男女有別 引起煩惱

專欄性別學

問：自己的行為舉止有點女性化，常受到朋友、異性所拒絕，十分煩惱，該怎麼辦？

答：首先，你需要了解週圍的人對你排斥，問題並非出在你自己身上，我們的社會一直以來都過份將性別角色定型，以至在一般人心目中，男子必須有一特定的行為表現，例如粗豪、有野心等，女性則要有溫柔、依賴別人等氣質。這種將男、女性格表現過份硬性劃分的做法，往往會限制了一個人性格自由發展的可能性，也容易造成你所遇到的壓力。因此，你切勿因別人的拒絕而自責、失去自尊或甚至懷疑自己不正常。

不過，如果你覺得有需要的話，也可以考慮改變一下自己，一方面你可學習多一些男性化的行為，例如說話的語氣、舉手投足等，也可參加一些男孩子喜歡的活動，如球類、競賽等。

另一方面，也可以留意自己有那些舉動較為明顯的女性化，盡量減少。但是，如果你覺得這樣做太困難，也不宜勉強自己。

至於要朋友接受自己，也不單是將自己變得男性化就行，更重要的是自己培養平易近人的性格，發展自己吸引人的長處，不要把眼光只停留於人格中「女性化」的小部分。

男子漢的形象是否一定是硬朗、剛強、勇敢……呢？

缺乏模仿對象

問：家中只有一個兒子，約三歲，其餘都是女兒，丈夫則時常出外公幹，一去數星期。兒子日常接觸的多是女性，請問對他的性別角色發展有沒有不良影響？

答：性別角色主要是個人從小學習得來的行為模式，其中一個學習途徑是模做。兒童的模做對象可以是父母、兄弟姊妹、同學朋友或師長等。而其中父母的影響最為重要，尤其在兒童幼年的時期。父母是兒童的主要模做對象，而且，兒童透過對同性父母的認同，會很自然地主動學習自己性別應有的行為表現。另外，父母透過賞、罰對兒童的教導，也會強化兒童對性別角色的認識。

假如一個男孩子在成長的過程中，所遭遇的絕大部分是女性的話，由於缺乏適當的模做對象，要學習男性的性別角色的確比較困難，也容易培養出女性化的性格來。

就上述問題中的情況，為人父親的應該了解到自己對孩子成長學習的重要性，不單在性別角色的學習上，孩子需要指導和模做對象，在其他方面的發展，他都十分需要父親從旁加以輔助和鼓勵，為了家庭和孩子着想，這位父親最好考慮減低自己的工作量，抽多點時間陪伴兒子和家人，做好為人父親的責任。

浴室設計

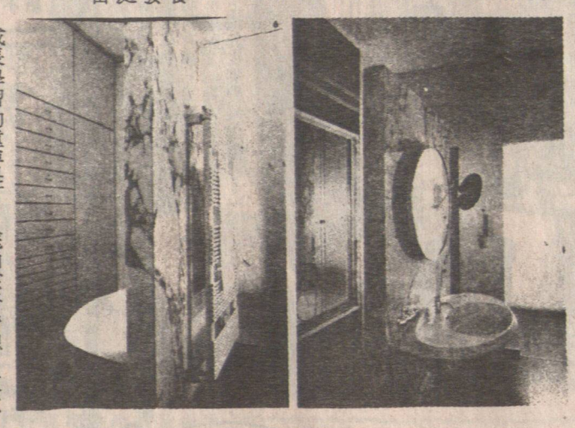
室內設計 意念

許凱煌

浴室是洗去人們一天勞累的地方，無論地方大或小，我們都要有個周詳計劃去作出安排。

此個浴室地方不大，但善於利用空間，使各個空間獨立又實用。

利用雲石牆柱在中央分隔，後面是淋浴區，牆柱前是洗盆、鏡面，還做了一個貯物量豐富的貯物櫃，在洗盆之後更有個毛巾掛，在這個狹小的地方裏可以一應俱備而且又能得心應手，設計之意，在此可見。



安全第一

小雨集

午飯時間，過馬路時迎面走來一個很面善的人，大家笑容滿面，握手寒暄。腦子裏不停搜索，想找出這位朋友是誰，那搜索的速度一定快過第四代電腦。可惜始終想不出他是誰，幸好在馬路之中，兩面人潮洶湧，也很快分手，不用老着面皮說：「請問閣下是誰？」

同行老友知我窘境，安慰我說這是城市人通病。如果住在人口一百幾十的村落，怎會見面叫不出對方的名字！

大城市中，我們都沒有名字，為了令人更清楚自己的地位、身份，便要靠身外物，要表現自己身份，最好用服裝、手錶，甚至用新式的無線電話。

李如常

追求名牌，跟潮流，不過想證實自己屬於心中希望屬於的羣體。所以，大衆追求Puma、金勞，上食家推荐的名店，無非是求安全感。至於這些「名」牌，「名」店有什麼好處？是不是好，夢寐以求的人又有多少人懂得呢！

「童子髏」治頭痛

家庭按摩術

譚偉華

人身各經絡，長短不同，經過的地方不同，適當運用，引以對身體有益，我們學習的時候，記得多謝古人的研究和心血。

膽經在人身體上，就是第二長的經絡，由於這條經絡，在人的頭上，兜兜圈子，足足有二十個穴位，普通人也心知，肯定與頭最有關。頭痛是人類的大敵，却又是不少人的寃家，一星期幾次頭痛，真真人生難有趣。

單單在頭上，已經有廿個穴位名，豈不是未學玩就又頭痛過？不必擔憂，這裏只是作個簡單介紹，把一切著名的名稱交待，你要記就隨便，不記各穴名記位亦無不可。

按按眼尾，却與耳朵中間的位置，這個位置，對眼睛、頭痛及頭暈極之有效，叫做「童子髏」。

常春藤

感安全

女人耳目

▲韋之楓

當人家介紹，那就是彼得的妻子時，實在愕然，無論怎樣，也無法把眼前這位體高健碩，聲若洪鐘，舉止比男兒更像男兒的女人和彼得拉埋來看。

只因彼得斯文而高瘦，沉默且寡言，由內到外，都是十足十的文弱書生，估不到他竟會娶了一個比他强壯得多的太太，聽說他們相處得甚好，雖然外型和性格、氣質都有太大的差距。

一班人左猜右度，得出的結論是彼得自感體型軟弱，故要找一個可以依傍和信托的妻子，增加安全感。

新華超級市場
SUN WAH SUPER MARKET
268 Keefer St., Vancouver, B.C. Tel: 688-9598
〈新張期間，特價酬賓，繼續進行〉
本市場內一切華洋雜貨，牛奶麪包，
冰鮮海產，時菜生菓，工藝瓷器．
都減至
九折
10% OFF
（除特價品外）
凡惠顧
本超級市場5·00元或以上，可獲在新華停車場免費停車一小時，
如購物10·00元或以上，可獲兩小時免費停車之優待！
營業時間
星期日、一、二、三 9:00 AM - 7:00 PM
星期四、五、六 9:00 AM - 9:00 PM

劉伯納 天均 律師 啓事
本律師現常駐香港，主持加拿大律師行香港分行業務．
接辦有關加拿大法律之案件
·承辦·
移民 商業 地產
婚姻 遺產 債務
本分行以中文，英文及粵語，國語，英語，爲加拿大，香港，台灣，廣東各地之客户服務．
VICK, McPHEE 律師樓
香港分行：
中環畢打街1-3號
中建大厦1412室
電話：5-224049
圖文傳真：(852)5-8452149
電訊：82579 VICMC HX
溫哥華總行：
VANCOUVER OFFICE:
SUITE 309-1111 W. GEORGIA ST.
VANCOUVER, BRITISH COLUMBIA
V6E 3G7 CANADA
TEL. (604) 682-0926
TELEX: 04-508813 VICMAC VCR

冠華麵家
KOON WAH RESTAURANT
溫哥華喜事定東街二六八三號
253·2608
超值四和菜
西湖牛肉羹
三色拚盆
甜酸波羅鷄球
時菜炒鮮魷
絲苗白飯
合時生菓
$19·90
抵食六和菜
蟹肉粟米羹
冠華大拚盆
甜酸咕嚕肉
玉蘭炒鴛鴦魷
葱油淋春鷄半隻
清蒸石班
絲苗白飯
合時生菓
$36·90
＊特別推出$1·49日
＊粥粉麵飯 特價每碟$3·00
＊特別推出蒸飽小食
（叉燒、蓮蓉、豆沙、鷄飽、奶黃、萬頭）
只限堂食
火鴨特價$8·90
推出特價午餐
馳名香港粥粉麵飯，巧手經濟小菜
免費送餐
工廠，寫字樓，外賣送餐，無任歡迎，準時送到．
253·2608
由上午十一時至凌晨十二時

特創 億利戶口 免費
（支票及儲蓄兩用戶口）
利息高，又慳錢，又方便
既有支票戶口之便利，又有儲蓄戶口之利息
利率高達 8.95%
The FeeCutter
$5,000-$50,000 8.70%
$50,000 以上 9.45%
利率變動，恕不另行通知
目前加拿大銀行費用繁多，使存戶不勝負担．
本公司特別提供多項免費服務，爲酬謝各界長期惠顧：
★無限量使用支票 — 免收手續費
★VISA 信用咭 — 免收手續費
★購買旅行支票 — 免收手續費
★隨時存款及提款 — 免收手續費
★戶口轉賬 — 免收手續費
★使用本公司自動提款機 — 免收手續費
★停止支票付款（Stop Payments） — 免收手續費
★閣下所收受之支票（因存款不足）退票－免收手續費
★月結單及回頭支票 －免收手續費
每日計息．每月收益
無最低存款限額
億兆信託．百年經驗
加拿大存款保險局會員
經理：張鑑釗
地址：華埠分行片打東街130號
電話：685·3935

電話 685-5263
達暢旅運中心
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
溫哥華緬街五三六號
536 MAIN ST., VAN, B.C. V6A 2T9
超值精選好介紹
香港（三晚）$1099起
香港（三晚）曼谷（三晚）$1449起
曼谷（三晚）$1359起
超值費用：
▪來回香港或曼谷機票，回程一年有效。
▪住宿香港雅蘭閣酒店（Grand Tower Hotel）曼谷亞洲大酒店（Asia Hotel）或同級酒店（雙人房計）
▪曼谷或香港機場、酒店來回接送。
精選特點：
▪自由選擇出發日期
▪乘坐廣體客機由溫哥華直接出發，不用苦候轉機。
▪專人辦理加入航空公司之紅利儲分會會員將可獲機票及酒店、汽車服務贈券。（須符合細則）
溫哥華、香港、曼谷專線
機票●酒店●接送
好介紹
參加上述旅程，將可獲贈三藩市/羅省機票
代訂各地旅行團、汽車、酒店、旅遊保險。
專售各大航空公司前往東南亞各大城市之特價機票。詳情請來電查詢
營業時間：
週一至週五，早上九時至下午六時；
週六，早上十時至下午二時。