

L'accessibilité de l'énergie hydro-électrique a favorisé l'industrialisation rapide du centre du Canada. Le Québec possède environ le tiers des ressources hydrauliques exploitées du Canada ainsi qu'une large partie des ressources inexploitées. Le gigantesque projet de la baie James prévoit l'aménagement de plus de 355 000 km² et de cinq grandes rivières. Une fois les ouvrages terminés, le Québec devrait posséder l'hydro-électricité nécessaire pour satisfaire ses besoins jusqu'au siècle prochain. L'Ontario mise également beaucoup sur ses ressources hydro-électriques, mais a largement investi dans l'énergie nucléaire. Il a notamment construit des centrales à Pickering et au complexe Bruce sur le lac Huron. La centrale du complexe Bruce est l'une des plus grandes au monde.

Les industries manufacturières du sud, qui fabriquent près de 75 p. 100 de tous les produits finis faits au Canada, profitent de l'abondance de ces sources d'énergie.

