牛黃的應用

醫學研究

卑詩中醫藥學研究會 李鶴儔

牛黃是黃牛的膽囊或膽管的結石，製成乾燥粉末。

性味：味苦、性涼、體輕氣香，置舌上先苦後甘，清涼透心，才是真品。

功效：開竅化痰、清心利膽，解熱鎮痙，治熱病神昏譫語、癲癇發狂、小兒驚風抽搐、喉腫、口舌生瘡、疔毒等神經系統症狀。根據現代研究，牛黃有效成份爲膽酸，有鎮靜，强心及加强造血功能。

應用：㈠用於熱性病、神昏譫語、煩燥不安或驚厥等取其有清心定驚、開竅功效。如牛黃清心丸（成藥內含：牛黃、黃連、黃芩、山枝、郁金、朱砂），每服一丸，每日一到二次，研碎用開水溶服，小兒酌減。又如安宮牛黃丸（成藥內容牛黃、郁金、犀角、黃芩、黃連、雄黃、山枝、朱砂、冰片、麝香、珍珠），成人早晚服一丸，小兒酌減，開水溶化服。如有嘔吐則用羌湯送下，體弱者則用人參湯送下。㈡用於治療慢性肝炎，肝功能差，血清轉氨酶長期不下降者，用牛黃清心丸，每日一丸，每日一到二次，初步觀察對降低轉氨酶和改善肝功能有一定幫助。㈢用於中風昏迷、痰涎壅盛以及肺熱咳嗽痰多等病症，有明顯減少痰涎分泌和祛痰作用。

用量：牛黃用量五厘到三分，入臨床多用於普通熱病（如支氣管炎、肺炎、化膿性扁桃體炎），其功效與天然牛黃基本相似。

順便一提，前人主張新生嬰兒給少許牛黃內服以清胎毒，其實這對新生嬰兒無益有害，因牛黃屬苦寒中藥，可使新生兒壞胃，今人多已不用。

□本欄各篇有關中醫藥學著作，只供同好研究之用，特此聲明。

西瓜紅柿能降血壓

飲食健康

伍卓琪

欲使高血壓降低，除藥物治療外，取之於食物亦便排出，那麼，對降血壓便會產生作用。

又日本新瀉醫學專門學校木村氏析，西瓜汁含有蛋白質之分解物—基酸、糖果、甘膠質、維他命C、磷酸鹽與乾果之「柿餅」和入藥用之「京柿」等。就中除京柿一種通常用作收斂劑之止瀉止汗藥外，其餘任何一種，均有降血壓，柔血脈的功能。柿子還含有甘露醇，柔韌，富糖質，並含有維他命A，和維他命B、C等，性涼而滋潤，頗富營養。其所含柔韌，略呈澀味，有止血及收斂的功用，能止便血、痔血、肺咯血等。

肝陽上亢）所致，亦可以西瓜二兩，而西瓜清肝膽之熱，復能使積熱從小便排出，那麼，對降血壓便會產生作用。

又從營養學分析，西瓜汁含有蛋白質之分解物—基酸、糖果、甘膠質、維他命C、磷酸鹽與乾果之「柿餅」和入藥用之「京柿」等。就中除京柿一種通常用作收斂劑之止瀉止汗藥外，其餘任何一種，均有降血壓，柔血脈的功能。

此外，尚有一種小型的「鷄心柿」，有爽甜之勝而肉爽者，名「水柿」，性質亦相同。

宜於火燥津枯之體，以碩大而無核，熟透不澀者良，所謂大紅柿是也，爲秋冷時果，在同一時期面市者，還有半熟而色作橙紅，有消炎、利尿及消水腫的作用。

又從營養學分析，西瓜汁含有蛋白質之分解物—基酸、糖果、甘膠質、維他命C、磷酸鹽與乾果之「柿餅」和入藥用之「京柿」等。就中除京柿一種通常用作收斂劑之止瀉止汗藥外，其餘任何一種，均有降血壓，柔血脈的功能。柿子還含有甘露醇，柔韌，富糖質，並含有維他命A，和維他命B、C等，性涼而滋潤，頗富營養。其所含柔韌，略呈澀味，有止血及收斂的功用，能止便血、痔血、肺咯血等。

何謂「弄舌症」？

健康信箱

喬信參茸行 黃欣賢

健康信箱：

小兒前幾天發燒，退燒後有一個怪現象，時常喜歡把舌頭伸出口外，但又無口干。請問：這是怎麼一回事？

——馮太太

馮太：

根據你來信所談及的症狀，筆者認爲這是「弄舌症」。它的中醫臨床表現是：舌頻頻伸出口外，又立即收回，上下左右伸縮不停，狀如蛇舐，故有「弄舌」之稱。查閱古代醫學文獻，弄舌又叫做「吐舌」，「舒舌」，「頻餂舌」。本症多發生于小兒，偶爾成人也會發生此症。小兒發生此症的主要原因是心脾實熱和脾腎虛熱兩種。心脾實熱者主要發生于發熱患兒。由于熱邪蘊留于心脾兩經，心火亢盛，擾亂神明，引起內風，或脾熱盛則津液受損。古人認爲，心系舌本，脾絡連舌，風主動搖，故有弄舌之症出現。脾腎虛熱者，主要發生于小兒熱病後期。由于脾腎陰虧，或其他慢性病漸漸形成脾腎虛損。因爲陰虧液耗，舌絡失其滋潤，所以會時時出現弄舌之症狀。鑒別「弄舌」的虛實兩證的主要特點是：虛證（即脾腎虛熱）症有，舌伸長而收緩，舌不紅腫，苔少，兼有陰虛症狀。實證（即心脾實熱）症有，舌伸出即收，伸縮較快，舌紅脹滿，苔黃燥，并兼有身熱，面赤，煩燥，或口干喜冷飲，便秘等症狀。在治療方面，虛實兩證在治則和方藥上是完全不同的。脾腎虛熱者，可以選用四君子湯合知柏地黃丸加減。藥有，黨參，茯苓，白朮，知母，黃柏，熟地，淮山，丹皮，澤瀉，山萸肉，炙甘草等，治宜健脾益腎，滋陰清熱。心脾實熱者，可以選用瀉心導赤湯合瀉黃散化裁。藥有，生地，木通，淡竹葉，燈心花，黃連，藿香，山梔，石膏，防風，甘草梢等，治宜清心火，瀉脾熱。

另外，疳證和癇證也都會出現弄舌症。但這兩證都不在你所提的問題的範圍內，故筆者不另贅述。

專印喜帖餐紙 685-8575 本報廣告大宏力效

花城海鮮酒家 Flower City Seafood Restaurant
地址：緬街 1550 Main Street, Vancouver, B.C.
營業時間 星期一至星期六 上午九時至凌晨二時 星期日 上午九時至下午十時
七天營業 天天茶市 免茶點心九折 龍蝦每磅 $9·25
本酒家夜總會 由七月廿七日起 重金禮聘花城大樂隊 長駐演唱世界名曲 天大面子特別邀請 東南亞美艷歌星 甜蜜小姐 台灣美麗之鶯 劉梅蘭小姐 隆重登台演唱流行歌曲
夏季酬賓 特價酬賓席 $128·00
特別推出兩款精選套餐 $38·50 $55·50
甜蜜小姐
盛榮主理 定座電話：(604) 683·0338 備有寬大免費停車場

喜萬年酒樓 KING'S GARDEN RESTAURANT 238 Keefer Street Tel: 669-4132
逢星期二休息 早上九時至晚上八時半 晨早茶市
夏季最新貢獻!!
夏季酬賓席 特價 128·00
夏季龍蝦餐 特價 43·90
夏季特價酬賓席 特價 88·00

如意齋菜館 BUDDHIST Vegetarian Restaurant
溫哥華喜士定東街363號 電話：687·5231
全部食品保證不含味精
·虔誠烹飪·正宗齋菜 用純植物原料 保證不含動物脂肪 火腿素鷄馳名燒鵝
各式鹵味 齋菜筵席 豐儉隨意
七天營業：上午十一時至晚上九時 逢星期二下午三時休息半天
687-5231 363 E. HASTINGS ST., VANCOUVER, B. C. V6A 1P3

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD. 355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C. 花旗麵廠 PHONE 684-9820
新鮮蛋麵 幸運餅仔 鮮春捲皮 鮮雲吞皮 蒸氣炸麵 蒸氣炸麵 花旗炸麵 花雲吞乾麵 五花旗乾麵 十磅十扎

能知過去未來，一生人財福壽占卦五元，口談算命二十元，錄音算命三十元，外埠郵寄算命三十元，結婚擇日，移居入伙，解簽酬神超幽，招魂，解除災難，祝尾來運，七天候教，在住宅 467 PRIOR ST. 夾 JACKSON ST. V6A 2G3 電話：二五四·二八六二。
467派亞街 夾積善街 中山安堂 林健龍 占卦算命

防盜！平安！ JIM'S WELDING LTD. 百福燒銲 (工場)324—1020 (住家)325—8922
供應家庭及工商各界下列產品：防盜花窗·大小鐵門·花園欄杆·上門燒焊·交貨快捷·工作保証·

教授音樂 銅琴·電子琴·銅管樂器·樂理及銅琴調音·日夜電話：八七四一八一·六八七九九八五九張

陶陶酒家 102 E. Pender Street Vancouver, B.C. PHONE: 681-1030
食譜精研 大小酌 燕窩 悉從尊便 陶陶酒家 地址：雲高華東街片打壹〇二號

金馬餅店茶餐廳 GOLDEN HORSE Bakery & Restaurant Ltd. 溫哥華緬街416號 416 Main St. Vancouver B. C. V6A 2T4 Canada Phone 683-7262
麵飽西餅 結婚禮餅 生日蛋糕 精美餅券 冷熱飲品 香滑雪糕

B.C. Royal Cafe 119 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C. Phone: 681—3953
天上人間 住在大溫哥華 食在秘書賓路 四時有不謝之花 五節有長春之草 雲達秘書賓路蔡根璇遠立正
逢星期二休息

雙喜食品廠 Double Happiness Foods Ltd. 427 Powell St., Vancouver Phone: 253-8424
新鮮河粉 全蛋生麵類 上海麵類 雲吞皮 春卷皮 正宗香港式高級食品 雙喜牌

紅寶食品公司 精制南北美點·品精價平
無任歡迎 出品 零沽批發
蝦餃 燒賣 蝦春卷 炸多士 牛肉丸 小吞 鍋貼 蘿蔔糕 米粉 貴妃鷄 鮑魚 貴妃鷄 芋蓉 煎堆 咸水角 粉果 鳳爪 排骨 叉燒 燒賣 蝦餃 每籠只售八毫
新張期間
地址：喜士定東街2614號·倫敦藥房斜對面 2614 E.HASTINGS VAN., B.C. V5K 1Z6
電話：(604) 255·6714 (歡迎來電選購)

桃園餐館 HO INN CHOP SUEY 七十九號片打街東 79 East Pender Street Vancouver, B.C.
684-3743 684-4822
無任歡迎 豐儉隨意 晚飯宵夜 光顧

北園 NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業 全新裝修 喜慶讌會
瑤璜禮堂 筵開卅席
酬賓席 七彩大拼盆 上湯龍蝦2½磅 紅燒八珍翅 掛爐片皮鴨 紫羅炒鴨片 釀焗鮑魚盞 當紅炸子鷄 清蒸海上鮮 奶油扒肆蔬 楊州炒飯 紅豈沙 生菜盆 $168.00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3 PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓 KINGSLAND CHINESE RESTAURANT 987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687—6675
超值貴賓席 鮮龍蝦大沙律 貳大熱葷：金銀鮮麻鮑甫 玉掌美人魚 濃燉鷄鮑翅 雙鳳朝陽 紅燒雙乳鴿 鴛鴦玉麒麟 腿汁鮮露笋 四式美點 冰花木瓜燉雪耳 奶油焗海鮮飯 $328.00
特價酬賓席 七彩大拼盆 上湯龍蝦2½磅 紅燒八珍翅 掛爐片皮鴨 紫羅炒鴨片 釀焗鮑魚盞 當紅炸子鷄 清蒸海上鮮 奶油扒肆蔬 楊州炒飯 紅豈沙 生菜盆 $168.00
奶油龍蝦2½磅 油泡明蝦 貳大熱葷 酥炸香帶子 蚧肉會燕窩 掛爐片皮鴨 七彩炒蝦 當紅炸子鷄 翡翠象拔蚌 骨吊拼雙脆 楊州炒飯 紅豈沙 合時生菜 $148.00
寄送貨快捷