

Das häusliche Glück



Courier Beilage für unsere Frauen

Du bist Ich.

Nahm Dir das Leid Deine Freunde und Liebhaber. Sie schreien: „So haben deutsche Zahnärzte, Ärzte, Kerstinnen, Ingenieure, Apotheker, Schwärmer über Ausländer. Die holländische Regierung stellt Deutsche, Dänen und andere mit fünfjähriger Verpflichtung an, gibt Anreizungsgelder, Reiseflohen, gutes Gehalt. Die ersten Jahre werden im Binnenland zugebracht, ein Arzt ist mit wenigen Euroländern allein im Distrikt unter Eingeborenen. Ingenieure und Apotheker können in ähnlichem Dienstverhältnis und mit heimischen Diplomen kommen, während Schwärmer niederländische Gramina haben müssen. Gefährliche Schneiderinnen und Putzmacherinnen, besonders solche mit künstlichem Gesicht, werden sehr geliebt.“ Ja, soll sie weiter schreiben, soll sie die kleine Schwester, die Ärztin ist, sich eine Praxis gründen möchte, aber keine Mittel hat, nach hier wünschen, sie weiß es nicht, legt die Feder hin, möchte die Verantwortung ablehnen.

Die deutsche Frau in Indien.

Von Rot In Sen.

Der Sturm flüchtet in die Dschungel, die Luft plaudert mit dem Tierreich; der Schwaden, der über dem Wasser liegt, flüsst eine grammolene, von schwarzen Rauchfäden durchwirkte Lantafarbe über den See. Es ist die Zeit der Regen; plötzlich, nichts ahnend und sie da. Sie strömen mit epischen Kräften sind weiße Sturzfluten, die lotrecht zu tauchenden Säulern fallen, zwischen durchsichtige Räume. Auf der Vorgalerie, in den Zimmern brennt früh, wenn nicht den ganzen Tag über, das Licht. Man liegt gebadet in Regen und Wobder.

Jetzt bläst Wind durch die Räume. Wer lange in Indien ist, liebt diesen Wind; man atmet auf, man ist leicht geliebt darin. Aber der Wind ist ein Teil des Klimas, das dem Europäer feindlich, das auf ihn lauert. Heutiger Wind auf feuchtem Land gibt Fieber und Diphtherie. Die kleine deutsche Frau ist auf der Vorgalerie, schaut in die Kronen

Frei an Asthma-Leidende!

Eine freie Probe einer Methode, welche jedermann gebrauchen kann, ohne Unbequemlichkeit oder Schmerz.

Sie haben eine Methode, um Asthma zu heilen, und wollen, daß Sie dies auf andere heilen versuchen sollen. Es macht keinen Unterschied, ob Sie das Veratrum ist oder nicht, es ist ein Asthma oder ein Asthma. Sie sollen eine freie Probe nehmen, und diese Methode versuchen. Es macht keinen Unterschied, in welchem Alter Sie leben, auch nicht, wie alt Sie sind, und was Sie sonst tun, denn Sie sind ein Asthma-Leidender, sollte unsere Methode Sie von demselben befreien.

Freier Probe-Coupon
FRONTIER ASTHMA CO.
1721 St. Vincent Street, 462 Niagara St.,
Buffalo, N. Y.
Senden Sie eine freie Probe von Ihrer Methode an:
.....
.....

von Zamarinde, im Nebenhaus wehrt Tanzmusik auf einem Grammophon. Sie schreien: „So haben deutsche Zahnärzte, Ärzte, Kerstinnen, Ingenieure, Apotheker, Schwärmer über Ausländer. Die holländische Regierung stellt Deutsche, Dänen und andere mit fünfjähriger Verpflichtung an, gibt Anreizungsgelder, Reiseflohen, gutes Gehalt. Die ersten Jahre werden im Binnenland zugebracht, ein Arzt ist mit wenigen Euroländern allein im Distrikt unter Eingeborenen. Ingenieure und Apotheker können in ähnlichem Dienstverhältnis und mit heimischen Diplomen kommen, während Schwärmer niederländische Gramina haben müssen. Gefährliche Schneiderinnen und Putzmacherinnen, besonders solche mit künstlichem Gesicht, werden sehr geliebt.“ Ja, soll sie weiter schreiben, soll sie die kleine Schwester, die Ärztin ist, sich eine Praxis gründen möchte, aber keine Mittel hat, nach hier wünschen, sie weiß es nicht, legt die Feder hin, möchte die Verantwortung ablehnen.

In ihrem stillen Heim der kleinen Stadt lebt sie ruhig dahin. Denkt, wie fast alle europäischen Frauen: „So lange hier, dann Urlaub, nochmal solange und dann in die Heimat zurück.“ Selbst ist das starke In-der-Zukunft-Leben, und doch würde man die ersten Jahre ohne diese Auslöschung schwer ertragen. Es ist das Heimweh, das an der Seele frist.

Erst wenn der ganz frühe und so bezaubernd schöne indische Morgen wieder da ist, lebt man auf. Da gibt es die Stunde um sechs Uhr, die vorbereitet für den ganzen Tag ist. Da wartet eine Tasse starken Kaffees auf der Vorgalerie, dann kommt der erfrischende Spaziergang durch den Garten, wo alles so still und frei und unberührt. Dann folgt das Bad, das kein Bad ist, das Strahlensich bezieht. In einem fast quadratischen, mit Wasser gefüllten Reservoir kann man nicht wie ein Delphin rumschwimmen, kann nicht hineinspringen, das wäre für den Nachfolger wenig erfrischend. Nein, auf dem Grunde steht der „gajong“, den man oft und öfters, um sich zu begießen, aus dem Reservoir füllt. Daran schließt sich das mehr oder minder komplizierte Frühstück. Zwischen Frühstück und einer kalten Fleischplatte erhebt sich noch Kaffee, Tee und mehr.

Dann fahren die Herren und auch die berufstätigen Frauen zum Dienst, in diesem Lande, das die Götter schufen, um fromm und klein in mühevoller Natur zu leben, aber nicht, um bis zum Rand der Kraft zu arbeiten, Geld zu schaffen, Karriere zu machen. Dieser Arbeitsmangel aber, der manchmal Verbindung sein kann, gestattet auch nicht mehr den täglichen Genuß der indischen Weisheit. Die stark akquirierten Speise, die der Zuländer als Mittel gegen Diphtherie und anderes erfand, was ihnen dursichtig. Man ist und trant gewiß, man würde nicht, man konnte nicht arbeiten. Keistofel ist eine Krankheit, die man in der reichhaltigen Palette eine Vielzahl der Gerichte, und scharfe Sombals (Wetter) nach dazu. Jeder Karpen Reis erfordert eine andere Kombination von Dünn-

Wäffelfleisch, Fisch, Gemüse und erdliche Lebensmittel. Ein Reichtum, der niemals langweilt. Eben legt Colffe einigen Büchern nach, die noch in der Vorhalle der Meisterlei oder des Raft-Tim (Kabin mit Reis) nichts ahnend frei herumfliegen. Der Tod jagt sie mit Händeklappen und Du... in Du. Draußen haumelt lustig die Wäsche, des vorigen Tages, hängen die Abendkleider vom getrockneten Feil zum Trocknen. Adoo (Mad) ritt das Eisen mit Holzstöße, entzündet, weht mit dem Fächer das Feuer an und bügelt fiebernd. Und wenn man dann in feuchter, nasser Regenzeit über Schilfergen flagt, dann kommt sie und „dieht“ mit einigen Jüngern, die ganz besonders und magisch sind. Jetzt noch die Koffer öffnen, Koffer nachsehen, listen, weil sie in der Regenzeit in wenigen Tagen beschimmeln, wie alles Leder und wolle Stoffe auch. Auspacken, Aufhängen, Trocknen, Ausbücheln. Adoo ist immer freundlich, und freundlich wollen die Javanen auch behandelt sein und bellen nicht anfallen darf man sie, denn das bedeutet große Unmütigkeit, ja ein fester Griff am Ellbogen ist eine Verleumdung.

So ist die Luft bewegt von friedvoller Geschäftigkeit. Doch es ist die Zeit der Regen. Möglich, nichts ahnend, sind sie da. Sie strömen mit epischen Kräften, sind weiße Sturzfluten, die lotrecht zu tauchenden Säulern fallen.

Leitsätze für Wohnungspflege.

Laße die Sonne in deine Wohnung! Wohin die Sonne nicht kommt, dahin kommt der Arzt, sagt ein Volkswort. Eine Sonne gedeiht keine Pflanze, kein Tier, kein Kind. Bausu zu, so baue die Hausfrau der Sonne zu, die Fenster meist zur Mittagssonne, nicht aber nach Norden. Nicht die, so fuche die Wohnungen nach Süden aus. Nicht du in enge Straßen, an enge Wände ziehen, so wolle die oberen Stockwerke. Weide die Wohnungen und Kellerwohnungen. Sieh zu, ob die Zimmer, in denen du mit den Kindern die meiste Zeit zubringst, von allen Zimmern am meisten Sonne haben, sonst richte dich anders ein. Im Schlafrum sollen sich jeden erwachsenen Schläfer 15 Quadratmeter Luftraum kommen. Die Sonne färbt die Wangen deiner Kinder, belebt deine alten Eltern, erfrischt dich in der Emüdigung, tödt die Krankheitskeime. Sonne gibt Freude. Darum weilt auf dein Haus für die Sonne!

Achte auf den Erdboden in der Umgebung deines Hauses! Wähle keinen feuchten Baugrund, keine engen Straßen und Gassen; wo du die Wahl hast, ziehe lieber höher als tiefer. Bemeide Auf, Rauch und Staub, achte auf Stallungen und Dingergruben. Reinge dein Schwere vor der Schwelle. Draußen gefehrt, spart dirinnen den Regen. Laß kein Wasser um dein Haus herum in Rinnen und Lämpeln stehen oder langsam verfließen. Achte auf gelundes Trinkwasser; laß deine Brunnen nicht durch einanderes Tagewasser und nahegelegene Abfallstoffe verunreinigen.

Laße die Luft in deine Wohnung! Laß den dritten Teil deines Lebens bringen du im Bett zu. Schaffe dir geräumigen, wenigstens den Tag über gut gelüfteten Schlafrum mit möglichst wenig Möbeln und Staubfängern. Verträgst du es, so schlafe bei offenen Fenstern. Geize den Wohnraum mäßig, nie über 70 Grad Fahrenheit, auch Kinder- und Krankenzimmer nicht höher.

Halte das Wasser fern von deinem Hause! Verlange ein schabloses Dach, trodrene Wände, dichtschließende Fenster und Türen. Spare aber selber kein Wasser an Tür und Fenster, erst recht nicht am Fußboden, nachdem du ihn mit Öl, Wachs oder Lack wasserfest gemacht hast. Wasche beim Hausputz auch die Schranke, Betten und Kommoden gründlich, die Bretter und Sockel, alle Keisten und Wälder. Mußt du arm wohnen, so wohne möglichst rein!

Schmüde deine Wohnung mit Reinlichkeit und Ordnung! Der schönste Schmuck ist Reinlichkeit und Ordnung. Räume nach der Nützlichkeit reich den Tisch ab und verwahre in dem Wohn- oder Schlafrum nicht offen Speisefische oder gebrauchte Kleider und Wäsche. Gchgeschir und Wandwerkzeug, Möbel und Sonntagstaal seien an ihrem Ort. So

spart du Zeit und Geld, eigenen Ärger und Unordnung bei Kindern und Geinde. Berzichte auf die „gute Stube“, sie trägt nichts ein, nimmt den besten Wohn- oder Schlafrum weg und ist doch nie recht in Ordnung. Ein weißer oder gepinseltes Kalkmörtel, der übrigens an den Wänden haltende Krankheitskeime tödt, ist schöner und billiger als eine großartige Tapete. Herunter mit den Verhängern der oberen Fensterleiste, die Licht u. Luft behemmen u. Staubnebel schimmelter Art sind. Laß lieber die Sonne den Wäldern schaden, als ein dumpfes, schwach beleuchtetes Zimmer deiner Geinde. Dein Hausgestühl sei einfach, aber solid und luster. Lieber eine lange, fräftige Bank vom Schreiner, als ein Dutzend Stühle aus dem Abzählungsgeschäft. Geheuer ein blankgekehrter Fußboden als teurer Teppichbelag. Trockene Sträuße, Girlanden und Nippflachen nehmen viel Staub auf.

Lerne wohnen! Laß es deine Kinder ist der Schule lernen, leere es sie selber durch Ernährung und Beispiel. Laß deine Töchter im Haushalt belehren und lerne selber Tag für Tag dazu. Mit vieltem hält man Haus, mit wenig kommt man aus. Was nicht alle Steigerung des Einkommens, wenn sie nicht dazu dient, gesünder und glücklicher zu leben!

Der Wert der Küchenkräuter.

Die Küchenkräuter setzen sich in der Hauptfache aus solchen Pflanzen zusammen, die aus südlichen Klimaten, hauptsächlich aus den Ländern des Mittelmeeres stammen. Ihr starker Geruch und scharfer Geschmack von ihrem Reichtum an ätherischen Ölen her, welche zu gleicher Zeit ein Schutzmittel gegen zu starke Verdunstung bedeuten.

Brot aus Robin Hood-Mehl gebacken, bleibt von einem Backtag zum andern frisch.

Robin Hood FLOUR

Positive „Geld zurück“-Garantie in jedem Sack.

Auf dem Marke und in den Hausgärten finden wir heute in der Regel nur noch eine verschwindend kleine Anzahl der früher gebauten alten Kräutlein. Die Kultur dieser Gewächse ist sehr verschieden und verlangt etwas Sachkenntnis. Man richtet in einer passenden Ecke des Gartens ein Beet ein, auf dem flächweise, wohlgeordnet und mit Nadeln versehen, die verschiedenen Gewürzpflanzen gesogen werden. Am einfachsten ist die Anzucht derjenigen, welche sofort ins Freiland gesät werden, wie Bohnenkräuter, Gurkenkraut oder Petersil, Dill, Petersilie, Kerbel, Salbei, Fenchel und Kümmel. Ihre Anzucht geschieht im Frühjahr mit Ausnahme

von Kerbel und Salbei, welche mehrmals im Sommer frisch gesät werden können. Das wichtigste Küchenkraut ist wohl die Petersilie, sie ist unentbehrlich in der feineren Küche als Zusatz für viele Speisen als auch zum Garnieren der Schüsseln.

Für den Wintergebrauch kann man sich einige Arten von Gewürzpflanzen, z. B. Petersilie, Schnittlauch, in Töpfe einlegen, es ist aber auch möglich, die Kräuter getrocknet aufzubewahren, oder mit Hilfe zu einer Essenz herzurichten.

Jede Hausfrau sollte sich in ihrem Garten ein Kräuterbeet anlegen, denn auf dem Marke ist die größte Anzahl der brauchbaren Würzpflanzen nur schwer erhältlich, bei An-

zucht im eigenen Garten aber würde man sie jederzeit zur Hand haben. Es ist nicht nötig, daß man dem Dill, diesem beliebten einjährigen Würzkräuter, besondere Werte in den Garten einrichtet. Es genügt vielmehr, wenn man zwischen Mören, Zichorien oder Gemüsepflanzen, die nicht sehr in die Breite wachsen, ein paar Samenkörner ausstreut. In vielen Fällen pflanzt sich übrigens der Dill durch Selbstausaat von Jahr zu Jahr fort.

Die Zeitung ist die Gesundheitsleiterin des jungen Zeitgeistes.

Ohne Anatomie kein Innenbild eines Organismus; die Zeitung ist der Querschnitt durch den Alltag.

The Northern Hide & Fur Company

Das Haus, das die Fallsteller beschützt.

1719 - 10. Avenue. Regina, Sask. Telephone 7159.

Haben Sie eine gute Anzahl von Muschurratten- und Dachshäuten zu verkaufen



Ein finanziell verantwortliches, altetabliertes und zu verlässiges Pelzwarenhaus. Wir spezialisieren in Muschurratten, Dächsen, Wölfen und Wiesel. — Schreiben Sie um ein Exemplar unserer neuen Preisliste. Höchstmögliche Preise bezahlt und Zahlung sofort nach Erhalt der Sachen überwiesen. Senden Sie alle Felle an uns mit den Frachtgebühren von uns zahlbar (Häute, Pferdehaar u. s. w. ausgeschlossen).

Auf Verlangen senden wir gerne Versandzettel frei. Senden Sie uns eine Probe sendung. Wir sind sicher, daß Sie mit unseren Verrechnungen zufrieden sein werden.

Senden Sie mir alle
Muschurratten, Wiesel, Coyots,
Dachse, Skunks, Mint, Rindsfelle und Pferdehaare,
die Sie an Hand haben.



Freund!
Halte die Felle zu meiner Gustochung betreffs Abwicklung derselben.
Sie können nichts verlieren, da ich die Transportkosten hin und zurück zahle, wenn Sie nicht zufrieden sind.

Ich garantiere, Ihnen den besten laufenden Preis zu geben. — Wert für Wert ist mein Motto. Wenn auch der Preis auf Mattenfelle gefallen ist, macht uns dies keinen Unterschied. Wir fahren fort, dieselben Preise zu zahlen. Senden Sie dorthin, wo Sie auf Ihren Scheck nicht zu warten brauchen.

The NORTHERN HIDE & FUR CO.

Canadische Haupt-Office
1719 - 10. Avenue, Regina, Telephone 7159.

The Spirit of '98
LIVES IN 1929
Achievement
Regina BEER
THE REGINA BREWING Co Ltd
REGINA 26