

précipitation indue, et, ce qui est plus important, on est ainsi moins tenté de se priver soi-même des quelques minutes qui, de droit, nous reviennent pour respirer un peu d'air pur, prendre un peu de repos, lire quelques lignes et jouir de quelques loisirs. Il n'est pas seulement sage, mais il est nécessaire qu'une ménagère se repose et se récrée de temps en temps.

Toutefois, il ne faut rien exagérer, et nulie maîtresse de maison ne doit se faire l'esclave de son horaire. Pour faire chaque chose, il y a des moments plus avantageux que d'autres.

Par exemple, le meilleur temps de nettoyer la cave, c'est lorsque l'on constate un brusque changement de température. Vous trouverez alors que la cave est encore plus chaude que vous n'auriez pu le croire.

Nettoyez au fur et à mesure

Il existe toute une technique pour tenir une maison propre. En ceci comme en toutes choses, mieux vaut prévenir que guérir. Nettoyez à mesure que vous passez ici ou là. Apprenez la technique—c'est-à-dire la manière rationnelle de vous y prendre. Un bon entraînement ménager, de l'intelligence et l'application des méthodes modernes à la direction de la maison: voilà quels sont les meilleurs moyens d'empêcher le