

faire pénitence, pour mes péchés d'abord, et pour ceux de mes frères ?

Quand mon *scapulaire* et ma *corde* se sont détériorés, que je les ai peut-être égarés, les ai-je remplacés au plus tôt ? N'ai-je pas attendu des jours, peut-être, et des mois ?

2. Mes *prières avant et après le repas*, les ai-je récitées autrement que pour la forme, et sans précipitation, comme sans interruption ?

3. Où en suis-je de mon *examen de conscience* ? Est-il pour moi la conclusion quotidienne d'une vie de piété et de devoir ?

4. Comment se récite mon *office*, la première des prières vocales ?...

5. Me rappelè-je pratiquement que j'appartiens à l'*Ordre de la Pénitence* ?

Quelle est ma fidélité aux jeûnes de l'Eglise et aux jeûnes de la Règle ? Ai-je vraiment l'esprit de pénitence ?

6. Me rappelè-je que le Tiers-Ordre doit être, dans ma vie, dans mes relations, mes habitudes, l'écho de la *Pauvreté* de Saint François ?

7. Suis-je en règle pour mon *testament* ?

8. Membre d'une Fraternité, ai-je assisté aux diverses *réunions* avec toute l'assiduité possible ? Ai-je su me gêner, surtout pour ne jamais manquer la *réunion mensuelle* ?

9. Quel a été mon zèle à gagner les *indulgences*, à recevoir les *absolutions générales* ?

10. A l'égard du prochain, ai-je eu cet esprit de bienveillance, de *charité* pratique, effective, tant recommandée par le Divin Maître ?

Examinons-nous attentivement sur ces divers points, tirons des conclusions pratiques, des résolutions sérieuses et précises.

(L'Union Séraphique).

---