

autant à ses semblables. A certains moments, elle sait s'oublier complètement, quitte à revenir à elle-même quand on n'a plus besoin d'elle. C'est par le renoncement, et un renoncement de chaque instant, que l'on parviendra à réduire ce misérable " moi " qui tend toujours à régner. L'habitude du sacrifice n'est rien moins que l'anéantissement complet de l'égoïsme.

3.—QUALITÉS *U. H.*

Le *respect*, la *bienveillance* et l'*amabilité*, la *simplicité* et le *naturel*, la *gaieté*, la *réserve* et la *prudence*, feront de notre intimité ce quelque chose de solide et d'attrayant qui repose, qui fait du bien à l'âme, et dédommage agréablement des fatigues et des sollicitudes de la vie.

1° RESPECT.—(a) *Respect envers la Religion*.—  
Le respect porte d'abord sur la Religion et sur tout ce qui s'y rapporte : l'Église dans son autorité dirigeante, ses décisions, sa conduite, sa discipline. Il réproouve tout jugement malveillant sur le pape, les évêques, le clergé, les ordres religieux ; les plaisanteries s'appliquant aux saints, aux miracles, aux pratiques de piété, aux cérémonies du culte ; — l'emploi irréfléchi du saint