



FORCE, VIGUEUR, SANTE

Rapidement obtenus par l'emploi de ANCHOR WEAKNESS TONIC

Sa composition scientifique en fait le plus puissant des toniques. Il convient aux convalescents, vieillards, femmes, enfants et aux personnes débiles et délicates.

En vente dans toutes les bonnes pharmacies

W. BRUNET & CIE Limitée

Pharmaciens en Gros DISPOSITAIRES

139 RUE ST-JOSEPH — QUEBEC

soit reposez-vous encore. Ne vous hâtez pas de manger pour courir à l'atelier, mais prenez après votre repas un instant de repos et, si vous sentez très fatigué pendant que vous êtes au travail, buvez un verre de lait au milieu de l'avant-midi et au milieu de l'après-midi. Vous vous sentirez ainsi moins fatigué à la fin de la journée.

Difficulté de trouver un emploi au grand air qui soit peu fatiguant. Ne cherchez pas un emploi facile sur une ferme. Pareil emploi n'existe pas. Le travail auquel vous êtes habitué à l'intérieur, à moins qu'il ne soit très nuisible à la santé, signifie, même avec les désavantages qu'il comporte, que vous serez moins exposé aux intempéries, que vous aurez moins de fatigue, que vous aurez moins heures plus régulières, et un meilleur salaire qui vous permettra de vous donner plus de confort au logis. Donc, si vous le pouvez, reprenez votre ancien emploi; mais, consacrez toujours vos loisirs à l'achèvement de votre cure durant au moins une année et davantage, si vous avez été gravement atteint. Très vraisemblablement, ce n'est pas votre travail qui avait rendu victime de la tuberculose, mais plutôt le mauvais emploi que vous faisiez de vos quatorze heures de loisir. De même, la durée de votre cure dépendra de l'emploi que vous ferez de ces heures de loisir.

LA TUBERCULOSE
Comment la prévenir et comment la guérir

XI.— Quel genre d'occupation doit-on choisir après que les bacilles tuberculeux ont cessé d'être actifs?

Vote ancienne occupation est généralement la meilleure. Dans la majorité des cas, il vaut mieux que le tuberculeux reprenne son ancienne occupation, à moins qu'il n'y soit exposé à la

poussière, à l'humidité, à des irritants, à un grand effort physique, ou encore à moins que ce genre d'occupation n'ait été la cause de sa maladie. Si vous prenez grand soin d'utiliser les quatorze ou seize heures que vous avez pour vous reposer, les autres huit heures ne sauront vous nuire, pourvu que l'endroit où vous travailler ait une quantité suffisante de lumière ou mieux encore de soleil, et qu'il soit bien aéré. Prenez tout le repos possible à l'heure de votre repas au milieu du jour, et de retour chez vous le

Une Ame Du Ciel

Envoie-toi petite Olive
Ton séjour est à l'Eternel
Non plus sur cette froide rive

Car tu es une âme du ciel
Toussant! Carionnait hier l'air
des donjons, mais ce soir ce sont
des notes de mélancolie que mur-
mure au beffroi le tocsin de l'An-
gélus... Partout dans l'air impos-
sible des âmes errantes... Et pen-
dant que sous les murs du monas-
tère les fronts sont inclinés au ri-
tes de la commémoration, le ment
descend le soir... Le ciel de per-
verche s'est assombri, et à l'ho-
rison l'archer divin en disparaissant
a laissé des traînées de flammes
qui empourpreront les cimes et
plongent dans l'onde calme de la
rivière des éclats d'or et de chry-
sophrases! Au versant de la mon-
tagne, mais dominant la vallée,
dans un enclos tout blanc et orné
de lierre et de verdure, s'étend
le cimetière des soeurs, aux allées
sablonneuses, au Christ d'albatre,
et à l'ordre exquis, où règne une
paix profonde et où ce soir les an-
nances s'imprègnent de souve-
nirs... "Il est équitable qu'une
fois l'an notre pensée se porte
vers ces tombes qui sont le ber-
ceau de notre enfance intellectu-
elle", et ce soir une phalange de
mémoire a envahi ce lieu funèbre
et va saluer ces tombes ornées d'une
croix noire et de quelques fleurs
à la corolle fanée... Ici la pen-
sée fait halte devant celle d'une
ancienne maîtresse de classe. Là
c'est une ancienne garde de pen-
sionnat qu'on aimait tendrement,
et qu'un jour, victime du dévou-
ment alla aussi goûter le repos
sous cette froide terre. La bas
c'est... Oh! mais qu'est-ce?...
Quelle est cette forme blanche
auréolée, penchée sur une tombe,
telle un blanc lys incliné?... C'est
une robe diaphane semée de per-
les et de rubis; puis de grandes
ailes d'or, et un front nimbé de
gloire qui s'élève maintenant vers
le haut mur du cloître sis à quel-
que cent mètres, et sur cette figu-
re angélique des lèvres purpuri-
nes murmurent dans un sourire:
"C'est là"... Oh! oui, c'est là sans
doute que sous la bure tu as vain-
cu la chair, et de là te vient tant

AU FOYER

de gloire! Mais, céleste Chérubin,
qui es-tu?... Alors un regard ten-
dre et inoubliable se plongeant
comme autrefois jusqu'au fond
même de notre âme va dire, mieux
qu'aucune parole: "C'est la petite
Olive qui, déjà mûre pour le ciel,
quitta il y a un an cette froide ri-
ve..."

Un souffle de la brise, un ca-
price du crépuscule, et tout a dis-
paru!...

Et par delà l'azur, ornant le pa-
ris, avec l'onde du soir, montant
vers l'éternel,
Un joyeux tire d'aile en cet ins-
tant redis:
"Ce n'est plus moi d'antan, C'est
une âme du ciel."
Clairette
St.-Leonard ce 2 novembre, 1923

Humbert, qui sauva l'armée an-
glaise du général Gough du dés-
astre, est mort.

Mangin est l'un des princi-
aux membres du conseil supé-
rieur de la guerre en France, avec
Franchet d'Espèrey l'ancien com-
mandant d'Orient et Fayolle,
devenu maréchal lui aussi.

Lord Bing de Vimy est gouver-
neur général du Canada.

Le roi Constantin, le czar Ni-
colas, l'empereur François Joseph
et son successeur Charles sont
descendus dans la tombe.

La czarine et ses filles ont été
assassinées; l'impératrice Zita
cherche à engager ses derniers
bijoux pour vivre.

Clémenceau se repose en é-
crivant un livre sur la philosophie,
il espère vivre encore 15 ans et se
porte comme un charme.

Lloyd George, après avoir fait
la propagande anti-française en
Amérique, fait la lutte au gouver-
nement Baldwin.

L'ex-président Wilson se repo-
se.

Bonar Law est mort.

Viviani est avocat.

Kernsky qui a gouverné 138-
000,000 d'êtres humains est repor-
ter dans un journal de Prague.

Après avoir couché dans un lit
de czar, il repose maintenant le
soir sur un grabat dans une man-
sarde.

Wrangel, l'ancien commandant
de l'armée "blanche", vit modestement
au château de Fougères que lui a donné le gouvernement
français.

Broussiloff est au service des
Soviets, bien que sa fille unique
ait été assassinée par eux.

Korniloff est mort, Von Kluck
est mort, Von Heeringen est mort,
le général Wilson est mort, Kit-
chner est mort.

Lord French est inspecteur d'ar-
mées en Angleterre.

Le grand duc Nicolas se repo-
se en France. Son neveu le grand
duc Alexandre érit dans des re-
vues.

Poincaré est toujours à la roue,
et il manoeuvre avec une expé-
rience et une sûreté de main con-
somées.

Mussolini, qui s'est battu dans
les tranchées, occupe maintenant
le poste que Nitti occupait pen-
dant qu'il se battait.

Et le héros inconnu de tous
les pays attend encore que sonne
l'heure de la véritable histoire.

Le monde corrompt tout, même
la femme; mais elle échappe
au monde par deux portes que
Dieu lui a dès longtemps ouver-
tes: la virginité et la maternité.

Lacordaire.

Que Sont-ils Devenus?

Que sont devenus tous les
grands chefs de la grande guerre?
Joffre est maintenant conseiller
technique du grand état-major
français.

Foch est resté à la tête des ar-
mées françaises.

Haig s'occupe des vétérans an-
glais et est à la tête d'une grande
fabrique de whiskey.

Pétain est généralissime fran-
çais.

Pershing est généralissime amé-
ricain.

Diaz est un peu oublié.

Cadorna est encore en disgrâce.

Beatty est resté premier lord de
l'Amirauté britannique.

Lex-kaiser fend du bois à Doorn
et intrigue avec les impérialistes
allemands tout en refusant de pa-
yer l'impôt à la Hollande.

L'ex-kronprinz rêve au jour où
il viendra prendre comme empereur
allemand l'épée de Frédéric le
Grand.

Hindenburg prépare la nouvelle
guerre.

Ludendorff est en prison.

Von Tirpitz se repose à Baden;
il a complètement oublié le "Lu-
sitania".

Mackensen dresse les recrues
de la Prusse Orientale pour la
"guerre de revanche".

Le vicomte Allenby, autrefois
de Jérusalem, est maintenant gou-
verneur de l'Egypte "indépendante".

Castelnau est président de la
commission militaire de la Cham-
bre française.

Gouraud, qui est venu récem-
ment aux Etats Unis, est gouver-
neur de Paris.

Procurez-vous

UN BOCAL de POISSONS DORES

GRATUIT!

Vendredi—Samedi—Lundi,

Les 30 Nov., 1 & 2 Decembre,

Chez STEVENS Bros

"The Edmundston Pharmacy"

300 Bocaux contenant chacun 2 Beaux Poissons Dorés.
COMMENT SE LES PROCURER?
Nous les donnons absolument gratuits avec chaque
achat de \$1.00 des articles suivants seulement.

Loction de Toilette Almond 50c	Boeuf Fer et Vin \$1.00
Savon de Goudron Liquide 50c	Creophos 1.00
Rehmac 1.25	Huile de Foie de Morue Nyal 1.00
Pâte à dent Médailon 35c	Emulsion 50c et 1.00
Rouge Day Cream 50c	Pâte à dents Peredix 25c
Pâte Dentacolor 50c	Poudre de Toilette Nysis 50c
Castoria A. D. S. 25c	Crème Nysis 50c
Pilules pour le Foie A. D. S. 50c	Pâte à dents Nyal 25c
Onguent de Famille 50c	Sirop de Figue et Senné 50c
Sirop de Cerises Sauvages pour Rhume 35c	Onguent Carbolic 25c
Beauty Balm de Nyal 50c	Onguent domestique 50c
Lait de Magnésie Nyal 50c	Tonic de Fer Peptonisé 1.25
Talcum de Nyal 25 et 50c	Tonic Digestif 1.00
Bonbons "Gelée" Spécial... 40c la lb	Purificateur du Sang 1.00

Nous ne pouvons promettre que notre approvisionnement durera jusqu'à lundi, nous nous attendons que tout sera vendu samedi soir. Donc, venez de bonne heure.

"Vraiment, garde! il n'y a pas de meilleur préservatif contre l'Influenza et la Pneumonie"

LA PREPARATION

BUCKLEY

POUR LA BRONCHITE

Le préservatif unique et éprouvé, et le remède garanti contre

TOUX, RHUMES, BRONCHITES

40 DOSES 75¢ CHEZ TOUTS LES PHARMACIENS