜汗，虛汗，加

基於冷感，兒童阻礙發育，成人精神萎靡，保持健康，不可忽視。萬

汗寶「汗寶」乃名中醫藥，金用中藥，不含有化學成份，無副作用，能調和汗寶，基本止汗。

汗寶「汗寶」與治失眠「睡寶」，在臨牀上證明有確切效果。

汗寶「汗寶」與治失眠「睡寶」，在臨牀上證明有確切效果。