女士當衆補妝有損形象

‧麗莉

電視劇集中，小女孩跟有型有款的男同事在高級餐廳吃午飯，男同事失陪去打一個電話，小女孩急急從手袋取出粉撲往鼻尖上拍，仔細端詳自己在鏡子裡的花容，以增信心。在前些時另一個劇集，幾個作事業型的女性喝下午茶，人人手中一煙已教人沮喪，一聲埋單，衆「事業型女性」紛紛取出口紅和鏡，大庭廣衆補妝，電視間有誤導亦可見一斑。

在餐桌旁添妝補粉，是否容許？

多年來凡禮儀專家和新女性都大聲疾呼：不不不！但仍有不少女性樂此不疲。今日，有些事業女性以忙碌為藉口，容許自己在公衆場所補妝，使人們對這一禮儀大忌竟懷疑起來。禮儀捍衛之士們只好再度提醒婦女界，在社交禮儀上，公衆場合補妝反映你的教養有偏差。

在美國，餐桌旁當衆補妝是土氣的表現；在歐洲，這是很不禮貌的表示，尤其同桌的以男士為主。

在香港，筆者親眼見過一上班族女士在地鐵內化全妝，從眼線眼影、脂胭口紅和施粉打鼻影，令人為之側目。

忙碌不是藉口，因為你如果是一個不能早起十分鐘化妝的人，你的事業心很有限，你對時間的分配極劣。

在工作午餐或晚餐上，雖然你靜心等候到埋單時才補妝，也反映出你分了心。跟別人在業務上打交道，你要讓人覺得你專心一意在業務，就得在人家不察覺的情況下進行。唯一不讓人察覺的地方，當然是洗手間，事業型的女性要樹立專業的形象，在接見人之前和過程中，要給人「我一切準備就緒」的感覺，尤其跟男性打交道，在公事場合補口紅補粉，有損專業形象。有些注重形象的女性連化妝品也不帶出街，手袋內只有潤唇和吸油脂的紙，她們認為，面上的工事一旦完成就不應劃蛇添足，頻頻添補是沒有信心的表現。

常春籐

東家長西家短

緊縮開支

●韋之楓

經濟衰退，表面現象依然是一片歌舞昇平，但稍為留意一下，便可發覺經濟放緩的跡象。

以前午飯上酒樓茶肆，總要早早預訂，否則難以找到座位；但如今則是往往到了最繁忙的時間，依然可以輕易覓位進食，同事間傾起，都是應省則省，大飲大食的作風，看來要有所改變了。兩三年前出外旅行，旅行社等閒不會減價，今時今日，各旅行社都各以減價作招徠，出外旅遊的熱潮，已比數年前減弱很多。雖未到勒緊肚皮過日子，但緊縮日常開支已是在所難免矣。

曝曬後遺症

炎炎夏日，人的皮膚較多時間暴露於猛烈陽光下，尤其是青少年男女，更喜歡來個日光浴，曬得一身古銅色，以炫耀其青春活力。

無疑，經常曬太陽，人的皮膚會顯得健康、紅潤；如長期終日不見陽光，皮膚反而顯得蒼白、憔悴。但是如果過度曝曬，對皮膚會造成傷害。常見的就有曬斑、光毒性皮炎、光敏性皮炎以及日光角化症等。

原來陽光中的紫外線按波的長短分為A、B兩段，A段可促進黑色素的生長，可增強表皮的防禦功能，對人體有益。而B段卻可以透射皮膚內部，使毛細血管擴張和充血，從而形成曬斑。

光毒性皮炎是由於皮膚內有一種光敏感物質，能吸收更多的紫外線，而由於光敏物質在紫外線的作用下，經過一系列的化學變化形成一種抗原，然後通過緩性變態反應引起皮炎。

曝曬造成的日光角化症，最多是在臉、頸和手臂部出現角化性丘疹或小斑塊，並伴有微細血管擴張症狀。

紫外線對皮膚的損傷有積蓄作用，照射時間越長，越不易恢復。嗜好日光浴的人，不可不防。

‧羅旭強

小雨集

陪着你走

●雷聲大

朋友一一分手，曾幾何時，一對一對模範夫妻標準愛友，走到盡頭，大家都努力都說錯在自己仍尊重對方，可是走不下去。是累了，成長了，變化了，不能再走下去？對不起，昨天的山盟海誓，今天……或昨夜，單方面已收回。

好友情變，性格跟自己太相似，她不用作任何解釋，亦已明白了。自然，跟父母一樣不願看見子女婚變。但願她有人陪著走下去，如若累了，走出去看新風景吧，道德傳統都是人訂的，過得了自己那關口，其他的都不重要，天色好的夜晚，抬頭看星，她以前的另一半可佇立風中傷懷？誰不希望他們可以陪着對方走下去，做對好榜樣，讓我們相信人間有情。

最重要的是計算機，最關切的是每天訂單的TARGET。最留意是那些地區好樓盤。不着意做時裝表演也不大着意宣傳，更不在乎免費助人的熱衷。

仍每天畫畫畫，但跟實際走的路線已愈拋愈遠。噢，自己也不陪自己的夢想走下去了，一切從簡，弟弟離開前電話也談上，祖母在醫院繼續情緒低落，父親難得遇上，在外面的他們正努力適應過新生活，那線也扯得愈來愈遠，朋友各自或結伴歸家，這熟悉的小樓，一天亦不會隨我及我的計算機離開，陪不着我走了。

女看男

貴庚

●尤美

不單止女人對自己的年齡敏感，沒想到男人對女人的年齡也是充滿好奇，而且敏感非常。仍然是較少男人肯接受比自己年長的女性做妻子。某君經介紹認識一位小姐，開頭印象不錯，而且已經展開追求，後來知道小姐比自己大四歲；他說，印象分打了個六折。人家小姐遲婚，總有男人打聽她今年貴庚，這些都屬正常；最支持不了的是有些其貌不揚、一把年紀又沒有錢的男人，嚷着要娶個十八廿二的大姑娘。

男看女

草綠

●巫恙

幾位小姐穿草綠顏色。白皙的，覺得蒼白；黝黑的，覺得好瘀。竟然沒有一個穿得好看。

本來，草綠顏色是青春調子，也不是幾位小姐不濟，是這個顏色特別欺負香港人。

或者，不是沒有人穿得好看，但留意周圍，敢穿的人實在不多。

速寫零兒

性格問題

●竹君

女兒隨我到友人家裡探訪，卻遭小主人不客氣對待，既搶奪她所取的一切玩物，又借故謾罵她。

小妞鼓着腮兒向我投訴，鑑於對方年紀小，又身為主人家，我只得吩咐女兒忍讓一下算了。小妞聞言很不服氣地說：「她到我們家裡來玩的時候，你也是叫我忍讓遷就，你明知她是不對的，怎麼不責罵她！」

我唯有向女兒解釋，時常着她勿跟小朋友爭執鬥氣，就是不希望她養成時下一般小孩的不良性格，總是自私霸道，為了個人喜好和要逞強，就不講道理不顧禮儀，肆意欺凌別的孩子。

有個親戚常說我這套教女方法，已是落伍得不合時宜了，如今的父母，只怕子女在外頭給人欺負，擔心他們會吃虧，我教導女兒忍讓遷就別人，只會令她難以在這競爭激烈的社會裡生存。對於親戚的看法，我卻大不以為然，我相信自己的女兒，不會是個弱者，遇到真正敵人時，會懂得怎樣招架還擊，只是，我不希望她做個侵略者，我討厭那一類人的無恥行為。

健美營養學

A種人減肥

●米施洛

如果您屬怕排隊、放工仍不忘公事、「喉急」之人，您算是A種人了。A種人之性格特徵，是做事果斷、有規律、追求十全十美、勤力、做事愛按部就班……等。高級行政人員，日理萬機者，多屬A種人性格。

這類人減肥，怕是百分百成功吧！

出乎意料地，這些人之減肥成績，往往最失敗！對，是「最最」失敗才貼切。

根據對這類人之研究所得，發覺A種人有兩大要害，極容易受毫無準則、公式之減肥速度和成績擊破。之一，是A種人事事太講系統、成效、進度……但人之身體結構與減肥之快慢，都無劃一之標準的。往往，減肥速度比理想為慢，一遇這種情況出現，A種人就視之為失敗的減肥方法，不屑一顧，從此放棄。之二，是A種人太注重原則──連偶爾一次稍為多吃，他們都不會接受得來，覺得自己失敗，因而索性放棄整套計劃，性格所害也。

約束奶粉

●康妮

康寶庫

最近才知道聯合國世界衛生組織在多年前的一個大會上，已經通過一系列對奶粉廠及其代理商的約束性推銷守則，真慚愧，後知後覺。原來我等多年來做了不少間接性的推銷。

據朋友提供了某一雜誌內裡報道了有關這些奶粉推銷守則，雖然它是對代理商的約束而言，但世界衛生組織這團體，都是希望約束奶粉的宣傳，望世人明白母乳的好處，推廣母乳育嬰。

約束守則內曾提出：“不可以在公衆地方直接宣傳……及其他宣傳品。”奶粉代理商的海報及宣傳品，大都很溫馨，可愛的圖片及用途說明。如長頸鹿的日曆真是非常趣緻，急不及待送給活潑的小朋友，好掛在床的邊沿，小朋友看見那奶粉標誌，都連聲說與他自己吃的一樣，對那罐奶粉無形中也增添了不少感情。

“不可以直接或間接贈送母乳代用品樣本給母親……”看見奶粉代理商送來太多的樣本，有些母親攜嬰兒一起出院時，送給她們數罐，想不到原來是犯了守則。

武術探源

日本發燒友

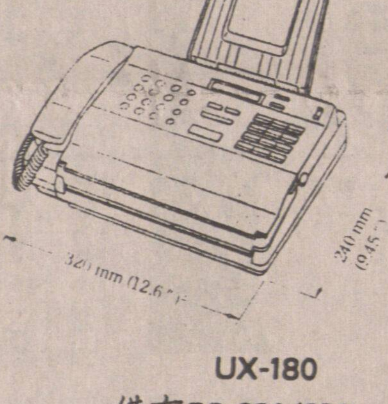
●趙從武

松田隆智研練中國武術多年，多次赴台灣大陸取經，著述頗多，我看過他的太極著作，其中一些招式使用法，大概是太極中人視作比較秘密的，若以此為準，則國人所著便甚有不如了。習雲太君過去是北京體院的武術研究生，對南方拳派認識甚有限，其著作之錯漏亦多出於南拳。內地一窩蜂出版不少武書，就個人所見，水準參差，習雲太著作，引經據典較多，亮出「武術史」招牌，收錄並不全面，當然，要做到全面大概不可能，考據不夠日本人認真則屬事實。日人松田隆智，誠是中國武術發燒友，大醫生云：「松田之其他著作如北拳及太極，大抵上是具水準之作，而一般均有不見於中文書籍的招式及應用法，實非抄襲之作。「以太極言，其水準亦基本上勝過大部分中文書籍，尤其在比較引申招式，均有少為人知之資料。」

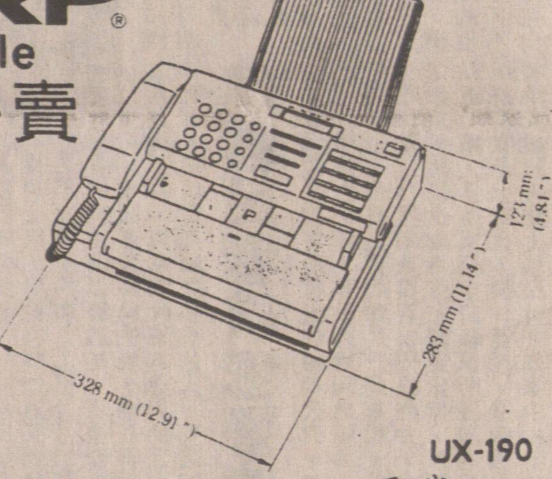
加拿大中文電視
「人傑地靈」節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
「字字玄機」測字
「十九區風水」風水
「神機妙眼」掌相
「905接觸」玄學

葉榮光院長
JOSEPH IP
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688-8946 657-7619
遷
“風水命名” “掌相命理” “擇日開光” “氣色卜易”

SHARP Facsimile
瘋狂大平賣



UX-180
備有FO-220/230
備有FO-220 1230
99.9% 功能
• HIGH SPEED •
• FULL FEATURE •
• AUTO DIAL •
*$995.00



UX-190
取代 FO-420
取代FO-420
99.9% 功能
自動切紙
*$1295.00
60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141
Please Call S. Tan Chow For More Info.

BUY-SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電 280-1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604) 273-1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

MICHAEL WONG (黃)
公司：873-0211
修理部：
華人代表，
忠誠爲閣下服務
營業部：
多位華人代表，曉各方言，容易溝通。

國、粵、閩語

LEO KING (龔)
公司：873-0211
住宅：271-3692

VINCENT LAU (劉)
公司：873-0211
手提：328-9138

粵、台山語

JOE TAM (譚)
公司：873-0211
傳呼：686-8555

粵、台山語

FRANK DONG (鄧)
公司：873-0211
手提：649-8558

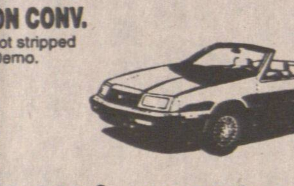
總經理 PAUL FONG (方)

ADVANTAGE: LAWSON OATES
• NEW • USED • LEASE RETURNS • FLEET EVALUATION CARS
CHRYSLER'S清貨中心

WOW 7.9% 48 Mos. OR $1000 REBATE
NEW '91 DODGE CARAVAN
V6, automatic, stereo, and more.
Stock #387241
V6，自動波，立體聲音響

WOW $14,988 CASH OR WOW $290 mth

WOW 7.9% 48 Mos. OR $1000 REBATE
1991 LeBARON CONV.
Equipped not stripped
Stock #186416. Demo.

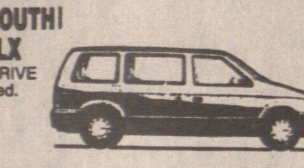


WOW $17,888 CASH OR WOW $326 mth

WOW 7.9% 48 Mos. OR $750 REBATE
NEW '91 PLYM. COLT
POWER STEERING
Stock #10-7085
風油軚

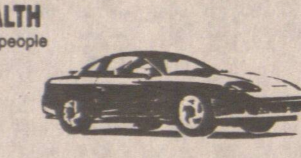
WOW $7488 CASH OR WOW $150 mth

WOW 7.9% 48 Mos. OR $1000 REBATE
NEW '91 PLYMOUTH VOYAGER LX
ALL WHEEL DRIVE
Stock #376882. Loaded.



WOW $22,888 CASH OR WOW $436 mth

WOW 7.9% FOR 48 MONTHS
NEW 1991 STEALTH
Equipped. A car most people dream about
Stock #177299.



WOW $24,888 CASH OR WOW $454 mth

WOW 5.9% 48 Mos. OR $1500 REBATE
NEW 1991 DODGE SHADOW
Air cond., automatic, 4 door & more.
冷氣，自動波，四門
Stock #127380.

WOW $10,588 CASH OR WOW $186 mth

WOW 7.9% 48 Mos. OR $1500 REBATE
NEW 1991 PLYMOUTH ACCLAIM
Air cond., tilt, cruise, stereo and more.
冷氣，定速，立體聲音響
Stock #226870

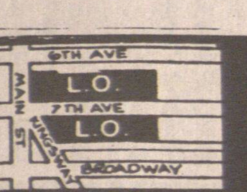
WOW $12,888 CASH OR WOW $235 mth

WOW 7.9% 48 Mos. OR $1000 REBATE
NEW 1991 CUMINS DIESEL 4x4 PICKUP
Need we say more. A "Real" truck.
Stock #316829.

WOW $20,888 CASH OR WOW $381 mth

All cash prices are net of rebates. OAC. All monthly payments are for 48 months and are based on a cash price plus applicable rebates. Plus twenty five percent down plus GST and PST cash or equivalent trade value is required to effect the payments advertised. The total vehicle price if financed are as follows. Box A: Seventeen thousand nine hundred & seventeen. Box B: Twenty thousand one hundred and twenty. Box C: Nine thousand and seventy two. Box D: Twenty six thousand six hundred and fifty. Box E: Twenty eight thousand and fourteen dollars. Box F: Eleven thousand five hundred and seventy five. Box G: Fourteen thousand five hundred and two. Box H: Twenty three thousand five hundred and ten dollars.

#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
MON.-FRI. 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION
873-0211



D5212

廖盛炤 窗飾公司
酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253-4566
S.J. LEW S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.,
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910