

seulement la guérison opérée, il serait prudent de suspendre peu à peu l'usage de cette solanée, quitte à le reprendre si la santé venait à l'exiger.

5. L'usage modéré de la pipe est sans contredit fort utile aux marins, aux soldats, aux prisonniers, aux esclaves et aux individus exerçant certaines professions insalubres. Quant à l'abus du cigare, si commun, aujourd'hui dans la classe aisée, il exerce une action délétère sur l'appareil digestif, et surtout le système nerveux cérébro-spinal ; aussi ne le croit-on pas étranger à la fréquence des maladies de la moëlle épinière et du cancer des lèvres.

6. Enfin l'usage du tabac ne semble raisonnable qu'autant qu'il est nécessaire ou tout au moins utile pour la santé. Quant à l'adopter sans nécessité aucune, mais par une sotte et vaniteuse imitation, c'est ajouter à la chaîne de nos besoins naturels un besoin factice des plus tyranniques, sans compter la fréquente dépense qu'il occasionne et le dégoût qu'il nous fait parfois inspirer aux autres.

J. B. F. DESCURET.



Du Plaisir au Bonheur

Le Plaisir d'être Belle (1)

BLANCHE

Je me rappelle avoir lu autrefois une pièce de vers intitulée : *le bonheur d'être belle*. — Toutes les choses les plus exquises de la terre ambitionnent ce bonheur : elles veulent être belles.

La fleur, par exemple : voudrait-elle être laide, par hasard ? Qu'on la regarde sortir du germe, s'élancer, s'arrondir en bouton, encore enroulée et pleine de mystère, se développer, étendre ses pétales, s'épanouir comme une pauvre prisonnière qui, enfin, respire, se colorer tantôt d'un rose tendre, tantôt d'un rouge vif, tantôt d'un bleu d'azur, tantôt d'un sombre violet, et ajouter à la douceur de son vêtement la douceur plus pénétrante de son parfum : elle se dit évidemment : " Soyons belle ! "

L'oiseau ! Il est triste à regarder, sortant de l'œuf, dans son nid et sous l'aile inquiète de la mère : membres difformes, chairs à peine recouvertes d'un rare duvet, tête hérissée, bec monstrueux : mais laissez quelques jours s'écou-

(1) Extrait de *Du Plaisir au Bonheur*, pensées sérieuses de deux jeunes filles, par M. l'Abbé de BELLUNE, chanoine de Tours, in-12 de 212 pages.

Prix : 50