延年益壽術

科學家認爲人類的壽命，應當可以活到一百五十歲。他們說這句話，是有可靠的根據的。原來大部分動物的壽命，都是它們成熟期的五倍。人類成熟期的平均年齡爲二十五歲，因此，應當可以享受壽至一百五十歲以上的。

歷史上時常有某些人吸以活到三百歲五百歲的記載，這是文人雅士過甚其辭的描寫。不過，有事實可以證明最老的「老壽星」是一個丹麥人，他的名字叫做屈拉根堡，曾經活至一百四十六歲（一六二六——一七七二）。

科學家雖然一時還無法有效地增加人類的壽命，可是他們已做過種種試驗，能使別種動物的壽命，延長百分之五十。

卒芝加哥大學試驗室內，有人故意使老鼠每隔三四天絕食一次。結果，它們不但沒有瘦下去，反而延長了一些壽命。

在康乃爾大學，又有人使老鼠多吃各種維他命和礦物質而少吃「卡羅里」。發現這群老鼠，較普通老鼠長得慢，可是老死也遲得多多——大概要比較吃普通食物的老鼠家活百分之五十年齡。

哥倫比亞大學休門博士，曾經試驗使老鼠多服三倍至四倍的維他命A，結果，它們的壽命都得到量延長，可是再服多一倍，壽命却反而減短了。

新澤西州加特納博士，亦曾試驗使豚鼠多服維他命及核酸（自酵母中提得），發現它們老後竟能重生新齒和新毛，並活至二千五百天以後方死。如果拿此數來折合人類壽命的話，約相當於一百八十歲。

根據以上種種試驗，科學家深信不久的將來，也可使人類服用適當的食物後，有活至一百五十歲以上的希望。

另外有科學家認爲一個人壽命的長短，和他的父母和祖父母的年齡，有着密切的關係。換句話說：與遺傳有關。他們並發現一個簡單的算式，假如你的父母和祖父母所享的年齡加算起來一共有五百歲，那麼，你定可以活到九十歲以上。

食的故事

「一品鍋」

乾隆皇下江南書中紀載，乾隆皇微行江南某地，值冬寒欲雪的天氣，曾和老百姓同吃過僅有蔬菜豆腐和少許肉類，以瓦碗盛之，放在小火爐上邊滾邊吃的「一品鍋」，當時乾隆皇認爲美味可口，前所未嘗。後來在北平宮裏，偶然想起吃「一品鍋」，因命御廚泡製，但皇帝食單裏并無「一品鍋」，御廚做得不像樣，皇帝吃了「龍顏不悅」。這因御廚做的「一品鍋」全用名貴的山珍海錯，并非百姓們常吃的豆腐白菜一類作料。

乾嘉間的官場，也有以「一品鍋」宴客的。據說當時官場宴客的「一品鍋」，爲牛活豪奢甲天下的河官和幹專利買賣的鹽商創造。以瓷製有蓋之巨鍋盛全鷄全鴨各一隻，火腿和豬脚，以大白菜（即紹菜）墊底，鷄鴨等作料砌成如太極圖，外伴以去殼鷄蛋，清水慢火熬至鷄鴨皆爛熟便是「一品鍋」。至鍋之大小，則視食客多寡而定，十二人一桌。（上）

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問音樂、醫藥衛生等問題。——編者——

白日見鬼口流白沫

醫案紀錄

這種病，纏綿了好久之後，患者病骨支離肌肉瘦削，汗多，而飲食不思，所以喻嘉言爲她診治時，手膊部位，筋抽肉跳，這就是體力太虛，神經失却營養的現象，所以肌肉部份作神經跳，喻嘉言最初認出她的病症是大虛之證，用溫補的藥品品，全無功效，後來他觀察病人的姿態，覺得她情緒渙散，目定無神，於是他認出這單是因受驚之故，而且進入神志病的狀態，於是他就盤問她的父親，知道她女兒每晚入之後，才入夢便驚醒過來，大呼有鬼，過些時又口吐白沫，戰戰兢兢不發一言，情形好像死去一般，所以不敢明告，這些情況，病家不實說，醫生從脉象上，是不易診斷出來的所以喻氏就怪他何以不早說，她父親說，這是因爲他的女兒許配與人，深恐傳出去，將來婚事會發生波折，喻氏問明了這些情況，就改用安神志治療神經病，一類的藥劑，果然痊愈，我覺得少女們入世未深，有許多地方，以少參加爲妙，即使是母親喪葬事，亦不宜使她看得太多，因爲看到入殮下葬等情，神情上已受刺激，掃墓之後，神經上很可能發生劇烈的刺激，使她神經失常，果然這位少女在一次掃墓歸來，就發生這種見鬼等證，實際都是神經受刺激而招致的。（下）

港香回路一
員僱語華曉通有司公本

DC-8型超之乘所從至而，始開間時期機問詢你由航洋平太大拿加受享以得便你，時港香達抵機射噴。待招到週勤慇的員僱語華講多甚司公空接直是小時同。行小路一間日於乃港香至大拿加由大拿加搭乘所你由。阻延或行飛道繞無並……程航利技卡，辟地宛，度朗都，可地滿由乃機航洋平太

續手民移或關稅外例無故。港香往飛處等華哥温或回來華哥温由。票連裏行張一……票機張一需僅。。元三十七百九票機射噴濟經

紀經行旅們你與。縣步件一第港香行旅理辦即立請。商洽司公空航洋平太大拿加或

加拿大太平洋航空公司

FLY Canadian Pacific

TRAINS/TRUCKS/SHIPS/PLANES/HOTELS/TELECOMMUNICATIONS
WORLD'S MOST COMPLETE TRANSPORTATION SYSTEM

△林宇權謝啓

啓者：家父林仟於一九四九年向加政府申請取我來加團聚經過十餘年迭經請求迄未放行上月雙親先後病重入院而舍弟宇杰又因商務羈身渴望我能早日來加侍奉幸得友人介紹將情上訴於雲中區國會議員森林部長匿古臣先生懇求援助蒙體察下情允予幫助在三日內即獲移民部長特許電令駐香港移民局長放行前來加拿大與雙親及舍弟等團聚皆拜匿古臣先生鼎力之賜我父母及我兄弟對匿古臣先生俠義仁慈厚恩永銘心版感德之餘特綴數言載諸報端藉申謝悃

廣萬生雜貨發行
KWONG MAN SANG & CO.
236 PENDER ST., E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE MU 3-3032

新到
雙水仙花頭
托鮮紐城蝦肉
紅枝干糖薑
大沙田柚
沙坪粉葛
槟榔芋仔
大三牙

◎哀謝

先顯考潤滋字尊冉甫公府君慟於一九六四年元月十二日壽終正寢積閥享壽六十有八歲不孝雷芳遵禮成服經於同月十六日假座暗市黨殯儀館舉行喪禮扶柩歸土卜塟於海景墓園荷蒙各宗親戚友世誼惠賜輓儀花圈親臨執紼素車致送隆情厚誼歿存均感茲將惠儀列后以揚太德倘有漏登希爲見諒恕不稱呼

未亡人 陳氏泣淚稽首
大媳婦 劉氏拭淚稽首
男孫 國暖健忠國舜拭淚稽顙
女孫 燕霞拭淚稽首
哀子次子 雷芳泣血稽顙
二媳婦 劉氏拭淚稽首
男孫 植橋拭淚稽顙

（輓儀）雷家覺合家輓儀十元花圈素車 雷家達、家五元 鄭姆合家三元 鄭錫忠四元 益記合家 雷瀚合家 雷棟合家 雷遇牛合家 雷維忠合家 以上每式元（素車）鄭嗣敎周秋蓮女士 素車二花圈一 胡蔣馮均活黃長 素車花圈一（花圈）雷準合家 劉賢佐合家 鄭福棠合家 鄭振熙 鄭南濃合家 關華輝合家 鄭家謀 黃醒漢 余子漢

◎雜貨舖廉價出賣
好地位。舖後有地方居住。欲知詳情。請電話 433-8152

◎亞勞曲煤炭公司
本煤炭公司。現由新手人經營。欲求交貨快捷。兼上等煤炭。
電話 Arrow Kirk Coal Co., MU 5-7221, 355 Industrial Ave., Vancouver 4, B.C.

◎有西人雜貨舖出賣
生意每月有三千餘元。舖後有房間適合小家庭居住。店主因緊急事要出讓。有意者請電話或按址前往接洽。均由尊便
Warren Grocery, 5721 Kingsway, S. Burnaby, B. C. HE 4-7305

◎雜貨店平賣
如意者請打電話 MU 5-8055 洽商。

◎哀謝

先考諱忠懋字協聲鄭公府君痛於民國五十三年正月四日病終正寢積閥享壽七十有二歲不孝等侍奉在側親視含殮遵禮成服經于同月九日下午一時在暗市黨殯儀館舉行喪禮扶柩歸土安塟于科市蘭墳場荷蒙宗親戚友惠贈輓花圈親臨執紼素車致送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人 林氏泣淚稽首
孤子 新榮新炳泣血稽顙
厚惠芳名 恕不稱呼

（輓儀）鄭植泮合家弐百元 鄭博聲合家弐十元 唐新明合家弐十元 鄭卓倫合家 鄭樹榮合家 鄭鷹揚合家 以上每五元 鄭鴻億合家四元 曾傳均合家 曾傳積合家 鄭錦郁合家 鄭興松合家 鄭宇廷合家 以上每叁元 Mr & Mrs. Leon Tuey, Mr & Mrs. Sunny Leong, Mr & Mrs. Wing Lew, Mr & Mrs. Peter Mah, Mr & Mrs. Ken Gee, Mr & Mrs. Ken Yuen, Mr. Kin Seto, Mr. Ping Yee, 全八十五元（花圈）鄭博聲 鄭植泮 陳象揮 吳文經鄭新優 馮承沛 唐迎進 鄭卓倫 唐新明 鄭忠作 林善俊 葉國雄 林善培夫婦 鄭錦培 林炎操 何栢暖 岳如利 陳文達 鄭春茂 以上俱合家 每花圈一 鄭鉅聲 任聲忠梅合家全 鄭公豐振聲 合家全 鄭樹濃鑽豪活光合家全 吳叠鍾鄭運楠合家全 鄭煜聲健聲總聲 合家全 鄭遠悅遠讓松品合家全 鄭英想榮安合家全 鄭尚植忠秀合家全 鄭遠崇鑽燕合家全 鄭發強袁國章合家全 鄭鑽文金祥遠祥合家全 鄭厚沾鄭慶業合家全 林善慶林廣昌合家全 鄭廷惠茂聲合家全 鄭錫聰潮操合家全 鄭偉明文傑棟樑合家全 鄭敦育合家 鄭拔家合家 鄭偉森全 鄭煥潮維卓煥新合家全 鄭維益鑽銘鑽業福鴻爵寧九球國民合家全 鄭偉疇培聲春灼遠明鏗源福永合家全 Mr Bob London, Mr Ken Keech, Mr Don Gorcett, Mr. A. E. Browney, Mr. G. Ardron, Mr F. Hauser, Mr Joe Melice, Mr Hing Low, Mr C. Low, Mr W. Hermon, Mr J. Conway, Mr O. Brunsy, Mr Ted Lee, Mr T. Wong, Mr H. Puttick, Mr J. Herstrad, Mr Wai Gum Wong, Mr J. Strelone, Mr David Gee, 全花圈（素車）鄭相元素車 林廣昌合家 林善慶全 林善培夫婦林炎操合家全 鄭厚沾慶業爵勳全 鄭福鴻沾光福厚全 鄭維卓鄭發強袁國章全 鄭遠悅遠明福永全 林善俊 鄭就光 鄭忠秀 鄭鑽豪 鄭鑽琚春裕全 鄭錫聰潮操全 鄭培聲 陳文達 鄭松品 鄭愛羣 鄭鷹揚 陳元沛 葉國雄 鄭閏培 唐新明 吳文經鄭新優全 何栢暖 以上俱合家（倘有漏登 希爲原諒）

格靈威殯儀館
Grandview Funeral Chapel
1349 Commercial Dr, Vancouver 6, B. C.
電話: 253 2511 ; 683-1724

本殯儀館專辦喪事
經驗豐富
招待週到
全部喪儀
棺木地段
及車輛等
祇收廉價
二百三十五元。
歡迎賜顧
隨時應命
本館士人
和打氏
華人代理
簡建平

Funeral Director: Mr. R. D. Walter
Chinese Consultant Mr. H. Con

保證
八厘利息收入
介紹華友發財路。
請投資本公司。
本公司專營首期抵押樓宇業務。保證穩固，可享受年息八厘。分四季分派。有樓業契據註明投資者姓名。在政府注册。本公司有後備金另存在滿地可信託公司爲保證。華友投資可安心無憂，享受厚利。歡迎與本公司華人代理余世昌君接洽。或由電話與本公司詢問，當樂意派員與君解答一切投資辦法。務另滿意。請剪此告白寄來。本公司免費寄上計劃書一份。請列明地址。
中英文函件均妥

士多令太平洋抵押股份有限公司
Sterling Pacific Mortgage Corporation Ltd.
591 Burrard St., Vancouver 1, B.C. 電話 682-6635
Mr. John Chung Yee 余世昌華人代理

大吹特擂 則吾豈敢
精製飽餅 捨我其誰
朝晚市 適君意
粥粉麪 鑊氣勝
雲坤秘書賚路同人立正
B. C. ROYAL BAKERY, 61 PENDER ST., E
VANCOUVER 4, B. C. 電話 MU 1-3953

菓子瓜菜雜貨店出賣
本店設在固蘭胡街弐八壹號。專營菓子瓜菜雜貨等。生意暢旺。今因各股東有意退休，愿將全盤生意出頂。如有意經營者，請親來接洽爲荷。
C. S. Gee Produce, 2815 Granville St., Vancouver, B. C.