小孩牙齒保健

很少人注意牙齒健康的問題。身體有甚麼毛病，會立刻引起人們的注意，起碼會到醫生處看看，吃點藥，但牙齒有毛病，却少見有人很緊張。有爛牙的香港人，佔着一個相當大的比例。不信，你可以在你家做一個小小的統計，看看是否有人沒有一隻爛牙，相信不容易找到這樣的一個人。

人們向來不重視牙齒健康，可能是因為牙齒有病，並不足以致命，而且，爛牙並不是一天可以形成的，在長時間缺乏打理之下，才會有爛牙出現；很多人都缺乏恒心，因為照顧牙齒是一件長期的事情。久而久之，口中出了一隻爛牙，在不痛的時候，這隻牙的影响性很低，故此沒有好好地打理它，於是，一隻爛牙出現，另一隻又來了。

雖然牙齒是身體的一部份，但說它重要嗎？不見得很重要；說它不重要嗎？也不是不重要。人們就有了這種心理，理不理它，也差不多的。

不過，當爛牙發作的時候，就叫天叫地，但只是片刻的時間，不再痛了，也就將爛牙忘記得一乾二淨了。人有惰性，又缺乏恒心，怎不會有爛牙呢！

有了爛牙，要它百分之百的復原，相信可能性並不大，只有用消極的方法，可以補的就補，不可以補就拔掉，鑲一副假牙來代替。但這些消極的方法，都不是正確的保健牙齒的最好方法，對牙齒健康來說，眞是「預防勝於治療」。而且，除了預防之外，別無其他更好的方法。

保護牙是終身的，沒有分從何時開始。嚴格地說，在母親懷胎的時候，就要注意胎兒的牙齒了。當然，在母親的肚裡，完全依賴母親，但出生以後，就要完全靠自己，沒有人可以幫助你的。

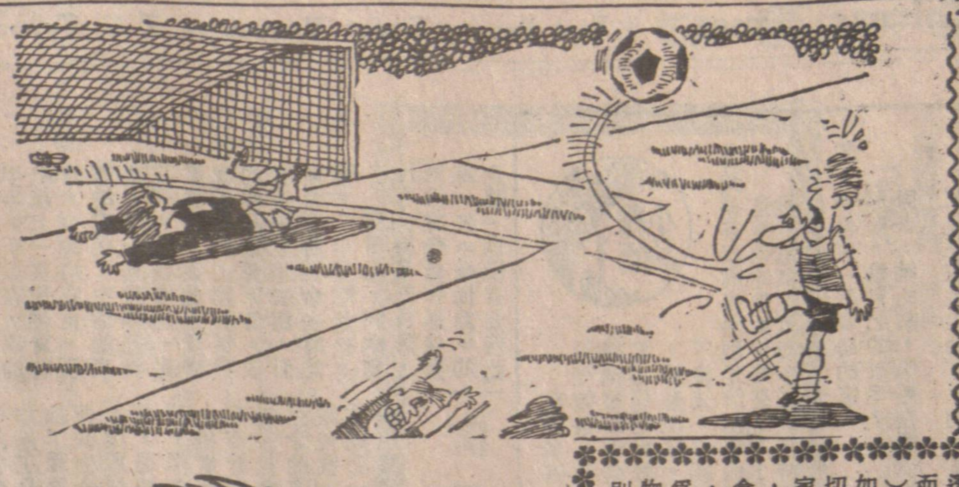
保持牙齒清潔，是一種良好的習慣。既然是習慣，就必須從小就養成。自小就有健康的牙齒，將來長大成人，牙齒才會有足够的健康。

成年人對小孩子的牙齒保健，總有一種錯誤的看法，以為年紀還小的，而且小孩子的乳牙會脫落的，無需要特別打理，將來生出恒齒長出來時，才加以保護。其實這種看法極為錯誤，試想在一些不健全的牙床裡，又怎會長出健康的牙齒呢？

乳齒雖然會脫落，但它却影响着牙床的健康情況。他日乳齒脫落了，恒牙會在乳齒生長過的地方再生出來。這種道理好比種菜，土地不肥沃，種甚麼菜都不會有好的收成。有毛病的牙床，不會長出健康的牙齒。

小孩子對牙齒保健，應有正確的觀念，這些觀念多是受成年人影响的。家長對牙齒健康向來不重視，小孩子也會有樣想法，不注重牙齒的健康。等他們長大成人後，又會將這套「學問」傳授給下一代。那麼，在這個家族裡，相信找不到一個牙齒健康的人。故此，牙齒保健，應從小開始。

衛生與健康



好入唔入

專家提供十法 預防食物中毒

食物中毒是經常發生的，尤其是在炎熱潮濕的天氣，不小心很易吃下不潔的食物，現專家將預防食物中毒的方法開列如下：（一）首先不要買已變質的食物，（二）在未立即進食前應把食物妥為收藏，（三）食物在烹煑前應洗刷乾淨，尤其是動物及魚類的腸胃，（四）燒煑時應用高熱煑爛，熟透，切勿食吃生嫩及外表美觀，食肆內中毒的事件，多由此而致，（五）大塊食品如肉丸，白切肉，全隻家禽切忌半生熟，（六）用具如盆，碗，刀，砧板等每用一次應洗淨，（七）食物在存在存放後，尤其是隔夜，應再煑沸才可進食，（八）接觸食物手指應洗乾淨，（九）明知有毒的食物，如河豚（俗稱鷄泡魚，在日本有此食譜），野菇等，不食為佳。（十）化學品如鉛，汞等用於殺虫水者，避免接觸食物，同時，已變味的食物切忌進食，以上所述，如能遵守，則可避免中毒的了。

治癒頑癬兩種驗方

㊀記得我在小學四年級時，因上課不留心聽講，被老師用粉筆頭丟來警告我，不料正命中鼻子的上端前額的中央，不久額上便起了一個泡，癢癢的，抓呀抓的，終於抓破了，破了又沒擦藥，幾天後爛了。爛成一個圓圓的紅塊，直徑約有兩公分大，就像一元的硬幣一般大。不但癢，同時也有點微熱的感覺。但這回不敢再抓了，馬上告訴家人。家人說「是銅錢癬」，照照鏡子看，果然像個銅錢，圓圓且微紅色的，那時家裡沒有什麼藥，又是鄉下，祖母說：「到河邊摘幾片苧麻葉，和着口水，往傷口用力揉擦，每天清晨一次，不久就會好的。」

我就照着祖母的吩咐；每天早晨擦一次，不到三週就痊癒了，至今不曾復發。揉擦時有點疼，但忍耐一下就好了。

初中時有位同學，臉部生癬，他告訴我已經好久了，擦了好多藥，仍是不好，我叫他用上述方法揉擦，果然不久，他的癬也好了。

苧麻常生於河邊陰濕的地方，是多年生叢生灌木，高不過一公尺多而已，葉掌狀，如桑葉，然比桑葉大，且葉上多毛，用手摸時，有「刺」的感覺，苧麻的皮很韌，其纖維可製成夏布。

㊁當我年幼時面頰上生了紅癬。初時只有一點點，而後漸成圓形，一直在擴大。家母見了，立即用蒜瓣塗抹鐵銹而擦於患部。擦後藥性發作時，甚痛且熱，實在難忍。但連抹二日以後，即告痊癒，其功效之速，使我甚為驚訝。現特將此自療方法，提供生有頑癬的讀者參考。自療方法如后：㊀物品：大蒜球，選莖乾者。數量多少，可視患部大小而定，以能用蒜瓣塗遍患處為原則。生銹的鐵器一件，洗淨，惟不能洗除其鐵銹。㊁用法：以蒜瓣塗抹鐵器上的銹，擦於患部及邊緣。㊂次數：一日擦三回，二三天即痊癒。

·暗病·

女人的暗病，不外乎月經不調，下體痕癢或膀胱發炎之類，都是在那個最重要的、輕易不能見人的部位，此所以成了「暗」病。

有些女人以為那個地方出毛病，見不得人，不肯去公立醫院，大醫生又看不起，只好去將就黃綠醫生。醫得好當然謝天謝地，無益亦無害也還幸運，只怕誤了事，令病況更嚴重那就倒大霉。

醫生個個都學過解剖，加上病人看得多，沒有甚麼「暗」不「暗」。心理作用罷了。

利用太陽能拉雜談

魯筆

要利用太陽能，現在已不是什麼有待兜售的新奇設想，而是怎麼樣使它具有和別種能源競爭的問題了。有的科學家認為，今天對太陽能裝置的設計，倒不必着重於追求更高的效率，而是要力求使之更為便宜，因為價廉才能和別種能源競爭。

農業自始就包含着對太陽能的利用；不過，是自然而然的利用罷了。我國有「黃帝考定星曆」的說法，古書還有「舜乃在璿璣玉衡，以齊七政」的記載。可見雖然不知道太陽能對植物生長的底蘊，但是對因農業產生的曆法和太陽運行有關，却已有所知。近日，我國學者有人認為新石器時代陶器上的鳥紋和擬日紋，可能是太陽神的崇拜在花紋上的體現。古埃及也曾崇拜過太陽神；五十年代中發現了古法老隨葬的太陽船。美洲印第安人以前對太陽也是崇拜的；不過，其中有的種族却把太陽看做女神。到今，印度尼西亞的蘿烏島居民，還有日月合璧的節日。在節日中，還有走馬、鬪鷄、徹夜跳舞的活動。足見從遠古以來，人們就知道太陽和民食的關係。

我國利用陽光增溫的暖房，早經出現。這可算做半自覺地應用太陽能了。廬山植物園中心熱帶、亞熱帶植物展區的玻璃棚，自是對太陽能利用的精心安排。近來，日本暖房大有發展。他們在暖房北面裝上反射鏡，使種植物各部分都能獲得充分陽光。這樣就使得收穫物香味和營養都有提高，產量也增加百分之二十到三十。日本利用太陽能的農田達二萬三千公頃，提供了全國一半的蔬菜供應。如何把太陽能利用於灌溉，烘乾穀物和木材，以及冷藏食物也在研究中。

用太陽能取暖的住宅雖然半個世紀前已出現，但為人們所注意却是近來的事。前些時，美國田納西水利管理局曾有在孟菲斯市推廣利用太陽能供住宅取暖和燒水的計劃。日本已有約一百萬太陽能水暖設備在為人使用。要利用太陽能於居宅，除收集太陽能的裝置外，還要設計出控制和傳導熱能系統、蓄存能量裝置等。再有，就是利用太陽能降溫技術還落後於取暖、熱水的技術。四年前，美國才出現了世界上第一座利用太陽能調節冷暖的房屋，也還在試驗階段。有的科學家認為這種裝置的金屬器具壽命如何是一個最大的未知數，還要進一步研究。

利用太陽能發電，各國也在研究中。科威特準備利用西德的產品和技術建造一百瓩的太陽能發電站。日本計劃在八十年代初有一千瓩的太陽能發電站開始運轉。六十年代初，美國已有人提出衛星太陽能發電站的設想，但是由於費用問題尚未實現。這種發電站何時能實現還不知道，但是已有科學家在為它將威脅射電天文學而擔憂了呢！

跨檻談

埃及古文和羅塞塔種種

逍遙子

埃及古文和我國文字一樣起於象形，隨後增添、組合、表意、示聲，日見複雜，雖然同我國六書不同，但也有些類似的地方。拉丁美洲馬雅、印加文化也有象形文字，可是沒發展成較繁雜的文字。墨西哥灣一帶的古奧密克文字應是拉丁美洲最早的文字，也是象形的。考古學家布魯爾曾用來做為奧密克文化和我國有關的一證。

我國甲骨文是商代巫祝所刻。埃及却也有供祭師使用較簡化的神文。古埃及後起的俗文，自更便於書寫，大約可和我國隸書相當了吧！我國文字一直演變下來，雖然變化不小，總還有跡可尋。埃及後來改用希臘字母拼寫，這叫做哥普特文，而古文隨之也就逐漸不能識別。五世紀時，希臘埃及學者寫過一本論象形文字的書，但可惜他本人也只是一知半解，不像我國許慎《說文解字》那樣，堪稱古文字學的巨著。因此，埃及象形文字的秘密要後世學者費去不少力氣才能揭示。

解開埃及古文之謎，拿破崙倒曾有貢獻。一七九九年，拿破崙遠征軍中的布查耳上尉，在尼羅河口附近的羅塞塔發現了一座古碑。碑上有象形文、俗文和希臘文。布查耳估計三種文字內容應自相同，可供解開埃及古文秘奧之用。碑被送到開羅，拿破崙馬上叫人拓印分送歐洲學者研究。拓印辦法和我國不同，先在石上塗油墨才用紙覆蓋，然後用彈性橡皮軸壓印。這塊碑後來就叫羅塞塔石。在其後二十年對碑文的研究中，英國湯姆士．楊首先揭示古埃及俗文含有音符，而謎底的揭穿却是法國讓．法蘭西斯．商伯良的功勞。

羅塞塔石後來為英國所得，最終歸於大英博物館，矗立在它的埃及雕刻展覽室。據十六世紀阿拉伯一位旅行家的記載，羅塞塔當時是一個頗為壯觀的城市，有着偉麗的宮室、美好的市場和莊嚴豪華的廟宇。現在這些都已渺不可尋了，但是這位旅行家所描述的稻田和棗樹却自依然可見。那裏的棗有深褐色的，有紅的，還有黃的；不要以為這是因為它正在不同的成熟期，其實是它們種類各不相同。羅塞塔古城不復可見，但它東、西兩邊的兩個湖則值得一述。它是尼羅河三角洲四個湖中的兩個。這些湖的自然史是極為有趣的。以曼扎拉湖為例，它一邊通尼羅河，一邊通紅海。靠尼羅河這邊的魚是淡水魚，靠紅海一邊却都是鹹水魚。中間一帶，兩類魚混雜在一起。據當地一位學者說，兩邊的魚類正在逐漸適應並一步步向另一方的水域深入。這些湖區的季候鳥紅鶴，也自頗足一觀。

把天才濫用非法的勾當上
電腦大盜被判八年監
企圖說服法官以教導預防電腦竊案免坐監

合際社維省電。電腦大盜史丹利馬克瑞芙金。利用電腦竊取安全太平洋國家銀行一千零廿萬元。已被判定坐監八年。

週一時。瑞芙金曾企圖說服區域法官。使他不必坐監。交換條件是他願意教導銀行職員或警察如何調查和預防電腦竊案。

區域法官拒絕瑞芙金的要求。他認為像瑞芙金這樣的人。有許多偏門的天才。可惜他應用到不被允許的非法行為上。他說：「我不能接受瑞芙金的要求。希望處罰他。可以制止他人作違法的事件」。

瑞芙金在法庭上說。他覺得「好像有兩個自己」。一個是仁慈溫和的好人。能够與朋友相處。與法庭合作。另一個則是「在摧毀自己的人」。

瑞芙金說：「在這法庭上。我現在比誰都要清醒。我知道自己做錯了某些事。假如能讓我重新做人。我會的。但我現在沮喪得需要某些專業人士的協助。」

辯護律師羅拔塔可帝在庭上辯護說。瑞芙金的竊取銀行款項的行動。是一種不自覺的。強烈想摧毀他本身的一種慾望。他是感情用事而無法應用理智。他需要接受治療。而不是送入監獄。」

瑞芙金今年卅三歲。他在二月廿」承認所犯的竊取安全太平洋銀行款項的罪。

高華實業有限公司
Transpacific Realty Ltd.
2857 Cambie St. Vancouver, B.C.
電話：(604)873-8591

本公司忠誠代理
房屋買賣
商業投資
地產物業
管理及燕梳業務
本公司總代理
加國出售加州屋崙
「美國之香港」

本公司香港聯號高華物業代理有限公司，（TRANSPACIFIC AGENEY LTD.）已於一九七九年四月一日，在港開始營業，專誠為僑胞服務，代客買賣香港（交吉與否均可）加拿大及美國物業，如蒙惠顧或查詢，請與溫哥華敝公司或香港聯號潘先生接洽。
香港高華物業代理有限公司地址如后
香港皇后大道中七十四號
皇后大廈二〇一室
電話：（五）二六三五一一五

G. M. PRINTING LTD.
精美印刷有限公司
地址喜仕定東街713號溫哥華BC省
電話：254-4442

專誠為僑胞服務

▲精印▼
彩色餐牌餐紙
彩色招紙商標
結婚壽辰喜帖
各式信封信紙
中西文件單據
燙金印金精美
價錢相宜
印工精美
交貨迅速

最近購進全新德國先進印刷機械精印 28½"X20¾"彩色甫士咭
專誠為僑社服務價錢相宜交貨妥當迅速

R&R Aluminum Products
2990 E. 22nd Avenue Vancouver, B.C.
承接鋁窗鋁門
ALUMINUM CONVERSION
WINDOWS & DOORS
SINGLE GLAZE DOUBLE GLAZE 雙或單
雅安雅
鋁窗專家
叁拾二年老經驗
晚間電話二九八－零三三五
鋁篷欄河
CONTINUOUS ALUMINUM GUTTERS 接駁水渦
AWNINGS PATIO COVERS
RAILINGS
ALSO!! 加裝及改修
ADDITIONS — REMODELLING
大小工程 NO JOB TOO SMALL
GENERAL REPAIRS~SUNDECKS
SIDING~ROOFING~CARPORTS
REC ROOM~PAINTING~STAIRS
估價電話免費 Call For A Free In Home Estimate
438-4112
BUILT TO LAST
32 YEARS EXPERIENCE
Aluminum Screens
鋁質窗紗
電話估價
R&R ALUMINUM PRODUCTS AFTER HOURS 298-0335