Chez-nous

Section féminine — *Le foyer, L'Ecole*

La toilette du bébé

Pour garder l'enfant en bonne santé, il faut le tenir dans un état de grande propreté.

Il faudra dès son premier mois se procurer un bain de faïence ou de métal, une couverte ou une grande serviette douce, un tablier de caoutchouc, deux petites débarbouillettes faites dans du vieux linge pour le lavage du bébé, des serviettes molles pour l'essuyer, un thermomètre à bain pour toujours le donner à la même température, une brosse douce pour ses cheveux et un petit peigne.

Vous placerez sur une tablette de métal ou de bois un pot de verre rempli d'eau bouilli, renouvelée deux fois par jour pour laver les tétines, une boîte de coton absorbant, un petit pot d'huile d'olive pour enduire les plis de la peau après le bain et après chaque selle, un morceau de savon de castille, un morceau de savon pour y planter les épingles de sûreté, un biberon et des tétines pour donner de l'eau bouillie à l'enfant, une bouteille d'eau bouillie.

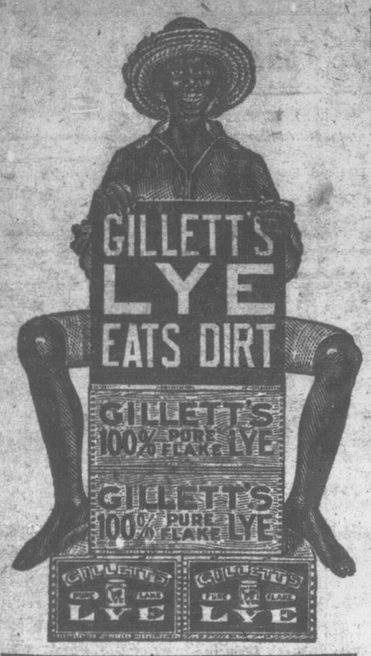
Vous aurez aussi besoin d'un seau couvert pour y faire tremper les couches et les piqués en attendant de les laver. Tous ces objets vous faciliteront votre besogne et valent plus que le prix que vous les paierez.

Quand un enfant vient au monde, il n'a pas d'habitudes; il aura celles que vous lui donnerez. Si vous adoptez des heures régulières pour ses repas, son bain, son sommeil, si vous le tenez propre et sec et lui donnez du bon air en abondance vous l'élèverez avec le minimum de fatigue.

La meilleure alimentation est bien celle que vous pouvez lui donner et cela vous enlève l'ennui et les dépenses de préparer sa nourriture et de prendre soin des bouteilles. Ne vous laissez pas influencer par vos voisines qui voudraient vous convaincre d'essayer des nourritures artificielles. Si votre lait diminue, ne vous découragez pas, prenez des repas réglés, une pinte de lait par jour, donnez les repas du bébé à intervalles réguliers, prenez du repos autant que vous le pourrez et tâchez de ne pas vous inquiéter inutilement et tout ira bien.

La nervosité, l'irritabilité influent sur l'enfant, surveillez-vous dans son intérêt, lorsque le bébé pleure, au lieu de lui donner à boire, faites-lui prendre une petite quantité d'eau bouillie. Quand votre enfant sera malade, au lieu de le soigner à tâtons, faites-le voir au médecin et suivez ses conseils.

Cousine Avette.



La cuisine canadienne

HADDOCK AUX FINES HERBES

Laver le poisson soigneusement, le mettre dans une lèchefrite avec deux oignons hachés fin et persil haché fin, sel et poivre. Faire deux incisions à travers le poisson et arroser d'un peu de beurre fondu. Ajouter assez d'eau pour couvrir le fond de la lèchefrite, la moitié d'un citron coupé en tranches minces, cuire au four 30 à 40 minutes.

PATE AU SAUMON

Egoutter une boîte de saumon, enlever les arêtes, disposer le saumon dans un plat beurré allant au four, couvrir d'une sauce blanche assez épaisse. Ajouter un jaune d'œuf, délayer dans un peu de lait deux tasses de pommes de terre pilées, en recouvrir le plat de saumon et cuire au four très chaud, 20 minutes.

POUDING AUX HUITRES

Faire cuire au court-bouillon une chopine d'huîtres, égoutter et conserver le jus. dans un plat allant au four, disposer un lit de biscuits au soda cassés assez gros, couvrir d'un rang d'huîtres, répéter l'opération jusqu'à ce que les huîtres soient toutes employées, finir par un rang de biscuits. Ajouter un peu de lait au jus des huîtres, lier avec un peu de farine, délayer avec un peau d'eau, assaisonner, sel et poivre.

Versez votre sauce sur le plat préparé, arrosez d'un peu de beurre fondu, cuire au four 40 minutes.

HUITRES FRITES

Choisir de grosses huîtres Malpecques, les égoutter dans la passoire. Rouler les huîtres, une à une dans de la farine, les tremper dans un jaune d'œuf délayé dans un peu de lait, et les rouler alors dans de la chapelure très fine. Faites cuire une demi-douzaine à la fois dans de la graisse très chaude. Pour bien réussir une friture, il doit y avoir assez de graisse dans la poêle pour y faire flotter les huîtres, et la friture doit être fumante avant d'y jeter les huîtres.

SAUCE AUX HUITRES

Faire fondre dans une casserole deux onces de beurre, y mêler deux onces de farine, ajouter assez de lait bouillant pour en faire une sauce assez épaisse. Ajoutez le jus d'une chopine d'huîtres et les huîtres coupées en petits dés, sel et poivre. Faites cuire dix minutes et servez sur des toasts beurrées. Cette sauce est aussi excellente pour servir avec les poissons bouillis.

King Cole
ORANGE PEKOE
"L'EXTRA" DANS LE THÉ DE CHOIX.

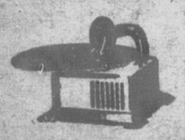
Colorez-les avec les Teintures Diamants

Vous teindrez et colorerez vos vêtements avec succès, à votre domicile, en employant les "Teintures Diamants". Vous n'avez qu'à faire tremper dans l'eau froide lorsqu'il s'agit de teintes délicates et pâles, ou de faire bouillir pour obtenir des couleurs fortes et prononcées.

Chaque paquet de 15c. contient la direction si simple que toute personne peut teindre ou colorer, les articles de lingerie les soies, rubans, blouses, jupes, robes, manteaux, bas, chandails, rideaux, couvertures, tentures, tout comme du neuf.

Achetez les "Teintures Diamants"—pas d'autres—et dites toujours à votre pharmacien, le genre de tissu que vous voulez teindre, si en soie, en laine, en toile en coton ou de texture mêlée.

poivre et un pincée de muscade râpée.



GRATIS Ce phonographe ou 100 autres belles primes. Demandez 50 paquets de graines, quand vendus retournez $3.00. Catalogue de 500 bargains gratis.

ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUE.

La broderie est un agréable passe-temps

Rideau 335 bis. 30 pcs de large, hauteur broderie 36 pcs, longueur toile 2 ver.

Patron au carbone 60c, perforé $1.25. Etampage seul $1.75. Etampé sur coton fini toile $2.75 sur pure toile légère $4.00.

Coton M. F. A. pour la broderie 1½ dos. à 45c la doz.

LE BULLETIN DE LA FERME Case 129 Québec.

Pilules GALEGINES

Reconnu par le monde entier comme le remède le plus puissant pour le développement du buste.

Le flacon $1.00 par la poste.

Brochure explicative

Agence Mondiale d'Importation
46 St. Alexandre Ch. 811 Montréal

COUPONS D'ETOFFE

Nous vous offrons un bel assortiment très varié de coupons de longueur convenable pour certains vêtements tels que costumes, matinées, jupons, et robes pour dames et jeunes filles; chemises d'hommes; aussi d'autres coupons et pièces de tissus des plus récentes teintes et de la dernière mode. Argent remboursé si vous n'avez pas entière satisfaction. Prix $1.00 franco. Gros lots bonne valeur à $2.00, $3.00 et $5.00 franco.

George Grattant, Agent Mfg., New Glasgow, Qué.

MUSICIENS

Nous envoyons la Musique en Approbation.

Demandez notre catalogue et nos conditions.

Raoul VENNAT

3770, St-Denis, Montréal.