新生嬰兒的「視聽」學習

林麗

（續昨）新生兒喜歡看人的面孔，尤其是看媽媽的面孔，這是大家都知道的。但原來新生兒每次只能看一個特點，譬如他只看着你的鼻子，或眼睛，他要到兩三個月大時才能把鼻子和眼睛合起來看，整個面孔都看到。還有，新生兒的視力範圍約為八吋，八吋以外的他就看不清楚了。

雖然傳統上父母都要讓新生兒適應日光，但在第一個月，房間還是暗一點好，尤其是你發覺嬰兒在燈光明亮的房間馬上瞌上眼或縐縐眉，就最好將光度調低了。一兩個月大時，嬰兒可以接受正常的光度時，讓他多看東西，給他看玩具、旋轉玩具、彩色的雜誌封面、大張的圖片等，當然，最好是看你的面孔。

跟嬰兒說話時，面部表情略為誇張，不過，正如我們跟嬰兒說話時聲調音調都特別提高放輕一樣，這都是很自然的。

嬰兒對黑白圖案特別注意，因為對比強烈。嘗試各種圖案，格子、條子、圓心等，看看他最喜歡的是甚麼，他愛看的就多給他看。尤其在新生兒扭計不安時，給他愛看的東西，可以使他平靜下來。

味覺和嗅覺是與生俱來的，而且在出生時已發展得不錯。一項研究顯示，新生兒在出生後已能夠就甜、酸、苦等作出不同反應，跟大人差不多。嗅到難聞的氣味，也會跟大人一樣縐眉不悅。當然，嬰兒最愛聞的氣味是媽媽的母乳。

認識嬰兒愛好的方法，是通過接觸。認識嬰兒喜歡的動作和接觸，在逗他玩或安撫他時就更見效。嘗試各種撫摸，打圈子的或輕拍，他喜歡哪一種？他喜歡你抱起他還是左右搖他？他喜歡接觸平滑的表面，還是粗糙的表面？他喜歡怎樣抱他？雙臂托着，伏在你肩上還是怎樣？嬰兒喜歡的就多做。

後患無窮

談美容　● Dakki

那種梳刷就是因為在每枝長的梳齒旁邊都有一枝短的梳齒，這往往在梳擦頭髮時，頭髮便會很容易地細在長短梳齒之間，不說力度過猛時，就算平常輕輕的梳刷頭髮，頭髮都會因而被「活生生」的扯脫掉。

筆者在此勸告讀者們，頭髮若是稀少的你，千萬別貪便宜來買下這梳刷，以免後患無窮。

若是頭髮過份濃密者又當別論，皆因用上一段時間後，這梳刷便會自動自覺此家所出產的梳刷獨一無二，就只有單一個款色，俗語有云：「貴精不貴多。」所以你到此店裡，包保你能找得到。

BODY SHOP 出產的了。

風扇吹拂過久招頭痛

路入夏季，天氣日漸炎熱，氣溫經常徘徊在攝氏三十度左右，這溫度是較接近人的體溫，如上如處身在斗室內，停滯的熱空氣緊緊着人體汗液的蒸發，人體的熱難以散發，這時我們便感覺到炎熱。

香港的家庭裝上冷氣機的越來越普遍了，但大多數家庭仍然只備有電風扇，在嚴嚴密密的斗室裡，以享受習習涼風。

可是，或許你有這個經驗，受電風扇吹拂過久時，會有點頭痛，腳酸手軟、鼻塞塞的渾身不舒服的異樣感覺。因何會有這現象呢？

原來，當風扇吹着我們時，身體向着風扇的部位由於長時間受風，這部分的汗液蒸發得很快，而不受風的部位，汗液蒸發得很慢。

這樣，問題出現了，人體各部位的汗液蒸發出現了不均衡的狀態，別以為出汗是件小事，它卻會影響着血液循環，這時的神經中樞平衡也成了問題，因人體的五臟六腑、器官霎時間也陷於紊亂狀態中，當然感覺渾身不舒服了。

尤其是晚上睡覺時，如需要電風扇吹拂才能入睡，則更宜注意調較風扇的角度和風力，以避免上述情形發生。

羅志強

入花叢

男看女　● 尤美

從來沒有歧視老人家尋找愛情，尤其鼓勵已經喪偶的老人家見愛。雖然有人笑他們「臨老入花叢」。若他們仍然有這個「賞花」的興緻，為什麼不可以「入花叢」？

張老伯雖然八十二歲，當然也可以「入花叢」，只是他不大實際，硬要找個又年青又貌美的姑娘，而且聲明最好不是失婚婦人。

結果女方提出要擁有物業、金錢等條件，始終不明白「入花叢」要付代價。

母親節

男看女　● 巫恙

這一個母親節，又是賽馬日。

不單止母親抗議，孩子也抗議，因為「女人三八節後另一個女人的日子，而且近幾年來，這個日子越來越重要，顯出社會觀念的一些變化。

或許在下季賽馬，馬會應該要讓路，因為「女人惡晒」又多一日。

為什麼不快樂？

小集雨　● 雷聲大

這一刻決定了不快樂。

害怕進醫院。

從醫院跑出來，任何車輛，只要是第一輛停下，它要上哪兒便隨它去了，不歸路在這麼小的地方發夢也不會遇上。弟弟昨夜說祖母又入院了，這次情況不大好。

祖母躺在紛亂兼不太潔白的病牀上，睡得很安祥，許是太老弱了，每一下呼吸甚至肚鼓也移動一下，只剩下皮包骨的身軀總算不用受苦插上喉喉管管之類，那個高大健壯的祖母早成了歷史。

守候了五分鐘，看她睡得如此安寧，風扇吹起她剪得極短，原來並非全白的頭髮，她沒有知道我來過。我走了。

坐上朝上水方向去的車子，我甚至沒有耐心守候她醒過來便走了。自己留醫時，好友每天探望原來需要付上極大耐心。

一陣沉默，車子飛得老遠。那一刻為甚麼決定不快樂？

大概自私心重吧，每一個故事都要自己來寫，來作編導，追求自己一套的實現，別人的故事呢？他們是否可以隨時表現他們的不快樂。祖母的眼皮跳動的，她在夢境中，誰入她夢境來？是否夢見我站在她病牀前凝視她五分鐘？她有沒有問為甚麼不說話？為甚麼不笑？為甚麼不快樂？

氣體爆炸

氣體爆炸的事件，最近頻頻發生。如因接駁上出的問題，而令到住宅引起爆炸，傷及無辜的住客，氣體公司是會賠償給不幸的住宅及住客。但有些人若真的為了感情不如意之事，縱火、或其他原因而引起爆炸，這實在是不值得同情及原諒的。

當然，人的本性都會有出現低沉消極的時候，一時想不通而採取自殺方式解決，死，是否能了斷？自殺就是一項極自私的行為。

利用氣體自殺，絕對有可能引起爆炸而傷及其他人，如物件飛墮地上會傷及路人，引起火警會令上下、左右的單位同遭不幸；一人的自私，累及衆人，這些行為實在是應訴諸於法律，壓止這些人不正當的行為，保障其他人的安全。

最近一次的氣體爆炸發生在某屋邨內，當時有些住戶看見一受傷的女子沿着水渠爬下，最後躺在平台上，救護人員救下她時，半邊身都已燒至焦黑，她看見自己雙手快要脫掉的皮膚，幾乎嚇得快昏了。希望她能反省自己的行為而作為活教材，告誡後來者免重蹈覆轍就好了。

● 康妮　康寧庫寶

抗拒感

遠零九寫　● 竹君

表弟忽地跟我說，他決定去學點手藝，因為有個朋友告訴他，年輕人應該先學得一技之長，再去闖一番事業，萬一運氣不濟，未能大展拳腳，亦有一技旁身，不致毫無謀生技能。

表弟謂很同意這朋友的說法，叫我替他找點專門技能去學習。我當然贊成這做法，也樂於替他找門路，皆因他朋友的那番說話，正是當初表弟中學畢業後，我向他提出的意見。那時他只是唯唯諾諾卻並不以為然。

年輕人與小孩似乎都一樣，對於父母長輩的教導，總存抗拒感，不願意接受，就連我的小女兒亦不例外。有次她告訴我，老師謂多飲水對身體有益，可以減少患病機會，所以她決定每天起碼喝五大杯水。

聽聞她這樣說法，自己不知該高興還是生氣，根本平日經常向她嘮叨，就是責怪她喝得水少。莫非我的講法，不及她老師那麼具說服力？而表弟對於我的忠告，亦都同樣漠視，反而別人講出同樣一番說話，他們馬上就接納下來，可真是孩子乃需要由外人去教導的？

只管天軸

武術源探　● 趙從武

太極的「捨己」打法，可以下下是虛，下下是實，是虛是實，關鍵在無可乘與有可乘。

無可乘即虛，有可乘即實，大醫生解釋：「我之力度經常處於兩種『爭力』（意拳的術語）相等之狀態，圈子小至無圈、陰即是陽，即時可陰可陽，亦虛亦實，可實可虛。正如『綿拳語』所云『此拳下下是實，並無虛招』。

少林花拳亦有此種打法，雖然能致用者不多，但此種體會，在下及不少古人亦常有之，決非玄談。

「先生再示下九軸之位置，則較明瞭矣，然此種看軸測陰陽法確未有所聞，學習以至應用亦非易事，然一旦成功則誠有用之技，若他日武壇學術之風盛時，先生能登壇詳述之，實為世界武學之一大貢獻也。」

有關「九軸」法，承大醫生看重，於本欄解說時，因為兼及小九軸，使簡單問題複雜化，實則此法極簡，只管天軸便是。

減肥研究

健美學養營　● 米施洛

抽脂——成績令人失望。

一批（三十人）利用抽脂方法，減去大腿、臀圍、小腹脂肪的婦女，在半至一年內，脂肪數目回升至手術前。十六位更比從前更肥胖。此乃俄亥俄大學醫院最新研究。

代糖食品——愚民政策。

代糖製的食物，的確較一般食物之熱能為低，但未必是減肥解藥。賓州一項研究指出，一些選用代糖製之食物的人，通常餐後都平均多吃額外二佰仟卡熱能。正是因加得減。

減肥年齡——愈細愈好。

肥，是不限性別，職業和年齡的。

但最需要減肥，而成功率又最低的減肥年齡，是廿五至三十五歲之間。

一項為期十年的研究，當中一萬名年齡在廿五至七十五的人士，就給了以上結論。據分析，這是由於廿五歲，是人生步入繁榮安定的開始——工作重於運動，應酬多，而減肥意志力又最薄弱。

加拿大中文電視
人傑地靈節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機 測字
十九區風水 風水
神機妙眼 掌相
905接觸 玄學
葉榮光院長 JOSEPH IP
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688·8946 657·7619
遷
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

RICHMOND HONDA CARS
列治文本田車行
THE RICHMOND AUTO MALL, 13600 SMALLWOOD PLACE, RICHMOND, B.C. V6V 1W8
RICHMOND AUTO MALL
營業部 270-1367
修理部 270-2231
本公司榮獲全加拿大本田銷售及服務冠軍代理
PHILIP YIP 葉志榮 傳呼：686-2848
IAN CHEUNG 張燊生 傳呼：631-9677
1991 本田新車 大量推出 價錢公道 服務週到 華人代表 歡迎查詢
CAMUS LAU 劉冠星 傳呼：645-4516
FRANK WONG 王鎮文 傳呼：680-4188

BUY & SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

廖盛炤 窗飾公司
春節酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW Window Covering Specialists
S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

總經理 PAUL FONG（方）
粵、台山語 FRANK DONG（鄧）公司：873-0211 手提：649-8558
粵、台山語 JOE TAM（譚）公司：873-0211 傳呼：686-8555
國、粵語 JONATHAN WANG（王）公司：873-0211 住宅：261-7322
國、粵、閩語 LEO KING（龔）公司：873-0211 住宅：271-3692
修理部：華人代表，忠誠為閣下服務
MICHAEL WONG（黃）公司：873-0211
營業部：多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
CHRYSLER清貨大減價
A. 1990 DODGE SPIRIT OR PLYMOUTH ACCLAIM 自動波，4門，風油軚及迫力，定速控制，免費冷氣。 16 TO CHOOSE FROM WOW ONLY $207 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9998 CASH
B. CHRYSLER DYNASTY — 1990 全部豪華設備，免費冷氣。 14 TO CHOOSE FROM WOW ONLY $269 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $11,998 CASH
C. 1990 DODGE GRAND CARAVAN SE 包括豪華設備、冷氣、定速。 Stock #80-9960 WOW ONLY $363 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $16,998 CASH
D. 1990 CHRYSLER NEW YORKER 絕頂豪華設備。 4 TO CHOOSE FROM ALL POWER EQUIPPED WOW ONLY $389 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $17,998 CASH
E. 1991 DODGE COLT 200E 1.5 LT/E F.I. AUTOMATIC 自動波 Stk. # 156722 NEW WOW $189 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9288 CASH
F. 1991 PLYMOUTH LASER 自動波 Stk. # 266789 NEW WOW $309 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $14,888 CASH
G. 1991 DODGE RAM 50/SE PICKUP 5前速，2.4L Stk. # 826763 NEW WOW $207 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9988 CASH
H. 1991 PLYMOUTH ACCLAIM 冷氣，定速，音響，安全氣袋 Stk. # 226869 NEW WOW $311 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $13,988 CASH
I. 1991 CHRYSLER DYNASTY Automatic, PS, PB and more 自動波 Stk # 246872 NEW WOW $309 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $14,888 CASH
J. NEW DODGE CLUB CAB 4x4 V/8 auto. and more V8引擎，自動波 Stk. # 316368 NEW WOW $329 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $15,688 CASH
我們的價錢一定比其他車行的價錢更理想……這是我們對顧客一貫的宗旨。
O.A.C. ALL PRICES NET OF REBATES GST AND PST ARE REQUIRED IN THE DOWN PAYMENT. CASH OR EQUIVALENT TRADE VALUE IS ACCEPTABLE AS DOWN PAYMENT. ADDITIONAL DOWN PAYMENTS REQUIRED ARE AS FOLLOWS. TWO THOUSAND DOLLARS FOR VEHICLES IN BOXES A, B, E, G, H; THREE THOUSAND DOLLARS DOWN IS REQUIRED IN BOXES C, D, F, I, J. TOTAL PRICE IS PAID OVER FORTY EIGHT MONTHS IN BOXES A & G; THIRTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THIRTY FOUR BOX B; SIXTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THREE DOLLARS BOX C; TWENTY TWO THOUSAND SIX HUNDRED AND THIRTY TWO DOLLARS BOX D; TWENTY FOUR THOUSAND AND TEN DOLLARS; BOX E: TWELVE THOUSAND TWO HUNDRED AND SEVENTY NINE; BOX F, I, NINETEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND SIXTY SEVEN DOLLARS; BOX H EIGHTEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND FORTY SIX; BOX J TWENTY THOUSAND EIGHT HUNDRED AND THIRTY ONE DOLLARS. A SUBSTANTIAL SAVINGS COULD OCCUR ON PREPAYMENT OF ACCOUNTS.
#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
MON.-FRI. 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION
873-0211
6TH AVE L.O. 7TH AVE L.O. MAIN ST. KINGSWAY BROADWAY
D5212