

NOTES HISTORIQUES

Bord-à-Plouffe

En 1801, François Plouffe établit un bateau traversier entre les deux rives du fleuve, en société avec un nommé Deslauriers. Plouffe demeurait sur la rive nord—d'où *bord à Plouffe*—et Deslauriers sur la rive sud dans la paroisse de Saint-Laurent. Il y a quelques années on tenta de changer le nom de Bord-à-Plouffe en celui de Lemayville. Cet essai fut infructueux.—P.-G. R.

* * * *

La Nouvelle-Ecosse

“Le pays de l'Acadie, en y comprenant la grande Baie du fleuve Saint Laurent, est une estendue de terre d'environ cent lieues en droite ligne, depuis le Cap de Rosier jusqu'au fort de Pentagoët; et par mer, en faisant le tour de cet espace, on compte trois cents lieues de circuit, dont six vingt qui sont entre le cap de Rosiers et Canseaux, avaient été concédées autrefois à M. Denis, et c'est ce qu'on appelle la grande Baie de Saint-Laurent, et le reste depuis Canseaux jusqu'à Pentagoët est proprement le pais de l'Acadie, dont le Port-Royal, étant la place principale, en est aussi comme le centre.” (Mgr de Saint-Vallier.)

Dès 1621, Jacques I d'Angleterre, dans sa charte en faveur de Guillaume Alexander, donne à l'Acadie, ainsi qu'à l'île du Cap-Breton et une partie du continent voisin, le nom de Nouvelle-Ecosse.—R.

* * * *

Député malgré lui

M. Joseph Papineau, le père du grand Papineau, député d'un des quartiers de la ville de Montréal, refusa, aux élections générales de 1800, de briguer de nouveau les suffrages des électeurs. Nos députés alors ne recevaient aucune indemnité, pas même leurs frais de voyages, et Papineau, qui n'était pas riche, voulait consacrer ses ressources exclusivement à l'ins-truction de ses enfants.

Les électeurs de Montréal qui appréciaient son patrio-tisme et connaissaient ses capacités l'éluèrent quand même.

Papineau ayant négligé pendant les sessions de 1802 et de 1803 de prendre son siège, la Chambre d'Assemblée ordonna à son sergent d'armes de s'em-parer de sa personne. Le 4 mars 1803, Papineau fut amené à la barre de la Chambre. Il supplia alors humblement ses collègues de l'exempter de siéger. Sa demande fut accordée après un assez long débat.—P.-G. R.

* * * *

Les élections sous l'Union

La loi des élections était alors bien imparfaite et bien singulière. Dans la plupart des comtés il n'y avait qu'un endroit fixé pour la tenue de l'élection. Au jour désigné par les writs et annoncé par des avis publics, l'officier-rapporteur se rendait à cet endroit, où il avait fait d'avance ériger un husting aux frais des candidats, et il lisait la proclamation. Puis il deman-dait aux électeurs présents de nommer leur représen-tant. S'il n'y avait qu'un candidat de nommé par la foule, alors ce candidat était proclamé élu. Mais, s'il y en avait plusieurs, et que les candidats, ou leurs représentants, ou trois électeurs demandassent un poll, alors l'officier rapporteur se rendait à une mai-son choisie par lui, procédait à la réception et à l'en-registrement des votes. Le poll devait durer aussi longtemps qu'il y avait des votes d'offerts. Si le vote se ralentissait, l'officier-rapporteur pouvait annoncer qu'il fermerait le poll après une heure écoulée sans inscription de vote. Là-dessus, les candidats ou leurs représentants pouvaient demander l'ajournement du poll au lendemain. Et le lendemain, si une heure s'écoulait sans qu'aucun vote fût enregistré, le poll était déclaré clos et l'élection était terminée. Le poll devait se tenir de huit heures du matin à cinq heures du soir. Avec un pareil système, une élection pouvait durer indéfiniment. Celle de Montréal, en 1832, dura 24 jours!—IGNOTUS.

(Des Recherches Historiques).

LES CONSEILS DU MÉDECIN

SOUS LA DIRECTION DU DOCTEUR MONTROY

Adressez toute communication relative à cette colonne au Dr Montroy, LE MONDE ILLUSTRÉ, Montréal.

L'EAU

L'eau, qui est un élément indispensable à la vie, renferme des gaz, des matières minérales et des ma-tières organiques.

Les gaz sont l'acide carbonique, l'oxygène libre, l'azote, l'ammoniaque, l'hydrogène, etc; *les substances minérales* sont les carbonates de chaux et de fer, les sulfates de chaux et de potasse, le chlorure de sodium, les nitrates de chaux et d'ammoniaque, etc; *les ma-tières organiques* se subdivisent en *matières mortes* et en *organismes vivants*. Les *matières mortes* compren-nent des filaments de coton, des débris divers, des acides gras, des ptomaines, et les *organismes vivants* des infusoires, des ténias, des algues, et surtout des microbes.

L'eau renferme beaucoup de microorganismes, à peu près 50 à 150 bactéries par centimètre cube dans une eau de bonne qualité, mais la plupart de ces infi-niments petits n'ont aucune propriété nuisible et ne produisent chez l'homme aucun désordre sérieux. Accidentellement, l'eau servira de véhicule à des mi-crobes *spécifiques*, tels que le bacille de la fièvre ty-phoïde, le bacille du choléra et celui du charbon. L'eau devient alors l'agent principal de ces grandes épidémies qui ravagent toute une contrée.

A 0o, l'eau forme la glace, et à 100o elle entre en ébullition. La quantité de vapeur d'eau dans l'air at-mosphérique détermine le degré d'humidité de l'air.

L'eau est non seulement la boisson la plus saine pour calmer la soif, mais aussi l'agent le plus néces-saire pour laver notre corps et le tenir dans un état constant de propreté. Elle sert aussi à la cuisson de nos aliments, à l'entretien de nos rues, etc.

Soyez un grand buveur d'eau, et votre santé se maintiendra bonne.

“C'est une expérience constante, dit Hoffmann, que ceux qui ne boivent que de l'eau conservent plus longtemps leurs dents et leur vue, et qu'ils sont plus sains, vivent plus vieux que ceux qui usent du vin ou de la bière.”

D'ailleurs, l'homme a besoin de boire pour réparer les pertes liquides qui se font normalement par la peau et par les reins. En moyenne, un homme doit boire à peu près une pinte et demie d'eau par jour.

Mais s'il est bon de boire beaucoup, assurez-vous que l'eau que vous buvez est bonne et ne renferme pas trop de substances minérales, et encore moins de matières organiques.

Comment s'y prendre alors? Un moyen bien simple, c'est de faire bouillir l'eau, la laisser refroidir et prendre ensuite la quantité qu'il vous faut. L'ébullition tue à peu près tous les germes nuisibles et rend l'eau très pure.

Ne vous fiez pas trop à ces filtres que l'on vous vend partout; avec ces instruments, vous obtenez, il est vrai, une eau bien limpide, mais néanmoins pleine de microorganismes, d'autant plus que ce filtre, à la longue, devient un bon milieu de développement pour le microbe.

La congélation de l'eau ne détruit pas les germes, et, par conséquent, ne peut constituer une eau pure. Ne buvez jamais l'eau des rivières, des lacs, des ruisseaux, et des puits non maçonnés, à moins de la faire bouillir, car ces eaux sont des plus malsaines.

L'eau de source est la plus pure, quoiqu'on y re-marque encore plusieurs microorganismes, et après vient celle des puits artésiens.

Dans une grande ville comme Montréal, vous ne devriez jamais boire de l'eau à moins que celle-ci ne soit bouillie, de manière à la débarrasser de tous les pro-duits nuisibles.

Si l'eau de bonne qualité est nécessaire au maintien

de votre santé, l'eau pure peut produire de bien graves désordres.

Outre la fièvre typhoïde, le choléra, et le charbon, une eau malsaine peut occasionner le goître et le créti-nisme, et introduire dans notre tube digestif des œufs de ténias et d'ascarides.

Donc, buvez beaucoup d'eau, mais assurez-vous qu'elle est pure.

Dr MONTROY.

QUESTIONS ET RÉPONSES

1o. Doit-on bercer les enfants?—UNE MÈRE.

Non, c'est une habitude dangereuse et cruelle que de bercer les enfants. Après avoir bu son lait, le bébé est déposé dans son berceau; vous voulez qu'il dorme, il le faut, et, pour parvenir à ce but, vous le bercez d'abord lentement, puis de plus en plus vite, si l'en-fant continue à crier. En agissant ainsi, vous l'empê-chez de digérer ce qu'il a pris et alors les vomissements commencent, puis surviennent des diarrhées, des lourdeurs à la tête, etc.

Si l'enfant, par ce moyen barbare, vient à dormir, ce sommeil lui sera peu profitable.

2o. Comment faut-il respirer?—JEAN.

Si vous voulez vous exempter de rhumes opiniâtres, de laryngites intenses, ne respirez pas par la bouche, mais plutôt par le nez. La respiration buccale ne sert qu'à encrasser les poumons de toutes ces poussières qui s'agitent dans l'air atmosphérique; elle n'est néces-saire que dans certaines circonstances.

Lorsque l'air pénètre par le nez, il se débarrasse de toutes ces poussières et arrive aux poumons pour ainsi dire purifié.

Donc, en tout temps, et surtout par les froides températures, ne respirez que par le nez; si vous prenez cette bonne habitude, vous vous sauverez de bien des rhumes et de nombreuses maladies.

RECETTES MÉDICALES

Traitement des entorses.—Les entorses résultent d'un violent tiraillement des ligaments et des tendons. Le meilleur remède consiste à plonger le membre malade dans l'eau très froide et à l'y laisser le plus longtemps possible, en ayant soin de renouveler l'eau à mesure qu'elle s'échauffe; les personnes qui ne peuvent sup-porter longtemps ce bain froid n'auront qu'à en conti-nuer l'effet au moyen de compresses trempées dans de l'eau froide et fréquemment renouvelées.

Vermine des volailles.—Les poules et surtout les cou-veuses sont très sujettes à avoir des poux: on recom-mande, en ce cas, d'employer du soufre en poudre. On en répand un peu dans les nids et dans les plumes des volailles.

Conseils pour les dents.—Les personnes qui ont le malheur d'avoir des dents gâtées et creuses peuvent ar-rêter les progrès du mal par un remède très simple. Il faut toujours avoir sur la toilette une bouteille de lait de magnésie, et, chaque soir, après avoir brossé ses dents avant de se coucher, on en garde une petite quantité dans la bouche pendant une minute pour que la solution puisse bien humecter les dents. En employant ce procédé, il se forme une couche de ma-gnésie sur l'émail des dents, qui se trouve protégé contre l'action des acides qui se forment dans la bouche pendant le sommeil. La magnésie reste sur les dents trois ou quatre heures. Les dentistes recommandent aussi de se laver la bouche avec une solution de bicar-bonate de soude après avoir mangé des fruits acides ou de la salade, car la soude, comme la magnésie, neutra-lise l'effet nuisible des acides sur l'émail.