...s compétentes en la matière devraient contribuer grandement à mettre fin aux ...ussions sur les mérites du sucre, dis...sions qui n'ont pas de raison d'être. Le sucre raffiné doit être considéré comme un carbonate à peu près pur. Cela étant donné, sa valeur alimentaire doit être élevée, chaque gramme de sucre fournissant 4.1 calories. Un morceau ordinaire de sucre en pain pèse cinq grammes, soit le sixième d'une once, et produit par conséquent vingt calories. Quatre de ces morceaux de sucre contiennent autant d'hydrate de carbone qu'une pomme de terre de moyenne grosseur. Il est évident, d'après ces considérations, que même la quantité ordinaire de sucre ajoutée à une tasse de thé, etc., peut contribuer beaucoup à la fourniture d'énergie nécessaire au corps chaque jour. Une livre de beurre fournit environ deux fois autant d'énergie qu'un poids égal de sucre, mais coûte presque quatre fois plus. Le sucre peut remplacer les corps gras, comme combustible, dans la proportion de deux parties et quart du premier à une partie du dernier, mais il ne s'en suit pas que le sucre puisse accomplir dans le corps toutes les fonctions des corps gras, toutes proportions gardées. Les avantages relatifs des corps gras et du sucre comme producteurs de graisse forment une question qui n'a pas encore été élucidée; toutefois, les hautes proporiétés qu'a le sucre de produire l'engraissement ne sont pas douteuses.

Grâce à son bon marché, le sucre est employé avec avantage pour la santé et croissance des enfants. C'est surtout comme aliment des muscles que le sucre a de importance spéciale; cependant ce n'est qu'en 1893 que Mosso fit ressortir la valeur du sucre comme aliment pour les muscles.

Par l'absorption de 1¾ onces de sucre par jour, la capacité de travail d'une personne peut être augmentée de 61 à 76 pour cent. La consommation de sucre retarde la déclaration de la fatigue; ainsi le sucre est un aliment particulièrement heureux pour les personnes qui ont à faire des efforts musculaires, surtout si elles sont obligées de s'y livrer en état d'épuisement.

Plus grand sera le nombre de gens qui sauront qu'un homme est en affaires et qui auront connaissance du genre d'articles qu'il vend, mieux marcheront ses affaires. La publicité est le moyen le plus court et le meilleur de fournir cette information au public. La publicité dans les journaux constitue la meilleure publicité, parce qu'elle communique ces informations à plus de gens, à un coût moindre que n'importe quel autre genre de publicité. C'est là un fait qu'un peu d'observation établira incontestablement.

DAOUST, LALONDE
& CIE

Manufacturiers de Chaussures, Agents pour les Claques Jacques-Cartier, ont l'honneur de prévenir leurs clients qu'ils ont déménagé au No 49 CARRE VICTORIA, dans le local autrefois occupé par MM. Ames-Holden Ltd.

DAOUST, LALONDE
& CIE

49 CARRE VICTORIA, MONTREAL

Manière de débarrasser les Halls Elevés des Toiles d'araignée.

L'EPOUSSETEUR ET LAVEUR DE CHASSIS IDÉAL.

POUSSIÈRE! POUSSIÈRE!! POUSSIÈRE!!!

Poussiere tout le temps, partout; aussitot que le nettoyage de la maison est terminé, l'epoussetage recommence.

L'Epousseteur Ideal fait a peu pres tout ce qu'une femme a besoin de faire, grimper ou se baisser. Forme et action de la main. Il s'ouvre et se ferme et fait presque tout ce qu'une main habile, au bout d'un bras de 5 ou 10 pieds ferait. Manche fait en deux sections de cinq pieds. Fait simplement la chasse a la poussiere cachée et la recueille sur les linteaux, les cadres et les moulures. Le plus bel article a demontrer qui ait jamais été mis sur le marché. Un vendeur faisant la sollicitation de maison en maison a Halifax en a commandé 7 grosses en cinq semaines. Vente au détail a 50c., avec 50 de profit. Tous les marchands de gros peuvent vous en fournir.

Manufacturé par

Tarbox Bros., - Toronto.

Fabricants des Mops se tordant automatiquement, Tarbox, des Soutiens de dessus d'oreillers, Tarbox, etc., etc.

COLD STORAGE

Circulation d'air froid et sec. Ventilation parfaite. Température appropriée à la nature des produits à conserver.

Conservation, d'après les methodes scientifiques les plus approuvées, de

Beurre, Fromage, Œufs, Fruits.

Coin des rues des Sœurs Grises et William, Montréal.

O. M. GOULD, GÉRANT.