

## SEPTIEME VISITE

La suralimentation et ses accidents.— Les faux anémiques.. 84

## HUITIEME VISITE

Que doit être le maillot?— Il doit protéger du froid, sans gêner les membres de l'enfant ; il doit être propre sans luxe.— Première sortie de l'enfant..... 95

## NEUVIEME VISITE

Toilette de la peau.— Toilette de la tête.— Habitudes de propreté à faire prendre de très bonne heure.— Soins à donner aux dents.— Des hochets.— Des joujoux..... 106

## DIXIEME VISITE

Principales maladies évitables des enfants.— De l'ophtalmie purulente.— Des coliques.— Des vomissements.— De la diarrhée.— De la constipation..... 116

## ONZIEME VISITE

Maladies évitables (*suite*).— Des convulsions.— Danger mortel des médicaments réputés les plus anodins.— Des croûtes de lait ou eczéma.— Des vers.— Variole et vaccination..... 125

## DOUZIEME VISITE

Premiers soins à donner à une blessure.— Isolement des malades.— Désinfection des matières, des crachats, du linge sale, de la literie, de la chambre..... 136

## TREIZIEME VISITE

Premiers pas de l'enfant.— La course, gymnastique naturelle.— Dès qu'il marche, l'enfant court ; laissez-le courir..... 143

## QUATORZIEME VISITE

Éducation.— Instruction.— École..... 148

APPENDICE..... 155

ANNEXE..... 160

Rôle de l'alimentation naturelle chez la nourrice..... 138