袁枚才論飲食男女

袁子才以校心世稱詩隨園先生，宮乾隆時，聲名洋溢全國，劉墉傳誦其詩，但亦毀譽參半，學者順德聚三樵，詆之尤力，被謗之故，則集矢其好食好色，蓋袁氏爭意村事，形諸詩歌，未嘗諱飾，遂不容於衛道之士也，衡以今日觀感，如袁氏之不為時代意識局限，其獨來精神，欽佩且不暇，又烏從而非之？刻彼對飲食男女，固別具卓見，若反其旨，即辭而謝之，如斯風格，寧不可稱，集中有「答章觀察招飲」一書，即其証也。

「蒙招飲甚喜，聞多菜甚愁，南朝孔琳之曰「所甘不過一味，而食前方丈，適口之外，皆為悅目之資」，斯言最有道理，今之人非但悅目也。兼且悅耳。每張飲，必震而驚之曰，「三撤席」曰，「兩重台」，燕窩如山，海參似海，耳聞者以為既多且貴，敬客之心，至矣盡矣，不知名手作詩，經營慘淡，一日中未必得一二佳句，至羅對客揮毫，萬言立就者，皆以欺婦孺童蒙，而不可以示識者也，飲食亦然，但使一席之間，羹過七盞，則雖易牙調和，伊尹烹割，其不能佳可知也……昔何曾日食萬錢，猶嫌無下箸處，人多怪其過侈，余以為世人知錢者多，知味者少，故何曾蒙此惡聲，夫下箸與不下箸，豈在錢之多寡哉？苟得其味，雖日食十萬錢，依然不可以下箸也，苟不得其味，雖日食十萬錢，依然不可以下箸也，於曾乎何尤」，此即袁氏對飲食之原則，且堅持不渝，不以多而貴為然也，函末復云，「僕撰食譜一書，中有應戒者若干條，容日呈教」，却其邀請，卒不赴席，彼嚴於飲食之道若此，始可謂知味矣。

其於男女房事，特論則以桐城派古文宗主方苞為依歸，以天地無心成化為原理，換言之，任其自然，不使心理左右生理也，袁氏曉年得子，集中有「答人問牛子」一書，頗覺之，若甚可笑，其實持論正大，求之古人文中，乃罕見之作也，原書如次。

「僕垂老生子，亦偶然事耳，何足控擣，即來問服食之方耶，安知無子而求之，雖然，先生有弟於服食之方，此子之所以不生慮，生子亦未嘗無方也，昔方望溪子某，年踰而娶，戚戚然以無嗣為先生笑曰「汝前學禽獸則有子矣」，先生素方嚴，忽作謔語，其人愕然問故，先生曰，「男女構精，萬物化生」，此處有「人欲」而無「天理」，今之人年過四十，往往嘗交構時，便有「為祖宗綿血食」之意，將天理攙入人欲中，不特欲心不熾，雖以成胎，而且以人奪天，遂為造物之所忌，子不見夫牛羊犬豕乎，其交也，如養田基之射，一發二中，百發百中，是何故哉，蓋禽獸無生子之心，但為陰陽之所鼓盪，行乎其所不得不行，止乎其所不得不止，遂生乎其所不得不生……余因推廣先生之意，告足下曰，天地無心而成化，豈獨子嗣為然哉，從來家出顯貴者，其祖宗必不擇吉地而後葬，獲窖金者，其人不必先望氣而後掘，享高年者，平生不服丸散，作各將者，其人不讀兵書，此僕數十年閱歷悟道之語，但願足下此時無子，自視如有子然，將來有子，自視如無子然，能如是，則足下之子，不但易生而且易養矣」，袁氏此函，前後雖引方苞之語，但後半所述轉語，點鐵成金，不可易移，此蓋至於青子，聽聆之談，組在今日，亦不可抹也。

雲埠洪門體育會通告

洪門者：本會排球隊遠征三藩市在即，謹定本月卅日(星期一)下午六時半，假萍鄉陶酒家設筵餞行，以壯行色，仰我會員及洪門叔父昆仲踴躍報名參加為盼。此佈。

附註：席金每位弍元

報名處：本會、大漢公報、陶陶酒家

雲埠洪門體育會謹啓

中華民國五十四年八月廿八日

◎哀謝

不孝炳璋文德罪孽深重不自殞滅禍延顯考諱百利字尊盤公府君痛於民國五十四年八月十二日上午八時十五分為車禍傷少內腑返魂無術逝世於點點頓賚路打歷醫院享壽積閏六十有三歲不孝炳璋遠居美國不克匍匐奔喪文德等隨侍在側親視含殮遵禮成服經於八月十七日下午二時假座点城柏麥廸羅殯儀館舉行喪禮出殯歸土安塋巴珠網華人墳場荷蒙宗親戚友世誼惠賜賻儀花圈輓聯親臨執紼素車隨送厚儀隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人 馬氏 泣淚稽顙

孤子 炳璋文德 泣血稽顙

孤女 瑞璟 泣血稽顙

媳婦 羅氏 泣淚稽首

女孫 美麗 拭淚頓首

子婿 黃賜明 拭淚頓首

男外孫 黃耀文 黃耀焜 拭淚稽首

女外孫 黃美玲 拭淚稽首

厚惠列后 恕不稱呼

(賻儀) 馬世蕃 馬憲政 以上合家每弍十元 盤活隆 盤榮惠 馬憲民 黃照盛 Sam, Kate, Pyrch 以上合家每十元 黃龍標 馬炳林 余林晃 馬炳輝 盤尊能 盤門 盤深 Charlie 盤 以上合家每五元 盤鏡湖 盤鏡洲 合家共五元 黃度進 Mr. Mrs. Les, Even 合家每三元 馬如江 馬汝樺 黃子明 以上合家每五元 盤怡京母親 以上各合家每弍十元

(花圈) 馬國任 黃賜明 馬國冠 馬嬸鴻 葉錦秋 ○百碩 馬憲民 ○女在 馬憲政 黃桑玉 馬世蕃 馬均兆 黃庭廣 司徒興國 胡樂 陳皇鳴 陳志瀛 黃景輝 余林晃 黃相政 黃德滋 以上各合家每一個

馬哲政黃芸芳馬國康馬國俊馬國熙馬國鈞全 甄光儒馬振華馬聘政馬政平馬瑞湘嬸全 ◎順聰◎新馨合家全 馬華軒 馬炳福馬仁瑞馬振兆全 鄭展儀鄭文强 高胜潮合家全 ◎相隆◎炳昌馬國安全 美香燒臘公司 荔枝園酒家各一

○深◎貽全 ○仟隆◎養尊◎士尊馬琛璇全 ○利隆○鈞卓合家全 馬鏡河馬才詠馬朔倫 ○來合家全 ◎達隆◎祐隆 余仲軒全 ◎民隆○週尊司徒琪合家全 馬恒察◎光波母親黃義華全 雷家達 劉岳雄合家全 黃啓餘伍華 黃合家全 察樞華 梁樞祝 梁樞祝 梁樞祝 高合家全

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞、短篇、音樂、醫藥制生等稿件。

—編者—

心臟肥大症

心臟衰弱及疾病，使心臟無命中的機能，相對而言，正常的血循環對心臟來說，變為一種吃力的負担，長期如此，同樣會引起心臟肥大，如心肌炎心力衰弱竭及心包炎後期，往往會有該症出現。

有些心臟原來並沒有毛病，但是體循環或肺循環發生毛病，出現阻力，使心臟須增加彈度才能完成此循環工作時，同樣也會有本病出現。如高血壓病，肺動脉高血壓等。

此外，心肌的任何病變，這包括引起心肌病變的種種因素，同樣亦誘發本病。如心臟肌缺血，內分泌疾病，維他命B缺乏等等。

從引起本症的各種因素看，我們會發現，短篇、音樂、醫藥制生等稿件。

—編者—

法揮原來的機能，相對而言，正常的血循環對心臟來說，變為一種吃力的負担，長期如此，同樣會引起心臟肥大，如心肌炎心力衰弱竭及心包炎後期，往往會有該症出現。

目前對這方面的治療方法進步很快。以有原因已除，是能有效的控制及減輕甚至消除本病的。

二，在未治療之前，必須減少劇烈的體力工作和運動，但經微地工作可以照常。

三，禁食動物性脂肪，少食肉類一切刺激物，尤其是烈酒。

（下）

雲埠洪門體育會通告

洪門者：本會排球隊遠征三藩市在即，謹定本月卅日(星期一)下午六時半，假萍鄉陶酒家設筵餞行，以壯行色，仰我會員及洪門叔父昆仲踴躍報名參加為盼。此佈。

附註：席金每位弍元

報名處：本會、大漢公報、陶陶酒家

雲埠洪門體育會謹啓

中華民國五十四年八月廿八日

◎哀謝

不孝炳璋文德罪孽深重不自殞滅禍延顯考諱百利字尊盤公府君痛於民國五十四年八月十二日上午八時十五分為車禍傷少內腑返魂無術逝世於点點頓賚路打歷醫院享壽積閏六十有三歲不孝炳璋遠居美國不克匍匐奔喪文德等隨侍在側親視含殮遵禮成服經於八月十七日下午二時假座点城柏麥廸羅殯儀館舉行喪禮出殯歸土安塋巴珠網華人墳場荷蒙宗親戚友世誼惠賜賻儀花圈輓聯親臨執紼素車隨送厚儀隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人 陳寶娣泣淚稽顙

孤子 黃偉光 泣血稽顙

孤女 黃美蘭 泣血稽顙

媳婦 譚氏 泣淚稽首

男孫 思恩思德

思志思慰拭淚稽首

女孫 佩慈佩慧拭淚稽首

外女孫 瑞蓮 拭淚稽首

侄 偉林熠煥 拭淚稽首

侄媳 李氏 拭淚稽首

侄孫 超明超旭拭淚稽首

侄孫女何仙儀仙拭淚稽首

恩賜芳名 恕不稱呼

(賻儀) 黃偉林黃熠煥共壹百壹十元 黃揚禮壹百元 聖禮二十元 馬寬德 陳國渭 馬顯 每十元 蹲琨六元 李貫華 陳燦何 陳植森 許鴻章 黃華暢 濃禮 濃添 孫先生 李景聖 子貞 每五元 黃江夏總堂 馬炎政 每叁元 馮廣標 黃錦成 每弍元 黃恭禧 儉傳 煥屏 任興 孔阜 文甫 樹鄭 每一元 黃子田子威子龍子倫碧雲 共弍二元

(素車) 黃揚禮 黃德常 趙 業 馬超 朱銘佑 林國恩 黃顯 黃照 黃森 新大 黃則 西人(Jack Perry) Mr. Evelyn Swech Tom

(花圈) 沐埠洪門民治黨總櫃社洪門體育會全 馬世超以歡全 黃揚禮合家 高開李神黃驅全 林社庶關添馬其章 蘇業李天培馬才關柏鳳凰園酒家全 鄭彰捷周瑞鄉吳英集蔚恒美茹均鄭程黃 黃申會保馮才袁龍全 李仁翰合家馮國合家會英德全 黃傳阜合家麥於炯合家 趙開業合家全 馬炳存一個 黃挽政 新大松顯馬炯燦全 振坤福年全 聖禮 國光全 李連林歡馬權錦煥全 余子寬 子廉全 蒼松殯館一個 黃蘭合家

Wong Choy and Choy Wong; Allen Dong; Mr. and Mrs. George Tom; George Lim; Chow Jay; Chew Bak Chung; Fong Yok Sun; Benny Wong; Lock Poy; Yip Wong; J. C. Wong; Ming Wong; Wong Sing Choon; Lee Bak Fong; Wong Quon Keuy; Mrs. E. Sweeh and family; Monty Mah; Ken Mah; Gim Fon Mah; Patrick Wong; Lee Fong and family; Lee Bing and family; Keko Fong and family; Mr. Larry Mah Yew; Art Lee.

倘有遺漏 祈為見諒

○利民殯館出賣

經營有井餘年。因年老退休。歡迎無接洽。奇化街式五巷號。

宜僱管理電力車衣機

須有經驗方可問。專做雨水衣物。時到310 Water St., MU 4-2810 洽商。

○唯一餐館召租

兼有飯廳。自備用具架生。隨時搬入經營。位於北雲埠集中商場。以舍夫或什貨公司為號召。租金相宜。欲知詳情。以後列洽商。W. Delmar, 987-8708, 988-8753 or B. Aceman, MU 5-8292

由即日起 連續至九月六日 神龕會展覽會馬戲班

假座 FORUM 樓

新奇表演 緊刺激

十八幕戲劇(其中十七幕新戲)內有著名綱繩驚人表演的 ROSELL TROUPE---NATAL

是人或猿猴？醒魂動魄的藝術。

諸趣快樂的節目。應有盡有。

請早定座 以免額滿向隅

普通位一元。十四歲以下五毛

對號位一元五。二元(包娛樂稅)

代理處：

Hicks Ticket Bureau, 610 Dunsmuir St., or Bill's Toggery, 152 Lonsdale, N. Vancouver; Hilton & Webster, 6049 Fraser; Holiday Style Shop, 1321 Kingsway; Peterson Sporting Goods, 575-6th St., New Westminster; Royal Oak Drugs, 5242 Kingsway, S. Burnaby; Sparling Sporting Goods, 733 Park Royal, West Vancouver; and Ivor Williams Sporting Goods Ltd., Varsity Branch, 4510 W. 10th Ave.

表演時間：星期六日、星期一日、下午一時、四時、八時。

其他日期：下午二時半、八時、

請携同合家男女老幼共同欣賞

簡氏有限公司

Con's Appliance Ltd.

103 E. Pender St.,

Vancouver, B. C. 683-1724

酒家餐室佳音

志在介紹，特價推銷，請比價錢，請比貨質，請購採用。

香港李成興純淨靚蠔油；

和春盛醬料廠出產品；鮮晒生抽

美味老抽，原晒磨豉，海鮮醬，

蘇梅醬，各種草菓，天珍味精。

價目印備函索即奉

加拿大北南雲高藥材雜貨行

South North Co.

114 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.

MU 4-1025

中秋節新貨平賣

大減價六天

由八月三十日至九月四日止

加拿大信託公司緬街分行

CANADA TRUST HURON & ERIE

416 MAIN STREET., VANCOUVER 4, B. C.

TEL. 682-6701

茲啓者：

本公司於即日起實行將定期存款即公債券利息增高。凡壹年弍年叁年四年或五年均可獲利

5 1/2%

閣下欲享受此優厚的利息，請來本公司接洽，無任歡迎。

營業時間：星期二三四日上午九時半至下午五時 星期一與五日上午九時半至下午六時

經理 哈利斯 副經理 李炯康

均安號

QUON ON COMPANY LIMITED

438 Main St.,

Vancouver 4, B. C.

Phone: 681-1025

飛機票船票大減價廣告

美國總統輪船公司為傳播旅客。決定再次舉辦廉價船票。由三藩市至香港來回票減收七五折。由十壹月十八日起生效力。最遲須在明年三月十八日由香港返加。僑胞欲回港省親或遊覽。請預早定位。以免向隅。

日前佈告謂由香港來加拿大飛機票在八月及九月份減價三份之一。因未經批准。未能實行。由香港來雲埠機票現仍照舊單程收五百四十一元。双程收九百七十三元。

先考梁楷字機禮黃公府君台山茂蘭村人痛於民國五十四年八月十四日仙逝積閏享壽七十六歲擇於八月十九日假座林亞板汝殯儀館舉行喪禮同日運往雲高華奧臣威墳場安塋深蒙宗親戚友厚贈賻儀花圈親臨執紼素車隨送隆情高誼歿存均感謹此哀謝

未亡人 陳寶娣泣淚稽顙

孤子 黃偉光 泣血稽顙

孤女 黃美蘭 泣血稽顙

媳婦 譚氏 泣淚稽首

男孫 思恩思德

思志思慰拭淚稽首

女孫 佩慈佩慧拭淚稽首

外女孫 瑞蓮 拭淚稽首

侄 偉林熠煥 拭淚稽首

侄媳 李氏 拭淚稽首

侄孫 超明超旭拭淚稽首

侄孫女何仙儀仙拭淚稽首

恩賜芳名 恕不稱呼

(賻儀) 黃偉林黃熠煥共壹百壹十元 黃揚禮壹百元 聖禮二十元 馬寬德 陳國渭 馬顯 每十元 蹲琨六元 李貫華 陳燦何 陳植森 許鴻章 黃華暢 濃禮 濃添 孫先生 李景聖 子貞 每五元 黃江夏總堂 馬炎政 每叁元 馮廣標 黃錦成 每弍元 黃恭禧 儉傳 煥屏 任興 孔阜 文甫 樹鄭 每一元 黃子田子威子龍子倫碧雲 共弍二元

(素車) 黃揚禮 黃德常 趙 業 馬超 朱銘佑 林國恩 黃顯 黃照 黃森 新大 黃則 西人(Jack Perry) Mr. Evelyn Swech Tom

(花圈) 沐埠洪門民治黨總櫃社洪門體育會全 馬世超以歡全 黃揚禮合家 高開李神黃驅全 林社庶關添馬其章 蘇業李天培馬才關柏鳳凰園酒家全 鄭彰捷周瑞鄉吳英集蔚恒美茹均鄭程黃 黃申會保馮才袁龍全 李仁翰合家馮國合家會英德全 黃傳阜合家麥於炯合家 趙開業合家全 馬炳存一個 黃挽政 新大松顯馬炯燦全 振坤福年全 聖禮 國光全 李連林歡馬權錦煥全 余子寬 子廉全 蒼松殯館一個 黃蘭合家

Wong Choy and Choy Wong; Allen Dong; Mr. and Mrs. George Tom; George Lim; Chow Jay; Chew Bak Chung; Fong Yok Sun; Benny Wong; Lock Poy; Yip Wong; J. C. Wong; Ming Wong; Wong Sing Choon; Lee Bak Fong; Wong Quon Keuy; Mrs. E. Sweeh and family; Monty Mah; Ken Mah; Gim Fon Mah; Patrick Wong; Lee Fong and family; Lee Bing and family; Keko Fong and family; Mr. Larry Mah Yew; Art Lee.

倘有遺漏 祈為見諒