特稿　臘月憶忙年

此外還要找好日子掃塵、糊窗戶，貼窗花，裏裏外外的銅器傢具洗擦得透亮。孩子們都是帶忙，其實越帶越忙，到頭來還不是母親和姐姐嫂嫂們的事。

從臘八開始，一直要忙到三十晚上把第二天吃的餃子包好，再給大人孩子們的新衣服安置停妥，主婦們才算鬆了一口氣，一忙也忙完了，年也快過了！」剩下的事那是屬於男人們的，譬如春聯，點「旺火」也許是我們家鄉的特有風俗，因是別處我還沒有見過，那就是在院子當中，堆一堆黑炭，底下用木柴燃着，有時還加上柏枝，初一接神的時候，熊熊的火燄照耀在黑暗裏，表示家道興旺的意義。

也許家鄉過年的氣氛太濃厚了，從小就喜歡過年，特別是臘月間的忙年。至其年已四十，仍然童心未泯，並沒有像一般成年人嘆一口氣，說，「孩子們愛過年大人們怕過年。」「下」

新歲說「春牛」

今年，一般人說「牛年來了」。蓋依干支紀年之法，丑屬牛，壬子年雖是癸丑年，今年應是癸丑年，但有人認舊舊曆既廢，這干支紀年不應用於新曆，讓它與舊曆同存同廢可也。因此，社會習慣用的「新通勝」，家家亦不忙於購備，待「辦年貨」時一起購買。而「年貨」之年，也是指舊曆之年而不是指新曆之年。

「通勝」即通勝，書與輪譜音，語貴吉祥，廣東人乃稱「通勝」，而外省人則稱「皇曆」，「通勝」第一頁是什麼呢，大家不要忽略，這是「春牛圖」。對「春牛圖」看「太歲」（牧童）穿鞋或赤脚，穿鞋表示今年旱災，赤脚是表示今年有雨災，假如一隻赤脚，一隻穿鞋，恭喜多賀，風調雨順，五穀豐登矣！

不要笑老祖母迷信，老祖母看新通勝必先看「春牛圖」這是她關心人民大衆吃飯問題　而「通勝」把「春圖」放在第一頁，又不僅因中國是「以農立國」而已，亦正如艾奇遜所云：「人民的吃飯問題是每個中國政府必然碰到的第一個問題。」

今日新歲請讀者容許我們保守一下，我們也要看「春牛圖」，談吃飯問題

一九七二年是全世界對吃飯問題最感嚴重的一年，大國小國，糧食都感恐慌。中國不是得天獨厚，中國幅員雖廣，「未完」

生活講座（二九三）

每人胃納有限額　年節時期不例外

有許多菜肴擱置過久，新鮮的活力都腐敗了，一次一次的重複蒸煮，這種菜肴吃了也是無益的。

我們大家在慶賀新年，互祝健康，希望大家不要有疾病，那末，對這些腐宿的食品，無益的餅餌糖果，實在要慎重進食。

年年此時難爲肚　食無節制泄瀉多

一個人的食量，是有習慣性的，假使食過其量，就引起腸胃疾病，腸胃消不了，往往令人泄瀉。

現在歲暮時節，大家酬酢繁多，魚翅，鮑片，魚肚，以及響螺片等名貴菜肴，大家好像吃一些好一些。

這種東西少吃雖然有益，但是多吃了之後，要是消不了，只能一瀉了之。

小孩子吃東西，更加要嚴格限制，參翅，鮑，肚，都是他們所能接受的，尤其是油炸的食物更不相宜。

小孩子要是泄瀉的話，問題就多了。

小孩之病，除了食積之外，以泄瀉爲多，

文心書局
Moon Shum Bookstore Co.Ltd.
112-114 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 681-4428
大批新到
兼營國貨
參茸藥品
國手畫繪
古今圖書
古玩片唱
宮燈唱帶
文房用具
零沽批發

文華花店
Mandarin Florist
202-611 Main St. (Main & Keefer)
Vancouver 4, B. C.
Tel: 687-9605
本店常備四季鮮花
盆栽樹木
新型設計
結婚花球
花籃花衿
花圈花牌
花籃花牌
喬遷賜顧
無任歡迎

TEL STAR T. V. ELECTROICS
華聲無線電器行
4548 KINGSWAY, BURNABY
PHILCO FORD 特約代理 飛歌牌
各欵彩色黑白電視機，立體擴聲機，錄音機。
電話 433-4515, 876-9462, 879-1067
精工修理取價從廉
起貨快捷

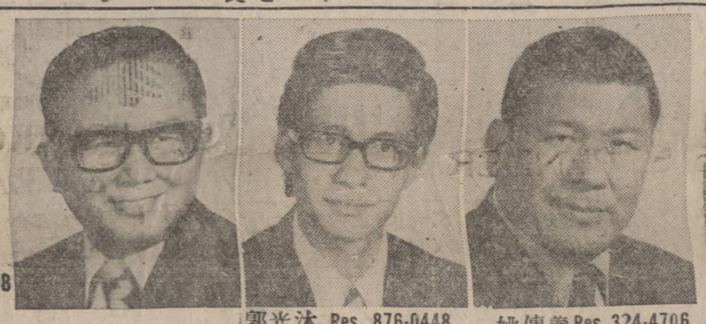
廣州樓
KWANGCHOW RESTAURANT
251 E. PENDER STREET
CHINATOWN, VANCOUVER.
TEL. 687-8501　687-8502
正宗粵菜　精美點心
喜筵壽酌　晚飯宵夜
豐儉隨意
新營業時間
星期壹至星期五
由上午十壹時至三時
下午由五時至十時
星期六至星期日
由上午十時至三時
下午由五時至十時
逢星期式休息

何桐相館
19 E. Pender St., 電話：日 681-5848　夜 879-5506
藝術人像　結婚喜照
紀念叠相　翻影舊相
特約外影　禮服租賃
冲晒放大　又平又快
護照相
二張二元
彩色射印
每張廿三仙

加拿大首撰人壽保險公司
華人代理伍偉權
對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。
CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.,
736-6637 Res: 324-2039

邵氏大戲院
SHAW THEATRE
TEL: 684-4732　喜士定東街二五四號
平特格價　大宏效功　告廣片燈　幕戲登出
今天隆重放映
邵氏出品上下集時裝打鬥
皇牌巨片
恭禧發財
邵氏戲院同仁鞠躬

滿堂紅實業公司
Morton-Ho Associates
Realty Ltd.
何仲生
Johnson C. S. Ho
新地址 5715 Joyce Rd.
(41 st & Joyce at Kingsway,)
185 E. Pender St., Van. 4, B.C.
電話：Office 437-1107, 688-9848
Residence 325-3965



郭光沐 Res. 876-0448　姚傳義 Res. 324-4706

▲東區，非沙街近式十七街，街角菓舖一間急賣每日生意平均近式百元，開價九千元。有價講問姚傳義

▲東區域多利街近五十八街菓舖壹間，廉價急賣每日生意平均壹百餘元，適合個人經營。問姚傳義

▲砵甘隙林商業地一幅　現爲餐館所賃，每月入息六百元　投資好機會。問何仲生

▲本那比區樂喜商業市場，殯館連實業平賣　架據新設備全，專送餐車三架在內，開價七萬九千，抵買。問郭光沐

▲東區四十五街近乃麗街菓舖連實業，兩辣地樓上鳥瞰睡房美麗宿舍，每日生意平均式百元，開價大萬八千五。問何仲生

▲北雲商業中心區，青番餐館一間，每日生意約三百元，有酒牌，投資好機會。問何仲生

▲南本那比區超級市場，連實業一幢，舖面九十九尺闊，三個舖位，樓上柏文生意連實業開價十六萬八千。問何仲生

▲尚有柏文人息屋商業樓宇，菓舖咖啡濕等盤，恕不盡錄，歡迎垂詢。

▲本公司專門建築新屋分佈東區各處。

▲香港南洋客有現款買屋舖及生意歡迎僑胞交屋本公司出賣，服務保證週到，

MORTON-HO LTD.

CANADA TRUST
買賣房屋
工商樓宇
公寓大廈
投資地皮
各種生意
實業貸款
收租管理
416 MAIN ST., Vancouver, B.C
TEL. 682-6701, 261-9351 住宅325-0527
湯天豪
HOWE TONG

▼好商業地皮 215×143 最少可連十二間舖位如樓上公寓住宅，近兩大公路十字路口，屬旺盛商業區開價十四萬九千元。

▼Downtown 街角新階磚商業樓，大小大公司租客，有批約，每年收租約四萬二千元，開價卅五萬五千元，須一半現款，餘額充給業主。

▼Kingsway 階磚商業樓二間，近 Simpson Sears 百貨公司，好租客，有批約，投資有一分錢。

▼夢屋式間，有三睡房，位西區 OAK 街夾十六街，近學校，車站，開價四萬式千元

▼四十一組柏文，一年新，有地下停車場，升降機位於 Burnaby 高尚住宅區，近喜市定街商場，交通學校，常年租滿，年收益七萬多元看誰先到先得

▼賺錢殯館因業主退休廉讓，約一百座位，一切全部設備如新，位置對華市區，好位置。

▼尚有大批新盤不能盡錄，歡迎垂詢。

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 684-4428
新運到
冬節禮物　應有盡有
賀年商品　請爲選購
唐山各種水貨
冰霜魚蝦
各種咸魚
源源運到　保証新鮮
又到今年
大帮通勝　水仙花頭

黃堃俠公證人旅行社
QUON H. WONG AGENCIES NOTARY PUBLIC
130 PENDER STREET EAST
VANCOUVER 4, B. C.
辦公：684-0938　住宅：733-3202
避寒遊覽身心康樂及時行樂
職員熱誠各種言語請來接洽
㈠遠遊香港及東南亞探訪親友
㈡近遊檀島墨國三凡市及南美
㈢移民特價機票分期付欵代辦手續
㈣代定各埠酒店及遊覽各種保險
種種機票樣樣有賣
辦公：平日照常星期六下午照開

貴兼不飽，則吾豈敢，
鳳城美點，捨我其誰。
鮮磨沙河粉
機製爽滑麵　敢誇全加獨特
斤兩味道　招牌保證
雲埠秘書賚路蔡根逐根旋敬禮
B.C. Royal Cafe
119 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C.
Phone: 681-3935

億兆信託銀業
YORKSHIRE TRUST
130 PENDER STREET EAST, VANCOUVER 4, B.C.
PHONE 685-3935
由二月一日起
最新A級活期存欵六厘
存欵可隨時提支，由每月五日以前存欵，皆由壹日起計息
存欵有加政府保障每人弍萬元萬無壹失
服務時間：由星期一至星期五每日上午九時半至下午五時半
經理：黃宗振