鹽湯白蜜都過時

◀鼎 羅▶

舊日飲食有兩句名言是：「朝朝鹽湯，晚晚白蜜」，據說是於健康有益。鹽湯，是香港人慣說的。鹽水。早上飲鹽水，我是曾受此一訓誨，所以飲過不少。傳說早上飲碗鹽水，是可以「下火」，凡是有點「熱氣」的跡象，就可減除。我記憶所及，確實是亦有奇效。以從前來說，凡有明火白粥賣的大牌檔，亦必有一小盅鹽擺枱上，吃白粥者，必舀少許白鹽混和來吃。

晚晚白蜜，大約所指的是一碗蜜糖水，則比較少飲，因為家內亦不時時有蜜，在那時來說，飲蜜糖水來說，是可得滋潤的好處。

近年以來，我久已未飲過鹽水，因為如今的常識，都是不宜飲過鹹的東西。喝完甜的東西上床亦大合時宜。更何況上了點年紀的人，即使沒有糖尿病，也不宜吃甜的。所以，這兩句話都已過時。

飲小火

重疊式髮型 張誇夠果效

▲笑美

髮型意念

一款別出心裁的髮型，可顯示你的時代氣息，現時的女士不再像過去，只會墨守成規，不斷求新追尋刺激是時下青年男女的口號，其實這些都是受歐洲時尚的風氣所影響，因在這數年間，歐陸的時裝，不斷連來本港，當然也包括日本等地，故此，歐陸時裝在本港大行其道起來。

時裝的流行是要配合髮型、化粧等整體美，就是缺一，也感是出現瑕疵，為此髮型師便想出一款多變化的髮型，它可隨着你的時裝而轉變髮型款式。

圖中的髮型基本是重疊式（DOUBLE CUT）髮型，它把內層頭髮剪至見青，外層長至耳朵，然後電曲，頭髮至半乾後再噴上定型水，便可像圖中的效果，若你感到太誇張，便可將頭髮拉直，這便有一個較爽朗的普通髮型。以上髮型可跟着你的服裝款式變化。

挺起胸膛

▲雷聲大

小雨集

來自挺起胸膛。

利智小姐在娛樂界的成功事實上她做對了，當今的時裝趨勢便是挺起胸膛。不但身型如此，連衣服的設計也着意於此。

一直着重隱閉灰黑的日本設計師川久保玲去年便設計了與其一貫作風不同的擠出上衫的胸部重點衣服。巴黎的ALIA自然更加本錢在胸部上着意。圖中設計為意大利的Byblos牌子的今冬設計，也是着意於視覺上把胸部拉大。

用布把自己包起來，以防白眼。但時裝與流行物品皆不斷循環轉變，看看當今的美小姐們，莫不以大胸脯為吸引重點。大概明年夏天的大胸脯會更為霸道吧！

清潔下體

昨天談到有關嬰兒的排洩，今筆者想起另一個有關的問題，就是清潔嬰兒下體，也應該適可而止。

過猶不及。在照料嬰兒方面，這句話非常有道理。我們不能不關心愛護子女，但過分便不好了。

如果是女嬰，我們不可用手反開嬰兒的陰唇，用水清洗內部，這樣做不但無益，反而可能有害，只要用水洗外面便夠了。不過，當清潔肛門部份時，必須由前至後抹，這樣可以減少肛門的細菌散播到尿道，引致發炎。

至於男嬰，也不用反開性器官的包皮清洗，只要洗潔外面便行。一般來說，男童的性器官包皮到四歲左右，便會自然後退。

還要注意，替嬰兒洗澡前，應先以濕棉花清潔肛門附近，以減少細菌散播到洗澡的水裏。

常春藤

蒸氣美容

◀阿 韻▶

近來流行一種蒸氣美容法，就是在蒸氣美容器中加水時，加入用半個檸檬汁，當然檸檬渣汁要經過過濾，不能含有檸檬渣，否則會損壞儀器，還有一點必須要記住的是，使用後必須將蒸氣機冲洗乾淨。

如果沒有蒸氣機的話，也可以使用較大的不銹鋼盆子，倒進大量熱水，並加入適量的鮮檸汁，將臉挨近接受蒸氣的滋潤。頭與盆之間加上一條大毛巾，可防止蒸氣外散，效果會更好。

美容貼士

加入鮮檸汁的蒸氣美容方法，原來可起到滋潤和漂白皮膚的作用，更有一股清香。做完之後，可擦一些緊膚水收縮皮膚，然後再塗上平日使用效果良好的潤膚品，以防止皮膚水份的散失。

懷念

▲尤 美

人覺得不值。他們的少年及青年時代在戰火中度過，多數未能安心求學，戰後經濟困難，為求餬口勞碌奔波。婚後營營役役，早出晚歸，只望維持家中大小生計，只懂（無奈！）工作，不求（侈望！）享受。

年前父親遽然去世。剛剛捱過最艱辛的日子，却不讓他安享晚年。每每想起，清然淚下。

男看女 女看男

牙齒

常常替小姐真哨牙，唯有箍牙補救，期間，真醜到難奇，尤其是張嘴笑時銀光閃閃。

牙齒對女人很重要，儘管相貌平凡，有一口珍珠牙，開口笑時已盡有吸引力。

又想起以前流行金牙，金牙佬也罷，如今就算美若天仙，開口時却一度金光，男人當堂倒胃。

聽粵語片老行專說，陶三姑當年有一副鑽石牙，真難想像她開口時的樣子。

▲巫 慈

「罌粟」

▲子 青

「馮京作馬凉」，這種現象是時會發生的。在他報上，圖文並茂報道了昆明飯店及翠湖公園種植罌粟花。

幸而刊有圖片，從高度上告訴我們，這是「虞美人」，而絕對不是「罌粟花」。

四川科技出版社的《花海拾貝》就有這樣的記述——明代著名醫藥學家李時珍也有「此草有殊功而名麗春草，與此同名，恐非一物也，當俟博訪」。

由此可見，在明代或更早，就存在罌粟、麗春混同的情況。這種情況現仍有存在，其實，罌粟僅僅是虞美人的近親姊妹、

閒情雅趣

然而療效主治不盡相同……從上述資料可見，誤認虞美人為罌粟之事，是古已有之。許多地區亦有種植虞美人，它在三、四月間會開出絢麗多彩的花朵，台灣地區亦有廣為種植的。

James Lee
Certified General Accountant
is pleased to announce the relocation of his practice at
NO.1-8431 Granville St.
Vancouver, B.C.
V6P 4Z9
電話：261-3160
Preferred areas of practice:
*Computerized Accounting電腦記賬，Financial Statements年結月結
Corporate and Personal Income Tax公司及私人報稅
李璐琛會計師遷址啓事

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日 9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日 八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日 8月15日、9月5日、10月3日 10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日 8月13日、9月10日、10月6日 11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525・$633
暢遊：三藩市區，李嬸，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李嬸，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319・$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN, B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳代理
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

註冊 明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五－四二五一

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7・20 護照相（彩色）4張8・80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
源源運到，大量供應
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼蓑蝦，及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦及去殼蝦肉
香港澳門各西士白蝦肉，及IQF蝦肉
中國各類有頭蓑蝦，青島大對蝦
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚，紅鮋魚
黃花魚，白鱠魚 供應
牙帶魚，生魚
獅子魚，墨魚
總經銷金冠牌
香味實肉 三牙或咸魚
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心團
由溫哥華出發・專業華人領隊旅行團
日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：10月4日，10月11日，11月1日，12月10日，12月17日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山・
中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，每月均有團出發，行程編排第一流・
①長江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中國名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林・
③古都華東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林・
港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，文化村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭・
香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星加坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅・珊瑚島，鱷魚潭，水上市場・
機票部：電腦訂位，直接出票，快捷方便・

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101-329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
國內機票大減價
來回機票：
卡加利 FR.$149 點慢頓 FR.$159
沙省 FR.$178 雷振打 FR.$191
溫尼伯 FR.$243 紐約 FR.$414
多倫多、滿地可、渥太華 FR$329
檀香山 FR.$329 三藩市 FR.$223
雖省 FR.$279
◎中國15日遊：上海、杭州、蘇州、南京、北京、桂林、廣州、香港十月六日 $2199
◎中國19日遊：香港、廣州、桂林、杭州、上海、蘇州、無錫、南京、北京、廣州、香港。十月三日 $2998
◎漢城、台灣九日遊：$1338。十月三日
◎日本、台灣十日遊：$1588。十月六日
◎香港六晚：住宿、機場接送、半日遊及早餐 每日出發FR.$1399
◎泰國七日遊：$1499 十一月二十一日、十二月十九日。
◎星馬泰十三日遊 $2288 十二月十二日
◎雪梨、墨爾本十日遊$2699 十月二十八日
◎代售各種旅遊團：賭城三或四晚。EDMONTON MALL 兩晚遊、懷香山七晚遊。等等。
◎代辦各種旅遊簽證、旅遊燕梳。

御達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
＊溫哥華－香港來回 $1188 包六晚酒店（雙人房）
夏威夷－香港 探親超值遊$1018（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
＊溫哥華－香港 特價$838
直航溫哥華上海北京特價$999
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市$209起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$159起
卡加利$144起
多倫多$329起
＊夏威夷 五晚酒店$429起
迪士尼、三藩市十日遊 $579
BANFF及愛明頓六日遊 $399
美國西海岸三日遊 $199
域多利$63
西雅圖一日 $39
溫哥華－香港來回 $1050（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六