點水集

口江一郎

「門氣一族」甫功德圓滿登場。這兩個連續劇集，對於羅明珠來說，恍如一次演技的接力賽！讓觀衆看到一位青春少艾活生生寫照。

早在「門氣一族」中，羅明珠的角色，名副其實，教人鍾意。滿身善良、純潔、青春、得體、有禮，實在討得觀衆歡喜，連到一口純熟英語，都讓大家接受。從她嘴上講出「爹哋」、「安悌」，彷彿格外甜嗲似的。

青春十足

環視TVB芸芸衆星中，能以身體語言和表演技術把「青春」兩字演繹得「最出色」者，本人首選羅明珠！

今番「不再少年時」，果然看到，羅明珠的青春氣息，真個是要幾多有幾多。

看羅明珠，從上到下，短髮、濃眉、慧眼、厚唇、皓齒、結實肌膚、T恤、熱褲、波鞋，當她騎在單車疾馳，或手執長劍揮舞，每一吋都呈現活力、熱力和魅力！十成十足的青春寫照。

除了青春，羅明珠也有演技，兼有歌聲，從「門氣一族」的鍾意到「不再少年時」的阿靜，她把角色都把握得恰如其份。

特稿

徐佩琴

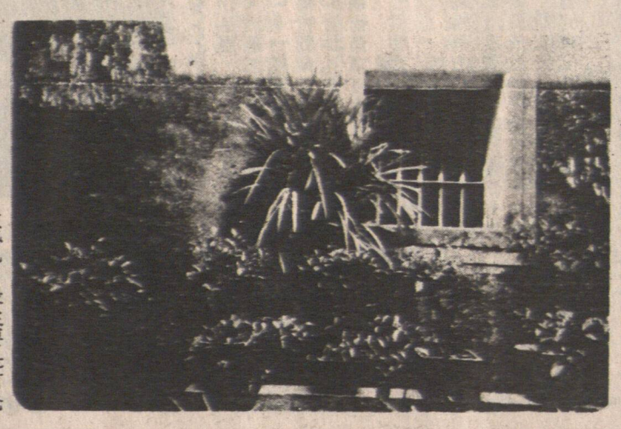
管主當性女道霸可不切

每當推行某項計劃時，管理階層固然要先行了解一切，且令每位成員明白工作目標和推行程序，而每位主管人應有膽識和勇於承擔責任的態度。在一般情形下，主管人擁有最後決定權，倘事情出現差錯，當然亦須負起最大責任，在老闆及上級面前，承擔一切，就算是要追究過失，也只可在內部進行，切忌當衆斥責和推卸責任。任何女人都會明白「閉門教仔」的道理。身為主管人假如不能做到這一點，試問你的同事又怎會信服為你賣力？

記得當我被委任為執行幹事時，曾有做任何事情都不可能單靠一個人的努力，往往需要羣體工作。

一位世伯問道：「你是一個細粒的小女人，可以做得來嗎？」我聽後非常感激他對我的關心，亦警覺到必須加倍努力，而且深感自己非常幸運，可以找到一個機構肯給我這個機會。我絕對不是婦解分子，亦不相信人與人之間可以絕對平等，只求男女都有均等機會。雖然在行攻領導層內女性所佔比率依然較小，但相信只要假以時日和繼續努力，情況將有所改善。身為一個小女人，我認為消除別人對你的成見，最主要是首先忘記你自己是女性，切勿希望得到優待。只要是自己份內應做的，切勿假手於人。同時對自己所訂的工作標準應推高一級。候如你是副經理的話，對自己的工作應要求達到經理的水準。我相信才幹只有高低之分，是沒有男女之別。

做事要有堅忍的毅力，鍥而不捨和精益求精的精神，同時嚴格遵守工作期限，但切不可有霸氣。我認為一個事橫的男人已難被人接受，一個霸道的女人，可以說簡直令人吃不消，敬而遠之。但是往往堅持原則與霸氣只是一線之隔。要做到恰到好處，是須要經過修練，而且經常保持和露態度，以免一時過火，令人留下壞印象。我認為霸道之人只適宜永遠生存在順境中，因為旁人須阿諛奉承，忍氣吞聲，一旦失勢，則難望有人在旁扶你一把。


神奇之物「壁上蘭花」。

失眠夜

▲章如珊

久不久便會失眠，那是少年時代便開始有的現象，但並不太嚴重，通常是間歇性的，因之也不放在心內。反正，失眠一晚，也下會有什麼後遺症，大不了只是翌日精神稍差，但並不會影響正常的生活程序。

失眠之因，並非是多愁善感，最常見的是精神過度興奮，比如說，看了一場令自己激動的電影，又或者是追看小說而捨不得躺下來，近年最常出現的，是由於臨睡前寫太多的東西，精神過度的集中，到躺得床上腦子活動未停，仍是處於極度的興奮，遂又要度過一個不眠之夜。過了三十歲之後，開始不斷的警誡自己，不要把精神弄得太緊張，臨睡前記得要鬆弛一下，到底是年過三十，漸入中年，精神和體力都遠遜青少年時代，是不可以過分的捱更抵夜了。否則，人會殘得更快。

畢竟是女人，最怕的就是聽到一個「殘」字，「殘」不但代表老，也代表醜，又有哪一個女人甘願看着自己一天比一天的殘下去呢！狂妄激情，都是少年事，到今時今日無論如何，是不讓「殘」樣過早的出現，好好保養為佳。（七姐續稿未到暫停一天。）

七姐手記

- 徐小姐
- 劉美梅
- 梁玳軍
- 楊正哪
- 朱　丹
- 馮慧文
- 蘇狄嘉

蘿蔔煲湯眞正好

◀羅　鼎

朋友問起：「此時想飲湯，飲什麼最好？」我一口答曰：「蘿蔔煲湯，此時正好。」

我是蘿蔔迷，更是蘿蔔的忠實擁躉，在這裏所寫過的，怕亦有多次。外省人每說「蘿蔔是窮人的恩物，我亦窮人，豈可忘此恩？」

香港人大都對蘿蔔有點心理上的恐懼，尤其是女人更怕，說是寒涼，又說是散氣。對於吃了人參之人，若是吃了蘿蔔，參氣便會盡解。對不起，不管有理沒理，起碼，我就沒人參可吃，所以不怕。怕寒涼，拍大件一點的蘿卜去便是，至於散氣，我不信蘿蔔有此大功力。

我，不單喜歡喝蘿蔔湯，也喜歡吃煲過湯的蘿蔔。一吃吃了幾十年，從不見有寒涼的感覺，也不見有多少氣被散去，不必細想，相信以後還會繼續喝下去，因為此時蘿蔔正好，又便宜，還有什麼更好的？

姿坐意注

◀阿　韻

麗的是白領人最痛苦的一件事就是以一般人均笑笑隔閡辛苦得過沒有人知，為朝九晚五坐辦公室，又一天，辛苦極亦有限。誰知道原來坐一天辦公室亦會腰酸背痛，長期如此，更會長出一個肚腩呢。

就這樣坐一天，忙忙碌碌做着案頭工作，可謂無意思極了。坐在椅子上自行鬆弛一會，其實是完全可以的。

在沒有人留意的時候，脫掉高跟鞋，都動一下脚指，待有需要的時候才將鞋穿上，但記着勿將鞋踢掉，以免出現尷尬情況。

有事無事亦可離開坐位走動一下，切莫怕影響別人而不好意思。

臀部盡量貼近椅背，坐直一點比彎着身體更舒服，不信的話可以一試。

美容貼士

雅趣閒情

養鴨人家

家水族館，在前些時候，他們還售賣小鴨，這些毛茸茸，鵝黃色的鴨子，很快就賣剩一隻，店主便索性把它養了下來。

小鴨就是在這裏一天天長大起來，轉瞬間成了大鴨，它躲在檔子旁邊，彷彿是給主人看檔，渴了便把咀巴湊近濕布，這時它的主人會給它一盅水，和一些餵魚的大頭虫，讓它吃一頓小點了。

北角的一條陋巷，有，而它則彷彿是閱歷多了，毫不怕人哩。

每年都有一段時間，會有小雞、小鴨被當作活的玩具出售，它們都是來自新界的農場，由於可能有些缺憾，而恐怕未能成活，故而及早把它們淘汰，當作兒童玩物來面世了。

所以能夠把它們養大，也並不是容易的。

來這兒光顧者，都好奇地看看它

▲子　青

劉富 承接裝修 油漆 土木工程 地址：636 E. 14th AVE. 新電話：八七九·四三八九

亞趙建築公司 J. CHIU CONSTRUCTION TEL:327-2588 免費估價 承建新屋 設計修油漆 裝修間隔 土木工程 水電工程 團購水電 糧倉磚花 優惠

土木維修公司 水喉電器 內外油漆 泥水瓷磚 大小維修 收費相宜 請電874·8216

Bing Plumbing & HEATING PLUMBER GAS SALES & SERVICE 1976 炳記 428 SALSBURY DR., VAN. 電話：254-4935 一流裝備 經驗豐富 安裝樓房水喉潔具渠務煤氣消防喉 接駁政府大喉，修理土庫漏水，電動通渠。

恒基置業有限公司 彭太 BECKY PANG 公司：261-8118 住家：275-2147 傳呼機：650-8862
▲ 2937 E.GEORGIA，上兩房，土庫完成二房，有游泳池，價十五萬九千九。
▲FRASER夾東58街，入息屋，上四房下二房，共收入$1100，價十五萬九千。
▲ FRASER夾東38街，入息屋或自住，上三房，土庫二房，價十二萬八千。
▲60座位西餐館，旺地，有長批，生意穩定，易做。
▲西餐館連實業，一百座位，生意穩定，易做，年生意五十多萬元。
▲42座位唐餐館，CAMBIE 夾 BROADWAY，沽約好，批長。
▲菓仔舖，生意穩定，適合家庭生意，好過打工。

NORTHRIDGE GROUP INTERNATIONAL 恆生實業有限公司 東區：6417 Fraser Street Vancouver, B.C. 公司：327-1111

蘇雪敏 BUS: 261-1881 RES: 263-8838 PAGER 645-6918 JENNY SOO
▲ 7111 RANDOLPH，8千尺，新廠房貨倉，出售或廉租。
▲ 5889 FREMLIN,OAKRIDGE 中心，57.6x120，街角，6睡房，只賣四十二萬三。
▲ 8768 ARMSTRONG,BURNABY 抵買出租屋。
▲覽望溫哥華全景，2睡房栢文急售，已售出 景一流，名屋大廚

曹美莉 BUS: 261-1881 RES: 321-5526 PAGER: 680-3788 VIRGINA CHOW
▲ 3711 PUGET 西區，地大50闊，景色，有香港美景之稱，交通方便，近學校。
▲ 3011 E.3RD AVE.50x124，近小學，交通方便，有四房，有兩廚房，已售出 日開放，2至
▲菲沙景海，上有三房，樓下另有二房，近名校交通便利，詳情請電。

NORTHRIDGE GROUP INTERNATIONAL 恆生實業

Sutton GROUP 黃小姐 YULAN WONG Suite 300 1212 W. Broadway Bus: 738-1000 Pager: 680-7003 Home:321-5345
▲新盤 VANCOUVER SPECIAL 6215 SOTHIA，46夾 MAIN 街角位，標準地，七年屋屋主自建靚屋。
▲25街夾域多利，翻新屋，兩睡房樓上，兩睡房樓下，兩廚，兩廚，可住兩戶人，開價十二萬，好抵屋即賣。

馬國輝 FRANCIS MA 公司：327·1111 住家：439-0359 中文呼機：667-0961
▲乾洗衣店生意，高骨林，開價五萬五。
▲素里埠，農場菜地42畝連屋及用具，開價四十九萬九。
▲2166西37街標準地，13年屋，開價34萬。
▲高骨林靚屋五睡房6年新屋主急賣近倫敦藥房開價12萬8千。
▲般那比6街士多生意連實業C2地 51x132 開價26萬8千。
▲4378 MILLER 街京士威近域多利街內外翻新全屋7睡房3浴室價15萬5千。
▲西區全新前後仔屋每邊3睡房3盥浴室雙車房。購買全間或分售亦可 近CHURCHILL 中學開價40萬9千
▲東區商業舖位FRASER夾27街樓上有兩伙住客C2地 33x113 開價48萬8千。

劉澤義 FRED LAU 住家：879-6005 傳呼機：667-3898 公司：327·1111
2088 KINGSWAY 旺舖出租，1000呎至2400呎台餐館等各行生意。
▲35組栢文，每年收入$115,000 實收$68,000，開價$749,000

陳挽明 DAVID CHAN RES: 433-6882 PAGER: 680-5088 公司：327·1111
▲新盤上市▲
▲東區三年新屋，樓上三房樓下二房，屋地，紅瓦頂，開價十四萬九千，西溫哥華士多舖出賣，生意固定批期好，開價九萬餘。
▲市中心珠寶首飾店出賣，內設製造工場，開價三萬餘。
▲東區KILLARNEY一年新大屋，3600方尺，紅瓦頂，熱水暖氣，開價廿六萬餘。
▲工業廠房出賣佔地一英畝，每年淨收入租金五萬元，開價四十餘萬。
▲西區靚屋，可望見雲市中心景色，士丹利公園及海景，開價七十餘萬。
▲一房一廳栢文近巴士站，四萬五。
▲SURREY 工業地，開價二萬元。
▲SURREY 住宅地皮，開價萬九。
▲餐館出售有烈酒牌，約120座位實用面積3300方呎，年入過五十萬，開價十六萬五千元

李沾 JIM LEE 免費估價 24小時 公司：327·1111 Home: 298-8988 Pager: 645-9085
▲W22街及McDONALD 39x122，代你承建新屋。
▲1308 E57AVE，33x112，叫價十二萬六。
▲ 369 E.28TH，正層三睡房，土庫有一睡房單位已出租，月租$350，叫價十三萬餘元。
▲雲東濕仔連實業，每日平均四百餘元，地大 43x116。
▲有買客多名高價購買舊屋及建屋地。
▲餐館 -ROBSON ST.，有酒牌，叫價十二萬。
▲百老滙街近乃路，保養好，3睡房，栢文地33x122有發展機會，叫價13萬9。

BEN LEE 李建興 公司：327-1111 住家：876-3175 直接傳呼機：667-3202
▲FRASERVIEW區，好地點近學校，巴士，市場，地大45x136 已售出 三房米仔，雙層玻璃，大約一千呎，開價十七萬八千。
▲新盤 FRASERVIEW 街角地，地大，約七二百尺，38年新2房，有風景，開價16萬9千9。
▲38年新屋地 49x130 高尚 FRASERVIEW地區 已售出 固三房屋，一流，叫價十五萬，包爐頭雪櫃乾洗衣機。
▲新盤：新淨四房兩廚兩廚近域多利16街，樓下租$350，33x122，標準地樓上兩房可自住或出租，叫價十三萬一。

李經緯 FRANK LEE 公司：327-1111 住宅：255-8219 傳呼：686-2263 住宅：879-3296
▲新16街，紅瓦頂，業主加料建造，三層共五睡房，土庫完成，兩房廳浴室，地大，廿八萬39尺，靚景，園藝一流，四年近虛拔，萬餘。
▲商業地六千餘尺，兩舖合二埠仔舖四千餘尺，地旺，交通便收入好，其中一舖可交吉只計萬餘。

KINSON CHAN 陳健鏞 建成實業有限公司 溫哥華 Kinson Realty Ltd. NO. 205-178 E. PENDER ST VANCOUVER. B.C. V6A 1T5 Bus. 685-1821 Res. 327-2688
▲Downtown 旺街，全新九舖位，地下淨收益40餘萬元，售五百80萬元，租出，好批約，無雜費，年租有，呎百。(一)▲西區近格蘭扶街，栢文大廈兩座。40組，佔地150x125呎，要價二百74萬元。(二)▲44組，佔地200x125呎，40萬元。全部三層高台，泊車位，設備齊全，常滿客，保養良好等，投資良機。
▲Downtown 近BC電育館，街角事務所大廈一座，三層高有土庫，鋼筋水泥建築，實用面積二萬五千平方呎，設有冷暖氣及防盜令，穩滿收益，無雜費，五年平均年淨收益14萬8千餘元，售一百68萬元。
▲銷梨市心五舖位廣行地寬29.000平方呎好批約年淨收益九萬餘售99萬。
▲3596 Kingsway，街角舖位及樓上栢文佔地四千平方呎售41萬餘元北雲大街，菓舖連實業，取29萬元

李標 MULTIPLE REALTY BILL LEE 公司：434-1431 住宅：433-7888 傳呼機：680-7305
☆代理買賣房產，物業，生意，免費估價☆
現有顧客數十名，誠意在雲哥華東區或西區購買房屋，閣下如有意出賣你的房屋，請來電通知，本人會為你免費估價及解答任何疑問，服務週到。電話：四三三。七八八八（24小時服務）。你有屋出賣？
▲20街近蘭菲街，44尺地段，巨型靚屋保養一流，樓上樓下全部完成，開價二十二萬八千，認真抵買，請快。
▲入息屋，近域多利街，可住三伙人，內外全部翻新，開價二十二萬伍千，適合自住及出租。請快。
▲三年新靚屋，樓上一千四百呎，樓下全部完成，交通方便，屋主急賣，開價二十萬零五千，請快。
▲三層大屋，每層有廁所，內外全部翻新，保養一流，自住或出租均適合，開價十四萬九千。
▲東區新屋數間，熱水暖氣，紅瓦頂，地段33尺至50尺，開價由十九萬五千起，歡迎舊屋換新屋，請來電查問。
▲六街近蘭菲街，標準地，全部翻新，內部像新屋一樣，十三萬九千。
▲近菲沙街靚屋，樓上兩房一廳，有土庫，硬木地板，近交通巴士，開價九萬伍千，請勿失良機。
▲列治文高等住宅區，70尺街角地段，四睡房豪華大屋，三廁所，雙車房，十年新，開價十九萬九千。
▲高吉林區，兩年新城市屋，兩大睡房兩廁所，保養一流，適合自住或投資，開價八萬位千，請快。
▲本拿比喜士定街旺咖啡店，日做四百五十元，租平，長批，有前途，開價六萬四千八百，勿失良機，請快。
生意及菸業出賣
▲農場出賣或出租，12英畝，離雲埠半小時車，有三睡房住宅，凍房，三大玻璃屋，開價廿六萬。

陳菲立 PHILIP CHAN 住家電話：435·7441 中文傳呼機：645·2808
▲蘭菲區全新三層靚屋 33x120 地，歐洲建築師，請比較手工，北溫全景，開價 $259,900
▲西區全新四單位城市屋，近 GRANVILLE|MARINE DR. 歐洲建築師，年入可達 $55,000，收租一流無頭痛，開價 $596,000 試還價。
▲正KINGSWAY一流商業舖位連大果仔舖出售，生財工具新，樓下可出租，樓上可加建，33x106地，做老板好機會，叫價$255,000
▲西區 Fairview slope 商業樓街閣 68x110 FM 地三十萬元大裝修改建，投資好機會，叫價九十餘萬。

趙崇淦 EDWARD CHIU 住家電話：433·1239 中文傳呼機：645·2618

UNITED REALTY LTD. 聯合地產有限公司 Office: 736-3831