# 津津有味譚

最廉價的家常補品

## 菱 笋

陳存仁

菱笋治結石：

本草綱目謂：菱白能壓丹石毒發」，指抑制結石病的發作，結石病有多種，如胆結石，這種病症，是濕溫等熱病之後，胆汁積滯，結成胆石，發時有劇痛，每影響到背和肩部，有汗出淋漓，嘔吐暈厥等現象，好像胃痛，其實全是胆石的作祟，有這種病症的人，如果能在胆石未阻塞胆管之前，不吃油膩，多食素菜，素菜之中，尤以最爲對症 雖然它沒有根治功能，但能壓制發作。因爲這種症候，如屢發不休，勢必施行手術，假使患者身體肥胖，或有心臟病，肺病，又不宜施行這種手術 只能飲服中藥，黃連，黃芩 黃柏等黃色藥草治療。

另有一種動物結石藥劑，如馬寶，猴棗之類，治療的目的，不過求其將結石溶解，變成細石，由胆入腸 從大便中瀉出，這種原理在現在醫壇上，都認爲是可能的，至於菱笋能壓制結石，這個原理雖一見於臟器本草，再見於李時珍本草綱目，實際上不過勸患了這種病的人要多吃素菜，菱笋比較更有益而已

菱笋產在南京的，比較更嫩，所以南京著名菜館中，用菱笋配合製成的名菜很多，朱太祖開府南京時由 燒餅歌」作者劉伯溫執掌大權，劉愛吃菱笋；廣事種植，鄉人稱菱笋喚作劉伯溫菜，後人吃菱筍，常常會想到劉伯溫，劉氏是中國人預言家 至今燒餅歌預言世事，傳爲佳話。 「九五二」

## 白駒榮生前與身後

本月十三日凌晨病逝粵垣醫院私家病房，生前死後曾獲有關方面關懷照顧。本月十八日粵文化局舉行公祭，白雪仙十四日由星洲養度假返港，聞噩哀痛，逾恆醫堅囑不宜返省反增病況，決定本月下旬在港舉行家奠。

閱昨報，驚悉粵劇名宿白駒榮老先生，以耆頤上壽之齡，無疾而終於粵垣。雖云死本是常理，然而粵劇藝壇，成凋謝，誠有令人不勝悼念者。多方探聽之下，乃獲得較爲正確消息，及畧述個人所知白氏生平概畧，彰之報端，以補報載不足。

白駒榮於去秋以來 即以年老力衰，時有不適之感，去秋交易時期，即電召居港女兒返省共敍，記者去年十一月曾於華僑大廈獲觀白雪仙及其二家姐（千里駒公子區錫鑾夫人），已獲悉此事，當晚宵夜時，白雪仙並以笑談孺慕式口吻告筆者，謂有一次其父頻頻掉拂衣袖，謂似有煙火灼熱其手肘， 其實並無其事，但亦代爲拂拭 佯謂煙火已經掉了。

筆者此時已覺不妙，但仍以老年人神智不清視之。本月初旬，老人家即覺不安，家中人乃安排入醫院 其始醫院中人不知彼即名震南國之小生王，編之入普痛病房，及後文化局領導到院探病，始知此老人家即爲小生王白駒榮，即以特別病人看待，送入私家特別病房，至本月十二日深夜 十三日凌晨 ×駒榮乃在醫院安然溘逝，享壽八十六歲，粵中戲劇文化界，如紅線女，羅炳超等，於×氏病中，均有看視 身後並由文化局安排殯禮，定於本月十八日舉行公祭 ×氏生前供職廣東戲劇團時期，每月領薪酬約三百元，退休十餘年，每月亦有定額退休金二百元，待遇誠屬優厚

×駒榮於光復後即返廣州，解放後亦未離省垣，曾有一個時期，解放前之曾組班來港演出，此後即未來香港。但於一九六〇年，以廣東粵劇團名義赴澳演出，劇目有「選女婿」等，此時×雪仙曾奉母（六姑）及任劍輝孫養農夫人等前往澳門省親其父，間亦一二年一次還返省垣一次省親，至農歷本月初旬，×雪仙與任劍輝等飛赴星馬養病度假，十四日飛返香港，始聆噩耗，哀毀逾恆，並遵醫生及家人朋友堅囑，以人死不能復生， （以×代白字） 「未完」

## 冷靜地提出問題

對我們的國民道德提出一個問號，我們才感到面紅耳赤，不得不對這些司空見慣的現象，重新古體了。

戰後到過德國的人，必定發現，德國戰後復興的主要原因之一，是德國人生活簡樸，刻苦奮鬥，連大學教授宴客的東西也僅是「幾片黑麵包，一杯清茶，加上白脫油及幾片香腸。」與外國人比較起來，在吃的方面 我們眞的成了「天之驕子」。

我們把普通婚喪喜慶，酬酢宴會的鋪張所浪費的金錢作一個統計，看看它們等於開若干間工廠， 若干間學校，若干條公路，若干所孤兒院…我們一定會目瞠舌結，驚訝不置。但是，對於這種傳統的浪費習俗，大家都習以爲常，積非成是，聽任它延續下去，而不願提出問號。

當然，問號的提出，不就是問題的解決。而且，在人類知識的領域中，有許多問號，永遠得不到最後的答案。但是，至少它是解決問題的第一步。即使一個問題的產出，沒有立刻獲得的反應，它也可以在第二個人的心中激起共鳴提出新的問號。

「完」


菓欄公司
五八五號哥街
電話 六八五 四九二九

週末大平賣
由三月一日至三月三日
星期五 星期六 星期日

爽口香甜大紅蘋菓 八十八庄 每箱六元五
西哥甜橙 一百庄 每箱五元五
大紅番茄 廿六安士 每盒四毛五
靚青椒 壹元四磅
靚雪豆 壹磅庄 兩包壹元五
靚菠菜 壹元四扎
靚香芹 壹元五條
毛瓜 壹磅六毛

FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE., VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929


## 尋人廣告

茲國內親屬，訪尋下列在加親人，自字請來本報館聯絡，并知詳情。

被訪人姓名，籍貫列后：

方守金（Fong Hee）廣東中山 鄺欣（敬緝），廣東台山，溫紹俊，尤尊山，四川，李發常（Yake Ying）廣東台山，司徒貴灼，司徒尚應，廣東開平，司徒潤娟，蘇潤娣，廣東開平，關天慈，陳俊輝，廣東汕頭，段維段濟明，雲南昆明，凌貽清 麥北朗，廣東南海，李宗秩李禮燕，廣東開平，余毓意，廣東台山，王文彬 山東臨清，陳洪陳煜棠，廣東台山，劉平佑劉伯齊，廣東 山，陳國新，瀋陽市，馬作雅，廣東台山，蔣光明，廣東江門，殷緻洪鄧棟樑，廣東中山，鍾其時廣東新會，譚炎廣東台山，蔡有蔡標奕廣東台山，李文湘廣東高鶴，司徒衞文，廣東開平，甄聖爵，廣東台山，劉海平，浙江福州，林德緒張六妹，廣東，李鎏鋆，廣東高鶴，吳利吳暉照廣東開平，陳應創陳洪夢廣東台山，金慶華，上海嘉定，葉巧麗福建，吳永年陳進如 廣東開平，麥崇慈 廣東 盧華祐，廣東從化 周瑞逸周鳳來 廣東開平。


埠仔宜企枱打什各一名
工金從優 如意者請電話叁九貳，四六四〇

Woodward's
活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長短呎碼，適合各樣不同身材。
這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。
活活百貨公司仕女便服部在二樓。
購物請到活活百貨公司仕女便服部，最有理想的式樣及各種呎碼。
懽迎光臨選購。

雲埠 龍岡親義公所通告
爲通告事：本公所定於三月十日「星期日」下午一時舉行第五十一週年紀念典禮，禮成茶會，同日下午五時半，假座陶陶，桃園，兩酒家公燕聯歡，八時在該所禮堂放映影片娛慶，仰各世親屆時踴躍參加，並早日報名赴宴爲盼。
附赴宴辦法如下：
【一】赴宴男包括十式歲以上，每收席金貳元。【二】婦女界及十一歲以下男女小童俱一席位者，每收一元 【三】七十歲以上耆老 會册有名 盡足義務者，免收席金 一律領券入席。又隸屬劉關張趙人士，經能自立 如尚未負担應有義務，概免暫予上項權利，其直系後輩亦同。【四】報名處：本年祇限在龍岡公所，以利統籌辦理，時間每日由下午一時至四時。【五】止截報名，限至三月七日下午四時正，逾時恕不招待
右通告
劉關張趙四姓世親

三睡房屋業主自賣
位於 352 E. 6 Ave., 最近粉飾如新近學校商店，往下埠巴士線，星期日十貳時至六時開放，電話 224-3540

宜厨工壹名上寧工金
片市魯別埠西方餐館，West End Rest, Prince Rupert, B. C. 六時後電話 624-4333 洽商。

宜僱企爐頭夜班厨
須有經驗。到 53 West Broadway 電話 879-5051 洽。

新型八組柏文
西區九年新樓，款式美，有陽台，住客全滿，開價十四萬元，現款約需六萬，靚盤罕有 欲購從速。
陳宗怡八七四 貳八八〇
連市實業公司八七貳 八四四五

土庫聯房出租
四十九街夾域多利街，適合夫婦或兩女士，交通利便，自電火氣 月租一百廿五元。電話六八一 四九七七

急需兩個商業代表
必須講中英文爲合，有意者請與 Mr. Blinko 接洽 電話 879-5921
地址 545 W. 10, Ave. 2nd Floor

壹睡房出租
有傢俬，近展覽會，彩色電視共賞，日電話六八貳，一九七四 晚九時後貳五四，七九一八

宜厨式名
工金從優，如意者由上午九時至下午十時電話式五五、五式一八接洽。

餐館生意兩間出賣
有貳千四百平方尺，四十八個座位，每日生意七十五至八十五元，現下營業時間上午十一時至下午七時，可能申請酒牌執照，每月租三百六十九元，叁年實批叁年浮批，取價一萬貳千三百元現款，另壹間貳百六十五座位，兩間均在喜市定街。電話 A. Zimmerman, 731-2121, 261-2621 洽商。

新屋樓下全層出租
位於喜市定火田路梳區，五大廳房，如意者電話貳五叁 八叁八七

宜厨及洗盤碗工各一名
廚工月薪七百元，如意者電話四八五、四式四式與 Raymond 接洽。

全間屋出租
三大睡房及土庫，交通方便
電話三式七、七九四五

殘館生意連實業出賣
亞省，貳號公路，拉卡埠，交通方便，有座位六十個 天然地氣，自由來去水，鋪尾有四間房屋居住 夫婦經營，最爲適合，如買生意 連業 或先批後買，現款 銀劵，任由選擇 面商面議，均由尊便。
Joe's Cafe, Box 235 Tel. 765-3620 Rycroft, Alta.


## 中國洪門民治黨駐加總支部通告

一九吉四年洪字第一號

通告一：本總支部一九吉四，一九吉五年度新任職員，經已遵章選出，於昨貳月十日接任視事，敬希全加各支分部暨達權總支社，今後通訊，請交與新任主委簡建平，秘書主任陳文彬接收。

通告式：請全加各支分部暨達權支社，將新任職員表早日寄來，以便存案

右通告

本黨駐加拿大各支分部暨達權總社及支社知照

中國洪門民治黨駐加總支部 主委簡建平 秘書陳文彬

一九吉四年貳月廿日

英文通訊地址列後

Chinese Freemason's Headquarters of Canada, #1 East Penfer St, Vancouver 4, B. C. V6A 1S9 Canada,


△代柬
本總堂謹訂於本年三月十日(星期日)舉行成立第四十八週年紀念典禮暨春節聯歡午後一時祀祖，並敬治潔茗助慶。同日下午五時假座喜臨門酒家舉行讌會，統請列位伯叔昆仲嬸姆諸姑姊妹屆時賁臨歡叙指示禮儀易勝企盼。
雲高華陳穎川總堂仝人敬約
報名地点：本總堂：星期五至星期日上午十時至下午九時（六八一、五〇一八）陳應傑：星期一至星期日（全日）（六八叁、〇九四九）八十叁號片打東街溫鼎華

金華大市場
Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841
專誠介紹
本市場特約文華大酒家重金禮聘香港名餅師爲僑胞服務，出品有中西式餅食，色，香，味，均臻上乘，乃送禮或自用上品，務令顧客滿意，爲優待顧客起見，特於本月七日（星期四）至十日（星期日）止，連續四天，八五折優待，歡迎各界人士光顧，良機臭失。西式餅包括有鮮奶油，子栗，這厘，拿破侖，朱古力等蛋糕，蘋菓，菠蘿，檸檬，雞皮牛肉等批，特製蛋撻及各式什餅等，并歡迎訂購結婚，生日及教會洗禮等禮餅。中式餅包括有結婚禮餅，合桃酥，潮州瓜蓉酥及五仁白凌酥等。
金華大市場謹啓
地址：奇化街一百九十號 電話：九八七，九八四一
營業時間：星期一至星期日。
上午九時至下午六時。星期五
由上午九時至下午九時。

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
二月廿六至三月一日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
大衆影業公司繼「秋決」後又一鉅片
彩色寬銀幕超級文藝鉅片
母親三十歲 李湘衣 秦漢主演
台灣影評人協會選出今年五部最佳國片。「母親叁十歲」本片從寫實主義的觀点出發，題材感人。
同場放映 彩色寬銀幕拳擊搏鬥鉅片
無敵鐵沙掌 秦祥林 魯俊 胡茵茵主演
贈住會：爲便利觀衆購票請片打電東大華肉食公司代售戲票