

PAGE DE LA BEAUTE

Pour faire disparaître les rides

Le massage ne doit être employé que pour "réparer", c'est-à-dire seulement dès que des lésions, de petites rides, des creux ou des boursoufflures commencent à apparaître sur le visage à la suite de la fatigue ou de l'âge. Il est alors facile, en s'y prenant de suite, d'arrêter le mal.

Pour la jeune fille ou la jeune femme, les soins doivent être aussi simples que possible ; pas de crèmes, pas de lotions ; de la poudre de riz seulement ; par hygiène et contre le soleil, par-dessus une couche de cold-cream. Dans les villes, la poudre n'est pas nécessaire, et il faut en réserver l'usage à la campagne, à la mer et dans les montagnes principalement. La jeune femme peut se laver deux fois par jour avec de l'eau froide préalablement bouillie, mais jamais quand elle est trop chaude ou trop froide. Elle doit attendre que sa peau ait repris une température normale. Il faut éviter aussi de faire claquer l'eau sur le visage.

Vers la trentaine, la femme ne doit se laver le visage qu'une fois par jour ; si quelques indices, comme de petits filets rouges sur les pommettes, indiquent que la circulation du sang n'est pas suffisamment active, nous conseillerons de faire ce lavage le soir seulement ; le lendemain matin, la carnation sera beaucoup plus jolie. C'est à cet âge qu'il faut commencer à surveiller avec attention le bas du visage et le menton, qui ont une telle importance dans la beauté de la femme. On verra, par la suite, qu'au moyen de modelages et de massages, on peut réduire et même faire disparaître les doubles mentons.

A quarante ans, la femme ne doit se laver tous les jours que le bas du visage, le haut ne doit être passé à l'eau tempérée que tous les deux jours. Dans l'intervalle, le nettoyage au cold-cream suffit. Lorsqu'on a des tendances aux taches de rousseur ou aux taches jaunes, il faut, autant que possible, éviter le soleil et ne s'y exposer qu'avec de la poudre de riz sur une

couche de cold-cream. La poudre employée ne doit contenir aucun autre élément que de l'amidon de blé ou de riz ; les poudres dans les confectons desquelles entrent des éléments minéraux noircissent la peau d'une façon irrémédiable. Pour le cold-cream, voici une recette excellente : 1 once d'huile d'amande douce, 36 grains de cire blanche, 18 grains de spermaceti et 2 grains d'acid salicylique.

Il est malheureusement impossible de faire disparaître complètement les taches de rousseur ; on ne peut que les atténuer beaucoup. Il faut se méfier des produits qui ont, soi-disant, le pouvoir merveilleux de les détruire complètement, car s'ils contiennent quelques éléments corrosifs, ils rendent la peau encore plus sensible et augmentent le mal. Donc, pas de médicaments violents contre les taches de rousseur ; nous conseillerons, au contraire, l'emploi du petit lait, qui est un remède de "bonne-femme" excellent, ou encore du jaune d'œuf délayé avec de l'eau de pluie, ou de l'eau oxygénée. Mais tous ces soins sont inutiles en été ; il faut se résigner en cette saison, et attendre patiemment l'automne, où on a tout le temps de préparer son visage pour l'hiver et ses réceptions. A la campagne, les femmes qui ont des taches de rousseur ne devraient jamais sortir sans une voilette verte ou bleue assez épaisse.

Nous allons aborder maintenant, la question des altérations du visage. On peut, grâce à des modelages et à des massages rationnels, faire disparaître les rides, quand elles ne sont pas trop exagérées, bien entendu, et redonner à la figure son ovale et sa forme primitive. Il n'est pas besoin pour cela d'opérations compliquées ou douloureuses, des mains expertes suffisent.

Le massage doit être fait le soir de préférence, car pendant la nuit, le visage ne subissant aucune déformation, garde bien l'empreinte qui lui a été donnée.

(A SUIVRE)

Boîte à Malice

10.—ROSE DES CHAMPS. — C'est une plaisanterie qu'on a voulu vous faire ; La rue du pain, c'est la bouche, l'œsophage jusqu'à l'estomac ; c'est par là que passe le pain. L'os Bertrand est le dernier os qui termine la colonne vertébrale ; scientifiquement on le désigne sous le nom de coccyx. Je ne vous conseille pas d'employer ces expressions en société. C'est pas distingué !

Faites connaître le "Journal pour Tous" parmi vos parents et amis, faites-leur lire et conseillez-leur de s'y abonner de suite. Ne remettez jamais au lendemain, ce que vous pouvez faire le jour même.

—o—

Le "Journal pour Tous" demande à ses abonnés et lecteurs, de lui envoyer des idées, des articles, ainsi que toutes dé coupures des autres journaux qui pourraient avoir un intérêt quelconque pour lui. Tous les documents reçus seront l'objet de toute l'attention de la rédaction.