Till mitt hemland

På fjärran vägar jag vandrat;
jag stått vid Indiens haf
i värmesus från en himmel,
som drömmarnas rägn gaf.
Jag skådat allt hvad min ätrå
begärt i ungdomens år
af glöd, men den glöd jag smakat
i lifvet kom med en tår.

Den kom med varelsens trängtan,
mitt vackra Sverige, till dig.
Mitt stolta Sverige, mitt väsens
förlofvade land, en stig
af tusende tankar spunnen
mig bar genom natt och dag
på språkets glänsande strängar
till dig vid en strå̊kes drag.

Se, stråken darrande rörde
vid själens själ, och en ton
i moll förklingat i rymden
att domna bort öfver mon —
den tysta mo, som där hemma
ses drömma i skymningsljus....
Ack, icke är jag den första,
som kunde kyssa markens gräs....

Jag vet bara att jag älskat
den skymmande sagosky,
som drog öfver Birmas himmel
vid månljusets gyllne ny
allenast för att dess skugga
kom hemifrån, från den mo,
där Sveriges, mitt stolta Sveriges
försmältande drömmar bo....

Jane Gernandt-Claine.

Kvinnan och Hemmet

Tungan som talorgan.

Hur mycket tala vi? Denna fråga uppställdes nyligen af en engelsk vetenskapsman, och han har besvarat den på följande sätt:

En genomsnittsmänniska yttrar under ett raskt fortlöpande samtal på en timmes tid ungefär lika med 29 tryckta sidor i oktavformat.

Räknar man nu 3 timmars tal eller samtal pr dag, så får man pr vecka omkring 600 trycksidor. D. v. s. att man på ett år talar omkring 52 stora volymer.

Det säger att "tala är silfver". Med undantag för handelsexpediter, lif- och brandförsäkringsagenter, profryttare och föreläsare, torde väl knappast dessa 52 volymer per år betala sig så särdeles för den talande. "Tiga är guld", heter det. Men det är föga troligt, att ens tystnad betadar sig, åtminstone direkt. Det är bara det, att man genom den slippit från att prata dumheter, om man har anlag i den riktningen.

En vän till den engelske vetenskapsmannen tyckte att det var alldeles förfärligt att män i allmänhet pratade en sådan massa. Och han kom med en beskedlig förfrågan, huruvida frun timmer talade lika mycket. "Nej", ljöd det oartiga svaret. "De tala tio gånger mer!

Hemskt! I sådant fall skulle det svagare könet i medeltal prata 30 timmar på dygnet!!!!

Ett par ord om våra småbarn.

Så snart ett litet barn skriker är det alltid någon, som är framme och beklagar: "det arma lilla barnet, den lilla stackaren, att dom inte tar hand om sina barn bättre, o. s. v.

Men det är skillnad på gråt och gråt. Den, som fäller yttranden likt den här ofvan utan att taga denna skillnad med i räkningen, förstår sig ej på småbarn.

De, som däremot studerat de små veta, att det gör dem godt att få skrika "riktigt hjärtligt" åtminstone en halftimma hvarje dag. Naturligtvis ej det genomträngande gällskriket, förorsakadt af en eller annan krämpa och då det forvrider och vanställer ansiktet och de små lemmarna dragas upp utan den häftigaste, sunda gråt, som många kalla "utbrott af den inneboende ilskan".

Det är likväl inga utbrott af ilska. Dessa skrikstunder äro tvärtom babyns lunggymnastik och, såsom sådan ej att förakta. Det lilla barnet måste ju växa, de små lungorna måste utvecklas så fort som möjligt och blifva starka och skrikandet utvidgar lungorna, fyller dem med syre och så att säga gymnastiserar dem, något, som blir barnet till stor nytta under uppväxtåren.

Små barn, eller rättare sagdt spädbarn, som skrika om natten böra naturligtvis 'ses om'. Vanligtvis går modern upp, lägger kläder och lakan slätt under barnet, ser till att händer och fötter äro varma, haklappen tör och ej tillskrynklad under hakan, så att den skafver på skinnet. Om allt detta befinnes som det skall och barnets mage för öfrigt är i godt skick och kroppstemperaturen normal — då skriker barnet blott för att bli upptaget ur bädden: utan tvifvel behöfver det då ändra ställning: gör detta, men gå ej och bär barnet fram och tillbaka, som många bruka göra.

Att barnen bli kinkiga och störda i sin sömn står oftast i samband med måltiderna. Flaskuppfödda barn få ofta för mycket mat, hvilket förorsakar rubbningar i matsmältningen. De vid bröstet uppfödda skrika däremot, emedan de oftast få för litet mat och äro hungriga. Den täta matningen på natten kan också vara orsaken till kinkighet. Ett barn, som väckes tre till fyra gånger på natten för att få mat sofver i regeln dåligt och oroligt. Efter femte månaden behöfver ett förständigt skött barn ej något mål på natten, tvärtom bör magen få hvila mellan klockan tio på kvällen och sex på morgonen. Att "pjåska" för mycket med spädbarnen är lika farligt som att vara vårdslös med dem. I detta svåra kapitel gäller som så ofta annars i lifvet den gyllne regeln: "Lagom är bäst".

En lista varningsord, utarbetad för skydd af unga flickor.

Planer för skydd af flickor och unga kvinnor i Minneapolis, eller främlingar, hålla på att utarbetares af alderman Getchell, som nyligen introducerade en resolution i stadsrådet, bestämmande om utnämnandet af en inspektör för kaféer och hotell, hvartill han inspirerats af förhållanden hvartill han varit vittne till i Minneapolis. För detta ändamål har han utarbetat en lista förhållningsregler till skydd för flickor och unga kvinnor, hvilken litsa han öfverlämnat till borgmästare Nye, som förklarat att han kommer att gifva den så vidtsträckt spridning som möjligt. Den kommer antagligen att uppsättas i stationshusens väntsalar samt å andra platser där den kan ådraga sig allmän uppmärksamhet.

Listån har följande utseende:

Flickor böra aldrig tilltala främlingar, hvarken män eller kvinnor, på gatorna, i butikerna, i stationshusen, på järnvägståg, på landsvägar eller å nöjesplatser.

Flickor böra aldrig fråga andra än tjänstförrättande ämbetsmän om vägen. Sådana tjänstemän äro poliskonstaplar, järnvägstjänsteman och brefbärare.

Flickor böra aldrig stanna för att hjälpa en kvinna, som synbarligen får ett svimningsanfall på gatan, utan omedelbart tillkalla en poliskontapel.

Flickor böra aldrig antaga en inbjudan af en främling att förena sig med en sondagsskol- eller bibelklass, äfven om inbjudaren är iförd en barnhärtighetssysters- en nunnas eller en prästmans dräkt.

Flickor böra aldrig gå till en adress, gifven dem af en främling.

Flickor böra aldrig sällskapa med främlingar äfven om de äro iförda en hospitalsysters dräkt, och de böra aldrig sätta tro till historier, berättade dem af främlingar om släktingars och anförvandters plötsliga insjuknande, emedan detta är ett vanligt knep af människoröfvare.

Flickor böra aldrig mottaga konfekt, matvaror, ett glas vatten, eller lukta på blommor, som erbjudas af främlingar. Ej heller böra de inköpa parfymer, konfekt eller matvaror, som utbjudas vid deras dörrar. Dessa varor kunna mycket väl innehålla droger.

Flickor böra aldrig antaga anställningar utan först genom aktiva sällskap eller auktoriserade myndigheter göra sig underrättade om platsanställarens karaktär och samhällsställning.

Flickor böra aldrig begifva sig till en främmande stad utan att skaffa sig tillförlitliga underrättelser om hvar de kunna erhålla skyddande och fullkomligt säkra bostäder.

Dessa regelf synas vara af tillräcklig vikt och värde att adopteras och spridas af äfven andra stadssamhällen.

BLODBRIST — JÄRNBRIST.

Människor af alla åldrar lida af blodbrist.

Hvad är då blodbrist? Jo, det är brist på röda blodkroppar i ådrorna, och följderna häraf äro många. Svaghet, svårighet att andas, hjärtklappning, hufvudvärk m. m. Allmän svaghet ger mottaglighet för andra sjukdomar, såsom tuberkulos m. fl. Stora pänningsummor ges ut för botemedel mot blodbrist. Blodbrist beror på järnbrist, och botemedlet äro därför järnmedicin i många former, järnvätten, järn i droppar, mixturer, piller (blodkraftpiller) m. fl.

Hvarför betala dessa summor till utlandet, då ni finna järn i den mest naturliga och lättsmälta form — i grönsaker, frukt och bär.

Af många människor föraktas dessa för vårt blods sammansättning viktiga födoämnen, och de, som fått ögonen öppna för växtfödåns stora betydelse, de föraktas också.

Äpplen, körsbär, mandel, nötter, smultron, spenat, morötter m. fl. innehålla rikt med järn.

Mjölk är så godt som utan järn och hvetemjöl likaså.

Vi ha nu fastlagstiden och semlor och mjölk med den.

Här ska vi nu ta oss en funderare. Mjölk och hvetebröd innehålla obetydligt och otillräckligt med järn. Vi fylla bullarna med mandelmassa — hvarför? — jo, därför att mandel innehåller minst 8 gånger så mycket järn som mjölk och bröd.

Munkarne, som vid fastetidens början måste afstå från köttätande, använde sig af mandel, ehuru de inte förstodo hvarför den var lämplig sammansättning till de sköna semlorna.

Instinkten lärde dem detta, och vi barn af en ny tid ha nu genom von Bunge fått gåtans lösning. Mandelmassan är inte "blot til lyst", utan den är ett nödvändigt järnmedel.

Alla växter hämta upp näring ur jorden, där de söka med sina många tusen små rötter efter allt hvad de behöfva för sin fullkomliga sammansättning och de hitta äfven reda på järnet, som ger hörkgrön färg och kraftig utbildning.

Järnvattnet kommer också ur jord, där järn finns i riklig mängd, och järnmedicinen kommer från samma outtömliga källa, vår gamla moder Jorden.

Du säger, att växter inte innehålla någon mat.

Hvarifrån kommer oxens kött och kons mjölk — jo, från de växter, i form af hö, hafre m. m., som de äta.

Ät mycket mera växtföda själf och låt inte djuren först tugga och smälta dem, utan gör det själf och belöningen blir hälsa. Hälsa framför allt!

ALLMÄNNYTTIGT.

Kaffepannor böra alltid vara blanka invändigt för att man skall få godt kaffe. Genom att emellanåt koka såplödder med litet soda i dem håller man dem i utmärkt skick.

I stället för att ställa in mat i ugnen för att hålla den varm åt den, som komma hem sent, bör man täcka öfver den ordentligt och placera den öfver en panna med kokande vatten. Ångan håller maten varm och förhindrar den samtidigt från att torka.

Håll fötterna varma och torra, och ni får rödblommiga kinder. Kalla fotter liksom bleka huden och tvinga den röda blodfärgen till galet ställe, nämligen till näsan. Och där vill ni naturligtvis inte ha den.

En liten borste, som inte är för styf, bör användas vid rengöring af potatis och andra rotfrukter. Därigenom får man alltid rena och fina grönsaker utan att förstöra händerna.

Fisk kan hållas färsk flera dagar, om man öppnar fisken, beströr den inuti med krossocker och låter den ligga i horisontell ställning; så att sockret kan behörligen intränga.

Träbaljor torka och falla lätt sönder, om de ej omses i tid. Man fyller baljan med halm och hö, lägger en tyngd på, samt fyller baljan med vatten. Vattnet rinner visserligen ofta ut, men halmen har tagit så mycket väta till sig, att träet sväller och baljan blir tät.

Då ni köper mattor för en trappa, köp då en eller ett par yard mera, ty mattan kan då flyttas upp eller ned litet hvarje gång den tages upp, så att den slites lika mycket öfver allt.

FÖR KÖKET.

Kyckling a-la-cadillac. Skär kall kokt kyckling i små tärningar tills ni har tre fjärdedels kopp däraf. Skär en fjärdedels kopp små tärningar af kokt skinka. Smält två och en half matskedar smör, tillsätt två matskedar mjöl och blanda väl, tillsätt under stadig rörning en kopp mjölk och låt komma i kokning. Tillsätt nu kyckling- och skintärningarna och krydda med salt och peppar. Arrangera i sex särskilda casserole koppar och sätt i toppen på hvar och en af dem åtta korta sparrisstjälkar doppade i smält smör — bruka inkokt sparris. Rätten kan naturligtvis också arrangeras på fat efter samma princip.

Guldkaka. Tre hela ägg slås med två kaffekoppar socker till det blir hvitt och poligt. Tre kaffekoppar hvetemjöl, en rågad tesked bakpulver, en half kaffekopp smält och svalnadt smör, en kaffekopp mjölk samt tio citrondroppar eller en half tesked vaniljsocker irörres. Massan hälles i en smord och bröad form samt bakas i lagom ugn tills den är genombakad hvilket man profvar med en vispinne. Utmärkt till kaffet.

Dillkött. Två lbs. fårbringa knäckas och påsättes i en och en half quart kokande vatten; skummas väl, hvarefter en knippa dill, salt, hel krydd- och hvitpeppar ilägges. Får sakta koka med slutet lock, omkring 2 timmar eller tills kötte̊t är fullkomligt kokt. Upptages och skäres i lagom stora bitar. Till såsen tages en matsked smör, en matsked mjöl, en till tre quart köttspad, en matsked ättika, två matskedar finhackad dill samt helt litet socker. En äggula vispas i skålen och såsen hälles däröfver, under vispning.

LANDTBRUK.

Kan ni odla alfalfa på ert land?

Ni kommer att säga nej till denna fråga, om ni är en genomsnittsfarmare, men ni bör läsa hvad Joseph E. Wing har att säga härom. Han här lyckats med alfalfa i Ohio, hvilken är en af de mäst rägniga staterna i unionen och minst lämplig för denna produkt. Wing har ungefär 160 acres under odling, och han började experimenten med alfalfa för 25 år sedan. Han har korresponderat med tusentals framgångsfulla alfalfaodlare och med tusentals som misslyckats under denpa tid.

— Det är inte sant, säger han, att man ej kan odla alfalfa i en viss jordmån. Den föredrager rik kalkblandad mylla, men den växer ymnigt äfven på lerjord, om ni torrlägger denna och gödslar den rikligt. Den växer på sandjord, om man ej sparar på gödningen. Faktum är, att det ej finns någon jord, som ej kan bära en god afkastning af alfalfa, om den skötes rätt.

Detta kan ske genom kalk, dräneering, svartmylla och okulering. Kalk är en nödvändighet för jord, som ej hvilar på en naturlig kalkstensformation eller är blandad med smärre kalksten. Man misslyckades med sin skörd i Förenta Staterna af brist på kalkblandning mera än af någon annan orsak.

Så kommer dräneringen. Det tjänar ingenting till att så alfalfa, där man kommer till vatten på mindre än 3 fots djup. Alfalfan kan växa riktigt bra tills rötterna nå ned till vattnet, men sedan dör den vanligen.

Fruktbar jord måste innehålla tillräckligt med svartmylla. Men utpinad jord kan vara så mager, att en särskild beredelse är af nöden för att man skall lyckas. Stallspillning är det bästa som kan finnas för att åstadkomma en ökad kvalitet mylla och borde frikostigt användas, där sådant är görligt. Ett bra sätt att öfvergå alfalfafält första vintern med en fösselspridare, och låta gödseln falfa och utsträs jämnt och ej i klumpar. Är jorden alltför utmagrad, bör man bereda den för alfalfa två eller tre år i förväg genom att odla klöfver, sojabönor o. d. Dessa skulle sedan nedplöjas eller också skulle hela fältet instängas till en kohage, så att marken finge den största möjliga nytta af detta åkerbruksätt.

Okulering är icke alltid nödvändig, men den är billig och betalar sig i fem fall af sex. Skaffa god jord från något närbeläget alfalfafält och utströ den i en kvantitet af 100 pounds per acre. Så fröna sent på eftermiddagen och harfva omedelbart innan solen skiner på det. Detta är det bästa sättet för ockulering, och myllan från klöfverrötternas närhet duger lika bra. Ett annat godt sätt är att så några pounds alfalfa med er

Bättre smör och högre Pris.

Dessa äro de två hufvudsakerna hvarför ni borde begagna Windsor Dairy Salt.

Om ni förtjänar ert uppehälle genom det smör ni säljer, komer allt som förbättrar smöret att öka er inkomst.

WINDSOR DAIRY SALT

har konstaterat sin kvalitet och öfverlägsenhet i tusentals dairies och hundratals täflingar.

Framgångsfulla mejerister ha begagnat och begagna Windsor Dairy Salt — emedan det alltid gifver dem bästa resultat.

Begagnar NI det?

DE LAVAL CREAM SEPARATORS

Förtjäna förtroende.

FÖRTROENDE är en af de mäst viktiga och tillfredsställande hänsyn i hvarje handling och inträsse i lifvet.

Det finns ingenting, mäjerifarmaren köper, som är af så stor vikt för honom som gräddseparatorn, som SPARAR eller FÖRLORAR pängar för honom i PRODUKTENS kvantitet eller kvalitet hvarje gång, han låter mjölk gå igenom den, TVÅ GÅNGER OM DAGEN 365 DAGAR OM ÅRET, och hvilken varar från sex månader till tjugo år beroende på maskinens varaktighet.

Häraf vikten af att göra en sådan allvarlig placering endast med FULLKOMLIGT FÖRTROENDE, så att ni köper DEN BÄSTA och den, som VARAR LÄNGST.

Hvar och en som vet, hvad en gräddseparator är, vet, att detta är sant angående DE LAVAL, den ursprungliga och under trettio år "VÄRLDSMONSTER" för gräddseparator. Andra må SÄGA det samma om andra separatorer, men ingen köpare kan vanligtvis hysa samma FÖRTROENDE till att så är förhållandet.

Den nya 72-sidiga De Laval Dairy Hand Book, i hvilken viktiga mäjerifrågor diskuteras af auktoriteter, är en bok, som hvarje kobägare borde hafva. Sändes fritt på begäran, om ni nämner denna tidning. Ny 1913 De Laval katalog sändes äfven på begäran. Skrif till närmaste kontor.

DE LAVAL DAIRY SUPPLY CO., LTD.
Winnipeg, Vancouver, Montreal, Peterboro.

röda klöfver och sedan klöfvern är upplöjd så alfalfa, och så kanske ni får hela fältet inokuleradt.

A. P. Grout i Winchester, Ill., är ägare af en stor alfalfafarm, och har följande att säga om alfalfan:

— Början var ej uppmuntrande, och jag stötte på många svårigheter. Hade det icke varit för "the doddies" (får och svin), som åto det med god smak och trifdes så väl på de obetydliga förråd jag förmådde bringa dem, är et troligt, att jag upphört med försöken. Kännedom om det stora värdet af detta foder var hvad som dref på. Det är icke så mycket klimatet, jorden eller läget, som göra susen, utan medvetandet af att man kan och vill.

Istadiga hästar.

I Förenta Staternas djurskyddsförenings organ "Our dumb Animals", omtalar en person huru han botade en istadig häst. Metoden saknar icke meriter och torde förtjäna efterföljd.

Personen i fråga skulle en dag fara till skogen och hämta ved, men då lasset var färdigt, ville hästen icke röra på sig, utan stod alldeles stilla. I sådant fall skulle väl de flästa ta till piskan och svära långa rader, men det gjorde icke vår man. Han gjorde helt enkelt ingenting annat än att säkert binda hästen vid ett träd och gick därpå hem. På kvällen gick han tillbaka för att se, om hästen ville gå, men denne var ännu lika omöjlig.

"Ja, då får du sannerligen stå här, tills du blir nöjd", sade mannen och gick hem efter ett par filtar, som han lade på hästen och lät den stå kvar öfver natten. Ej heller på morgonen ville hästen gå, men ett par timmar senare var den så trött och hungrig, att den genast och villigt gick. Och hem gick det med lust och glädje. Mannen körde dock genast efter ännu ett lass ved och gaf hästen sedan foder. Senare gick det en lång tid utan att han visade några tecken till istadighet. Men så en gång behagade hästen åter att visa sig istadig och vägrade att draga lasset. Men så snart körsvennen gjorde ett tecken att binda hästen och gå hem, kom han tydligen på andra tankar och skyndade sig i väg med lasset — han var grundligt kurerad.

Har gödselkompostens form något att betyda?

Mer än en gammal "praktikus" ler öfverlägset, då han under vinterns gödselutkörning i komposter på trädan ser, huru vid välskötta gårdar högarna upplägas regelbundet och med tillpackade, glättade sidor. "Aha, där har di fått en rättare, som kommer direkt ur skolan och vill visa, hur duktig han är. Dumheter! Som om man inte hade annat att göra än att roa sig med att bygga leksakshögar."

Och så tittar han själf gillande på hvad han kallar komposter, men som närmast se ut som aflevererade af en illamående jätte. Snälle praktikus, med all aktning för arbetsbesparing, är det inte så alldeles likgiltigt hvilken form och yta gödselkomposten har.

Första syftet med utkörningen af gödsel i vinterkompost är ju att under den något mindre bråda tiden få gödselstaden hemma länsad och gödseln placerad så, att den utan för mycket arbete sedermera kan spridas. Men man har dessutom att taga hänsyn till att högarna uppläggas så, att gödseln brinner jämnt, att den ej blir för mycket utsatt för luften, i hvilket fall den förlorar en hel del af det bästa, kväfvet, samt att den ej suger i sig mer vatten än nödigt är.

Af denna orsak lägger man gärna komposterna så stora som möjligt, högar bli snart genomlokade af rägn, och man kan på följande grödor se hvar de legat. Vidare lägger man dem, om man vill bevara gödseln, så att den i förhållande till sitt innehåll bjuder luften minsta yta, och för att befordra jämn bränning och utstänga luften så mycket som möjligt från deras inre, väl tilltrampade och med tillpackade sidor samt af en sådan form, att de på våren kunna täckas med jord.

Klotet är den geometriska form, som har minst yta. Men då man ej kan lägga klotformiga komposter, kunde man försöka med halfklot. Dessa äro dock svåra att lägga samt medgifva ej att man bibehållande af formen få i dem just det antal lass man vill. Därnäst bäst och mycket lämpligt är högen med oval markyta och kullig ofvansida. Den kan, om den är väl lagd bra täckas med jord. Därnäst lämpligast är högen i form af en aflång fyrsidigt stympad pyramid. Den är lättare att lägga och svarar bra mot ändamålet. Men tramparsamman gödseln väl!

En varning.

Innan ni köper konstbevattnadt land, bör ni ihågkomma fyra ting: Först och främst att det är alkalifritt. För det andra att kommunikationsmöjligheterna äro acceptabla. För det tredje, att det är nog med nybyggare för att bilda ett samhälle. För det fjärde, att vattenrätten är absolut oinskränkt.

Det finnes mycket bevattnadt land till salu, som ännu ej bevisats hafva obegränsad vattentillgång, och därför bör största varsamhet iakttagas, så att landet förut prófvats af nybyggare, och så att man har säkerhet för att kompaniet är i stånd att förse tillräcklig och betryggande vattentillgång.

SMÅPLOCK FÖR FARMEN.

Om dagens arbete är väl planlagdt på förhand, så blir själfva arbetet lättare.

Plantera icke en stor mängd träd af samma slag på gårdstomten, utan variera trädslagen, detta ger både bättre ögonfägnad och annan tillfredsställelse, hvarjämte träden synas trifvas bättre om de hafva litet omväxling i beståndet.

Med konst och ej med styrka skall man hålla hästen, när den blir skrändd. Har hästen en gång förlorat besinningen, märker han ej körkarlen i tömmen stort mer än en oxe en fluga, som satt sig på hans bore. Lugnande tilltal och en hastig säker parering med tömmen kunna nästan alltid lugna hästen, så att han ej faller i sken.

Sätt alltid ett nytt träd hvarhälst ett gammalt borttages. Därigenom undviker ni att blifva ansedd för en skogsröfvare, och skall alltid finna tillfredsställelse öfver att hafva åt jorden återbördat hvad detsamma tillhör.

Håll dem i arbete

En häst på åkern är värd två i stallet. Ni kan ej hjälpa att edra hästar måste stå inne för spatt, ringben, splint eller curb, men ni kan hjälpa att hästarna ej behöfva stå inne för länge.

KENDALL'S SPAVIN CURE

och bota alla dessa åkommor. För 35 år har Kendalls Spavin cure varit hästägarens biständ.

Aultsville, Ont., mars 24, '12

Jag har begagnat Kendall's Spavin Cure för öfver fjorton år, botande två bogspatt, en curb, en benspatt och en ringben — alla svåra. Eder medicin är den bästa i världen.

Josiah Redick.

Pris $1. fl. — 6 för $5. Fråga apotekaren efter boken "Treatise on the Horse" som erhålles fritt eller tillskrif oss.

Dr. B. J. KENDALL CO., Enosburg Falls, Verm., U. S. A.

EDER STYRKA OCH VIGÖR KAN BLIFVA ATERSTÄLLD

En stark och modig man drager alla till sig som han kommer i beröring med. Så säkert som att ni lefver och andas och är en människa varelse kan jag gifva eder denna glöfva och är det ej det minsta tvifvel angående detta. Men det är en sak ni då har att lofva mig om jag skall kunna göra detta och det är att ni för alltid upphör med hvarje öfverdrift och om ni gör detta lofvar jag att hålla mitt ord. Kom ihåg hvad jag säger, det gör ej något till saken huru nedbruten ni är och huru detta härledt sig, lämna eder i mina händer och allting skall blifva ställt till rätta. Jag begagnar ej några medicíner eller andra medel o. lägger ej några svåra band på eder, endast lef ett naturligt lif o. njut af lifvet på alla sätt ni kan, men sluta med öfverdrifter alsom förut sagdt. Jag kan då återställa eder energi och styrka, jag kan från en half man göra eder framträda såsom ett mönster för vigör och energi. Jag kan göra att ni känner eder ung igen och behålla eder så tills ni uppnått hög ålder emedan jag ingluter i edert system den sak som felas, nämligen vigör och kraft. Mitt Hälsobälte med elliptiska bihang är det förnämsta botemedel för hembehandling som finnes att tillgå och så erkändt öfver hela världen. Det begagnas helt bekvämt rundt lifvet medan ni sofver helanatten och hvarje natt för två eller tre månader. Således då ni sofver, sänder det en stark, behaglig och lifgifvande ström in i edert system, blod, nerver och andra organer. Det hjälper eder från första början och ingluter ny energi och ett friskt mod till att möte den kommande dagens arbete hurutungt detta än må vara. Det gör en man af eder efter det ni uppgifvit allt hopp att blifva återställd, helt enkelt därigenom att det gifver eder tillbaka den kraft ni förlorat. Just stanna och tänk öfver: Ni har samma organer, nerver och fibrer, just samma delar som friska och kraftfulla män behöfta. den enda skillnaden är att ni är svag och att ni behöfver en ny grund att bygga på och gifver mitt Hälsobälte eder denna grund. Det är ej några ork hvarför ni ej skulle blifva så stark och full af vigör som hvilken som hälst af eder omgifning. Det hela är helt simpelt om ni endast vill utföra eder del. Bry er ej om att köpa ett Hälsobälte af mig nu utan sänd först för mina böcker och se hvad bältet duger till och om ni omkar att köpa ett, låt mig då veta, hvarför eder sjukdom består så att jag kan råda eder och sedan kunna vi litet senare finna någon väg för eder att forsöka det. Men först ifyll kupongen och få böckerna fritt till eder. Mitt Hälsobälte botar äfven Rheumatism, Njur-, Lefver- och Magåkommor jämte sjukdomar vanliga för kvinnan.

Låt mig sända Eder mina två böcker fritt.

Dessa böcker, såsom beskrifna här ofvan, sändas uti förseglad kuvert till hvilken som hälst som ifyller kupongen. De äro rikt illustrerade och tryckta på fint papper och borde läsas af hvarje man eller kvinna, gift eller ogift, gammal eller ung, frisk eller sjuk.

A. T. SANDEN, Dept. C.T., 1261 Broadway, New York, N.Y.

Sänd mig Edra böcker såsom annonseradt.
NAMN .....
ADRESS .....

? ? Hvad är ? ?

Lazarol OCH Lazarin

Lazarol är ett giftfritt, starkt antiseptiskt preparat i hvilket ingår ej mindre än fyra antiseptiska ämnen, däribland ett, som i antiseptisk styrka är jämfördt med sublimat, ehuru icke giftigt, och är Lazarol på grund däraf det kraftigaste och mäst användbara antisepticum, som hittills utsändts i marknaden.

Lazarol är det värksammaste medel att döda bakterier, att hindra blodförgiftning och infektion, att värka blodstillande, kärlsammandragande och smärtstillande samt fördelande vid stötar, svullnad och blodstockningar.

Lazarol är tillfölje sin neutraliserande, men kraftigt aromatiska smak det bästa och behagligaste toilettmedel för tändernas, munnens, hudens och hårets vård.

Lazarol lämpar sig på grund af sin flyktighet och antiseptiska kraft särskildt för mandning vid katarrer i näsa, svalg och bröst, samt för desinficering af sjukrum och bostäder.

AGENTER OCH ÅTERFÖRSÄLJARE önskas öfver allt och erhålla hög kommission. Alla order måste medföljas af kontant, och varan sändes fraktfritt. Adressera alla ordres till:

Aug. Nelson

112 Bon Accord Blk., 645 Main Street Winnipeg, Man.