

骨柱側彎常由遺傳、
①肌肉痙攣性側彎、
②胸內發育不良引起、
③靜態性側彎、因骨盆姿
勢長期不正引起、
④習慣性側彎、因骨柱
姿勢不正引起、
骨柱側彎要及早治療、
父母者應早發現子女有
骨柱側彎的外型就請專
教骨科醫生治療。按摩療法有
一定的輔助治療。按摩療法有
1、對側彎病變骨柱的
兩側一時處作回來並按揉
拿，每次十分鐘、及進行
關節活動，物理治療、
2、作腰部物理治療，推展
整脊動作、
3、多按摩背肌及骨柱
凸出處，進行推、拿、
提捏手法令骨柱肌理力
增加及活動能力增加、
在理療師指導下做下列
動作、
①每天起床（Car up）
十次、
②每天側彎（左或右）
各二十次、
③多做腰部旋轉活動、
④以臀部、小腿為活動
重心，前後作挺腰，收腹
活動、

司 溫哥華華埠片打東街125號
電話

* 西雅圖 — 香港來回機票特價 \$570 美元 (一年期)