

SEPTIEME VISITE

La suralimentation et ses accidents.— Les faux anémiques.. 84

HUITIEME VISITE

Que doit être le maillot?— Il doit protéger du froid, sans gêner les membres de l'enfant ; il doit être propre sans luxe.— Première sortie de l'enfant..... 95

NEUVIEME VISITE

Toilette de la peau.— Toilette de la tête.— Habitudes de propreté à faire prendre de très bonne heure.— Soins à donner aux dents.— Des hochets.— Des joujoux..... 106

DIXIEME VISITE

Principales maladies évitables des enfants.— De l'ophtalmie purulente.— Des coliques.— Des vomissements.— De la diarrhée.— De la constipation..... 116

ONZIEME VISITE

Maladies évitables (*suite*).— Des convulsions.— Danger mortel des médicaments réputés les plus anodins.— Des croûtes de lait ou eczéma.— Des vers.— Variole et vaccination..... 125

DOUZIEME VISITE

Premiers soins à donner à une blessure.— Isolement des malades.— Désinfection des matières, des crachats, du linge sale, de la literie, de la chambre..... 136

TREIZIEME VISITE

Premiers pas de l'enfant.— La course, gymnastique naturelle.— Dès qu'il marche, l'enfant court ; laissez-le courir..... 143

QUATORZIEME VISITE

Éducation.— Instruction.— École..... 148

APPENDICE..... 155

ANNEXE..... 160

Rôle de l'alimentation naturelle chez la nourrice..... 138