

LES MAISONS MODÈLES ANGLAISE

Si l'on en croit l'auteur de cette communication, les maisons ouvrières de Londres sont loin de répondre aux conditions de l'hygiène les plus élémentaires. Leur principal défaut provient de ce qu'elles sont construites dos à dos et trop élevées par rapport à la largeur des rues qui les desservent. Dans un grand nombre, le soleil ne pénètre jamais dans les chambres et l'on est obligé en plein jour de se servir de la lumière artificielle. Rien n'est plus contraire à l'hygiène, et plus propre à provoquer les maladies des organes respiratoires. Dans les villes de Province, on laisse plus d'espace libre autour des maisons, et la proportion des chambres inhabitables est bien moins considérable qu'à Londres. Le Dr Park demandait en conséquence à l'État de réformer la loi sur la question des maisons de façon à forcer les architectes à donner de l'air et de la lumière à tous les habitants. Un grand nombre de membres du Congrès ont appuyé cette proposition. Quelques-uns ont insisté également sur la nécessité de ventiler les appartements des maisons à étages, et notamment en établissant des fenêtres dont la surface devait être au moins égale à celle du parquet ; sur l'utilité qu'il y aurait à obliger les constructeurs à faire pénétrer la lumière dans les pièces sous un angle de 45 degrés, etc., etc.

Conseils

On fabrique un mets très appétissant et très léger pour un malade, en opérant de la façon suivante : Prendre une grande cuillerée d'arrow-root mêlé à une demi cuillerée à café d'eau froide, mettre dans un bol une livre de sucre, le jus de quatre citrons et l'écorce d'un citron, verser dessus de l'eau bouillante, remuer jusqu'à ce que ce soit dissous, passez ; faire refroidir cette liqueur avant de la boire.

* *

Rien n'est aussi seyant aux personnes qui ont les traits prononcés que des boucles sur le front ou des cheveux simplement tordu en rond par derrière. Les femmes qui ont la figure ronde et les traits petits doivent éviter de se gonfler les cheveux. Des boucles courtes à l'enfant et des cheveux montés haut font très bien à ce genre de visage. Les figures ovales sont les plus faciles à coiffer, mais il faut éviter de les faire paraître trop longues.