

de même ; de s'exposer aux intempéries de l'air, par exemple, de laisser ses fenêtres ouvertes durant la nuit : rien de plus dangereux que cette coutume, surtout dans un temps de choléra. C'est durant la nuit qu'il fait son entrée, au point du jour. Fermez-donc vos châssis durant la nuit, et allouez-vous une couverture extra.

5° La flanelle sur la peau ! c'est un " pararcholéra " par excellence ; comme la barre d'acier est un " paratonnerre ! " couvrez-vous en donc ; portez chemises, caleçons, jupes et jupons de flanelle, si le choléra paraît ; et s'il le faut, vendez pour cela vos bijoux et votre parasol !

En addition, une bande de flanelle autour du corps, sur l'abdomen, est un excellent moyen de garantir les intestins, qui sont le siège principal de la maladie. Que les pieds soient toujours secs et chauds : c'est ouvrir une porte au choléra que de rester les pieds froids. Tout le monde sait que le froid ou l'humidité aux pieds sont pour plusieurs des occasions de sérieuses indispositions.

6° Vient ensuite le régime : par régime on entend parler du boire et du manger, et, si pour se tenir en bonne santé, et vivre longtemp, ils est nécessaire d'observer un bon régime, il devient vingt fois plus urgent encore d'y faire attention durant l'épidémie du choléra.

Le choléra cherche les ivrognes, de préférence. Ceci n'est pas une hypothèse en l'air ;