

最廉價的家常補品  
黃 鰐  
陳存仁

二、選較肥的鱈魚剖後切成若干段，和五花豬肉（即半肥瘦豬肉）加豉油，紅燒，味極濃厚，是佐餐佳肴。

三、鱈絲與蝦仁同炒，用來拌麵，是杭州著名的「蝦爆鱈麵」。

四、無錫人最愛吃油炸的鱈絲，當地到處有售，稱為「脆鱈」，吃時香脆有聲，是無錫名產。

鱈魚治貧血：本草經疏說：「鱈甘溫，能補中益血，通經脈」，隨息居飲食譜說：「通血脈，利筋骨」。鱈魚能補血，當人也有此傳說。自科學家証實

突然而来的它的病源，常見的約有三種：

一、屬於中風的病象之一，口部歪斜，眼部也同時會歪斜，舌頭也會縮短

，一手一足，不能行動，這種歪斜，形勢較惡，在短時期間不易治愈。

（八六七）

三百人，而香港槍會亦有二百五十人。

根據港府發言人表示，一九六九年有五千多枝用作運動用途的來福槍，分別由

美國，日本，及西歐各國運來香港。普

信心所致。流通貨幣價值是隨着消費品

物價上升而貶值，以及貨幣貶值的影響

。若以這個比率計算，港幣在最近廿年

來的購買力，最少要降低百分之廿五，

要是廿年前在銀行存有萬元現款，則現

在今天只能歸得的價值七萬五千元的東西

，如果廿年前將十萬元購買黃金，則現

時的黃金價值，依然沒有變動。

小口徑火炮來福槍射擊的距離為五

十公尺，來福槍口徑為零點二二，共有

乃香港來福槍隊領隊，香港最佳紀錄保

持者，會代表香港參加過兩屆亞運及一

屆世運射擊比賽。至於前屆冠軍的李

銘根，則在一百公尺的氣槍射擊中獲銅

牌。

李美度又在標準式來福槍比賽中

再以五百三十分而獨得另一面銅牌。

今年十二月卅日在亞洲運動會時

香港的神槍手，將又以全力出擊，由

於這裡兩個規模不錯的射擊場地，總已

使愛好射擊運動的人士，有良好可場地

可供練習射靶，因此今後不但會造成

更多射擊競賽，而且還可能在來年，主

辦東南亞射擊錦標賽呢！

香港射擊運動在香港，已漸漸成爲一行

普通的運動，香港射擊總會現有會員約

一千人，而香港射擊總會現有會員約

一千人，