好名人集

開村一百七十年

▲韋基舜

新界這葉姓的村莊，從清代開村至今，既沒有住户遷出，也沒有別的人移入，而多年來，僅葉姓這一户人家獨居，它竟是這一百多年來新界所有農村中唯一只有一户人家居住的小鄉村。如今的村主人葉容，已經是第三代了。

獨家村位於沙田，抵步以後，要徒步走個多兩小時才能到達。本來沙田是從農村演變成新市鎮；最具規模的大型社區，儘管附近也還疏落地保留着若干小村莊，但那裏想像得到，就在小瀝源附近幾條小鄉村處向山邊眺望，在殘舊的村屋中，却隱隱約約地看到兩幢簇新的西班牙式的別墅及一座三層的小平房，成爲一個觸目焦點。新屋老村，那就是經歷風霜一百七十年從來一家的獨家村。

獨家村其實是我爲它命名的村名，它原來的名字叫做「花心村」。初訪這小小村莊之時，我已經深以爲奇，何故它只得一户民居？經多次的漫遊探訪，我揭開了這個啞謎，也了解了葉容一家的情況。

葉容是這古老小村的主人，如今已經六十五歲，對於這個小村的情況，大概因爲他們是耕者之家，歷代祖先並無文字紀錄存世，故此他所知也還是相當有限的。就他所知的是。大約一百七十年前，他的祖父已經在這裏落脚，當時就只有他們一家人居住，至於太祖父及以上歷代祖先實際始於何時遷到這裏，他却不太清楚。葉容至今仍記憶所及的是，他祖父生了兩個兒子，不幸在太平洋戰事中，他祖父一家及他自己一房的兄弟，均在戰火中逝世。

常春籐

七姐手記

徐小翹．劉美梅．梁玳寧．楊芷卿．朱丹．馮慧文．蘇狄嘉

爵士樂

◀徐小翹▶

一月中在文化中心看了一場古典爵士音樂會，出奇的好，由馬塞拉斯樂隊主演。

馬塞拉斯才廿八歲，受過古典小號的訓練，連他家人也想不到他會成爲成功的爵士號手。

他最初出名，是爲出生地紐奧爾良的管弦樂隊吹小號，待大學畢業後才開始爵士樂生涯。

他吹號方法似是循環呼吸式，即可用鼻吸氣，口吹出，致號聲無不必要的間斷，這技求不是任何一號手可以做到的。

那樂隊的鋼琴手單獨演奏不多，但已吸收到另一大師Monk的神韻。

其他成員的造詣平均，年齡並不大，以後成名是必然的，以馬塞拉斯已臻化境的造詣，再給他十年的功力，只要不走歪路，當成一代大師。

記憶所及，這是市政局少有主辦的爵士音樂會，以當天的賣座情況看來，喜愛爵士樂的港人好有耳福，亦希望市政局繼續主辦這類音樂會。

婦女理財

不利消息

▲梁鳳儀

在加拿大閱報，有一個並不令人喜悅的消息。

際此八十年代之結束，渥太華竟發表了一項令人沮喪的全國性民意調查。

調查的結果是大部份加拿大人預料，本國經濟前景並不樂觀，市面的通脹不會再持續偏低，利率會逐步回升，而失學情況會較前嚴重。

極大多數的人却覺得美加的自由貿易，受益人並加拿大公民。來年，經濟不景氣而影響民生時持論者，高達百分之五十六，這種悲觀的看法，在六個月前只有百分之五十，換言之，公民情緒繼續低落。認真地認爲經濟會逐有起色和改善者，只得百分之十，而六個月前紀録，樂觀者仍有百分之十四。

這種對國家經濟前景之看淡，有甚於八十年股災之後。目前加拿大人對前景的灰色觀念，是他們於黨自八四年上場以來，最糟糕的情況。

因而影響到有人認爲保守將因此而下台，代之而起的是將由克里靖領導的自由黨信焉？

煎堆紅包不要吃

小小飲食　▲羅鼎

處理過年所剩下來的東西，切不可以棄之可惜的心情，不忍心棄爲上着，因爲有許多東西都是不宜於再食，食了可能惹來後患無窮。把心腸硬起來吧，不可把自己視爲浪費的行爲，即使家有雪櫃，亦保不住變壞。我從來對舊菜都喜歡吃，但對年菜，都不喜歡，事關一日一日的積下來，不知何日才吃得完。

你家有沒有拜神？如有，定必有紅包與煎堆，你不妨聽我說一次，快快扔了，自己不要吃，更不要給人吃，箇中道理我不說了。

也許你家有焗爐，或去是微波電子爐，只須一放入去，便可以翻熱翻軟，有如新鮮一樣的好吃，但天下那有如此便宜之事？

買來拜神的東西，從來不會用好的東西，拜神用的酒是最劣的一種「料半」，紅包也必不似平日所吃的蓮蓉包爲好，只此理由，够了未？

立刻保護雨林

有情天地　●廣華

本地一份婦女雜誌近日報道：爲了喚起大衆對拯救巴西熱帶雨林的關注，奧莉花紐頓莊偕夫婿特地跑到亞馬遜河區，爲某視台拍録一齣宣傳紀録片。國際矚目的歌星或明星加入環保行列，除了能令他們的知名度提高外，其喚醒人們拯救環境作用，仍是不可抹殺的。

ONJ今次行動，其實與環保組織「地球之友」香港分會的呼籲一樣：「世界上的雨林正迅速消失。不顧後果的破伐和焚林，將改變地球的氣候，並摧毁這個星球上多姿多采的生態。」據該會指出，巴西曾在八七年因焚燒樹林，排出五億一千二百萬公噸二氧化碳進入大氣層，這份量相等於該年全球二氧化碳總排放量的四分之一。

「地球之友」更指出，香港是世界第十大熱帶硬木進口地，其進口總值達二十億港元。這是八七年的數字，今天的數目肯定更驚人。而使用大量木材的建築業，却不停進行浪費行爲。本港建築業使用熱帶硬木作三合土間板，用完之後丟棄堆填區，一年便超過三百公噸。

居室佈置簡單方法

新年過後，許多人都想將居室佈置一新，居室設計專家建議用最經濟最簡單的美化方法，可在瞬息之間使居室面貌一新，其方法也很簡單。

一、爲一些古舊的圓桌加上新裝。無論是小茶几或大圓桌，試用一塊美麗的桌布，可與窗帘布相同或色調與室內裝飾相配，可使太古舊的家具改觀。

二、多利用軟腰墊。顏色鮮明的腰墊放在沙發上和安樂椅上，既吸引視綫。又特別舒適。

三、增添牆上的典雅氣氛，把畫框改爲仿銅框，同時改變一下掛放的位置或重新排列。

四、選用一塊圖案美麗的地氈。使人把一部分注意力放在地板上能令房間的觀感改變。

五、如果你家的客廳够大添置一張安樂椅，找張高度與深度同原來那套沙發一樣的，同時色澤還要相配合。

六、色澤鮮明的水果亦能裝飾居室。用一個白色的瓷器，裝上各色水果，置於客廳茶几上。

七、牆紙不要用一個圖案。試在近天花板的牆上用牆紙邊裝飾，變化大了，自然就不單調了。

八、換一種漂亮的窗帘布，款式及顏色與舊的截然不同，能給人以新鮮感。

九、如空着的角落有一種凄涼感，可賣一盆又大又茂盛的盆栽花木來填補空間。

女强人秘笈

加薪問題

▲劉慧中

首先談加薪。多數公司每年都訂出一個百分比作指標。在通知加薪時，要同同事（個別談）講清楚，這是公司既定的百分比。那麼，假似她的加薪幅度比她預期的小，也不會太失望。如果你們公司一連兩三年都加薪超過百分之十五，今年一跌，不到百分之十，你一定要解釋。我想，今年四月，香港大多數經理們都要費這番唇舌了。「整體經濟退縮，公司盈利減少，加薪的幅度無法維持以往的水平，公司非這樣做不能使公司的經濟狀況穩住，除薪金開支外，其他方面也要緊縮。」

不過，大家要注意，你需要做的是解釋，不是道歉。千萬不要説：「我都知道這幅度太小，但是，你知道啦，某某卡得很緊，……」或「很抱歉今年的加薪不比你們期望的高，不過，我已盡力争取了。」因爲首先你不要假定員工的期望比實際加薪幅度高，第二，你把你年跟去年比較可以，以實際加幅跟員工期望比則稍有不妥。

健美營養學

增高營養

▲米施洛

用以增高的食品和用品都不多見，不過近日聽聞有增高營養素面世，米施洛不得不「八」它二「八」。

營養素並無中文標籤，而且英文標籤上亦無特別註明「有助增高」，只是從Sales口中知道，這樽丸仔，假如長期服用，可以增高。

營養素是甚麼？LYSINE是也。一隻名爲「離氨基酸」的蛋白質而已。

人體缺乏任何營養素，都有發育受阻之可能。實驗証明，缺乏離氨基酸者，骨骼發育不正常，身材矮細；而實驗中，在膳食中補充這種營養素者，高度可望增長。不過，並無証據顯示一個不缺乏離氨基酸的矮人，可以透過多吃離氨基酸而能够增高。

離氨基酸的最大用處，是與阿金氨基酸（ARGININE）並肩對抗泡疹，這是最新的發現。以後到健康食品店見到任何LYSINE丸，切勿再對增高寄以任何厚望了，除非過矮原因是缺乏這種營養。

洗了手才准吃餅餅！
1990
阿五

Dakki談美容

大功告成

撲乾粉一定要借助乾粉撲，才會得到理想的效果。在每個乾粉撲的背面，都會有手指位。我們用一隻手的食指、中指及無名指，中指在外露出，而食指及無名指便套入粉撲的手指位處，便能穩當地套着粉撲了。

接着我們便以手上的粉撲，沾上適量的乾粉，你會發現，乾粉只是沾在粉撲的中央部份，跟着，我們便以雙手連同乾粉及粉撲一起搓揉，那麼，乾粉便自然均勻地散佈整個粉撲了。

撲乾粉技巧不多，只要用沾了乾粉的粉撲，將整塊面的每一處都輕輕地撲一次便可以了。

最後的步驟是準備一個中型掃，在撲過乾粉的面上掃一次，好等多餘的乾粉能够掃出來。

到此爲止，「批盪」的過程就完滿結束，大功告成了。筆者明天會解答一位讀者來信，上「顏色」的方法於日後才向大家介紹，敬請留意。

每日一餸

紹菜蝦仁炒年糕

用料

中蝦	半斤
紹菜	半斤
中國芹菜	半斤
上海年糕	五條
紅椒	一個　切絲

蝦肉洗净，加調味料醃十分鐘。年糕切片，中國芹菜去頭，去葉切段，紹菜洗净切去頭及老葉用。

起油鑊爆香蒜茸放紹菜、年糕用猛火炒，放少許鹽再炒，最後加紅椒絲、芹菜、蝦仁再炒幾下調味即可。

男看女　女看男

偏見

▲尤美

有位先生年近四十，擺出不在乎結婚的樣子，但家中兩老却積極爲他尋找對象。尋了兩年，仍未有合適的。樣子不够漂亮、學歷不够、先生看不上眼；看得上的，人家又嫌男方年紀太大。

好不容易找到個稍爲相襯的，這位先生一聽說女方三十有六，還未見面，即高呼：唔慌好嘢！

女人標梅已過仍是單身，會引來許多戴了有色眼鏡的「分析」，或者「判決」。

代價

▲巫恙

成功的女人，代價是孤獨。這是由一段流行小説裏看到的警語。

原因呢？因爲沒有成功的男人會需要成功的女人；另外對成功的女人而言，成功的男人已經變得不配。

相信是有一些道理。而且，孤獨也不單止是兩性關係。成功的女人對於其他成功的女人可能更加顧忌，對於一般女人就肯定看不上眼。

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險．房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

註冊
明德托兒所
（特設托兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助．負責接送幼稚園兒童．
所址：715 Victoria Dr Van
報名電話：二五五．四二五一

視光博士 周愛權 周慶偉
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

余景煇會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商．
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：
星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669·4406

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629
253·4046

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等．
政府牌照　日夜服務
電話：251·2301 英語
255·4821 馬洽

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮎魚
黃花魚　白鯧魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

威利食品中心
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
馬年興旺　運運亨通
游水海鮮　魚蝦蟹蜆　唐山雜貨　中西罐頭　糧油粉麵　菓菜肉食　中文報紙　貨正價廉
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 · 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Kiang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
新春興旺　中午特價餐
街坊抵食常套餐
午膳最佳去處
晚飯實惠小菜
質量佳招呼好
交通方便　寬大停車場
OPEN 7 DAYS A WEEK
星期日至四：11:00AM–10:00PM
星期五六：11:00AM–11:00PM
5:00PM後FREE DELIVERY
TEL: 327–8835
補身枝竹羊腩煲 $6·95
著名椒鹽焗中蝦 $9·95

北園
NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業　全新裝修　喜慶讌會
瑭璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
特價海鮮席
彩虹大蝦盆
上湯龍蝦
紅燒絲翅
北京片皮鴨
生菜中蟹鬆
玉蘭雙鮮
椒鹽焗中蝦
當紅炸子雞
清蒸游水班
楊州炒飯
蓮子紅豆沙
合時生果
$ 188·00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮
漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street　Vancouver, B.C.　Tel: 687–6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59·00（六位套餐）
[illegible]
蝦子海參鴨掌
冲油皮雞（半只）
[illegible]
[illegible]
菜甫白飯
奉送：糖水、生菓
特價海鮮席
彩虹大蝦盆
上湯焗龍蝦
紅燒三絲翅
北京片皮鴨
生菜包蟹鬆
玉蘭炒雙鮮
[illegible]
當紅炸子雞
清蒸游水班
楊州炒飯
蓮子紅豆沙
合時生果
188·00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律
[illegible]
式大熱葷
[illegible]
[illegible]
黑椒鴛鴦排
八寶燉神鴨
[illegible]
388·00