進入九十年代了 我有否食枉米？

回想起來，只覺得感慨心驚，人生竟已匆匆過了大半輩子，學生時代的生活只是一種美好的回憶，那時要想甚麼、要寫甚麼，都沒有問題，要交代的對象只是老師，至於是否對得起自己，不會放入考慮之列，年齡和資歷也容不得有這麼高的境界也。

今天再加以回想，則是頗多的感觸，屈指一數，已經歷了數個年代，很快便要進入新的世紀，在人生的意義上，實在是很難得的經驗和經歷。

有幸生於這個年代，儘管在人生長河中，自問沒有甚麼偉績，也無甚麼建樹，但到底能朝着一個健康的方向，過正常的生活，即使是最平凡不過，却也感覺得到些兒的滿足，畢竟自己只是平常人一個。

這些日子以來，是比較有空餘的時間，可以讓自己檢討一下，到底活了大半輩子，有沒有白活了呢？

很奇怪，以前只有年輕的時候，才會忽然間的想這樣的問題，尤其是念書的日子，每週都要準老師之命寫週記，那就是最佳的檢討得失、追尋生活意義的時刻，往往是滿腦子的幻想、滿腔的熱誠躍然紙上。至於是否勝得到，那並不重要，最重要的是要讓老師感覺得到自己的一份誠取心和積極性，那在操行方面，肯定會取得較佳的成績。

人女經　珊如章

事業與性格關係

家常話　徒倫鍾

人們很羨慕那些名成利就之人，尤其是當今擠身本港一百名億級富豪名單的人。我不時聽到一些太太發牢騷，說她的丈夫不爭氣，不像有些人那樣，掙到幾千呎的居宅、平治房車，還有遊艇。我覺得這些太太們的要求是太過份了，而且還是對丈夫的個性不夠了解。

發財致富，各有各的道路不同，有正道的，有邪門歪道的。論正道發富要有魄力，有鬥志，有頭腦，更要有運氣，要捱得圓、撰得扁，要付出許多代價，沒有本錢時要敢於借，亦有能力償還，有了本錢後又要敢於冒風險，這一切都不是一般人可以應付得了的。我有位忘年交，今年快七十歲了，論身家已是擠身本港百名富豪之內，他的商業機構早已是上市公司，是有名的成衣業鉅子，但他現在還是爲了生意而跑遍世界各地，搭飛機多過我們搭巴士；他雖然是馬主，但名下馬匹拉頭馬他也不在場，只由子女去影頭馬相，他一天工作十多小時，有時與他吃飯，也是邊吃邊談工作，這種勞碌一般人受得了麼？正道如此，邪門歪道的就更不得了，既要提防警方破獲，又要提防黑吃黑，他們的發達是用命搏回來的。

人的事業狀況與個性有密切關係，未見過一個內向者可以經商致富，未見過一個原則性極強、滿腹才華、充滿人生哲學的人可以做大商賈，沒見過一個沉迷書本的人會成大工廠主。人各有個性，個性如何也就決定了他的事業性質。脫離了他的個人氣質而去談事業成就是不智的。

甚麼叫成就？標準是甚麼？是否光以擁有錢財多少就叫成就？我以爲今天不少人被錢財的光芒遮蓋了眼睛，以爲有錢就有一切。有的太太就因爲丈夫淨不夠多而整天埋怨、吵鬧，弄得家無寧日。錢是重要的，不能清高到每天飲水喝水度日才是快樂，但錢只是貨物流通的代用券，我們一生賣在需要多少物品？要追求些甚麼？我贊成能力强的人收入多，物質生活好些，這是絕對合理的，但不問根由，盲目追求錢財物質，恐怕最終害了自己。

姑母馬上向他幽默地道樣發問了：「噢，夏利，天色現在已經轉晴了嗎？」

「不過部份晴朗罷了，但這還不適宜兩人一起到外面去的啊！」

笨蛋

一個離家做生意的商人提前回家，他發現他的妻子和他的最好朋友正在偷歡。

「喂！」他大聲喊道：「你們兩個人究竟知道不知道你們在幹什麼？」

「是不是？」他的妻子對她的好夫說：「我早就對你說他是一個笨蛋！」

笑一笑

阻人天氣

一天下午，老姑母要求夏利和她一起到外面

宜家集

人鄭/强黃

歡樂茶座

女人與傘子

傘子與人類，尤其是女人結下了不解緣，因爲女人講究美容和衣飾，「怕日晒、怕雨淋」，所以傘子對女人來說，一向是十分重要的隨身用品，現在且來和姐妹們介紹一下傘子。

在我國古典詩詞中，有很多關於雨的描寫，如唐朝詩人杜牧的「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂，借問酒家何處有，牧童遙指杏花村」。宋人趙師秀的「黃梅時節家家雨，青草池塘處處蛙。有約不來過夜半，閒敲棋子落燈花」。看來當時傘還不太普及，如果要有把傘，清明路上遇雨的人也許不至於那樣狼狽；約好到人家家裡去下棋的人，也不會因雨失約，讓人家等到半夜，急得亂敲棋子，把燈花都震落。一把雨傘看來不算甚麼，可是在關鍵時刻，作用却非常之大。試想，若不是一把傘作媒，鎮江的許官人又怎能與白娘子結成良緣呢？

據史料記載：遠在兩千多年前的春秋時代，我國人民就已經開始使用傘了。孔子有一次要遠行，恐途中遇雨，便「命侍者皆持蓋」。當時的蓋就是今天的傘。烈日當頭，無論是在郊外或在騎黑的柏油馬路上，以及大街上，傘花乍開，五顏六色，來往穿行，就像一湖碧蓮鮮荷，在風雨或太陽下搖曳，眞是別有情趣。

炎炎夏日，或海酒沐浴，或旅遊觀光，或徜徉街頭，或上班途中，打一頂色彩鮮麗，造型輕巧的傘，不僅會使你的身姿增美，而且還可以避免太陽光的照射，保護你細嫩的皮膚和美麗的雙眸，裨益健康。

由於傘的發明和使用，對於科學技術、軍事演習、航空、體育、文學藝術，都產生了巨大的影响。據說飛機上使用的降落傘就是在一般傘的基礎上研製而成的，絢麗多姿傘舞，使人們的文娛生活更豐富多采。

類也日漸增多。紙傘、布傘、尼龍傘、塑料傘、自動開合的折疊傘等，携帶方便。到雨天或烈日當頭，無論是在郊外或在騎黑的柏油馬路上，以及大街上，傘花乍開，五顏六色，來往穿行，就像一湖碧蓮鮮荷，在風雨或太陽下搖曳，眞是別有情趣。

炎炎夏日，或海酒沐浴，或旅遊觀光，或徜徉街頭，或上班途中，打一頂色彩鮮麗，造型輕巧的傘，不僅會使你的身姿增美，而且還可以避免太陽光的照射，保護你細嫩的皮膚和美麗的雙眸，裨益健康。

相信喜歡在睡眠上享受一番的人士們，她們的心目中一定不會忘記甚麼是一種可以令人達到至高境界的做法。

在不同的室內設計當中，對於睡床的需要固然需要固然之十分重要，然而透過了一些大同小異的設計方式，我們不妨照它們的分類劃分爲一種，其一是所謂古典色調味濃的諾曼式設計，其次就是新潮的普通設計了。然則人們在考慮不同形式的睡房設計時，爲何我們偏要找諾曼式呢？這一點是可以值得商榷的，原因是人們在緊縮的居住環境下，它們只是那麼容易把個人的意念表達出來的，就像以下的一個設計方式，也是不可多得的。

一、全個睡房的色調是以淺啡黃色爲主，襯托着頗爲浪漫的周圍裝飾，加添了不少情趣。

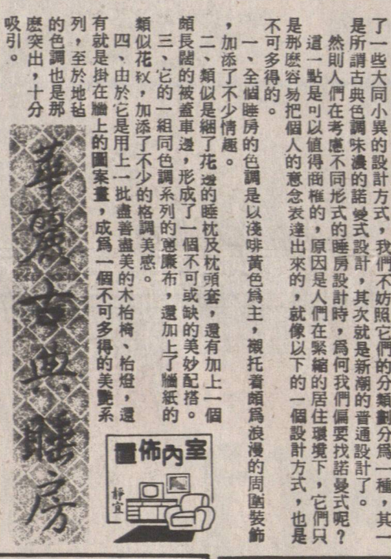
二、類似是繡了花邊的睡枕及枕頭套，還有加上一個頗長闊的被蓋車邊，形成了一個不可或缺的美妙配搭。

三、它的一組同色調系列的窗廉布，還加上了牆紙的類似花紋，加添了不少的格調美感。

四、由於它是用上一批盡善盡美的木枱椅、枱燈，還有就是掛在牆上的圖案畫，成爲一個不可多得的美麗系列，至於地毡的色調也是那麼突出，十分吸引。

但值是冲洗是不夠的，應在熱水裡浸泡到熱水涼了爲止。

如此不但滑毒敵底，且遠較未浸的牙刷耐用。但許多人都沒有耐心這樣的。



維他命A潤澤皮膚

美容順同

心瑪國際美容學院 林親和院長

使油脂不能達到皮膚表層，皮膚變得十分乾燥粗糙，以致全身發癢。這種情形最常見於手肘、膝蓋、股部及上臂的後面。面部毛孔被死細胞及油脂阻塞而擴大，就形成白粉刺或黑頭粉刺，死細胞引起發炎就長成面皰（又名青春痘）。

缺乏維他命A的皮膚也易產生膿皰及疔瘡，美國史丹福大學的一位博士那些維他命對皮膚有帮助？維他命A、維他命B、維他命C、維他命E等都有帮助。

首先介紹維他命A。維他命A在蕃茄、紅蘿蔔、綠色蔬菜、橘子、李子、桃子及豬肝、牛肝、蛋黃、奶油、乳脂及魚肝油中含量極豐富。一般人極易有輕度維他命A缺乏的徵象，缺乏維他命A底層的皮膚易枯死、脫落，將油囊和毛孔堵塞用用維他命A治療一百名有青春痘的病人，其中三十六名病人的病情大大減輕。美國科學家們認爲成人每天應攝取五千單位的維他命A，補充維他命A飲食，兩星期內乾枯的皮膚逐漸恢復光滑潤澤，但是嚴重缺乏維他命A者則往往四個月以上才見改善。從今天起，希望你能了解維他命A，同時也明白黑頭粉刺、青春痘的形成。

祝你有光澤健康的皮膚。

時裝新姿

MODE....ET Fashion

LEO YIP

太極之用

中國的太極圖形在天橋上屢見不鮮，八六年某學院舉辦的公開時裝大賽，晚裝組中獲獎的設計師就憑太極造型取到好成績。圖中的設計也以陰陽太極圖案爲主題，配以絲巾，時髦中富有絲絲神秘的感覺。

儀態萬千

拓展社交圈 有子助成功

好交際，成大事。此何解也？這是說更廣泛更深入地認識新的人物、新的世界，可以滋養自己的心智。

有時聽得一席話，觀察得到一件事，眞的是勝過讀十年書廿年書，乃至半輩子書。因爲他人的話常常是他平生感受的結晶，他人的事在你這個「旁觀者」的眼裏，也常常是最清楚不過的，別人的經歷正好是自己的一面鏡子。

好交際，大凡是樂天者，有了交際，才有發現；有了發現，才有學習；有了學習，才有所得。當到了甜頭，又促其交際……，如此往復，良性循環，快樂無窮。

因爲快樂，那深交的胸懷，溫柔的心性，才能對人對事都懷着厚愛，於是相應的也必會贏得厚愛，友情寶貴，乃基於此也。

擁有廣泛深刻交際的人，也容易獲得理想的愛情，能廣泛的選擇，就有比較和鑒別，就知道甚麼是自己眞正喜愛的。因有深刻的體察，感情就有牢固的基礎。

如是觀之，那種視好交際者爲感情淺薄的「風流浪子」、「交際花」，實在有失偏頗。恰恰相反，孤陋寡聞的年輕人極易一見鍾情，也極易見異思遷。

朋友，擴大你的交際圈子吧，深廣的交際可使你富有，因爲今日的朋友就是明日的財富，哦怕太多！

歡樂家庭

雖然說女士們的時裝款式，可以在不同的情況下表現更加出色，這可能又是設計家們的一套「理論」話語，據說「自我主義」派的說法，比較得到多方面的支持。

論點很簡單，主要是在乎個人對於不同的時裝款式有甚麼不同的看法吧了！

我們又試試從另一個角度去分析人們的一些嗜好，她們似乎是不大喜歡接近傳統的做法，那就是把T恤牛仔褲的裝扮摒棄，從而發掘出一個又新而又比較上成熟的配搭，倒底這個配搭又如何呢？

以下介紹的二個十分別開生面的設計款式，是針對着以夾克襖爲主要的襯托焦點，十分有吸引力。

一、上身是一件以黑色的一字領T恤爲主題，它的外面是襯一件以闊大爲主，但是兩排的孖襟鈕扣却給了整件鮮紅色外套一個十分搶眼的主要焦點之一，因爲黑色與紅色的顏色鮮明，再加以鮮紅色的鞋子配襪，畢挺的石磨藍牛仔褲，更有不可抗拒的美感。

二、上身是一件以棗紅色色調爲主的長袖襯恤，不過她襯在外面的却是一件以淺灰色爲格調的牛仔夾克襖，因爲襖身較爲闊落，變成牛仔褲顯得更爲企理了。

夾克襖大方得體

時裝新姿　妹可

主婦心得

牙刷耐用法

我們在使用牙刷時，都先用冷水冲洗一下，

家庭保健信箱

陳醫生主答

陳醫生：

小弟快要結婚了，未婚妻要我和她一齊去作婚前健康檢查，我担心自己的陰莖短小，被醫生認爲不合格。請問男人的陰莖大小眞會影响婚姻嗎？

狼狽人上

狼狽人先生：

對於男性的性器官——陰莖，在過去的歷史時代，多數只有男性本身才會去注意它，多數的女性對它並不了解，也很少去注意它。現代可不同了，男士們固然非常關心自己的性器官，女士們也不像從前那樣無動於衷了。其中最令人關注的是陰莖應該多大才算正常？

據專家研究，每一個男性當進入青春發育期以後，都會非常緊張自己的性器官。在一些場合如厠、浴室、更衣室等地方，有機會就首先會注意同性的陰莖，並會下意識地與自己的性器作個比較，凡是覺得自己比別人小時，那種懊惱並帶有點自卑的心理就會油然而生。調查資料顯示，很少有一個男士對於自己陰莖的大小感到滿意的，很多人都希望自己的陰莖比現在更大更長一點。

爲甚麼人們會希望擁有粗大的陰莖呢？主要是人們在心理上存在着一種錯誤的觀念，即粗大的陰莖在性交時才能使女伴獲得性高潮和滿足感。

實際上，男性陰莖的大小（不管是長度徑粗），對女性的性高潮的產生或滿足度完全沒有關係。引發女性快感的因素是多方面的，其中最主要的是性器官的密切接觸，這種接觸幾乎集中在刺激女性的陰核、陰唇和陰道的下三分之一等處，對於這些部位的有效刺激，任何發育成熟的陰莖都能輕易地做到。

在呈現柔軟下垂狀態的陰莖，確有大小的差別，這種差別在不同人種之間可能比較明顯。但當陰莖充血勃起之後，同一人種中的差異就不大。根據有關的資料，歐美男性的陰莖在勃起時的長度，平均約爲十六點五公分；而東方人們的陰莖在勃起時的長度，則平均約爲十二點五公分。專家發現，較小的陰莖，在勃起時其膨脹倍數，較稍大的陰莖更大。

因此，我認爲，你的顧慮是不必要的，你的女友決不會先驗陰莖大小才決定嫁不嫁你。

慮憂的起引小大莖陰

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新超到
冰等大
霜等味
明味大
蝦精幫

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜（生菜），台即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豆，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689·7324

跌打風濕
周頌堯教授白鶴內外功拳
神效中風・車禍後遺症・哮喘・鼻敏感・頭頸肩腰背膝關節諸傷痛・
免費洽 2440 緬街
電：872·8720

新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打蠟八折優待
晚電：253·5710
中英洗地毡

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈・寫字樓・栢文等清潔工作・
電話：八七六・三八五四
傳呼機：六四五・七〇〇一

忠誠清潔公司
HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室，商場餐館或住宅等各項忠誠清潔服務，價錢相宜請電 874·8216

星輝
（即舊王志龍駕駛學校）
HENRY WU主理
經驗豐富・歷史悠久
筆試路試・效率速成
本校採用九零年新車
電話：322·5145
325·0917

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

DENNISON
6165 #17 HIGHWAY DELTA
JUST OFF 99 HWY SOUTH OF TUNNEL
離列治文只十分鐘
本汽車中心，爲你提供Jeep Eagle全面服務
營業部——修理部——零件部——租賃部
JACKIE LEE 華人營業經理
KENNY FONG 方志立 華人營業代表 住宅：604273-6898
JOSEPH HENG 貸款部經理
款式齊備，敬請速臨，參觀選購。
☎ 946-0609
Jeep Eagle

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321-3722
考取筆試　專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師資優良
全程143元
校長：吳栢霖　傳呼機：686·8597

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二－六八八八
黃健明 六八九－五五七六
馮紹明 三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威 四三二－七〇〇一 二九四－一六一一

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠特價全程140元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
☎ 644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG
劉兆鵬 657-2823 BANG LAU
筆試　專人個別教授筆試班請直接聯絡郭先生 電話 251·5750

ADVANCE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
#1-4424 MAIN STREET
※有女師傅教車 ※初學 或 重溫
※日班 或 夜班 ※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢