

陪一位從外國回來的朋友喝午茶，忽然被問起：「為什麼不見有碗仔翅？」我是惘然良久，不知如何回答，因為我也久已未聽過。

朋友說起，在出國之鼎前，不少酒樓的午茶都有碗仔翅，每碗有一元，有的二元。當年高陞戲院側的那間「武昌酒樓」，有每碗三元，亦有每碗五元的，稱為「鮑翅」，一片一片，而不是一條一條翅針，一碗翅，一碗叉燒飯，自然十分豐富，却也差不多人吃得起。

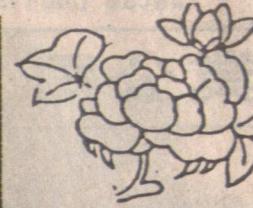
我也告訴他，如今午市已沒有把碗仔翅作為點心，但要叫一碗鷄絲飯翅，照想還有，大約是三十元時下的香港人來說，也還可說吃得起的人十分多，却甚少有人這樣子的吃飯，普通的那一位燉翅，大約是四五十元之間，當然，七八十元的有，二百元一位的。

屬於
油性皮膚
的人，最
容易出現黑頭粉刺，這是最惱人
的一點。
若要減少黑頭粉刺，可嘗試
用消毒毛巾敷黑頭，然後用乾淨
的面紙蓋在黑頭上，以指尖（並
非指甲）輕輕擠壓，將黑頭清除。
要留意的是，只能擠掉那些顯眼
的黑頭，千萬不要嘗試將所有的黑頭

粉刺都除去，否則有可能引致皮膚發炎。此外，尚要注意的是，擠出黑頭後要用緊膚水或外科用的酒精塗抹，以收緊皮膚。

當然，靠這方法消除黑頭並非長久之計，最重要是保持臉部清潔。若感覺自己確實應付不來，乾脆找專業美容師好了，否則皮膚會日益變壞。

幼兒聽覺練習法



對比強烈

人體工學上亦顧及到，新潮之餘又實用非常。

●訓練兒童聽覺

●訓練幼兒記得
過的聲響也是很重

上

卷之二

卷之三

刀 水尼洛面

三

1

三

卷之三

四

卷之三

一 免費古賈