蛇年話蛇

龍去蛇來，乙巳年算是蛇年。說起蛇，似乎沒有龍那麼偉大，足以代表祥瑞和令人膜拜。如果說，怕龍的「葉公」不多，那麼，把「杯弓」當「蛇影」的人，倒是不少。古人在見面的時候，有一句口頭禪：「無它乎」？意思就是說，「有蛇沒有」？（按：它是古代的蛇字）可見怕蛇是由來已久。蛇因爲它有毒，會咬人，所以值得戒備；但人們只要認識了蛇性，却可以防備它，捉住它，甚至可以吃掉它。廣東人和東南亞一帶的居民喜歡吃蛇，倒是表現了一種豪邁無畏的氣概。

蛇的特點是身圓長，有四百多根沒有胸骨聯系的脊椎骨，所以能夠迅速蜿蜒前進。它前進的時候，全靠附在脊椎骨上的肋骨和腹鱗，并且屈曲脊椎骨，使身體左右波動，在匍匐前進中顯得有點「氣勢」，這是使人害怕的一個原因。

蛇的另一個特點是在蛇頭下顎骨和頭蓋骨之間，夾有方骨，在張開蛇口的時候，能撐大咽喉，吞人比它體積大好幾倍的食物，所以有所謂「蛇吞象」的傳說，這又是使人對之害怕的另一個原因。

許多蛇是有毒的。毒蛇的毒從蛇牙傳出。毒蛇的毒牙，有的是中心空洞如管，管口開於齒尖；有的是牙前有長溝，噬人或襲擊各種動物的時候，毒牙直立，牙根壓迫通向毒牙的毒腺，擠出毒液。被咬的人會因此而產生血液中毒，內臟出血，發生痲痺現象，如不及時治療，會導致死亡，這更是使人害怕蛇的一大原因。

以下以（×）代蛇

跑得快、胃口大，有毒性，構成了×的「威懾力量」，使不敢認眞對付它的人，產生了恐怖感，古代的人們甚至建廟立祠，奉祀爲神；今人也很有相當的信仰，說×是要的。

但是，能夠×加以研究，加以降服，×便能夠爲人所利用，而且用處還不小。

比如毒×的毒液，可以在進行結晶去毒之後，製成「阿特靈」注射液，在臨床上用來遏止神經痛、關節痛和頑固性的癌腫痛；還可以治療風濕性關節炎、皮肌炎、硬皮病等。早在唐朝，柳宗元的那篇「捕×者說」中，便已提到永州產的毒×，可以曬乾當藥吃以治病，以至太醫「以王命聚之」。

×胆製成的×酒，有驅風，除痰，行氣，活血的作用。廣東人吃×胆，×酒，×藥很流行，也就半出於相信×的這些功力的緣故。

毒×的頭部多呈三角形，最毒的×有兩種：其一含有神經性的×毒，如大眼鏡×，眼鏡×，銀環×，金環×等；又一含有血液性的毒×，如竹葉青，百步×，奎（旁虫）×等。

能捕×的都是手法敏捷，大胆鎮定的人。在廣東的增城，清遠，廣寧，懷集等縣，除了一些有捕×經驗的農民以捕×爲職業的×農。他們現在生活安定，不再過着柳宗元所說的「賦斂之毒，有甚是×者」的年代了，他們集體工作，交流經驗；科學研究機關還爲他們設立毒×研究室，研究野生家養的問題。對他們捕×的安全指導，也無微不至，因此×的捕獲量年有增加。今天，許多人能吃上「三×藥」和「龍虎鳳大會」（蛇、貓、鷄的肉藥），得歸功於這些×農們辛勤的勞力。

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣味短篇及讀者來函新聞背景、醫藥衛生等問題。——編者——

運動防治病疾

用體育

歸納出一套自我鍛煉以治病的方法，這就是應用引伸肢體，鍛煉意志的具體措施。中國醫學名著之篇「導引」或「按蹻」（旁屈）。最早提到「導引」的是「莊子。刻意篇」，而具體應用它來治病的則是第一部醫書「黃帝內經」，如該書「靈篇。刺法論」寫道：「腎有久病者，可以寅時面向南。淨神不亂思。閉氣不息七遍以引頸咽氣順之，如咽甚硬物，如此七遍後，餌舌下津令鹹數。」

到了漢代，醫療體操已經逐漸形成一個有系統的治療措施，並且以它來增進健康，預防疾病。張良，甘始……等人，都是爲名的導引「專家」。但最著名的還是後漢時代的華佗，他所創制的「五禽戲」，是中國最早的一套醫療體操，據「後漢書。華佗傳」記載，華佗曾對他的弟子吳普論及這種醫療體操延年益壽的作用。

隨唐時代是中國醫療體育發展的輝煌時期。例如這一時期已經成立按摩科，這是最早的醫療體育專科，如「隋書。百官志」載：「太常寺……太醫……等署，各置……按摩博士五人。」唐代也有類似的制度。隋唐時代最大的醫書「諸病源候總論」和「千金方」都對按摩治病的方法進行了發明，（中）

宜僱廚工企枱

中西餐館。宜僱廚房打仟工兩名。企枱一名。必須有經驗。工薪從優。有意者與後列曹活君洽商。

Rose Bowl Restaurant % Edward Chow, P. O. Box 418 Campbell River, B. C. 電話 287-4749

自理洗費洗衣機

洗衣 弍毛五

乾衣 壹毛

三三三弍卡路街

獨市餐館連實業出賣

拍保生意穩當。有三房一廳。來去水。自動地氣廚爐及煙爐。用具齊備。因人力缺乏。迫要出賣。如有僑胞欲營斯業者。請來函商或面議均可。

HENRY'S CAFE HODGEVILLE, SASK.

當其子於一九五五年出世時。米克的父親即購買一張製造家人壽保險單。自從已得有一萬元的保障。最近得悉已有超過一千一百元現款價值。故覺得更爲歡喜。同時保險單實數紅利率亦再增加。

（此爲自從米克出世後之第十次連續的增加）

此保險單有不變的保險費。當米克的父親現有一日生存。便可能供有一萬元保障。惟除保障之外仍有更多權益。保證現款價值逐年增加。此種價值可以隨時應付急需。或運日用以補充退休入息。

且每年有紅利付還。保險單紅利多少。大部份乃倚靠投資活動成功與否。在此類項製造家人壽保險。有顯著紀錄。在一九六五年付交購買保險單者逾壹千四百六十八萬五千七百一十七元

每一製造家人壽保險單。乃你們一家安全的保障之基礎。其保障包括有保証現款價值而又加有紅利。請不日與你製造家人壽保險經紀人洽商。

第七十八年年結報告特点

一九六四年新保險單 791, 721, 323元

一九六四年付交購

保險單者與其受益者 91, 386, 936 元

有效保障共數 5, 218, 506, 282 元

資產共數 1, 375, 005, 642 元

MANUFACTURERS LIFE INSURANCE COMPANY

Branch offices from St. John's Nfld. to Victoria B.C.

恭祝列位華友

新春宏發

帝國商業銀行萬份感謝各位顧客歷年垂顧，并望來日繼續爲各位服務。

如你現下非是帝國商業銀行的顧客，請即到離你處最近的分行接洽，本行在多朗度與溫哥華埠，均有分行數間，聘有華裔顧員，全加開設有一千二百五十間以上分行，爲各位服務。

Canadian Imperial Bank of Commerce

一年一度 ★★★大減價★★★ 酬謝顧客

大犧牲！

由二月二日起 至二月廿八止

僑胞光顧 勿失良機

九折大犧牲

加拿大 雲高華 大華 中和行公司總代理

功效卓著。應驗如神。

二百餘年歷史 陳太吉各種醇舊酒

酒最香濃。絕不上頭。保不涸喉。

香港 陳家菴參歸精補丸

功能補氣補血補腎壯陽愈疲勞強身體返老還童。四季可服。老少咸宜。

專治尿頻 特效健腎素

徹底治療尿頻聖藥 當面見功

南洋靳永福驅風油

主治風濕骨痛腰痛頭痛牙痛肚痛。中風中痰。

香港 榮孫氏 班龍丸

止夜尿。止腰痛。愈失眠。愈白帶。

光明眼水。脫眼膜散

立即止痛退紅消腫止淚。去紅筋。能脫一切眼膜眼點。不用針刀。

省港普逢春止咳藥薑

化痰順氣。止咳定喘。功效特大。

普逢春立止痕癢水

主治皮膚痕癢濕毒頑癬。滅菌殺蟯。

關東名藥 珍貴補品 同柏堂鹿茸精丸

男女合用能補虛損 壯陽種子 機能退化 未老先衰。

潔淨生晰 靚大海參片

南太平洋飛枝島特產

浮炮大海參片

滋補有益明目養陰 簡便潔淨 價廉物美。香港慈威大藥廠。風行海內外。

療肺治咳 瓊玉丸。瓊玉漿

治陰虛久咳治咳除痰。收效之速。如探囊取物。

風濕特效藥 鳳髓丹

治筋骨痛軟瘓痲痺 筋絡收縮。風濕痕癢。風痰喘咳。

固腎培元大補劑 童眞丸

培補元氣。固腎強髓。功效超卓。治陰汗自汗。雄氣消沉。夢遺陰虛。永保童眞。

CHUNG WO HONG CO.
237 POWELL ST.,
VANCOUVER, 4, B. C.

○餐館生意或連實業出賣

本殖館在加魯大。化學田料首都。和礦廠之鉛鋅場。有居民約二萬。有四千五工人。在田料和礦廠工作。近場將築哥倫比亞河。築湖水壩。翌一九六九年完成。翌工人約一千餘名。本殖館經營十餘年。上等用具。有冷氣設備。今因年老退休。買生意或連實業均可商量。面議函商。均由當便。

Sun Cafe, 1367 Bay Ave., Trail B. C.

○私家教授社交跳舞

在私人住宅內。位於域多利夾四孖梳街附近。星期一日至星期六。上午十時至下午十時。不須簽約。電話 874-8307 預約時間。

雲埠麗豐衣裳舖

新增開煙仔部門

大減價酬謝顧客

LAI FONG CO. 7 W. PENDER ST.

○什貨生意出賣

生意平穩。好地位。有地方居住。有意者請電話或親到面議。電話 433-3857

地址 476 Rupert St.

（Rupert St. & Wellington Ave.）

○僑眷注意：

如欲因工作關係而致乏人照料孩童。請電話 MU 3-4623 與徐怡女士接洽。地址 5687 Main St.

中華民國五十四年第四十三屆

黃江夏總堂職員一覽表

正主席 恭禧 副 文甫 生元

文書主任 煥屏 科員 景仁 子文

西文主任 鼎南 科員 鼎銘 光漢

理財主任 會賢 科員 樹鄭 世穗

慈善主任 蔭餘 科員 祝齡 振三

福利主任 淵偉 科員 錦成 大成

青年主任 堃俠 科員 仕洲 國祥

核數主任 孔阜 科員 春生 樹栢

正監督 愼余 副 少波

評議長 潮衍 副 儉傳

評議員 漢魂 禮璣 昭立

祖德 光錦 友三